

令和5年12月分 食物アレルギー関連表

●印(アレルギー物質)、△印(加工助剤※1、コンタミネーション※2、キャリアオーバー※3等に由来するアレルギー物質)を記載しております。

- ※1加工助剤 食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。
- ※2コンタミネーション 食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。
- ※3キャリアオーバー 原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができる量より少ない量しか含まれていないもの。

日付	献立名	食材名・商品名	特 定 品 目										そ の 他 品 目																	
			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	鮭	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	松茸	桃	山芋	リンゴ	ゼラチン	バナナ	ゴマ	カシューナッツ	アーモンド
12月1日(金)	牛乳	牛乳				●																								
	ご飯	該当なし																												
	ミンチカツ	ポーク&チキンミンチカツ		●		△	△	△	△	△								●	●	●										
		大豆白絞油																●												
	お豆とポテトのチーズ煮	チンウイナースキンズ(スライス)5mm	△		△	△							△					△	●	△		△	△				△			
		プロセグ イスカットチーズ 8mm				●																								
		ミックスピーンズ(手亡豆・金時豆・大豆・枝豆)																●												
		理研 コンソメS 500g		●		●												●	●											
	リケン サラダ油 1.5kg																●													
	かぶのコンソメスープ	鶏肉(チキン) 1kg 2cmカットIQF																	●											
理研 コンソメS 500g			●		●												●	●												
うすくちしょうゆ			●														●													
リケン サラダ油 1.5kg																	●													
12月4日(月)	牛乳	牛乳				●																								
	ご飯	該当なし																												
	どんどん 食べて丼の具	国産合挽きミンチ											●						●											
		むき枝豆(東洋水産)																●												
		リケン サラダ油 1.5kg																●												
		こいくちしょうゆ		●														●												
	うめえ梅あえ	カットたこ	△					△			△					△	△	△												
		湯戻し海藻サラダ							△	△																				
		かつお節・細切(ニシム)																△												
		梅肉ペースト紀州																	△											
		穀物酢		△															△			△	△	△						
		こいくちしょうゆ		●														●												
		JFD いらごま(白)																										●		
		JFS 純正ごま油																											●	
	めちゃんこ おいしい ちゃんこ鍋	厚揚げ(サイコロ)																●												
		煮干しだし							△	△		△																		
		田舎みそ(麦赤) 1kg																●												
		大和米味噌(白) 1kg																●												

令和5年12月分 食物アレルギー関連表

●印(アレルギー物質)、△印(加工助剤※1、コンタミネーション※2、キャリアオーバー※3等に由来するアレルギー物質)を記載しております。

※1加工助剤 食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。

※2コンタミネーション 食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。

※3キャリアオーバー 原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができる量より少ない量しか含まれていないもの。

日付	献立名	食材名・商品名	特 定 品 目										そ の 他 品 目																
			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	鮭	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	松茸	桃	山芋	リンゴ	ゼラチン	バナナ	ゴマ	カシューナッツ
12月5日(火)	牛乳	牛乳			●																								
	麦ごはん	該当なし																											
	白身魚フライ	ホキフライ シェフ	●	△	△			△										●											
		大豆白絞油																●											
	まめまめサラダ	ミックスビーンズ(手亡豆・金時豆・大豆・枝豆)																●											
		チキンささみ水煮																	●										
		こいくちしょうゆ	●																●										
		QPノエッグ マヨネーズ(卵不使用)																	●										
	アヒアコ	矽ソウインナースキルス(スライス)5mm	△		△	△								△				△	●	△		△		△			△		
		マッシュポテト(乾燥)																△											
理研 コンソメS 500g		●			●												●	●											
有塩バター					●																								
12月6日(水)	牛乳	牛乳			●																								
	麦ごはん	該当なし																											
	ハンバーグのおろしソースかけ	国産大豆の豆腐ハンバーグ	●															●	●	●									
		みとボン酢	●															●											
	●花野菜サラダ	●いりたまご(真空)	●	●														●											
		追加食材:ライトツナ水煮フレーク 該当なし																											
		代替食材:スーパーサイトコーン 該当なし																											
	ミネストローネ	オリーブと旨味タマネギドレッシング	●															●	●	●				●	●				
		鶏肉(筋肉) 12cmカットIQF																	●										
		リクン サラダ油 1.5kg																●											
国産大豆水煮																	●												
理研 コンソメS 500g		●			●												●	●											
12月7日(木)	牛乳	牛乳			●																								
	ご飯	該当なし																											
	いわしの梅煮	いわし梅煮(真空)	●														●												
	冬野菜のりマヨサラダ	出雲のおいしいちくわ5mm						△	△	△							△												
		JFD いりごま(白)																									●		
		QPノエッグ マヨネーズ(卵不使用)																	●										
		こいくちしょうゆ	●															●											
		もみのり						△	△																			△	
	マーボー大根	国産SPF豚ミンチIQF																	●										
		リクン サラダ油 1.5kg																●											
厚揚げ																	●												
田舎みそ(麦赤) 1kg																	●												
こいくちしょうゆ		●															●												
中華スープ(理研)		●															●	●	●							●			

令和5年12月分 食物アレルギー関連表

●印(アレルギー物質)、△印(加工助剤※1、コンタミネーション※2、キャリアオーバー※3等に由来するアレルギー物質)を記載しております。

- ※1加工助剤 食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。
- ※2コンタミネーション 食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。
- ※3キャリアオーバー 原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができる量より少ない量しか含まれていないもの。

日付	献立名	食材名・商品名	特 定 品 目										そ の 他 品 目																
			小 麦	そば	卵	乳	落 花生	え び	か に	あ わ び	い か	い く ら	オ レ ン ジ	キ ウ イ	牛 肉	く る み	鮭	サ バ	大 豆	鶏 肉	豚 肉	松 茸	桃	山 芋	リン ゴ	ゼ ラ チ ン	バ ナ ナ	ゴ マ	カ シ ー ナ ー ツ ツ
12月8日(金)	牛乳	牛乳				●																							
	ご飯	該当なし																											
	さごしの ゆずソースかけ	大豆白絞油																●											
		こいくちしょうゆ	●															●											
		穀物酢	△															△			△		△	△					
	ほうれん草の 白和え	こいくちしょうゆ	●															●											
		冷凍白和えの素	●															●								△		●	
		JFD いらりごま(白)																											●
		かぢゃ練りごま 550g																											●
	おふのみそ汁	きざみ揚げ(ニシムラ)																●											
		おわら麩	●		△																								
		煮干しだし							△	△		△																	
		田舎みそ(麦赤) 1kg																●											
		大和米味噌(白) 1kg																●											
12月11日(月)	牛乳	牛乳				●																							
	ご飯	該当なし																											
	かぼちゃコロッケ	㊦ 国産かぢゃひき肉ﾌﾗｲ	●		△	△		△	△									●		●					●				
		大豆白絞油																●											
	カミカミサラダ	ちりめん(大畑)							△	△		△																	
		JFD いらりごま(白)																											●
	益田野菜のク リームチュー	荒挽ミニカクテルウインナー	△		△	△							△				△	●	●		△		△					△	
		リケン サラダ油 1.5kg																●											
		さといも(冷凍・乱切)ニシムラ																△											
		牛乳(料理用)					●																						
		ポタージュベース	●			●							●					●											
		理研 コンソメS 500g	●			●												●	●										
		有塩バター				●																							
	生クリーム				●																								

令和5年12月分 食物アレルギー関連表

●印(アレルギー物質)、△印(加工助剤※1、コンタミネーション※2、キャリアオーバー※3等に由来するアレルギー物質)を記載しております。

※1加工助剤 食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。

※2コンタミネーション 食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。

※3キャリアオーバー 原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができる量より少ない量しか含まれていないもの。

日付	献立名	食材名・商品名	特 定 品 目										そ の 他 品 目																	
			小 麦	そば	卵	乳	落 花 生	え び	か に	あ わ び	い か	い く ら	オ レ ン ジ	キ ウ イ	牛 肉	く る み	鮭	サ バ	大 豆	鶏 肉	豚 肉	松 茸	桃	山 芋	リン ゴ	ゼ ラ チ ン	バ ナ ナ	ゴ マ	カ シ ー ナ ー ツ ツ	ア ー モ ン ド
12月12日(火)	牛乳	牛乳			●																									
	麦ごはん	該当なし																												
	さけのみそ マヨ焼き	秋鮭(ピンク)切身													●															
		田舎みそ(麦赤)1kg																●												
		QPノエッグ マヨネーズ(卵不使用)																●												
		JFD いりごま(白)																										●		
	洋風おから	国産SPF豚ミンチIQF																		●										
		こいくちしょうゆ	●															●												
		リケン サラダ油 1.5kg																●												
		おから(新製法)																●												
		牛乳(料理用)				●																								
	みぞれ汁	グラスメイト(粉チーズ)				●																								
		鶏肉(むね肉)1kgカットIQF																		●										
		さといも(冷凍・乱切)ニシム																	△											
煮干しだし								△	△	△																				
うすくちしょうゆ	●															●														
12月13日(水)	牛乳	牛乳			●																									
	麦ごはん	該当なし																												
	スタミナ納豆丼の 具	鶏肉(ムネ肉ミンチ)IQF500																		●										
		こいくちしょうゆ	●															●												
		JFS 純正ごま油																										●		
		ハル ひきわり納豆(ヒキリ)																●												
	テオ 豆板醤 1kg																●													
	切干大根の サラダ	QPノエッグ マヨネーズ(卵不使用)																●												
		こいくちしょうゆ	●															●												
	●中華玉子 スープ	木綿豆腐																●												
		チキンささみ水煮																		●										
●たまご				●																										
追加食材:チキンささみ水煮																			●											
中華スープ(理研)		●															●	●	●								●			
うすくちしょうゆ	●															●														
JFS 純正ごま油																										●				

令和5年12月分 食物アレルギー関連表

●印(アレルギー物質)、△印(加工助剤※1、コンタミネーション※2、キャリアオーバー※3等に由来するアレルギー物質)を記載しております。

※1加工助剤 食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。

※2コンタミネーション 食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。

※3キャリアオーバー 原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができる量より少ない量しか含まれていないもの。

日付	献立名	食材名・商品名	特 定 品 目										そ の 他 品 目																	
			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	鮭	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	松茸	桃	山芋	リンゴ	ゼラチン	バナナ	ゴマ	カシューナッツ	アーモンド
12月14日(木)	牛乳	牛乳				●																								
	ご飯	該当なし																												
	揚げししゃも	大豆白絞油																●												
	五目豆	鶏モモ(1.5cm角切)																	●											
		リクン サラダ油 1.5kg																	●											
		芽ひじき1kg韓国産						△	△																					
		さつまいも(玉ねぎ)						△	△		△								△											
		国産大豆水煮																	●											
		こいくちしょうゆ																	●											
	キムチ汁	国産SPF豚モモスライスIQF																		●										
		リクン サラダ油 1.5kg																	●											
		白菜キムチ																	●	●						●				
		きざみ揚げ(ニシムラ)																	●											
		田舎みそ(麦赤)1kg																	●											
大和米味噌(白)1kg																		●												
煮干しだし									△	△		△																		
12月15日(金)	牛乳	牛乳				●																								
	ご飯	該当なし																												
	すき焼き風煮	国産牛肉(モモスライス)												●																
		こいくちしょうゆ																	●											
		リクン サラダ油 1.5kg																	●											
		焼き豆腐																	●											
		おわら麩																												
		こいくちしょうゆ																	●											
	アーモンド和え	クッキング`アーモンド` (細切)500g																											●	
		こいくちしょうゆ																	●											
	石狩汁	秋鮭ビ`ンク角切り2cm(スキン入)																	●											
		田舎みそ(麦赤)1kg																	●											
		大和米味噌(白)1kg																	●											
		有塩バター																												
煮干しだし										△	△		△																	

令和5年12月分 食物アレルギー関連表

●印(アレルギー物質)、△印(加工助剤※1、コンタミネーション※2、キャリアオーバー※3等に由来するアレルギー物質)を記載しております。

※1加工助剤 食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。

※2コンタミネーション 食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。

※3キャリアオーバー 原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができる量より少ない量しか含まれていないもの。

日付	献立名	食材名・商品名	特 定 品 目											そ の 他 品 目																
			小 麦	そば	卵	乳	落 花 生	え び	か に	あ わ び	い か	い く ら	オ レ ン ジ	キ ウ イ	牛 肉	く る み	鮭	サ バ	大 豆	鶏 肉	豚 肉	松 茸	桃	山 芋	リン ゴ	ゼ ラ チ ン	バ ナ ナ	ゴ マ	カ シ ー ナ ツ	ア ー モ ン ド
12月18日(月)	牛乳	牛乳				●																								
	ご飯	該当なし																												
	ホキとじゃがいものケチャップ炒め	ホキ角切(2cm角)										△					△	△												
		大豆白絞油																●												
		リクン サラダ油 1.5kg																●												
	春雨サラダ	こいくちしょうゆ	●																●											
		穀物酢	△																△			△		△	△					
	カレースープ	鶏肉(筋肉ダ' 1斤)2cmカットIQF																	●											
		ハウス 給食用カレールクN	●																●											
理研 コンソメS 500g		●			●													●	●											
リクン サラダ油 1.5kg																		●												
12月19日(火)	牛乳	牛乳				●																								
	麦ごはん	該当なし																												
	アジの ピリ辛焼き	こいくちしょうゆ	●																●											
		テオ 豆板醤 1kg																	●											
	チーズマヨ サラダ	プロスタ' イスカットチーズ' 8mm				●																								
		穀物酢	△																△			△		△	△					
		QP/ソエッグ' マヨネーズ' (卵不使用)																	●											
	カミカミ 根菜豚汁	国産SPF豚モモスライスIQF																		●										
		リクン サラダ油 1.5kg																	●											
		さといも(冷凍・乱切)ニシムラ																	△											
厚揚げ(サイコロ)																		●												
煮干しだし								△	△		△																			
田舎みそ(麦赤)1kg																		●												
	大和米味噌(白)1kg																●													

令和5年12月分 食物アレルギー関連表

●印(アレルギー物質)、△印(加工助剤※1、コンタミネーション※2、キャリアオーバー※3等に由来するアレルギー物質)を記載しております。

※1加工助剤 食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。

※2コンタミネーション 食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。

※3キャリアオーバー 原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができる量より少ない量しか含まれていないもの。

日付	献立名	食材名・商品名	特定品目										その他品目																
			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	鮭	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	松茸	桃	山芋	リンゴ	ゼラチン	バナナ	ゴマ	カシューナッツ
12月20日(水)	牛乳	牛乳				●																							
	わかめご飯	わかめごはんの素(減塩)	△			△										△		△	△									△	
	春菊のごま和え	油揚げ(カット)																●											
		JFD いりごま(白)																										●	
	みかん	こいくちしょうゆ		●														●											
		該当なし																											
	●おでん	鶏肉(豚肉ダ) 2cmカットIQF																		●									
		リン サラダ油 1.5kg																	●										
		●うずら卵水煮200卵入り				●																							
		追加食材:鶏肉(豚肉ダ) 2cmカットIQF																			●								
		さといも(冷凍・乱切)ニシム																	△										
		厚揚げ(サイコロ)																	●										
あご丸(あらめ入り)6~8g								△	△		△							△											
12月21日(木)	牛乳	牛乳				●																							
	ごはん	該当なし																											
	フライドチキン	鶏肉モモ切身IQF																		●									
		コンソメ乳なし(理研)																		●	●								
大豆白絞油																		●											
キラキラチーズサラダ	星型チーズ(白)				●																								
	星型チーズ(赤)				●																								
	かつお節・細切(ニシム)																△												
	こいくちしょうゆ		●															●											
☆ABCスープ	犂ソウインナースキンS(ｽﾗｲｽ)5mm	△		△	△								△				△	●	△		△	△				△			
	マカロニ(ｱﾙﾌﾞﾙｯﾄ)500g	●																											
	コンソメ乳なし(理研)																		●	●									
	うすくちしょうゆ		●															●											
いちごのケーキ	お米deｸﾘｽﾏｽいちごケーキ																●												

令和5年12月分 食物アレルギー関連表

●印(アレルギー物質)、△印(加工助剤※1、コンタミネーション※2、キャリアオーバー※3等に由来するアレルギー物質)を記載しております。

- ※1加工助剤 食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。
- ※2コンタミネーション 食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。
- ※3キャリアオーバー 原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができる量より少ない量しか含まれていないもの。

日付	献立名	食材名・商品名	特 定 品 目										そ の 他 品 目																	
			小 麦	そば	卵	乳	落 花生	え び	か に	あ わ び	い か	い く ら	オ レ ン ジ	キ ウ イ	牛 肉	く る み	鮭	サ バ	大 豆	鶏 肉	豚 肉	松 茸	桃	山 芋	リン ゴ	ゼ ラ チ ン	バ ナ ナ	ゴ マ	カ シ ー ナ ツ	ア ー モ ン ド
12月22日(金)	牛乳	牛乳				●																								
	ご飯	該当なし																												
	さばの 南部焼き	ミト真鯖切身(浜田産)															●													
		こいくちしょうゆ	●															●												
		JFD いりごま(白)																										●		
		かじゃ いりごま(黒)																										●		
	ゆずサラダ	チキンハム(短冊)500g	△		△	△							△					△	●	△		△	△	△				△		
		穀物酢	△															△				△	△	△						
		こいくちしょうゆ	●															●												
		リクン サラダ油 1.5kg																●												
	かぼちゃの みそ汁	高野豆腐(細切)																●												
		田舎みそ(麦赤)1kg																●												
		大和米味噌(白)1kg																●												
		煮干しだし							△	△		△																		
	12月25日(月)	牛乳	牛乳				●																							
		ご飯	該当なし																											
チキンチキン ごぼう		鶏肉ムネ(2cm角切)																	●											
		大豆白絞油																●												
		リクン サラダ油 1.5kg																●												
		こいくちしょうゆ	●															●												
		むき枝豆(東洋水産)																●												
磯香和え		スクール系かまぼこ(ほぐし)	△		△			△	△									△								△				
		もみのり							△	△																		△		
		こいくちしょうゆ	●															●												
だんご汁		きざみ揚げ(ニシムラ)																●												
		冷凍白玉(ニシムラ)																●												
		煮干しだし							△	△		△																		
		田舎みそ(麦赤)1kg																●												
		大和米味噌(白)1kg															●													