

月曜日

火曜日

水曜日

木曜日

金曜日

# 令和5年 12月 献立表

## 献立のテーマ「風邪に負けない食事をしよう」 高津学校給食センター

<p>副菜皿 主菜皿 <span>牛乳</span></p> <p>ご飯食器 汁食器</p>	<p>副菜皿 主菜皿 <span>牛乳</span></p> <p>カレー皿 汁食器</p>		<p>1 お豆とポテトのチーズ煮 <span>牛乳</span></p> <p>ミンチカツ</p> <p>ご飯 かぶのコンソメスープ</p>
<p>4 ~野菜もダジャレもたっぷり献立~ <span>牛乳</span></p> <p>うめえ梅あえ どんどん食べて丼の具</p> <p>ご飯 めちゃんこおいしいちゃんこ鍋</p>	<p>5 ~世界の味めぐり献立(コロンビア共和国)~ <span>牛乳</span></p> <p>まめまめサラダ 白身魚フライ</p> <p>麦ご飯 アヒアコ</p>	<p>6 ●花野菜ハンバーグのサラダ おろしソースかけ <span>牛乳</span></p> <p>麦ご飯 ミネストローネ</p>	<p>7 ~益田の食育の日献立~ <span>牛乳</span></p> <p>冬野菜ののりマヨサラダ いわしの梅煮</p> <p>ご飯 マーボー大根</p>
<p>11 カミカミサラダ かぼちゃコロッケ <span>牛乳</span></p> <p>ご飯 益田野菜のクリームシチュー</p>	<p>12 洋風おから さけのみそマヨ焼き <span>牛乳</span></p> <p>麦ご飯 みぞれ汁</p>	<p>13 切千大根のスタミナ納豆丼 <span>牛乳</span></p> <p>サラダの具</p> <p>麦ご飯 ●中華玉子スープ</p>	<p>14 五目豆 揚げししゃも(小中2尾) <span>牛乳</span></p> <p>ご飯 キムチ汁</p>
<p>18 春雨サラダ ホキとじゃがいものケチャップ炒め <span>牛乳</span></p> <p>ご飯 カレースープ</p>	<p>19 ~益田・鹿足・益養共通カミカミ献立~ <span>牛乳</span></p> <p>チーズマヨサラダ アジのピリ辛焼き</p> <p>麦ご飯 カミカミ根菜豚汁</p>	<p>20 みかん 春菊のごまあえ <span>牛乳</span></p> <p>わかめご飯 ●おでん</p>	<p>21 ~お楽しみ献立~ <span>牛乳</span></p> <p>キラキラチーズサラダ フライドチキン</p> <p>いちごのケーキ</p> <p>ご飯 ●ABCスープ</p>
<p>25 磯香和え チキンチキンごぼう <span>牛乳</span></p> <p>ご飯 だんご汁</p>		<p>22 ~冬至献立~ <span>牛乳</span></p> <p>ゆずサラダ さばの南部焼き</p> <p>ご飯 かぼちゃのみそ汁</p>	