

令和7年10月分 食物アレルギー関連表

●印（アレルギー物質）、△印（加工助剤※1、コンタミネーション※2、キャリアオーバー※3等に由来するアレルギー物質）を記載しております。

※1加工助剤 食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。

※2コンタミネーション 食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。

※3キャリアオーバー 原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができる量より少ない量しか含まれていないもの。

日付	献立名	食材名・商品名	特 定 原 材 料										特定原材料に準ずるもの																		
			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	くるみ	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	鮭	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	桃	山芋	リンゴ	セラチン	バナナ	ゴマ	ナッツ	カシュー	アーモンド	アヲ
10月1日(水)	牛乳	牛乳				●																									
	麦ご飯	該当なし																													
	揚げシシャモ	馬鈴しよ澱粉1kg																	△												
		大豆白絞油																		●											
	土佐酢和え	穀物酢	△																	△		△	△								
		うすくちしょうゆ	●																	●											
	●親子丼の具	鶏肉モモ(2cm角切)																			●										
		サラダ油 1.5kg																		●											
●たまご					●																										
追加食材:鶏もも(2cm角切)																				●											
10月2日(木)	牛乳	牛乳				●																									
	ご飯	該当なし																													
	厚揚げの肉みそ炒め	国産SPF豚ミンチIQF																				●									
		サラダ油 1.5kg																		●											
		厚揚げ(サイコロ)																		●											
		冷凍ミニ絹厚揚げ																		●											
		テオ豆板醤 1kg																		●											
		田舎みそ(麦赤) 1kg																		●											
こいくちしょうゆ		●																	●												
中華スープ(理研)		●																	●	●	●						●				
馬鈴しよ澱粉1kg																		△													
じゃこサラダ	ちりめん							△	△			△																			
	QP/ノック マヨネーズ(卵不使用)																		●												
	こいくちしょうゆ	●																	●												
	穀物酢	△																	△			△	△								
	いりごま(白) 1kg																										●				
中華風コーンスープ	ごま油 1.65kg																										●				
	スクール系かまぼこ(ほぐし)	△		△	△		△	△											△					△		△					
	豚骨清湯スープ(1kg)																			●	●				●						
	うすくちしょうゆ	●																	●												
10月3日(金)	牛乳	牛乳				●																									
	ご飯	該当なし																													
	アジの香草揚げ	こいくちしょうゆ	●																	●											
		馬鈴しよ澱粉1kg																		△											
		大豆白絞油																		●											
	納豆和え	ハリ ひきわり納豆(ヒカリ)																		●											
		すりごま(白)																										●			
		もみのり								△	△																	△			
		こいくちしょうゆ	●																	●											
	豚汁	国産SPF豚モモスライスIQF																				●									
		ごま油 1.65kg																											●		
		木綿豆腐																		●											
きざみ揚げ(ニシムラ)																			●												
煮干しだし									△	△			△																		
田舎みそ(麦赤) 1kg																			●												
	大和米味噌(白) 1kg																		●												

令和7年10月分 食物アレルギー関連表

●印(アレルギー物質)、△印(加工助剤※1、コンタミネーション※2、キャリアオーバー※3等に由来するアレルギー物質)を記載しております。

※1加工助剤 食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。

※2コンタミネーション 食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。

※3キャリアオーバー 原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができる量より少ない量しか含まれていないもの。

日付	献立名	食材名・商品名	特定原材料										特定原材料に準ずるもの																
			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	くるみ	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	鮭	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	桃	山芋	リンゴ	セラチン	バナナ	ゴマ	カシュー	アーモンド
10月6日(月)	牛乳	牛乳				●																							
	さつまいもご飯	該当なし																											
	鶏肉の ゆずみそ焼き	鶏肉モモ切身																	●										
		大和米味噌(白)1kg																	●										
		こいくちしょうゆ	●																●										
	五色和え	やさしい海の細かまぼこ黄	△		△	△		△	△			△						△	△	△					△				
		こいくちしょうゆ	●																●										
	きのこの すまし汁	国産冷凍なめこ																				△		△					
きざみ揚げ(ニシムラ)																		●											
うすくちしょうゆ		●																●											
馬鈴しよ澱粉1kg																		△											
お月見ゼリー	該当なし																												
10月7日(火)	牛乳	牛乳				●																							
	麦ご飯	該当なし																											
	サゴシの もみじ焼き	QP/ノエグ マヨネーズ(卵不使用)																●											
		米パウダー																	△										
	めかぶの ねばねば和え	出雲のちくわ5mm×1/2カット						△	△			△						△											
		もみのり						△	△																		△		
		こいくちしょうゆ	●																●										
	豚キムチ うどん	国産SPF豚モモスライスIQF																			●								
		ごま油 1.65kg																									●		
		太もやし																	●										
		TM 学冷凍うどん	●																										
		カセイのキムチ	●															●	●					●					
すりごま(白)																										●			
こいくちしょうゆ		●																●											
田舎みそ(麦赤)1kg																		●	●										
中華スープ(理研)	●																●	●	●						●				
10月8日(水)	牛乳	牛乳				●																							
	麦ご飯	該当なし																											
	鶏肉の ケチャップ和え	鶏肉(モロシイ)2cmカットIQF																	●										
		馬鈴しよ澱粉1kg																	△										
		大豆白紋油																	●										
		むきえだまめ500g																	●										
		サラダ油 1.5kg																	●										
	●さつまいもと たまごの サラダ	ピッコロハム	△		△										△			△	●	△	△		△			△			
		●いりたまご(真空)	●		●														●										
		追加食材:ピッコロハム	△		△										△			△	●	△	△		△			△			
		代替食材:コーン(該当なし)																											
		QP/ノエグ マヨネーズ(卵不使用)																	●										
えび団子の スープ	穀物酢	△																△			△		△	△					
	太もやし																	●											
	えびボール10g	△		△	△		●																						
	中華スープ(理研)	●																●	●	●						●			
	うすくちしょうゆ	●																●											

令和7年10月分 食物アレルギー関連表

●印(アレルギー物質)、△印(加工助剤※1、コンタミネーション※2、キャリアオーバー※3等に由来するアレルギー物質)を記載しております。

※1加工助剤 食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。

※2コンタミネーション 食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。

※3キャリアオーバー 原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができる量より少ない量しか含まれていないもの。

日付	献立名	食材名・商品名	特定原材料										特定原材料に準ずるもの																	
			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	くるみ	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	鮭	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	桃	山芋	リンゴ	セラチン	バナナ	ゴマ	カシューナッツ	アーモンド	アスター
10月9日(木)	牛乳	牛乳				●																								
	ご飯	該当なし																												
	シイラの南部焼き	こいくちしょうゆ	●																	●										
		ごま油 1.65kg																										●		
		いりごま(白) 1kg																										●		
		がDYいりごま黒 1kg																										●		
	にんじんとほうれん草の炒め物	国産SPF豚モススライスIQF																				●								
		サラダ油 1.5kg																		●										
		こいくちしょうゆ	●																	●										
	鶏と秋なすのみそ汁	鶏肉(むね肉ダマ)2cmカットIQF																				●								
サラダ油 1.5kg																			●											
厚揚げ(サイコロ)																			●											
田舎みそ(麦赤) 1kg																			●											
大和米味噌(白) 1kg																			●											
10月10日(金)	牛乳	牛乳				●																								
	ご飯	該当なし																												
	ボークソーサーBBQソース	豚ロース50g (-ｼﾑﾅ)																				●								
		アップルソース																							●					
		こいくちしょうゆ	●																	●										
		馬鈴しょ澱粉 1kg																		△										
	ひじきとわかめのチーズサラダ	カットわかめセレクト								△	△																			
		芽ひじき 1kg韓国産								△	△																			
		ﾌﾞﾚｯﾄﾞ ｲｽｶｯﾄﾁｰｽﾞ 8mm					●																							
		ノンオイル青じそﾄﾚｯｼﾝｸﾞ	●																	●	●	●			●					
ポトフ	荒挽ﾐﾆｶﾅﾙｳｲﾅｰ	△		△												△			△	●	●	△		△			△			
	コンソメ乳なし(理研)																			●	●									
	うすくちしょうゆ	●																	●											
10月14日(火)	牛乳	牛乳				●																								
	麦ご飯	該当なし																												
	みそ豚丼の具	国産SPF豚モススライスIQF																				●								
		サラダ油 1.5kg																		●										
		太もやし																		●										
		いりごま(白) 1kg																										●		
		田舎みそ(麦赤) 1kg																		●										
		こいくちしょうゆ	●																	●										
		ごま油 1.65kg																										●		
	切干大根とツナの和え物	穀物酢	△																	△			△		△	△				
		うすくちしょうゆ	●																	●										
		サラダ油 1.5kg																		●										
	厚揚げと鶏つくねのすまし汁	厚揚げ																		●										
		鶏つくね Fe・Ca	△		△												△			△	●	△	△		△			△		
カットわかめセレクト									△	△																				
こいくちしょうゆ		●																	●											
うすくちしょうゆ		●																	●											

令和7年10月分 食物アレルギー関連表

●印(アレルギー物質)、△印(加工助剤※1、コンタミネーション※2、キャリアオーバー※3等に由来するアレルギー物質)を記載しております。

※1加工助剤 食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。

※2コンタミネーション 食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。

※3キャリアオーバー 原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができるといえる量より少ない量しか含まれていないもの。

日付	献立名	食材名・商品名	特 定 原 材 料										特定原材料に準ずるもの																	
			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	くるみ	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	鮭	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	桃	山芋	リンゴ	ゼラチン	バナナ	ゴマ	カシューナッツ	アーモンド	アヲ
10月15日(水)	牛乳	牛乳				●																								
	麦ご飯	該当なし																												
	赤魚の塩こうじ揚げ	馬鈴しよ澱粉1kg																		△										
		大豆白絞油																		●										
	蒸し鶏のサラダ	蒸しささみ(真空) 500g	△		△	△														△	●	△		△				△		
		すりごま(白)																										●		
		かゝ練りごま 550g																										●		
		こいくちしょうゆ	●																	●									●	
		ごま油 1.65kg																										●		
		コチュジャン	●																		●									
	●サンラータン スープ	太もやし																		●										
		●たまご				●																								
		代替食材:冷凍豆腐																		●										
		中華スープ(理研)	●																		●	●	●					●		
		うすくちしょうゆ	●																		●									
		馬鈴しよ澱粉1kg																			△									
		穀物酢	△																		△			△	△	△				
		ごま油 1.65kg																										●		
10月16日(木)	牛乳	牛乳				●																								
	ご飯	該当なし																												
	ハンバーグ トマトソース	ボーク&チキンハンバーグ	●																			●	●							
		サラダ油 1.5kg																		●										
	アールスメロン	該当なし																												
	サケ入り オータムシチュー	秋鮭ﾎﾝｸﾞ角切り2cm(ｽｷﾝﾚｽ)																●												
		牛乳(料理用)				●																								
		ポタージュベース	●			●											●			●										
		理研 コンソメS 500g	●			●														●	●									
		有塩バター450g				●																								
生クリーム					●																									
10月17日(金)	牛乳	牛乳				●																								
	ご飯	該当なし																												
	イワシの アングレーズ	馬鈴しよ澱粉1kg																		△										
		大豆白絞油																		●										
		乾燥パン粉ﾌﾚｰｸｽ	●			△														●										
	アーモンド サラダ	チキンハム(短冊) 500g	△		△												△			△	●	△	△		△			△		
		クッキングアーモンド(スライス)																												●
		穀物酢	△																	△			△	△	△					
		うすくちしょうゆ	●																	●										
		サラダ油 1.5kg																		●										
		お豆の まろやか みそ汁	カットわかめセレクト							△	△																			
	煮干しだし								△	△			△																	
	田舎みそ(麦赤) 1kg																			●										
	大和米味噌(白) 1kg																			●										

令和7年10月分 食物アレルギー関連表

●印(アレルギー物質)、△印(加工助剤※1、コンタミネーション※2、キャリアオーバー※3等に由来するアレルギー物質)を記載しております。

※1加工助剤 食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。

※2コンタミネーション 食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。

※3キャリアオーバー 原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができる量より少ない量しか含まれていないもの。

日付	献立名	食材名・商品名	特 定 原 材 料										特定原材料に準ずるもの																		
			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	くるみ	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	鮭	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	桃	山芋	リンゴ	セラチン	バナナ	ゴマ	カシューナッツ	アーモンド	トウモロコシ	
10月20日(月)	牛乳	牛乳				●																									
	ご飯	該当なし																													
	カレイのから揚げ	米パウダー 大豆白絞油																	△ ●												
	れんこんきんぴら	国産SPF豚モモスライスIQF																				●									
		サラダ油 1.5kg																		●											
		むきえだまめ500g																		●											
		いりごま(白)1kg																									●				
		こいくちしょうゆ	●																	●									●		
	ごま油 1.65kg																										●				
つわの芋煮風汁	だし昆布						△	△			△																				
	うすくちしょうゆ	●																	●												
	馬鈴しよ澱粉1kg																		△												
10月21日(火)	牛乳	牛乳				●																									
	麦ご飯	該当なし																													
	豚肉とキャベツの甘辛炒め	国産SPF豚モモスライスIQF																				●						●			
		ごま油 1.65kg																													
		こいくちしょうゆ	●																	●											
		馬鈴しよ澱粉1kg																		△											
	ポテトサラダ	QP/ノック マネーズ(卵不使用)																		●											
		穀物酢	△																	△			△		△	△					
	タラのみそ汁	助宗タラ角切(2cm角)											△					△	△												
冷凍ミニ絹厚揚げ																			●												
煮干しだし								△	△			△																			
田舎みそ(麦赤)1kg																			●												
大和米味噌(白)1kg																			●												
10月22日(水)	牛乳	牛乳				●																									
	麦ご飯	該当なし																													
	●たまご焼ききのこあんかけ	●厚焼卵(真空)	●		●															●										△	
		代替食材:アジフライ	●		△	△		△					△					△	△	△											
		代替食材:サラダ油																		●											
		国産冷凍なめこ																					△		△						
		こいくちしょうゆ	●																	●											
	馬鈴しよ澱粉1kg																		△												
	たくあん和え	千切りたくあん	△																												
		塩昆布(ジェフサ)	●																	●						●					
		いりごま(白)1kg																										●			
		こいくちしょうゆ	●																	●											
おとうふキーマカレー	国産SPF豚ミンチIQF																				●										
	カレー粉(純)200g	△			△											△			△	△	△										
	サラダ油 1.5kg																		●												
	しぼり豆腐																		●												
	ハウス 給食用カレーフレークN	●																	●												
ジェフサ カレーフレーク	●																	●													

令和7年10月分 食物アレルギー関連表

●印(アレルギー物質)、△印(加工助剤※1、コンタミネーション※2、キャリアオーバー※3等に由来するアレルギー物質)を記載しております。

※1加工助剤 食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。

※2コンタミネーション 食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。

※3キャリアオーバー 原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を發揮することができる量より少ない量しか含まれていないもの。

日付	献立名	食材名・商品名	特定原材料										特定原材料に準ずるもの																	
			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	くるみ	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	鮭	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	桃	山芋	リンゴ	セラチン	バナナ	ゴマ	カシューナッツ	アーモンド	アヲ
10月23日(木)	牛乳	牛乳				●																								
	ご飯	該当なし																												
	サバのみそ煮	さばの味噌煮50g(真空)	△			△													●	●										
	ほうれん草の白和え	こいくちしょうゆ	●																	●										
		冷凍白和えの素	●																	●					△		●			
		すりごま(白)																									●			
		がどゃ練りごま 550g																									●			
	沢煮椀	国産SPF豚モモスライスIQF																				●								
サラダ油 1.5kg																			●											
うすくちしょうゆ		●																	●											
10月24日(金)	牛乳	牛乳				●																								
	プレーンパン	プレーンパン70(個包装)	●		△	△														△										
	パッファローチキン	鶏むね切身																			●									
		馬鈴しょ澱粉1kg																		△										
		大豆白絞油																		●										
		こいくちしょうゆ	●																	●										
	マカロニチーズ	フィンウイナースライス(スライス)5mm	△		△												△			△	●	△	△		△			△		
		サラダ油 1.5kg																		●										
		JFSA ツリストマロニ 1kg	●																											
		プロセッサースカットチーズ 8mm				●																								
		コンソメ乳なし(理研)																				●	●							
	コンソメスープ	カットベーコンIQF500g	△		△												△			△	△	●	△		△			△		
蒸しひよこ豆(トウパック)																			△											
コンソメ乳なし(理研)																				●	●									
うすくちしょうゆ		●																	●											
10月27日(月)	牛乳	牛乳				●																								
	ご飯	該当なし																												
	メバルの甘酢あん	メバル小口切	△					△				△						△	△	△										
		馬鈴しょ澱粉1kg																		△										
		大豆白絞油																		●										
		サラダ油 1.5kg																		●										
		こいくちしょうゆ	●																	●										
		穀物酢	△																	△			△		△	△				
	のりごぼうサラダ	チキンささみ水煮(さんれい)																			●									
		クッキングアーモンド(細切)500g																												●
		もみのり							△	△																	△			
		QPノエッグマヨネーズ(卵不使用)																		●										
		穀物酢	△																	△			△		△	△				
	豆乳麺	カットベーコンIQF500g	△		△												△			△	△	●	△		△			△		
		冷凍そうめん	●																											
中華スープ(理研)		●																	●	●	●						●			
こいくちしょうゆ		●																	●											
田舎みそ(麦赤)1kg																			●											
マルカアイ無調整豆乳1L																			●											

令和7年10月分 食物アレルギー関連表

●印(アレルギー物質)、△印(加工助剤※1、コンタミネーション※2、キャリアオーバー※3等に由来するアレルギー物質)を記載しております。

※1加工助剤 食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。

※2コンタミネーション 食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。

※3キャリアオーバー 原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を發揮することができる量より少ない量しか含まれていないもの。

[illegible]

令和7年10月分 食物アレルギー関連表

●印(アレルギー物質)、△印(加工助剤※1、コンタミネーション※2、キャリーオーバー※3等に由来するアレルギー物質)を記載しております。

※1加工助剤 食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。

※2コンタミネーション 食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。

※3キャリーオーバー 原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができる量より少ない量しか含まれていないもの。

日付	献立名	食材名・商品名	特 定 原 材 料										特定原材料に準ずるもの																	
			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	くるみ	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	鮭	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	桃	山芋	リンゴ	セラチン	バナナ	ゴマ	ナッツ	アーモンド	アヲ
10月31日(金)	牛乳	牛乳				●																								
	ご飯	該当なし																												
	サンマのかば焼き	大豆白絞油																		●										
		こいくちしょうゆ	●																	●										
		いりごま(白)1kg																										●		
	里芋の煮物	鶏肉(ムネ肉ミンチ)IQF500																			●									
		サラダ油 1.5kg																		●										
		むきえだまめ500g																		●										
		こいくちしょうゆ	●																	●										
		うすくちしょうゆ	●																	●										
		馬鈴しょ澱粉1kg																		△										
	団子汁	冷凍白玉(ニシムラ)																		●										
		きざみ揚げ(ニシムラ)																		●										
		煮干しだし							△	△			△																	
		田舎みそ(麦赤)1kg																		●										
		大和米味噌(白)1kg																		●										