

# 令和7年12月分 食物アレルギー関連表

●印(アレルギー物質)、△印(加工助剤※1、コンタミネーション※2、キャリーオーバー※3等に由来するアレルギー物質)を記載しております。

※1加工助剤

食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。

※2コンタミネーション

食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。

※3キャリーオーバー

原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができる量より少ない量しか含まれていないもの。

日付	献立名	食材名・商品名	特定原材料												特定原材料に準するもの														
			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	くるみ	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	鮭	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	桃	山芋	リンゴ	ゼラチン	バナナ	ゴマ	カシュー	ナツツ
12月1日(月)	牛乳	牛乳				●																							
	ごはん	該当なし																											
	焼きさばの ゆずおろしソース	ミナト真鰯切身(浜田産) うすくちしょうゆ	●														●												
	納豆和え	ひきわり納豆																											△
		もみのり						△	△																			●	
		すりごま(白)																											
	さつまいもの みそ汁	こいくちしょうゆ	●																										
		きざみ揚げ(ニシムラ)																											
		田舎みそ(麦赤)																											
		大和米味噌(白)																											
		煮干だし						△	△	△																			
12月2日(火)	牛乳	牛乳				●																							
	麦ごはん	該当なし																											
	ツナとごぼうの ごまサラダ	こいくちしょうゆ	●																										
		いりごま(白) 1kg																											●
		がドヤ練りごま 550g																											●
		穀物酢	△																										△
		ごま油 1.65kg																											●
	みかん	該当なし																											
	肉団子シチュー	ポーク&チキンミートボールSS	●																										
		ビーフシチュー(粉末)	●			△												△	●	△	△								
		マイルドデミグラスソース 3kg	●		△	△	△	△	△										●										
		サラダ油																	●										
12月3日(水)	牛乳	牛乳				●																							
	麦ごはん	該当なし																											
	赤魚の カレー天ぷら	小麦粉	●																										
		QPソソエッグ マヨネーズ(卵不使用)																											
		大豆白絞油																											
		カレー粉(純)200g	△		△													△	△	△	△								
	かつのりサラダ	チキンハム(短冊) 500g	△	△													△	△	●	△	△	△	△	△	△	△	△	△	
		もみのり100g						△	△																				△
		穀物酢	△															△		△	△	△	△	△	△	△	△	△	
		ごま油 1.65kg																											●
	●かきたま みそ汁	●たまご				●																							
		追加食材:木綿豆腐(サイコロ)																											
		木綿豆腐(サイコロ)																											
		きざみ揚げ(ニシムラ)																											
		田舎みそ(麦赤)																											
		大和米味噌(白)																											
		煮干だし							△	△	△																		

# 令和7年12月分 食物アレルギー関連表

●印(アレルギー物質)、△印(加工助剤※1、コンタミネーション※2、キャリーオーバー※3等に由来するアレルギー物質)を記載しております。

※1加工助剤

食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。

※2コンタミネーション

食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。

※3キャリーオーバー

原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができる量より少ない量しか含まれていないもの。

日付	献立名	食材名・商品名	特定原材料												特定原材料に準するもの																		
			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	くるみ	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	鮭	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	桃	山芋	りんご	ゼラチン	バナナ	ゴマ	カシュー	ナツツ	アーモンド	マカダミアナツツ		
12月4日(木)	牛乳	牛乳				●																											
	ごはん	該当なし																															
	焼きぎょうざ	味の素焼餃子	●																	●	●	●							●				
	ねばねば野菜の梅じやこ和え	ちりめん						△	△			△																					
		こいくちしょうゆ	●																	●													
	ちゃんぽんめん	豚モモ(こま切れ)																															
		サラダ油																		●													
		むきえびL(ニシムラ)						●																									
		学給ちゃんぽん(国産小麦)200g	●		△	△													△	△	△	△					△	△					
		豚骨白湯スープ																	●		●										●		
		うすくちしょうゆ	●																●														
		中華スープ(理研)	●																●	●	●	●								●			
12月5日(金)	牛乳	牛乳				●																											
	ごはん	該当なし																															
	ホキフライ	ホキフライ ジェフサ	●		△	△			△											●													
		大豆白絞油																	●														
	切干大根のソース炒め	豚モモ(こま切れ)																															
		サラダ油																		●													
		JAS特級中濃ソースAF1.8L	△		△	△										△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△			
		こいくちしょうゆ	●																	●													
	ポトフ	荒挽ミニカクテルウインナー	△		△												△		△	●	●	△	△			△		△					
		理研コンソメS500g	●			●													●	●													
		うすくちしょうゆ	●															●															
12月8日(月)	牛乳	牛乳				●																											
	ごはん	該当なし																															
	元気いっぱいハンバーグ	ポーク&チキンハンバーグ	●																●	●													
		むき枝豆 500g																●															
	春菊のごま和え	油揚げ(カット)																	●														
		すりごま(白)																															
		こいくちしょうゆ	●															●															
	やまとしうが汁	鶏モモ(1.5cm角切)																	●														
		サラダ油																	●														
		煮干しだし						△	△			△																					
		田舎みそ(麦赤)																	●														
		大和米味噌(白)																	●														

# 令和7年12月分 食物アレルギー関連表

●印(アレルギー物質)、△印(加工助剤※1、コンタミネーション※2、キャリーオーバー※3等に由来するアレルギー物質)を記載しております。

※1加工助剤

食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。

※2コンタミネーション

食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。

※3キャリーオーバー

原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができる量より少ない量しか含まれていないもの。

日付	献立名	食材名・商品名	特定原材料												特定原材料に準するもの																					
			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	くるみ	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	鮭	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	桃	山芋	りんご	ゼラチン	バナナ	ゴマ	カシュー	ナツツ	アーモンド						
12月9日(火)	マーボー大根	牛乳	牛乳			●																														
		麦ごはん	該当なし																																	
		小さいわしの米粉揚げ	大豆白絞油																			●														
		糸こんサラダ	糸こんにゃく(白)																																	
			こいくちしょうゆ	●																																
			太もやし																			●														
			ごま油 1.65kg																										●							
			穀物酢	△																		△	△	△	△											
			すりごま(白)																										●							
		豚もも肉ミンチ	豚もも肉ミンチ																																	
			サラダ油 1.5kg																			●														
			冷凍ミニ絹厚揚																			●														
			田舎みそ(麦赤)																		●															
			こいくちしょうゆ	●																	●															
			中華スープ(理研)	●																●	●	●								●						
			馬鈴薯でんぶん 1kg																		△															
12月10日(水)	根菜豚汁	牛乳	牛乳			●																														
		麦ごはん	該当なし																																	
		さわらの柚庵焼き	こいくちしょうゆ	●																	●															
		●ケールヒ たまごのソテー	カットベーコン IQF500g	△	△															△	△	△	●	△	△	△	△	△	△	△	△					
			●いりたまご(真空)	●	●																●															
			追加食材:カットベーコン IQF500g	△	△															△	△	△	●	△	△	△	△	△	△	△	△					
			代替食材:スーパースイートコーン(該当なし)																																	
			有塩バター 450g			●																														
			こいくちしょうゆ	●																	●															
		根菜豚汁	豚モモ(こま切れ)																		●															
			ごま油 1.65kg																													●				
			きざみ揚げ(ニシムラ)																		●															
			木綿豆腐(サイコロ)																	●																
			田舎みそ(麦赤)																	●																
			大和米味噌(白)																	●																
12月11日(木)	かぶのスープ	牛乳	牛乳			●																														
		ごはん	該当なし																																	
		タコライスの具	牛ミンチ																		●															
			豚もも肉ミンチ																			●														
			サラダ油 1.5kg																		●															
			テオ豆板醤																		●															
			むき枝豆 500g																		●															
			コンソメ乳なし(理研)																		●	●														
		ひじきと アーモンドの サラダ	カレー粉(純)200g	△	△															△	△	△	△													
			プロセスダイスカットチーズ8mm		●																															
			芽ひじき 1kg韓国産																																	
			クッキングアーモンド(細切)500g																																	
			穀物酢	△																		△														
			サラダ油 1.5kg																			●														
			カットベーコン IQF500g	△	△															△	△	△	●	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△		
			コンソメ乳なし(理研)																		●	●														

# 令和7年12月分 食物アレルギー関連表

●印(アレルギー物質)、△印(加工助剤※1、コンタミネーション※2、キャリーオーバー※3等に由来するアレルギー物質)を記載しております。

※1加工助剤 食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。

※2コンタミネーション 食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。

※3キャリーオーバー 原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができる量より少ない量しか含まれていないもの。

日付	献立名	食材名・商品名	特定原材料												特定原材料に準するもの															
			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	くるみ	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	鮭	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	桃	山芋	リンゴ	ゼラチン	バナナ	ゴマ	カシュー	ナツツ	アーモンド
12月12日(金)	牛乳	牛乳				●																								
	ごはん	該当なし																												
	メリルーサの りんごソース	米パウダー																												
		大豆白絞油																												
		アップルソース																												
		穀物酢	△																											
		こいくちしょうゆ	●																											
	お豆とポテトの チーズ煮	チキンインナー(スライス)5mm Fe.Ca	△	△												△		△	●	△	△	△	△	△	△	△	△	△		
		プロセスダイスカットチーズ8mm				●																								
		理研コンソメ500g	●	●														●	●											
		サラダ油 1.5kg																●												
	わかめスープ	厚揚げ(サイコロ)																			●									
		カットわかめセレクト							△	△																				
		いりごま(白) 1kg																											●	
		中華スープ(理研)	●															●	●	●								●		
		うすくちしょうゆ	●															●												
12月15日(月)	牛乳	牛乳				●																								
	ごはん	該当なし																												
	タレカツ	国産ささみカツ(乳・卵・ヌキ)	●	△	△	△	△											●	●											
		大豆白絞油																		●										
		こいくちしょうゆ	●															●												
	海藻サラダ	スクル糸かまぼこ(ほぐし)	△	△	△	△	△													△							△	△		
		湯戻し海藻サラダ 100g					△	△																						
		ノンオイル青じそドレッシング	●															●	●	●						●				
		カットベーコンIQF500g	△	△													△		△	△	●	△	△	△	△	△	△			
	クラムチャウダー	おいしいあさり500g						△																						
		牛乳(料理用)				●																								
		ポタージュベース	●	●													●	●												
		理研コンソメ500g	●	●													●	●	●											
		米パウダー																△												
		有塩バター450g				●																								
		生クリーム			●																									
12月16日(火)	牛乳	牛乳				●																								
	麦ごはん	該当なし																												
	鮭のずんだソース	秋鮭(ピンク)切身																●												
		田舎みそ(麦赤)																	●											
		QPソニィング マヨネーズ(卵不使用)																	●											
		米パウダー																	△											
		むき枝豆 500g																	●											
	きしゃず炒め	鶏モモ(1.5cm角切)																		●										
		サラダ油 1.5kg																	●											
		さつまあげ角天(短冊カット)						△	△				△							△										
		おから(新製法)																	●											
		こいくちしょうゆ	●																●											
	はっと汁	煮干しだし						△	△				△																	
		すいとん(平型)8g(乳抜き)	●																	△										
		煮干しだし							△	△			△																	
		うすくちしょうゆ	●																●											
		こいくちしょうゆ	●																●											

# 令和7年12月分 食物アレルギー関連表

●印(アレルギー物質)、△印(加工助剤※1、コンタミネーション※2、キャリーオーバー※3等に由来するアレルギー物質)を記載しております。

※1加工助剤

食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。

※2コンタミネーション

食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。

※3キャリーオーバー

原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができる量より少ない量しか含まれていないもの。

日付	献立名	食材名・商品名	特定原材料												特定原材料に準するもの																	
			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	くるみ	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	鮭	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	桃	山芋	りんご	ゼラチン	バナナ	ゴマ	カシュー	ナツツ	アーモンド	マヌカハニー	
12月17日(水)	●おでん	牛乳	牛乳			●																										
		麦ごはん	該当なし																													
		焼きしやも	該当なし																													
		春雨サラダ	スクール糸かまぼこ(ほぐし)	△		△	△	△	△																	△	△					
			こいくちしょうゆ	●																												
			穀物酢	△																												
			すりごま(白)																										●			
			ごま油 1.65kg																											●		
			鶏モモ(2cm角切)																													
			サラダ油 1.5kg																													
12月18日(木)	●おでん		●うずら卵水煮200卵入1.35kg			●																										
			追加食材:鶏モモ(2cm角切)																													
			厚揚げ(サイコロ)																													
			まるごとイカだんご6~10g									△	△		●																	
			北海道産切昆布1kg									△	△																			
			こいくちしょうゆ			●																										
			うすくちしょうゆ		●																											
			牛乳	牛乳							●																					
			ごはん	該当なし																												
			豚モモ(こま切れ)																									●				
12月19日(金)	●おでん		ポークチャップ	サラダ油 1.5kg																												
			ツナマヨサラダ	カットわかめセレクト							△	△																				
			きざみ揚げ(ニシムラ)																													
			田舎みそ(麦赤)																													
			じゃがバターみそ汁	大和米味噌(白)																												
				煮干しだし							△	△		△																		
				有塩バター450g						●																						
			牛乳	牛乳						●																						
			ごはん	該当なし																												
			チキンチキンごぼう	鶏ムネ肉(1.5cm角切り)																												
12月20日(土)	●おでん			米パウダー																												
				大豆白絞油																												
				サラダ油 1.5kg																												
				むき枝豆 500g																												
				こいくちしょうゆ	●																											
			ほうれん草の白和え	こいくちしょうゆ	●																											
				冷凍白和えの素	●																								△	●		
				すりごま(白)																												
				かドヤ練りごま 550g																												
			タラのみぞれ汁	助宗タラ角切(2cm角)																												
12月21日(日)	●おでん			きざみ揚げ(ニシムラ)																												
				煮干しだし							△	△		△																		
				田舎みそ(麦赤)																												
				大和米味噌(白)																												

# 令和7年12月分 食物アレルギー関連表

●印(アレルギー物質)、△印(加工助剤※1、コンタミネーション※2、キャリーオーバー※3等に由来するアレルギー物質)を記載しております。

※1加工助剤 食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。

※2コンタミネーション 食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。

※3キャリーオーバー 原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができる量より少ない量しか含まれていないもの。

日付	献立名	食材名・商品名	特定原材料												特定原材料に準するもの															
			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	くるみ	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	鮭	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	桃	山芋	りんご	ゼラチン	バナナ	ゴマ	カシュー	ナツツ	アーモンド
12月22日(月)	牛乳	牛乳				●																								
	ごはん	該当なし																												
	豚肉のきんぴら	国産SPF豚モモスライスIQF																			●									
		サラダ油 1.5kg																			●									
		いりごま(白) 1kg																		●									●	
	なんきん サラダ	こいくちしょうゆ	●																	●										
		プロセスダイスカットチーズ8mm			●															△		△	△	△	△	△				
		穀物酢	△																	●										
	冬至のうんどん汁	QPノンエッグ マヨネーズ(卵不使用)																		●										
		鶏モモ(1.5cm角切)																		●										
		サラダ油 1.5kg																		●										
		きざみ揚げ(ニシムラ)																		●										
		TM学冷凍うどん	●																	●										
	12月23日(火)	こいくちしょうゆ	●																	●										
		うすくちしょうゆ	●																	●										
		うすくちしょうゆ	●																	●										
		馬鈴薯でんぶん 1kg																		△										
		煮干だし										△	△	△																
12月24日(水)	もやしのナムル	太もやし																	●											
		チキンハム(短冊)500g	△	△															△	△	●	△	△	△	△	△	△	△		
		すりごま(白)																									●			
		ごま油 1.65kg																										●		
		こいくちしょうゆ	●																	●										
	なめこ汁	国産冷凍なめこ																									△	△		
		厚揚げ(サイコロ)																		●										
	●もみの木サラダ	きざみ揚げ(ニシムラ)																	●											
		煮干だし										△	△	△																
		田舎みそ(麦赤)																	●											
		大和米味噌(白)																	●											
		牛乳	牛乳								●																			
	☆ABCスープ	麦ごはん	該当なし																											
		鶏肉モモ切身																		●										
		こいくちしょうゆ	●																●											
	カップデザート	馬鈴薯でんぶん 1kg																	△											
		星形チーズ(白)									●																			
		●いりたまご(真空)	●	●																●										
		代替食材:スーパースイートコーン(該当なし)																												
		追加食材:ライツツナ水煮フレーク(該当なし)																												
	☆ABCスープ	穀物酢	△																△			△	△	△	△	△	△	△	△	
		こいくちしょうゆ	●																●			●	●							
		サラダ油																	●											
		カットベーコンIQF500g	△		△													△		△	△	●	△	△	△	△	△	△		
	カップデザート	マカラニ(アルファベット)500g	●																											
		理研コンソメS500g	●								●									●	●									
		うすくちしょうゆ	●																●			●								
	カップデザート	ベストクリスマスカップデザート																	●											

## 令和7年12月分 食物アレルギー関連表

●印(アレルギー物質)、△印(加工助剤※1、コンタミネーション※2、キャリーオーバー※3等に由来するアレルギー物質)を記載しております。

※1加工助剤

食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。

※2コンタミネーション

食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。

※3キャリーオーバー

原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができる量より少ない量しか含まれていないもの。

日付	献立名	食材名・商品名	特定原材料												特定原材料に準するもの														
			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	くるみ	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	鮭	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	桃	山芋	りんご	ゼラチン	バナナ	ゴマ	カシュー	アーモンド
12月25日(木)	牛乳	牛乳						●																					
		ごはん																											
	ちくわの 磯辯揚げ	出雲のちくわ1/2カット約12.5g						△	△		△																		
		小麦粉	●																										
		あおのり50g						△	△																				
		大豆白絞油																		●									
	白菜のゆず 塩昆布和え	塩昆布(ジェフサ)	●																	●					●				
		いりごま(白)1kg																											●
	肉じゃが	穀物酢	△																	△		△	△	△	△	△	△		
		国産牛肉(モモスライス)																	●										
		こいくちしょうゆ	●																	●									
		サラダ油																		●									
		糸こんにゃく(白)																		△									
		大福揚(カット)																		●									
		うすくちしょうゆ	●																	●									
		だし昆布							△	△		△																	