

月曜日

火曜日

水曜日

木曜日

金曜日

# 令和5年 12月 献立表

献立のテーマ「風邪に負けない食事をしよう」 高津学校給食センター

副菜皿 主菜皿 牛乳

ご飯食器 汁食器



副菜皿 主菜皿 牛乳

カレー皿 汁食器



献立のテーマ「風邪に負けない食事をしよう」 高津学校給食センター

1 お豆とポテトのチーズ煮 牛乳

ミンチカツ

ご飯 かぶのコンソメスープ



4 ~野菜もダジャレもたっぷり献立~ 牛乳

うめえ梅あえ どんどん 食べて井の具

ご飯 めちゃんこおいしいちゃんこ鍋



5 ~世界の味めぐり献立(コロンビア共和国)~ 牛乳

まめまめ サラダ 白身魚フライ

麦ご飯 アヒアコ



6 ●花野菜 サラダ 牛乳

ハンバーグのおろしソースかけ

麦ご飯 ミネストローネ



7 ~益田の食育の日献立~ 牛乳

冬野菜ののりマヨサラダ いわしの梅煮

ご飯 マーボー大根



8 ~保幼小中連携献立~ 牛乳

ほうれん草の白和え さごしのゆずソースかけ

ご飯 おふのみそ汁



11 カミカミ サラダ 牛乳

かぼちゃコロッケ

ご飯 益田野菜のクリームシチュー



12 洋風おから さけのみそマヨ焼き 牛乳

麦ご飯 みぞれ汁



13 切干大根のスタミナ納豆丼 牛乳

サラダの具

麦ご飯 ●中華玉子スープ



14 五目豆 揚げししゃも(小中2尾) 牛乳

ご飯 キムチ汁



15 アーモンドあえ すき焼き風煮 牛乳

ご飯 石狩汁



18 春雨サラダ 牛乳

ホキとじゃがいものケチャップ炒め

ご飯 カレースープ



19 ~益田・鹿足・益養共通カミカミ献立~ 牛乳

チーズマヨ サラダ アジのピリ辛焼き

麦ご飯 カミカミ根菜豚汁



20 みかん 春菊のごまあえ 牛乳

わかめご飯 ●おでん



21 ~お楽しみ献立~ 牛乳

キラキラチーズサラダ フライドチキン

いちごのケーキ ご飯 ●ABCスープ



22 ~冬至献立~ 牛乳

ゆずサラダ さばの南部焼き

ご飯 かぼちゃのみそ汁



25 磯香和え チキンチキン 牛乳

ごぼう

ご飯 だんご汁

