

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
令和7年 12月 献立表				
献立のテーマ「風邪に負けない食事をしよう」 高津学校給食センター				
1 納豆和え 焼きさばの ゆずおろしソース ご飯 さつまいもの みそ汁 牛乳	2 みかん ツナとごぼうの ごまサラダ 麦ご飯 肉団子 シチュー 牛乳	3 教えて!人気メニュー(高津保育園) かつのり サラダ 麦ご飯 赤魚の カレー天ぷら ●かきたま みそ汁 牛乳	4 ねばねば野菜の 梅じゃこ和え ご飯 焼きぎょうざ (小・中2こ) ちゃんぼん めん 牛乳	5 人気メニューリレー(七日市調理場) 切干大根の ソース炒め ご飯 ホキフライ ポトフ 牛乳
8 体のしんからポッカポカ献立 春菊の ごま和え ご飯 元気いっぱい ハンバーグ やまと しょうが汁 牛乳	9 系こん サラダ 麦ご飯 小さいわしの 米粉揚げ マーボー大根 牛乳	10 益田の食育の日献立 ●ケールと たまごのソテー 麦ご飯 さわらの 柚庵焼き 根菜豚汁 牛乳	11 ひじきと アーモンドの サラダ ご飯 タコライスの具 かぶのスープ 牛乳	12 お豆とポテトの チーズ煮 ご飯 メルルーサの りんごソース わかめ スープ 牛乳
15 海藻サラダ ご飯 タレカツ クラム チャウダー 牛乳	16 全国味めぐり献立(宮城県) きしやず 炒り 麦ご飯 鮭の ずんだソース はっと汁 牛乳	17 春雨サラダ 麦ご飯 焼しししゃも (小・中2尾) ●おでん 牛乳	18 ツナマヨ サラダ ご飯 ポーク チャップ じゃがバター みそ汁 牛乳	19 保幼小中連携献立 ほうれん草の 白和え ご飯 チキンチキン ごぼう タラの みぞれ汁 牛乳
22 冬至献立 なんきん サラダ ご飯 豚肉の きんぴら 冬至の うどん汁 牛乳	23 もやしの ナムル 麦ご飯 豚キムチ 大根 なめこ汁 牛乳	24 お楽しみ献立 ●もみの木 サラダ 麦ご飯 鶏肉の 赤ワインソース ☆ABCスープ 牛乳	25 白菜の ゆず塩昆布和え ご飯 ちくわの 磯辺揚げ (小・中2こ) 肉じゃが 牛乳	