

令和7年11月分 食物アレルギー関連表

●印(アレルギー物質)、△印(加工助剤※1、コンタミネーション※2、キャリアオーバー※3等に由来するアレルギー物質)を記載しております。

※1加工助剤

食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。

※2コンタミネーション

食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。

※3キャリアオーバー

原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができるとは少ない量しか含まれていないもの。

日付	献立名	食材名・商品名	特 定 原 材 料										特定原材料に準ずるもの																		
			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	くるみ	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	鮭	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	桃	山芋	リンゴ	ゼラチン	バナナ	ゴマ	カシュー	アーモンド	マカダミア	
11月4日(火)	牛乳	牛乳				●																									
	麦ご飯	該当なし																													
	ヤンニョムチキン	鶏むね切身																			●										
		馬鈴しょ澱粉																		△											
		大豆白絞油																			●										
		こいくちしょうゆ	●																		●										
		田舎みそ(麦赤)																			●										
	ナムル	太もやし																		●											
		ｽｸｰﾙ系かまぼこ(ぼぐし)	△		△	△		△	△											△						△		△			
		すりごま(白)																									●				
		こいくちしょうゆ	●																		●										
		ごま油																										●			
	キムチスープ	国産SPF豚モモスライスIQF																				●									
		サラダ油 1.5kg																			●										
		白菜キムチ	●																●		●				●						
		きざみ揚げ																			●										
		大和米味噌(白)																			●										
		田舎みそ(麦赤)																			●										
11月5日(水)	牛乳	牛乳				●																									
	麦ご飯	該当なし																													
	白身魚の梅マヨ焼き	梅肉ペースト紀州																		△											
		QP/ソング マヨネーズ(卵不使用)																			●										
	●炒り豆腐	しぼり豆腐																			●										
		鶏肉(ﾃﾃ肉ｸﾞｲｽ)2cmｶｯﾄIQF																				●									
		サラダ油 1.5kg																			●										
		●いりたまご(真空)	●		●																●										
		追加食材:鶏肉(ﾃﾃ肉ｸﾞｲｽ)																				●									
		こいくちしょうゆ	●																		●										
	じゃがいものみそ汁	ごま油																										●			
		きざみ揚げ																			●										
		カットわかめセレクト							△	△																					
		田舎みそ(麦赤)																			●										
		大和米味噌(白)																			●										
		煮干しだし							△	△			△																		
	11月6日(木)	牛乳	牛乳				●																								
		ピタパン	●		△	●															●										
コロッケ		国産豚肉コロッケ	●		△	△														●		●									
		大豆白絞油																			●										
ツナサラダ		カットわかめセレクト							△	△																					
		いりごま(白)																									●				
		QP/ソング マヨネーズ(卵不使用)																			●										
スパゲッティ ボロネーゼ		ﾊﾞﾛﾆｰｾﾞｲﾝ ｸﾞﾚｰｳﾞ ｸﾞﾚｰｳﾞ1.6mm	●																												
		国産SPF豚ミンチIQF																					●								
		国産牛肉モモミンチIQF															●														
		サラダ油																			●										
		コンソメ乳なし(理研)																				●	●								

令和7年11月分 食物アレルギー関連表

●印(アレルギー物質)、△印(加工助剤※1、コンタミネーション※2、キャリアオーバー※3等に由来するアレルギー物質)を記載しております。

※1加工助剤

食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。

※2コンタミネーション

食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。

※3キャリアオーバー

原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができ量より少ない量しか含まれていないもの。

日付	献立名	食材名・商品名	特定原材料										特定原材料に準ずるもの																	
			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	くまび	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	鮭	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	桃	山芋	リンゴ	ゼラチン	バナナ	ゴマ	カシュー	アーモンド	マカダミア
11月7日(金)	牛乳	牛乳				●																								
	ご飯	該当なし																												
	かみかみ井の具	国産SPF豚モモスライスIQF																				●								
		サラダ油																			●									
		太もやし																			●									
		いりごま(白)																									●			
		こいくちしょうゆ	●																		●									
		コチュジャン	●																		●									
		ごま油																									●			
		テオ 豆板醤																			●									
	ゆず香和え	スクール系かまぼこ(ほぐし)	△		△	△		△	△											△					△					
		うすくちしょうゆ	●																	●										
		穀物酢	△																	△			△	△						
豆ペーストのもずく汁	冷凍ミニ絹厚揚げ																		●											
	煮干しだし							△	△			△																		
	田舎みそ(麦赤)																		●											
	大和米味噌(白)																		●											
11月10日(月)	牛乳	牛乳				●																								
	ご飯	該当なし																												
	タンドリーチキン	鶏肉モモ切身																			●									
		QPノンエグ マヨネーズ(卵不使用)																		●										
		カレー粉(純)200g	△			△										△			△	△	△									
	オートムスイートポテト	りんご																						●						
		生クリーム				●																								
		クッキング アーモンド(スライス)																											●	
		有塩バター450g				●																								
	豆乳スープ	国産SPF豚モモスライスIQF																				●								
		サラダ油																		●										
		豆乳																		●										
		中華スープ(理研)	●																	●	●	●					●			
田舎みそ(麦赤)																			●											
うすくちしょうゆ		●																	●											
11月11日(火)	牛乳	牛乳				●																								
	翔陽米ご飯	該当なし																												
	鯖の塩から揚げ	ミナ真鯖塩水漬切身																	●											
		中華スープ(理研)	●																	●	●	●					●			
		大豆白絞油																		●										
	豚肉と大根の炒め物	国産SPF豚モモスライスIQF																				●								
		サラダ油																		●										
		中華スープ(理研)	●																	●	●	●					●			
		こいくちしょうゆ	●																	●										
		ごま油																									●			
	真砂豆腐のみそ汁	木綿豆腐																		●										
		乾燥わかめ(華)							△	△																				
		大和米味噌(白)																		●										
田舎みそ(麦赤)																			●											
煮干しだし								△	△			△																		

令和7年11月分 食物アレルギー関連表

●印(アレルギー物質)、△印(加工助剤※1、コンタミネーション※2、キャリアオーバー※3等に由来するアレルギー物質)を記載しております。

※1加工助剤

食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。

※2コンタミネーション

食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。

※3キャリアオーバー

原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができるとは少ない量しか含まれていないもの。

日付	献立名	食材名・商品名	特定原材料										特定原材料に準ずるもの																	
			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	くるみ	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	鮭	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	桃	山芋	リンゴ	ゼラチン	バナナ	ゴマ	カシュー	アーモンド	マカダミア
11月12日(水)	牛乳	牛乳				●																								
	麦ご飯	該当なし																												
	厚揚げと高菜の肉みそ丼の具	国産SPF豚ミンチIQF																				●								
		サラダ油 1.5kg																			●									
		厚揚げ																			●									
		チーオ 豆板醤																			●									
		田舎みそ(麦赤)																			●									
		こいくちしょうゆ	●																		●									
	ブルーベリーヨーグルト	馬鈴しよ澱粉																		△								●		
		ごま油																												
●たまごスープ	国産ミックスフルーツ					●																●		●						
	ヨーグルト(全脂無糖)					●																								
	●たまご			●																										
	代替食材:冷凍はんぺん							△	△			△							△											
	馬鈴しよ澱粉																		△									●		
●たまごスープ	中華スープ(理研)	●																	●	●	●						●			
	うすくちしょうゆ	●																	●											
																			●											
11月13日(木)	牛乳	牛乳				●																								
	翔陽米ご飯	該当なし																												
	豚肉のしょうが炒め	国産SPF豚モモスライスIQF																				●								
		サラダ油																			●									
		こいくちしょうゆ	●																		●									
		馬鈴しよ澱粉																		△										
	おから和え	おから(新製法)																		●										
		あご入野焼き							△	△			△							△										
		穀物酢	△																	△			△	△						
		QP/ソエッグ マヨネーズ(卵不使用)																		●										
しじみ汁	大和米味噌(白)																		●											
	田舎みそ(麦赤)																		●											
	うすくちしょうゆ	●																	●											
11月14日(金)	牛乳	牛乳				●																								
	ご飯	該当なし																												
	鯨の和風トマトあんかけ	アジ開き	△		△	△		△				△						△	△	△								△		
		こいくちしょうゆ	●																		●									
		大豆白絞油																			●									
		馬鈴しよ澱粉																			●									
		だし昆布							△	△		△								△										
	大根のゆず昆布和え	塩昆布(ジェフサ)	●																	●						●				
		いりごま(白)																										●		
		穀物酢	△																	△			△	△						
まつなが牛の肉すい	木綿豆腐																			●										
	サラダ油																			●										
	こいくちしょうゆ	●																		●										
	国産大豆カット油揚げ																			●										
	だし昆布							△	△		△																			
	うすくちしょうゆ	●																	●											

令和7年11月分 食物アレルギー関連表

●印(アレルギー物質)、△印(加工助剤※1、コンタミネーション※2、キャリアオーバー※3等に由来するアレルギー物質)を記載しております。

※1加工助剤

食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。

※2コンタミネーション

食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。

※3キャリアオーバー

原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができるときより少ない量しか含まれていないもの。

日付	献立名	食材名・商品名	特 定 原 材 料										特定原材料に準ずるもの																	
			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	くるみ	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	鮭	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	桃	山芋	リンゴ	ゼラチン	バナナ	ゴマ	ナッツ	アーモンド	マカダミア
11月17日(月)	牛乳	牛乳				●																								
	ご飯	該当なし																												
	鶏肉のマヨボン焼き	鶏むね切身																			●									
		みとボン酢	●																	●										
		QP/ノンエグ マヨネーズ(卵不使用)																		●										
		すりごま(白)																									●			
	納豆和え	刈 ひきわり納豆(ヒカリ)																		●										
		もみのり							△	△																		△		
		うすくちしょうゆ	●																	●										
	大根と油揚げのみそ汁	きざみ揚げ																		●										
煮干しだし								△	△			△																		
田舎みそ(麦赤)																			●											
大和米味噌(白)																			●											
11月18日(火)	牛乳	牛乳				●																								
	麦ご飯	該当なし																												
	ハンバーグ赤ワインソース	バーグ&特選ハンバーグ	●																		●	●								
		こいくちしょうゆ	●																	●										
		馬鈴しょ澱粉																		△										
	チーズサラダ	ブロッコリースカッパース 8mm				●																								
		サラダ油																		●										
		穀物酢	△																	△			△		△	△				
	ABCスープ	カットベーコンIQF	△		△												△			△	△	●	△		△			△		
		マカロニ(アルファベット)	●																											
コンソメ乳なし(理研)																				●	●									
うすくちしょうゆ		●																	●											
11月19日(水)	牛乳	牛乳				●																								
	麦ご飯	該当なし																												
	鰯の梅煮	いわし梅煮(真空)	●																●											
	●小松菜と卵のおかか和え	●いりたまご(真空)	●		●															●								△		
		追加食材:チキンハム(短冊)	△		△												△			△	●	△	△		△			△		
		代替食材:スーパーサイトコーン																												
		チキンハム(短冊)	△		△												△			△	●	△	△		△			△		
	こいくちしょうゆ	●																	●											
	豚汁	国産SPF豚モモスライスIQF																				●								
		サラダ油																		●										
木綿豆腐																			●											
ごま油																											●			
田舎みそ(麦赤)1kg																			●											
大和米味噌(白)1kg																			●											

令和7年11月分 食物アレルギー関連表

●印(アレルギー物質)、△印(加工助剤※1、コンタミネーション※2、キャリアオーバー※3等に由来するアレルギー物質)を記載しております。

※1加工助剤

食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。

※2コンタミネーション

食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。

※3キャリアオーバー

原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができるといふ量しか含まれていないもの。

日付	献立名	食材名・商品名	特定原材料										特定原材料に準ずるもの																		
			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	くるみ	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	鮭	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	桃	山芋	リンゴ	ゼラチン	バナナ	ゴマ	ナッツ	カシュー	アーモンド	マカダミア
11月20日(木)	牛乳	牛乳				●																									
	ご飯	該当なし																													
	かぼちゃフライ	国産カボチャ挽肉フライ	●		△	△			△	△										●		●			●						
		大豆白絞油																			●										
		国産原料福神漬	●																		●								△		
		塩昆布(ジェフサ)	●																		●					●					
	すりごま(白)																										●				
	うすくちしょうゆ	●																		●											
	チキンカレー	鶏ムネ肉(1.5cm角切り)																				●									
		サラダ油																			●										
ハウス給食用カレー粉N		●																		●											
ジェフサカレー粉		●																		●											
11月21日(金)	牛乳	牛乳				●																									
	ご飯	該当なし																													
	さわらの紅葉焼き	QP/ソニック マヨネーズ(卵不使用)																		●											
	ひじきの炒り煮	国産SPF豚モススライスIQF																				●									
		サラダ油																			●										
		芽ひじき1kg韓国産								△	△																				
		さつまあげ角天								△	△			△						△											
		国産大豆水煮																		●											
	なめこ汁	こいくちしょうゆ	●																	●											
		JFDA冷凍とうふ																		●											
国産冷凍なめこ																						△		△							
煮干しだし									△	△			△																		
大和米味噌(白)																			●												
田舎みそ(麦赤)1kg																		●													
11月25日(火)	牛乳	牛乳				●																									
	麦ご飯	該当なし																													
	鯨の香味あげ	アジの香味フライ	●		△	△			△				△					△	△	△								●			
		大豆白絞油																		●											
	煮ごみ	鶏ムネ肉(1.5cm角切り)																			●										
		サラダ油																		●											
		たけのこ水煮(乱切)国産																							△						
		こいくちしょうゆ	●																	●											
	すまし汁	JFDA冷凍とうふ(サイコロ)																		●											
		こいくちしょうゆ	●																	●											
うすくちしょうゆ		●																	●												

令和7年11月分 食物アレルギー関連表

●印（アレルギー物質）、△印（加工助剤※1、コンタミネーション※2、キャリアオーバー※3等に由来するアレルギー物質）を記載しております。

※1加工助剤

食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。

※2コンタミネーション

食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。

※3キャリアオーバー

原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができるとは限り少ない量しか含まれていないもの。

日付	献立名	食材名・商品名	特 定 原 材 料										特定原材料に準ずるもの																		
			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	くるみ	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	鮭	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	桃	山芋	リンゴ	ゼラチン	バナナ	ゴマ	ナッツ	カシュー	アーモンド	マカダミア
11月26日(水)	牛乳	牛乳				●																									
	麦ご飯	該当なし																													
	ガバオ ライスの具	鶏肉(ムネ肉ミンチ)IQF																			●										
		国産SPF豚ミンチIQF																					●								
		サラダ油 1.5kg																		●											
		こいくちしょうゆ	●																	●											
		ていお 豆板醤 1kg																		●											
		馬鈴しょ澱粉																			△										
		兵庫県産バジルペースト					△																								
	●春雨 サラダ	チキンハム(短冊)	△		△												△			△	●	△	△		△			△			
		●錦糸卵(真空)	●		●															●											
		追加食材:チキンハム(短冊)	△		△												△			△	●	△	△		△			△			
		代替食材:スーパーイートコン																													
		こいくちしょうゆ	●																	●											
		穀物酢	△																		△			△	△						
いりごま(白)																												●			
ごま油																											●				
えびボール スープ	えびボール10g	△		△	△		●																								
	中華スープ(理研)	●																	●	●	●							●			
	うすくちしょうゆ	●																	●												
11月27日(木)	牛乳	牛乳				●																									
	ご飯	該当なし																													
	蒸し鶏の ごまだれかけ	鶏肉モモ切身																			●										
		こいくちしょうゆ	●																	●											
		が'ヤ 練りごま 550g																											●		
		すりごま(白)																											●		
		馬鈴しょ澱粉																			△										
	たくあん 和え	千切りたくあん	△																												
		塩昆布(ジェフサ)	●																	●						●					
		うすくちしょうゆ	●																	●											
	さつまいもの みそ汁	きざみ揚げ																		●											
田舎みそ(麦赤)																			●												
大和米味噌(白)																			●												
煮干しだし													△	△																	
11月28日(金)	牛乳	牛乳				●																									
	ご飯	該当なし																													
	春巻	SNFおいしい春巻	●		△	△		△	△				△	△		△	△	△	△	●	△	●			△	△	△	△			
		大豆白絞油																		●											
	パンパンジー	チキンささみ水煮																			●										
		太もやし																		●											
		すりごま(白)																											●		
		が'ヤ 練りごま 550g																											●		
		こいくちしょうゆ	●																	●											
		穀物酢	△																	△			△	△	△						
		ごま油																			△			△	△						
	コチュジャン	●																	●												
	豆腐の 中華煮	国産SPF豚モモスライスIQF																				●									
		ごま油																												●	
		木綿豆腐																		●											
		JFDA冷凍とうふ																		●											
		中華スープ(理研)	●																	●	●	●							●		
うすくちしょうゆ		●																	●												
馬鈴しょ澱粉																				△											