

益田市における集落(自治会)の現状
～ 高齢化率、限界的集落、危機的集落の調査結果 ～

令和8年3月末日現在
益田市政策企画局地域振興課

【添付資料】

1. 益田市における集落(自治会)の現状 ……P1
2. 地区別人口表 ……P2～3
3. 限界的集落及び危機的集落の状況 ……P4

別冊「各集落(自治会)ごとの現状」

1. 益田市における集落(自治会)の現状

令和8年3月末日現在

地域名	集落数(自治会数)		総人口 (人)	65歳以上 人口 (人)	各地域高齢 化率 (%)	
	内限界的集落(自治会)					
	内危機的集落(自治会)					
	(%)	(%)				
益田	185	11	1	39,492	15,395	39.0%
		5.9%	0.5%			
美都	20	8	2	1,478	856	57.9%
		40.0%	10.0%			
匹見	46	34	20	792	531	67.0%
		73.9%	43.5%			
合計	251	53	23	41,762	16,782	40.2%
		21.1%	9.2%			

※数値は毎月の住民基本台帳に基づく調査。

※各地域における地区ごとの人口、高齢化率等の内訳はP2～3のとおり。

【備考】

集落 ……地区の中に多数の集落が点在しているが、本調査では集落を把握していないため、自治会を単位として調査

限界的集: 高齢化率50%以上かつ総戸数19戸以下の集落

危機的集: 高齢化率70%以上かつ総戸数9戸以下の集落

※基準は、中山間地域研究センターの定義を参考。

2. 地区別人口表

令和8年3月末日現在

地区名	益田		吉田		高津		安田		鎌手		種		北仙道		豊川		真砂		西益田	
	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
65歳以上	782	1,103	1,876	2,563	1,186	1,701	596	780	268	373	44	59	77	115	140	173	64	94	702	935
合計	1,885		4,439		2,887		1,376		641		103		192		313		158		1,637	
高齢化率	35.7%		32.1%		39.0%		42.4%		51.9%		47.9%		53.6%		42.0%		55.8%		47.6%	
100～	0	6	1	17	4	9	1	2	0	3	0	1	0	0	0	0	0	1	1	7
95～99	7	37	24	62	12	52	6	21	8	14	1	2	1	6	4	4	0	8	7	42
90～94	37	106	87	197	65	159	22	53	8	34	2	6	2	12	7	21	4	13	22	95
85～89	68	159	169	303	108	233	39	79	35	39	3	12	8	17	13	19	4	11	65	127
80～84	113	158	243	424	158	241	71	114	27	58	4	4	11	18	13	24	9	14	81	131
75～79	205	265	464	603	327	401	173	176	70	91	6	13	21	28	26	30	26	18	208	202
70～74	188	194	461	485	265	331	158	190	67	69	15	11	16	20	39	39	8	20	199	194
65～69	164	178	427	472	247	275	126	145	53	65	13	10	18	14	38	36	13	9	119	137
60～64	161	187	331	381	202	227	120	126	48	35	10	8	14	13	25	33	6	7	99	110
55～59	149	158	396	400	201	218	81	85	37	28	6	7	12	7	28	28	9	6	79	95
50～54	186	176	507	518	289	278	94	107	38	45	7	6	12	12	29	30	7	12	101	98
45～49	175	166	468	433	232	243	129	119	43	35	4	5	9	7	21	19	7	2	128	111
40～44	144	143	435	433	179	196	70	77	31	20	7	3	8	10	13	18	5	4	78	75
35～39	124	120	378	344	168	136	71	58	16	15	5	5	8	3	12	17	3	6	53	51
30～34	98	84	320	325	131	154	35	37	15	10	3	5	5	3	13	7	1	1	52	34
25～29	110	87	287	315	127	126	45	31	15	11	6	2	2	2	15	8	3	2	52	30
20～24	105	91	238	301	148	128	49	69	18	13	2	3	3	1	15	13	7	5	67	42
15～19	172	129	339	301	184	152	82	78	26	18	1	5	5	6	12	17	7	3	76	88
10～14	138	117	364	342	148	173	73	71	19	20	1	6	8	6	16	15	4	6	63	69
5～9	113	103	361	319	151	134	61	35	13	10	0	1	4	2	16	4	4	5	55	37
0～4	79	82	272	268	88	112	33	36	9	6	3	1	2	2	4	4	1	2	35	21
小計	2,536	2,746	6,572	7,243	3,434	3,978	1,539	1,709	596	639	99	116	169	189	359	386	128	155	1,640	1,796
合計	5,282		13,815		7,412		3,248		1,235		215		358		745		283		3,436	
世帯数	2,641		6,815		3,788		1,556		638		100		183		351		142		1,691	

2. 地区別人口表

令和8年3月末日現在

地区名	二条		美濃		小野		中西		二川		都茂		東仙道		匹見上		匹見下		道川		益田市全体	
	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
65歳以上	115	114	65	89	279	357	329	416	39	49	188	245	148	187	150	188	56	76	25	36	7,129	9,653
合計	229		154		636		745		88		433		335		338		132		61		16,782	
高齢化率	58.0%		60.6%		52.5%		46.5%		65.7%		59.2%		54.7%		65.5%		71.4%		67.0%		40.2%	
100~	0	1	0	1	0	2	0	3	0	1	0	2	0	1	0	4	0	1	0	0	7	62
95~99	1	11	0	5	3	14	5	22	2	2	3	15	1	6	1	10	0	5	0	3	86	341
90~94	8	11	3	12	10	43	12	36	1	6	9	22	11	24	13	29	7	9	3	6	333	894
85~89	13	12	5	14	23	37	19	44	4	7	13	31	15	27	19	31	10	18	3	6	636	1,226
80~84	14	13	10	8	40	60	43	61	5	10	30	39	12	20	16	27	10	11	4	5	914	1,440
75~79	33	37	13	20	75	80	93	90	10	6	55	51	46	45	41	33	12	16	4	6	1,908	2,211
70~74	23	13	16	12	73	70	82	82	9	12	44	47	32	31	31	29	10	9	3	7	1,739	1,865
65~69	23	16	18	17	55	51	75	78	8	5	34	38	31	33	29	25	7	7	8	3	1,506	1,614
60~64	13	12	9	8	36	45	63	76	8	10	21	17	22	25	22	19	7	4	4	2	1,221	1,345
55~59	8	4	3	5	46	44	40	47	4	8	13	12	20	10	17	13	5	4	2	3	1,156	1,182
50~54	9	6	7	9	39	42	62	44	2	0	27	22	11	18	9	11	3	3	4	1	1,443	1,438
45~49	10	9	7	6	28	23	44	45	2	0	20	22	23	14	9	6	5	1	4	2	1,368	1,268
40~44	10	13	4	0	26	30	41	30	2	1	19	17	6	10	8	5	1	4	0	1	1,087	1,090
35~39	6	6	1	5	15	17	23	25	1	0	6	5	14	15	6	7	2	1	1	1	913	837
30~34	1	4	2	4	12	8	29	19	1	1	3	6	9	3	1	2	0	3	0	0	731	710
25~29	2	2	3	1	19	4	13	14	0	0	8	5	8	5	4	4	0	0	0	0	719	649
20~24	9	8	3	4	11	20	32	15	1	0	8	9	3	7	2	0	0	1	0	0	721	730
15~19	3	7	2	2	25	21	25	44	0	0	10	8	7	7	3	3	2	2	1	1	982	892
10~14	3	6	7	3	23	20	28	24	0	1	11	13	6	8	3	6	0	2	1	0	916	908
5~9	4	4	1	2	10	6	23	19	1	1	8	6	6	7	9	5	2	1	1	1	843	702
0~4	3	4	1	1	4	1	20	13	1	1	1	2	5	8	2	2	0	0	0	0	563	566
小計	196	199	115	139	573	638	772	831	62	72	343	389	288	324	245	271	83	102	43	48	19,792	21,970
合計	395		254		1,211		1,603		134		732		612		516		185		91		41,762	
世帯数	220		134		587		743		82		409		341		343		123		56		20,943	

3. 限界的集落及び危機的集落の状況

令和8年3月末日現在

地域名	自治会名	総戸数 (世帯数)	総人口		高齢化率 ②/①	限界的集落	
			①	内65歳以上 ②			危機的集落
益田	上種	13	23	12	52.2%	○	*
	波田上	12	24	12	50.0%	○	*
	馬谷	17	38	20	52.6%	○	*
	大屋形	10	16	12	75.0%	○	△
	西長沢	9	14	12	85.7%	○	○
	東長沢	8	15	8	53.3%	○	*
	愛栄	10	13	13	100.0%	○	△
	有田上	15	24	14	58.3%	○	*
	有田下	18	36	26	72.2%	○	△
	金地	10	26	15	57.7%	○	*
美園	9	14	8	57.1%	○	*	
						11	1
美都	都茂奥	2	3	3	100.0%	○	○
	大神楽	12	26	17	65.4%	○	*
	葛籠	9	16	10	62.5%	○	*
	金谷	4	5	3	60.0%	○	*
	丸茂上	6	11	9	81.8%	○	○
	丸茂下	8	13	8	61.5%	○	*
	小原郷	13	24	13	54.2%	○	*
	小原	13	18	12	66.7%	○	*
						8	2
匹見	萩原	14	22	15	68.2%	○	*
	山根上	13	25	13	52.0%	○	*
	植地	11	14	10	71.4%	○	△
	正下地	7	7	6	85.7%	○	○
	野田	9	12	6	50.0%	○	*
	石組	9	17	11	64.7%	○	*
	小原	9	12	11	91.7%	○	○
	七村	1	1	1	100.0%	○	○
	笹山	4	4	3	75.0%	○	○
	千原	2	3	3	100.0%	○	○
	戸村	1	2	2	100.0%	○	○
	道谷下	7	10	10	100.0%	○	○
	道谷上	6	9	5	55.6%	○	*
	矢尾	3	4	4	100.0%	○	○
	和又	4	6	5	83.3%	○	○
	茶屋	8	12	7	58.3%	○	*
	竹ノ原	7	10	9	90.0%	○	○
	小広瀬	4	8	6	75.0%	○	○
	持三郎	10	17	16	94.1%	○	△
	能登	5	7	7	100.0%	○	○
	谷口	5	6	6	100.0%	○	○
	和共	2	3	3	100.0%	○	○
	栃原	1	2	2	100.0%	○	○
	後谷	5	5	3	60.0%	○	*
	中村	7	10	6	60.0%	○	*
	上内谷	1	2	2	100.0%	○	○
	内石下	3	3	2	66.7%	○	*
	内石上	2	3	3	100.0%	○	○
	下道川下	12	28	16	57.1%	○	*
	下道川上	16	24	16	66.7%	○	*
出合原	8	14	9	64.3%	○	*	
元組	8	10	8	80.0%	○	○	
臼木谷	4	4	3	75.0%	○	○	
日の里	8	11	9	81.8%	○	○	
						34	20
合 計						53	23

※別冊「各集落(自治会)ごとの現状」より限界的集落、危機的集落到該当する集落(自治会)を抜粋。

【限界的集落、危機的集落の印の定義】

○・・・条件に該当

△・・・高齢化率の条件に該当

*・・・条件に該当なし