

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
令和7年 12月 献立表			献立のテーマ「風邪に負けない食事をしよう」 高津学校給食センター	
1 納豆和え 焼きさばの ゆずおろしソース 牛乳 ご飯 さつまいもの みそ汁	2 みかん ツナとごぼうの ごまサラダ 牛乳 麦ご飯 肉団子 シチュー	3 教えて!人気メニュー(高津保育園) かつのり サラダ 牛乳 赤魚の カレー天ぷら 麦ご飯 ●かきたま みそ汁	4 ねばねば野菜の 梅じやこ和え 牛乳 ご飯 焼きぎょうざ (小・中2c) ちゃんぽん めん	5 人気メニューリレー(七日市調理場) 切干大根の ソース炒め 牛乳 ご飯 ホキフライ ポトフ
8 体のしんからポッカポ力献立 春菊の ごま和え 牛乳 ご飯 元気いっぱい ハンバーグ やまと しょうが汁	9 糸こん サラダ 牛乳 麦ご飯 いいわしの 米粉揚げ マーポー大根	10 益田の食育の日献立 ●ケールと たまごのソテー 牛乳 麦ご飯 さわらの 柚庵焼き 根菜豚汁	11 ひじきと アーモンドの サラダ 牛乳 ご飯 タコライスの具 かぶのスープ	12 お豆とポテトの チーズ煮 牛乳 ご飯 メルルーサの りんごソース わかめ スープ
15 全国味めぐり献立(宮城県) 海藻サラダ 牛乳 ご飯 タレカツ クラム チャウダー	16 きしやず 炒り 牛乳 麦ご飯 鮭の すんだソース はっと汁	17 春雨サラダ 牛乳 麦ご飯 焼きししゃも (小・中2尾) ●おでん	18 ツナマヨ サラダ 牛乳 ご飯 ポーク チャップ じやがバター みそ汁	19 保幼小中連携献立 ほうれん草の 白和え 牛乳 ご飯 チキンチキン ごぼう タラの みぞれ汁
22 冬至献立 なんきん サラダ 牛乳 ご飯 豚肉の きんぴら 冬至の うんどん汁	23 もやしの ナムル 牛乳 麦ご飯 豚キムチ 大根 なめこ汁	24 お楽しみ献立 ●もみの木 カップ サラダ デザート 牛乳 麦ご飯 鶏肉の 赤ワインソース ☆ABCスープ	25 白菜の ゆず塩昆布和え 牛乳 ご飯 ちくわの 磯辺揚げ (小・中2c) 肉じゃが	