

過疎発祥のまち、島根県益田市のリアルな暮らしを体験してみませんか？

豊かな暮らし

について考える2日

2026

2/21^土-22^日

羽田空港から直行便で90分！

過疎発祥のまち、島根県益田市。

ここには、自分なりの暮らしをデザインしながら、生き生きと暮らしている方がたくさんいます。

「豊かな暮らしについて考える2日」は、益田暮らしを楽しんでいる方と出会い、一緒に活動することを通して益田の暮らしを体験していただくプログラムです。

地域の子どもたちとの交流や、ものづくり、益田の食材を活かしたお料理など、益田らしさたっぷりの体験をしながら、自分にとっての「豊かな暮らし」について考えてみませんか？

対象

益田市外在住の方

18歳～50歳まで（18歳未満は保護者同伴）

こんな方におすすめ

- ・ これからの自分のキャリアや暮らし場所について考えている方
- ・ 地域みんなでの子育てに関心のある方
- ・ 地域での暮らしを体験してみたい方

お子さんのいらっしゃるご家族大歓迎！



定員 10名 ※先着順

参加費 プログラム参加費：無料

宿泊・交通費（居住地-益田間）と、食事代については費用をご負担いただきます。あらかじめご了承ください。

参加方法

二次元コードを読み込み、Googleフォームよりお申し込みください。



申込締切：1月23日（金）18:00

集合・解散時間 ※明間は変更になる場合もあります
※1日目終了後は、益田駅周辺までお送りします

1日目：11:00集合 / 20:00解散
2日目：9:00集合 / 17:00解散

集合・解散場所

萩・石見空港 または 益田駅

宿泊先について

各自で益田駅周辺のホテル等を手配いただくようお願いいたします。宿泊先についてご相談がある場合は、お問い合わせ先までご連絡ください。

事前のやりとりについて

当日に向けてのやりとりは、LINEのオープンチャットグループをつくって行います。

DAY 01

「益田の子育て」にふれる時間

保育所&地域での子育て学習&体験 @北仙道地区



人口400人の集落にある、北仙道保育所。地域全体で子どもを育てるあたたかい関係性と、豊かな自然の中で、子どもたちはすくすく成長しています。今回は、そんな保育所と地域で大切にしていることについてお話を聞いた後、普段子どもたちがやっている活動を体験してもらいます。

DAY 02

「益田の暮らし」にふれる時間

「うみかぜ工作室」での体験 @鎌手地区



うみかぜ工作室は、海が一望できる高台にある工房で、廃材を活かした器などを販売しています。工房を営む大石さんは、「ハーフビルド」という手法で、お家までも手づくりで作られています。そんな大石さんのものづくりへの想いを伺い、一緒に体験します。

「益田の仕事と食」にふれる時間

「ボンヌママン・ノブ」でのランチ

ランチ代
2200円～



海沿いにあるフレンチレストラン「ボンヌママン・ノブ」。益田の食材の魅力が詰まったランチを食べ、シェフの上田さんのお話を伺います。益田で暮らしてみたいと感じる、益田やお仕事への思いについて、たっぷり教えていただきます。