

月曜日

火曜日

水曜日

木曜日

金曜日

# 令和5年 1月 献立表

## 献立のテーマ「学校給食に関わる人や給食の歴史について知ろう」高津学校給食センター

9

### 成人の日

10

~お正月・保小中連携献立~

牛乳

白菜の 鶏肉の  
おかかあえ 香草揚げ

プリン

麦ご飯 ふぶき汁

11

~お正月・保小中連携献立~

牛乳

ゆず入り ぶりの  
紅白なます 照り焼き

ごま塩

赤飯 ●七草入り  
かきたま汁

12

牛乳

ほうれん草の 豚肉の  
白あえ しょうが焼き

ご飯 おふのみそ汁

13

~吉田南小6年生が考えたカレー献立~

牛乳

アーモンド かぼちゃ  
サラダ コロッケ

ご飯 SOUTH KIDS  
CURRY

16

牛乳

切干大根の さばの  
ツナあえ 塩焼き

ご飯 豚汁

17

~益田の食育の日献立~

牛乳

冬野菜の 春巻  
のりマヨサラダ

麦ご飯 マーボー大根

18

牛乳

●ケールと さわらの  
たまごのソテー ピリ辛焼き

ヨーグルト

麦ご飯 ABCスープ

19

牛乳

ゆずドレッシング チキン  
サラダ ステーキ

ご飯 白菜と  
きのこのスープ

20

~アイルランド献立~

牛乳

コルカノン さけチーズ  
フライ

ご飯 ギネス  
シチュー

23

~保小中連携献立~

牛乳

納豆サラダ 赤魚の  
おろしソース

かけ

ご飯 厚揚げの  
みそ汁

24

~元気もりもり献立~

牛乳

こんにゃく 益田牛の  
サラダ 元気もりもり炒め

給食週間  
ゼリー

麦ご飯 冬野菜の  
すまし汁

25

~世界の味めぐり献立(台湾)~

牛乳

タピオカ入り 小籠包  
フルーツポンチ (2個)

麦ご飯 ●ルーロー飯  
の具

26

~昔懐かしい鯨料理~

牛乳

フレンチサラダ くじら肉の  
マルウェー風

ご飯 野菜スープ

27

~益田・鹿足・益田養護学校共通カミカミ献立~

牛乳

即席漬け 筑前煮

ご飯 だんご汁

30

~石見地方の郷土料理~

牛乳

春菊の さんまの  
ごまあえ 梅煮

きざみのり

ご飯 うずめ飯  
の具

31

牛乳

ぼんかん 豚キムチ

麦ご飯 みぞれ汁

副菜皿

牛乳

主菜皿

ご飯食器 汁食器

副菜皿

牛乳

主菜皿

カレー皿 汁食器