



# 令和5年12月分 食物アレルギー関連表

●印(アレルギー物質)、△印(加工助剤※1、コンタミネーション※2、キャリアオーバー※3等に由来するアレルギー物質)を記載しております。

※1加工助剤 食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。

※2コンタミネーション 食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。

※3キャリアオーバー 原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができる量より少ない量しか含まれていないもの。

日付	献立名	食材名・商品名	特定品目										その他品目																
			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	鮭	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	松茸	桃	山芋	リンゴ	ゼラチン	バナナ	ゴマ	カシューナッツ
12月5日(火)	牛乳	牛乳				●																							
	麦ごはん	該当なし																											
	白身魚フライ	ホキフライ ジェフ	●		△	△			△									●											
		大豆白絞油																●											
	まめまめサラダ	ミックスビーンズ(手亡豆・金時豆・大豆・枝豆)																●											
		チキンささみ水煮																	●										
		こいくちしょうゆ	●															●											
		QPノエッグ マヨネーズ(卵不使用)																●											
	アヒアコ	矽ソウインナースキルス(スライス)5mm	△		△	△								△				△	●	△		△		△			△		
		マッシュポテト(乾燥)																△											
理研 コンソメS 500g		●			●												●	●											
有塩バター					●																								
12月6日(水)	牛乳	牛乳				●																							
	麦ごはん	該当なし																											
	ハンバーグのおろしソースかけ	国産大豆の豆腐ハンバーグ	●															●	●	●									
		みとボン酢	●															●											
	●花野菜サラダ	●いりたまご(真空)	●		●													●											
		追加食材:ライトツナ水煮フレーク 該当なし																											
		代替食材:スーパースイートコーン 該当なし																											
	ミネストローネ	オリーブと旨味タマネギドレッシング	●															●	●	●				●	●				
		鶏肉(筋肉) 12cmカットIQF																	●										
		リクン サラダ油 1.5kg																●											
国産大豆水煮																	●												
理研 コンソメS 500g		●			●												●	●											
12月7日(木)	牛乳	牛乳				●																							
	ご飯	該当なし																											
	いわしの梅煮	いわし梅煮(真空)	●														●												
	冬野菜のりマヨサラダ	出雲のおいしいちくわ5mm							△	△	△						△												
		JFD いりごま(白)																									●		
		QPノエッグ マヨネーズ(卵不使用)																●											
		こいくちしょうゆ	●															●											
		もみのり							△	△																		△	
	マーボー大根	国産SPF豚ミンチIQF																	●										
		リクン サラダ油 1.5kg																●											
厚揚げ																	●												
田舎みそ(麦赤) 1kg																	●												
こいくちしょうゆ		●															●												
中華スープ(理研)		●															●	●	●							●			



## 令和5年12月分 食物アレルギー関連表

●印(アレルギー物質)、△印(加工助剤※1、コンタミネーション※2、キャリアオーバー※3等に由来するアレルギー物質)を記載しております。

※1加工助剤 食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。

※2コンタミネーション 食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。

※3キャリアオーバー 原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができる量より少ない量しか含まれていないもの。

日付	献立名	食材名・商品名	特 定 品 目										そ の 他 品 目																
			小 麦	そば	卵	乳	落 花 生	え び	か に	あ わ び	い か	い く ら	オ レ ン ジ	キ ウ イ	牛 肉	く る み	鮭	サ バ	大 豆	鶏 肉	豚 肉	松 茸	桃	山 芋	リン ゴ	ゼ ラ チ ン	バ ナ ナ	ゴ マ	カ シ ー ナ ー ナ ツ ツ
12月12日(火)	牛乳	牛乳			●																								
	麦ごはん	該当なし																											
	さけのみそ マヨ焼き	秋鮭(ピンク)切身													●														
		田舎みそ(麦赤)1kg																●											
		QPノエッグ マヨネーズ(卵不使用)																●											
		JFD いりごま(白)																									●		
	洋風おから	国産SPF豚ミンチIQF																		●									
		こいくちしょうゆ	●															●											
		リケン サラダ油 1.5kg																●											
		おから(新製法)																●											
		牛乳(料理用)				●																							
	みぞれ汁	グラスメイト(粉チーズ)				●																							
		鶏肉(筋肉付)1cmカットIQF																		●									
		さといも(冷凍・乱切)ニシム																	△										
煮干しだし								△	△	△																			
うすくちしょうゆ	●															●													
12月13日(水)	牛乳	牛乳			●																								
	麦ごはん	該当なし																											
	スタミナ納豆丼の 具	鶏肉(ムネ肉ミンチ)IQF500																	●										
		こいくちしょうゆ	●															●											
		JFS 純正ごま油																									●		
		ハル ひきわり納豆(ヒキリ)																●											
	テオ 豆板醤 1kg																●												
	切干大根の サラダ	QPノエッグ マヨネーズ(卵不使用)																●											
		こいくちしょうゆ	●															●											
	●中華玉子 スープ	木綿豆腐																●											
		チキンささみ水煮																	●										
●たまご				●																									
追加食材:チキンささみ水煮																		●											
中華スープ(理研)		●															●	●	●							●			
うすくちしょうゆ	●															●													
JFS 純正ごま油																									●				



# 令和5年12月分 食物アレルギー関連表

●印(アレルギー物質)、△印(加工助剤※1、コンタミネーション※2、キャリアオーバー※3等に由来するアレルギー物質)を記載しております。

- ※1加工助剤                    食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。
- ※2コンタミネーション       食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。
- ※3キャリアオーバー        原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができる量より少ない量しか含まれていないもの。

日付	献立名	食材名・商品名	特 定 品 目										そ の 他 品 目																	
			小 麦	そば	卵	乳	落 花 生	え び	か に	あ わ び	い か	い く ら	オ レ ン ジ	キ ウ イ	牛 肉	く る み	鮭	サ バ	大 豆	鶏 肉	豚 肉	松 茸	桃	山 芋	リン ゴ	ゼ ラ チ ン	バ ナ ナ	ゴ マ	カ シ ノ エ ナ ツ	ア ー モ ン ド
12月18日(月)	牛乳	牛乳			●																									
	ご飯	該当なし																												
	ホキとじゃがいものケチャップ炒め	ホキ角切(2cm角)									△						△	△												
		大豆白絞油																●												
		リクン サラダ油 1.5kg															●													
	春雨サラダ	こいくちしょうゆ	●															●												
		穀物酢	△															△				△		△	△					
	カレースープ	鶏肉(筋肉ダ' 1斤)2cmカットIQF																	●											
		ハウス 給食用カ-フルクN	●															●												
		理研 コンソメS 500g	●			●												●	●											
リクン サラダ油 1.5kg																	●													
12月19日(火)	牛乳	牛乳			●																									
	麦ごはん	該当なし																												
	アジのピリ辛焼き	こいくちしょうゆ	●															●												
		テ-オ 豆板醤 1kg																●												
	チーズマヨサラダ	プロセス' イスカットチーズ 8mm				●																								
		穀物酢	△															△				△		△	△					
		QP/ソニック' マヨネーズ' (卵不使用)																●												
	カミカミ根菜豚汁	国産SPF豚モモスライスIQF																	●											
		リクン サラダ油 1.5kg																●												
		さといも(冷凍・乱切)ニシムラ																△												
厚揚げ(サイコロ)																	●													
煮干しだし								△	△		△																			
田舎みそ(麦赤) 1kg																	●													
	大和米味噌(白) 1kg															●														

## 令和5年12月分 食物アレルギー関連表

●印(アレルギー物質)、△印(加工助剤※1、コンタミネーション※2、キャリアオーバー※3等に由来するアレルギー物質)を記載しております。

※1加工助剤 食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。

※2コンタミネーション 食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。

※3キャリアオーバー 原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができる量より少ない量しか含まれていないもの。

日付	献立名	食材名・商品名	特 定 品 目										そ の 他 品 目																
			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	鮭	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	松茸	桃	山芋	リンゴ	ゼラチン	バナナ	ゴマ	カシューナッツ
12月20日(水)	牛乳	牛乳				●																							
	わかめご飯	わかめごはんの素(減塩)	△			△										△		△	△									△	
	春菊のごま和え	油揚げ(カット)																●											
		JFD いりごま(白)																										●	
	みかん	こいくちしょうゆ	●															●											
		該当なし																											
	●おでん	鶏肉(豚肉ダ)2cmカットIQF																	●										
		リッ サラダ油 1.5kg																●											
		●うずら卵水煮200卵入り				●																							
		追加食材:鶏肉(豚肉ダ)2cmカットIQF																		●									
		さといも(冷凍・乱切)ニシム																	△										
		厚揚げ(サイコロ)																●											
		あご丸(あらめ入り)6~8g						△	△		△							△											
		こいくちしょうゆ	●															●											
12月21日(木)	牛乳	牛乳				●																							
	ごはん	該当なし																											
	フライドチキン	鶏肉モモ切身IQF																	●										
		コンソメ乳なし(理研)																		●	●								
		大豆白絞油																●											
	キラキラチーズサラダ	星型チーズ(白)				●																							
		星型チーズ(赤)				●																							
		かつお節・細切(ニシム)																△											
		こいくちしょうゆ	●															●											
	☆ABCスープ	犂ソウインナースキンス(ｽﾗｲｽ)5mm	△		△	△								△				△	●	△		△	△				△		
		マカロニ(ｱﾙﾌﾞﾙｯﾄ)500g	●																										
		コンソメ乳なし(理研)																		●	●								
		うすくちしょうゆ	●															●											
	いちごのケーキ	お米deｸﾘｽﾏｽいちごケーキ															●												

# 令和5年12月分 食物アレルギー関連表

●印(アレルギー物質)、△印(加工助剤※1、コンタミネーション※2、キャリアオーバー※3等に由来するアレルギー物質)を記載しております。

- ※1加工助剤 食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。
- ※2コンタミネーション 食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。
- ※3キャリアオーバー 原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができる量より少ない量しか含まれていないもの。

日付	献立名	食材名・商品名	特 定 品 目										そ の 他 品 目																
			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	鮭	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	松茸	桃	山芋	リンゴ	ゼラチン	バナナ	ゴマ	カシューナッツ
12月22日(金)	牛乳	牛乳				●																							
	ご飯	該当なし																											
	さばの南部焼き	ミト真鯖切身(浜田産)															●												
		こいくちしょうゆ	●															●											
		JFD いりごま(白)																									●		
		かDY いりごま(黒)																									●		
	ゆずサラダ	チキンハム(短冊)500g	△		△	△							△					△	●	△		△	△	△			△		
		穀物酢	△															△				△	△	△					
		こいくちしょうゆ	●															●											
		リクン サラダ油 1.5kg																●											
	かぼちゃのみそ汁	高野豆腐(細切)																●											
		田舎みそ(麦赤)1kg																●											
		大和米味噌(白)1kg																●											
		煮干しだし							△	△		△																	
	12月25日(月)	牛乳	牛乳				●																						
		ご飯	該当なし																										
チキンチキンごぼう		鶏肉ムネ(2cm角切)																	●										
		大豆白絞油																●											
		リクン サラダ油 1.5kg																●											
		こいくちしょうゆ	●															●											
		むき枝豆(東洋水産)																●											
磯香和え		スクール系かまぼこ(ほぐし)	△		△		△	△										△							△				
		もみのり							△	△																		△	
		こいくちしょうゆ	●															●											
だんご汁		きざみ揚げ(ニシムラ)																●											
		冷凍白玉(ニシムラ)																●											
		煮干しだし							△	△		△																	
		田舎みそ(麦赤)1kg																●											
		大和米味噌(白)1kg															●												