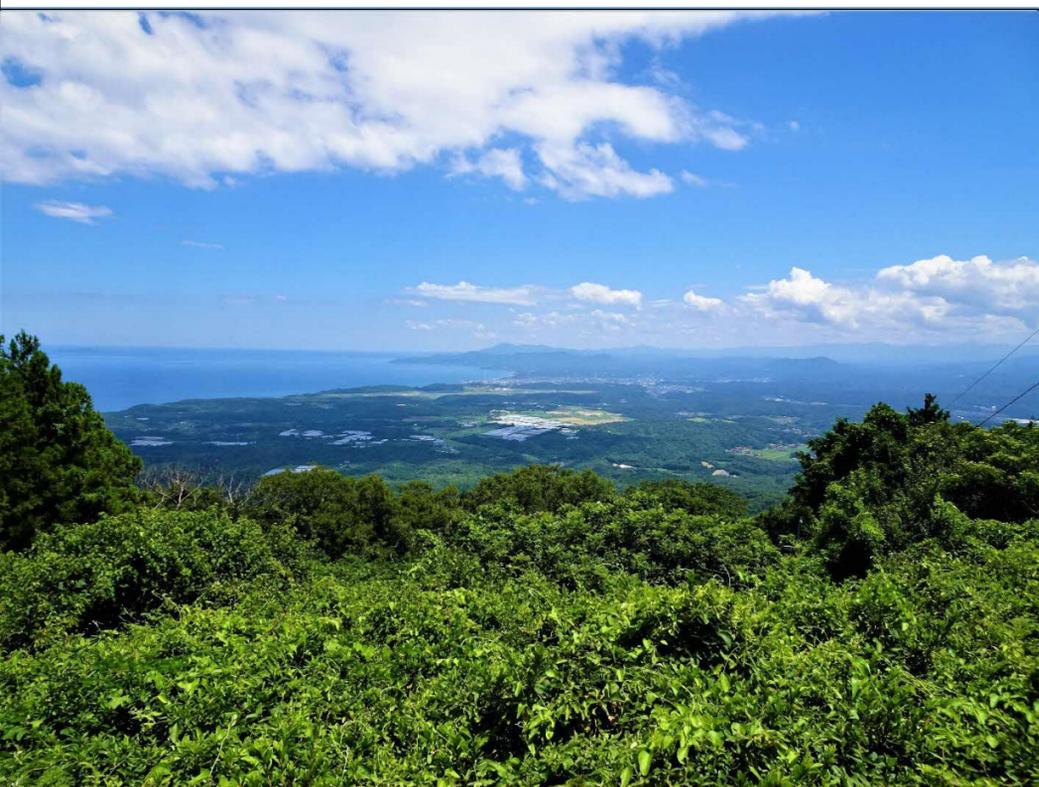


# 島根県益田市中西地区

地域づくりのテーマ：「いつまでも、いきいきと、暮らし続けられるまちへ」



## ①地区の概要

【地区の現況】(令和5年1月末時点)

人口:1,716人、世帯数:766世帯、高齢化率:43.9%

市の中心部から西に約10kmのところのところに位置し、高津川・白上川流域の平坦な田園地帯と棚田(日本棚田100選)その周辺の山間・丘陵部で構成されている地域です。

【地区の魅力】

- ・大道山と麓に広がる中垣内の棚田
- ・平坦な土地に広がる田園・農園
- ・国営西部開パイ事業
- ・石見臨空ファクトリーパーク

【地区の課題】

- ・交通支援対策
- ・不法投棄問題
- ・有害鳥獣駆除対策

## ②実施団体の概要

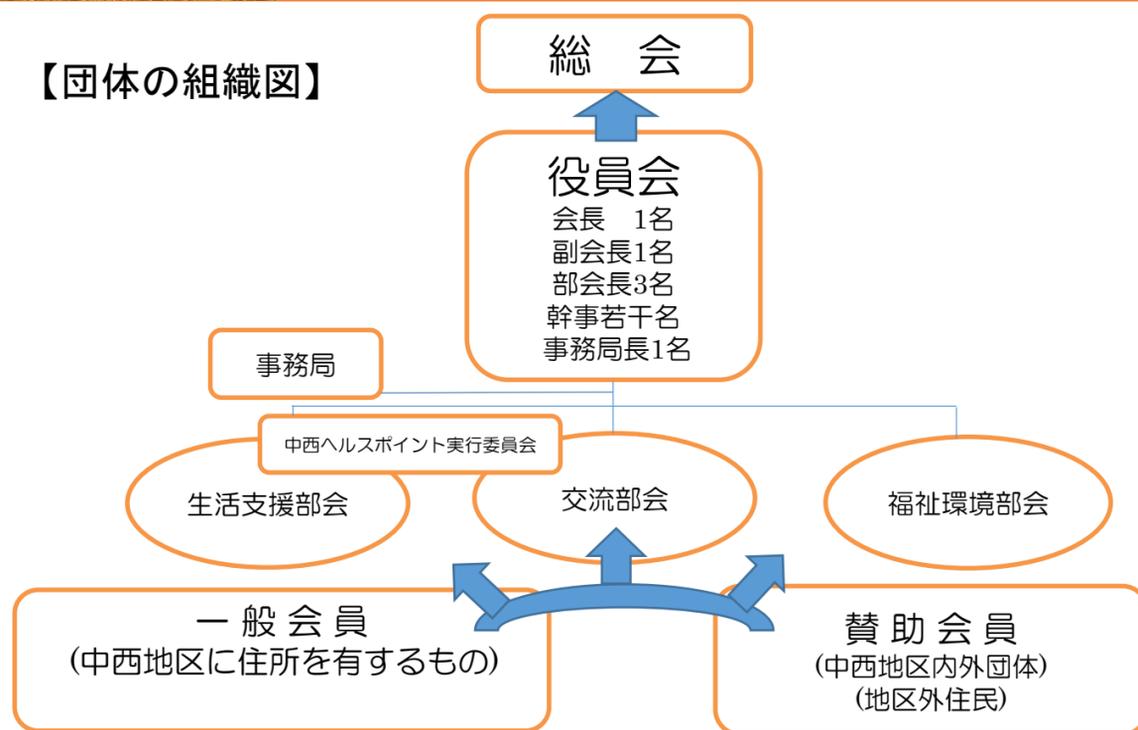
【団体の名称】

なかにし地域づくり協議会

【構成団体、構成員】

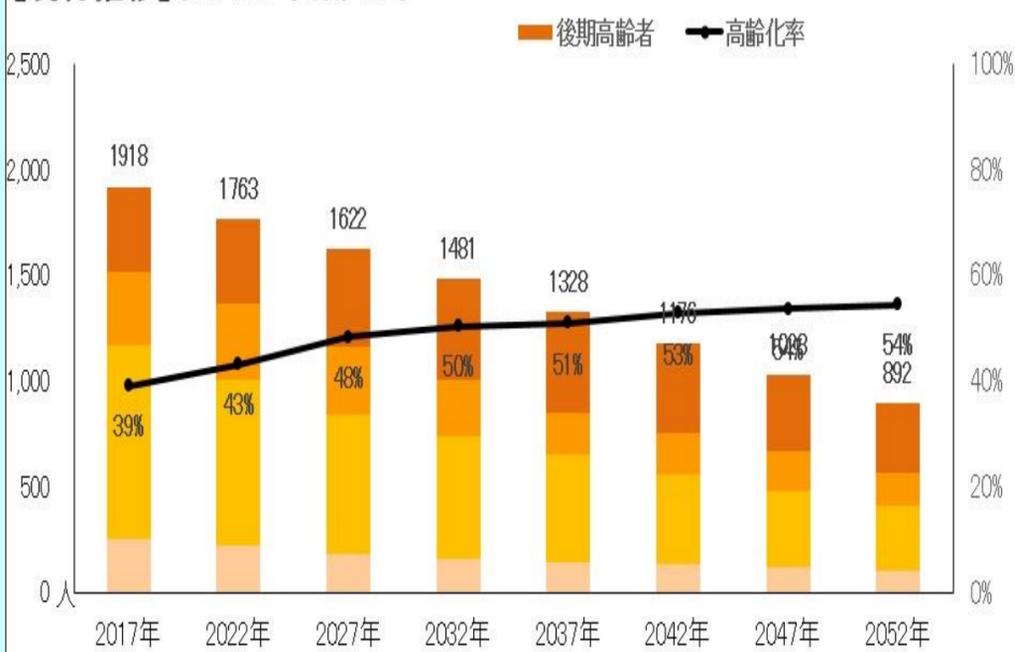
- ・各運営委員会
- ・地区連合自治会会長会
- ・地区老人クラブ連合会
- ・地区不法投棄見廻り隊
- ・地区食生活改善推進協議会
- ・地区小・中学校
- ・中西ヘルスポイント実行委員会
- ・中西いき活き市実施委員会
- ・中西なんでもお助け隊
- など

【団体の組織図】



## ③地区の人口シミュレーション

【現行推移】総人口・高齢化率



資料: 島根県中山間地域研究センター「2022人口推計シート」

## ④地域の魅力化に向けた取組

○地域自治組織「なかにし地域づくり協議会」企画・運営

### ◆生活支援部会

高齢となってもいつまでも生活するための支え合う仕組みづくりまたは定住促進

- ・交通対策
- ・なんでもお助け隊
- ・空き家対策
- ・通院、買い物送迎サービス
- ・ハンマーナイフモア貸出

### ◆交流部会

世代間交流を活発にするとともに、地区外に出られた人に情報の発信をし、交流を深める。またこれらの活動を通じ小中高生にふるさとに愛着が持てる心を育てる

- ・いき活き朝市
- ・ニュースレター
- ・中西公民館ホームページ

### ◆福祉環境部会

いつまでも中西の地で暮らし続けられる様に生活環境の整備をする

- ・不法投棄見廻り隊
- ・花いっぱい運動
- ・荒廃農地活用
- ・有害動物対策

## 【団体長メッセージ】

なかにし地域づくり協議会は、今年度も3つの部会で協議し事業計画を決めて進めて参りました。基本的にはまちづくりプランにある様に、住民の無理のない参画を進めたいと考えており、今まで中西独自の取り組みである「中西ヘルスポイント事業」を更に充実し、「中西何でもお助け隊」で高齢者・障がい者のおられる世帯を中心に通院・買い物の交通支援(送迎サービス)の試験運行を行い、自立し、高齢となってもいつまでも暮らし続けられる地域を目指します。



# 島根県益田市中西地区

## ⑤こんなことが話し合われています



### 生活支援部会

令和4年6月20日に話し合いを行い、交通対策や空き家対策、なんでもお助け隊等の予算案やこれからの活動について協議しました。



### 交流部会

令和4年6月21日に話し合いを行い、いき活き朝市や中西公民館ホームページの制作等の予算案やこれからの活動について協議しました。



### 福祉環境部会

令和4年7月26日に話し合いを行い、不法投棄見廻り隊や花いっぱい運動等の予算案やこれからの活動について協議しました。



### 不法投棄見廻り隊

令和5年1月28日に意見交換を行い、ごみのポイ捨ては以前より少なくなっているが、今後も不法投棄の啓発に取り組むことを確認しました。

## ⑥こんな地域づくりを行なっています

### なんでもお助け隊



中西ヘルスポイント制度の一環として平成27年から本格的に始動しました。令和4年度は庭、畑、荒廃農地草刈り等、計17回の依頼を受けました。

### いき活き朝市



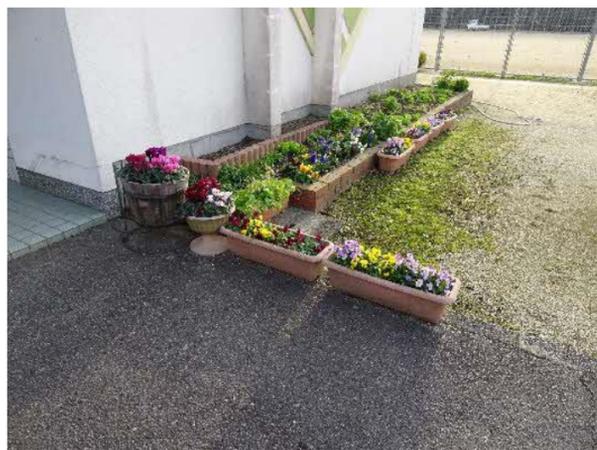
毎月第3土曜日に開催し、地域の方々が作られた野菜や果物、惣菜、魚などを販売し、子供から高齢者まで交流の場として大好評です。

### 不法投棄見廻り隊



黄色ジャケットを着て見回りしごみ拾いを実施しています。今年度は益田阿武線雁長交差点を中心にパトロールしました。

### 花いっぱい運動



今年度は中西小学校、中西中学校、中垣内自治会、川登自治会が参加し、花苗を植栽していただきました。美しい中西地区を目指しています。

### 活動車(リース)の導入



なんでもお助け隊で活用するために活動車(リース)を導入し、高齢者のみの世帯等を優先した通院、買い物の送迎サービス等を開始しました。

### 中西公民館ホームページの制作



みんなのふるよ  
中西公民館

ホームページを公開することで、中西地区の状況、なんでもお助け隊、いき活き朝市や各教室の活動内容等をお知らせできるようになりました。

お問い合わせ先

〒698-2141

島根県益田市白上町イ743-2

「なかにし地域づくり協議会」(中西公民館内)

TEL・FAX: (0856) 28-0501 E-mail: csc-nakanishi@city.masuda.lg.jp

