

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
-----	-----	-----	-----	-----

令和4年 11月 献立表

献立のテーマ「益田の食べ物を知って味わおう」

高津学校給食センター

	<p>1 イカのカラフルマリネ 豚肉と野菜のガーリック炒め チーズ 麦ご飯 牛乳 里芋のコンソメスープ</p>	<p>2 キャベツの梅あえ 牛乳 いわしのおかか煮 麦ご飯 牛乳 ●親子丼の具</p>	<p>3 文化の日</p>	<p>4 ほうれん草のナムル 牛乳 ヤニヨムチキン ご飯 わかめスープ</p>
<p>7 ほうれん草のおひたし 牛乳 はまちのゆず塩焼き ひじきご飯 ごまみそ汁</p>	<p>8 <small>～いい菌の日カミカミ(益田・鹿足・益養共通)献立～</small> シャキシャキカミカミサラダ 牛乳 そぼろ丼の具 麦ご飯 さつまいものみそ汁</p>	<p>9 ●花野菜サラダ 牛乳 さけチーズフライ 麦ご飯 レモンゼリー ABCスープ</p>	<p>10 りんご 牛乳 大根のツナマヨあえ ご飯 八宝菜</p>	<p>11 納豆あえ 牛乳 さわらのもみじ焼き ご飯 のっぺい汁</p>
<p>14 ゆずドレッシング 牛乳 豚肉と益田のきのこのオイスター炒め ご飯 五目野菜スープ</p>	<p>15 ケールとちくわのソテー 牛乳 照り焼きチキン 麦ご飯 ミネストローネ</p>	<p>16 高菜の煮物 牛乳 カレイの姿揚げ 麦ご飯 ●かきたま汁</p>	<p>17 <small>～益田の食育の日～</small> 春菊のごまあえ 牛乳 益田ぎゅうぎゅう丼の具 翔陽米ご飯 大根のみそ汁</p>	<p>18 <small>～保小中連携献立～</small> 切干大根のりマヨサラダ 牛乳 さばのみそ煮 翔陽米ご飯 舞茸のすまし汁</p>
<p>21 <small>～アイルランド献立～</small> 紫キャベツのさっぱりサラダ 牛乳 ホキフライ ご飯 ダブリンコドル</p>	<p>22 スイートポテトサラダ 牛乳 ハンバーグおとしソースかけ 豆乳 麦ご飯 野菜のコンソメスープ</p>	<p>23 勤労感謝の日</p>	<p>24 <small>～和食の日/保小中連携献立～</small> 煮ごみ 牛乳 赤魚の西京焼き ご飯 もみじ麩のすまし汁</p>	<p>25 海藻サラダ 牛乳 彩り野菜のメンチカツ ご飯 秋野菜カレー</p>
<p>28 ひじきのサラダ 牛乳 アジのバジルパン粉焼き ご飯 お豆のポタージュ</p>	<p>29 <small>～世界の味めぐり献立(ベルギー)～</small> えびとわかめのサラダ 牛乳 ビーフコロッケ チョコクリーム コッペパン カルボナード</p>	<p>30 ●ベーコンチーズオムレツ 牛乳 アーモンドあえ 麦ご飯 ラビオリスープ</p>	<p> 副菜皿 牛乳 主菜皿 ご飯食器 汁食器</p>	<p> 副菜皿 牛乳 主菜皿 カレー皿 汁食器</p>