

令和5年月1月分 食物アレルギー関連表

●印(アレルギー物質)、△印(加工助剤※1、コンタミネーション※2、キャリアオーバー※3等に由来するアレルギー物質)を記載しております。

※1加工助剤

食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。

※2コンタミネーション

食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。

※3キャリアオーバー

原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができる量より少ない量しか含まれていないもの。

| 日付 | 献立名 | 食材名・商品名 | 特 定 品 目 | | | | | | | | | | そ の 他 品 目 | | | | | | | | | | | | | | | | |
|--------------|----------------|------------|---------|----|---|---|-----|----|----|-----|----|-----|-----------|-----|----|-----|---|----|----|----|----|----|---|----|-----|------|-----|----|---------|
| | | | 小麦 | そば | 卵 | 乳 | 落花生 | えび | かに | あわび | いか | いくら | オレンジ | キウイ | 牛肉 | くるみ | 鮭 | サバ | 大豆 | 鶏肉 | 豚肉 | 松茸 | 桃 | 山芋 | リンゴ | ゼラチン | バナナ | ゴマ | カシューナッツ |
| 1月10日 (火) | 牛乳 | 牛乳 | | | | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 麦ごはん | 該当なし | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 鶏肉の 香草揚げ | 鶏肉モモ切身 | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | |
| | | こいくちしょうゆ | ● | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | |
| | | 大豆白絞油 | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | |
| | 白菜の おかかあえ | かつお節・細切 | | | | | | | | | | | | | | | | △ | | | | | | | | | | | |
| | | こいくちしょうゆ | ● | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | |
| ふぶき汁 | しぼり豆腐 | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | |
| | さといも(冷凍・乱切) | | | | | | | | | | | | | | | | | △ | | | | | | | | | | | |
| | だし昆布 | | | | | | | △ | △ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | うすくちしょうゆ | ● | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | |
| プリン | 該当なし | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 1月11日 (水) | 牛乳 | 牛乳 | | | | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 赤飯 | 該当なし | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | ごま塩 | ごましお | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | |
| | ブリの照り焼き | こいくちしょうゆ | ● | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | |
| | ゆず入り 紅白なます | 油揚げ(カット) | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | |
| | | 穀物酢 | △ | | | | | | | | | | | | | | | △ | △ | | | | | | △ | | | | |
| | ●七草入り かきたま汁 | いちょう切り蒲鉾 | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | |
| | | 大根葉1cmカット | | | | | | | | | | | | | | | | | △ | | | | | | | | | | |
| | | ●たまご | | | | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 代替食材:木綿豆腐 | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | |
| だし昆布 | | | | | | | | △ | △ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| うすくちしょうゆ | ● | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | | |
| こいくちしょうゆ | ● | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | | |
| 1月12日 (木) | 牛乳 | 牛乳 | | | | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | ごはん | 該当なし | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 豚肉の 生姜焼き | 豚モモ(こま切れ) | | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | |
| | | こいくちしょうゆ | ● | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | |
| | | サラダ油 1.5kg | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | |
| | ほうれん草の 白和え | こいくちしょうゆ | ● | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | |
| | | 冷凍白和えの素 | ● | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | ● | | |
| | | いりごま(白) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | |
| | | 練りごま | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | |
| | こいくちしょうゆ | ● | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | |
| | おふの みそ汁 | 油揚げ(カット) | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | |
| おわら麩 | | ● | | | △ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 備前 中味噌 | | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | |
| 備前 白上味噌 | | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | |
| 煮干しだし | | | | | | | | △ | △ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

令和5月年1月分 食物アレルギー関連表

●印(アレルギー物質)、△印(加工助剤※1、コンタミネーション※2、キャリアオーバー※3等に由来するアレルギー物質)を記載しております。

※1加工助剤 食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。

※2コンタミネーション 食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。

※3キャリアオーバー 原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができる量より少ない量しか含まれていないもの。

| 日付 | 献立名 | 食材名・商品名 | 特 定 品 目 | | | | | | | | | | そ の 他 品 目 | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---------------|------------------------|---------------------|---------|----|---|---|-----|----|----|-----|----|-----|-----------|-----|----|-----|---|----|----|----|----|----|---|----|-----|------|-----|----|---------|
| | | | 小麦 | そば | 卵 | 乳 | 落花生 | えび | かに | あわび | いか | いくら | オレンジ | キウイ | 牛肉 | くるみ | 鮭 | サバ | 大豆 | 鶏肉 | 豚肉 | 松茸 | 桃 | 山芋 | リンゴ | ゼラチン | バナナ | ゴマ | カシューナッツ |
| 1月13日 (金) | 牛乳 | 牛乳 | | | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | ごはん | 該当なし | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | かぼちゃ コロッケ | 国産が'ちひき肉7ライ | ● | | △ | △ | | △ | △ | | | | | | | | | ● | | ● | | | | | | | | | |
| | | 大豆白絞油 | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | |
| | アーモンド サラダ | クッキング'アーモンド'(細切) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ● |
| | | 穀物酢 | △ | | | | | | | | | | | | | | | △ | △ | | | | | | △ | | | | |
| | | こいくちしょうゆ | ● | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | |
| | SOUTH KIDS CURRY | 国産牛肉(モモスライス) | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | キンウイナーステイス(スライス) | △ | | △ | △ | | | | | | | △ | | | | | △ | ● | △ | | △ | | △ | | | △ | | |
| | | サラダ油 1.5kg | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | |
| ハウス給食用カレーフレーク | | ● | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | | |
| ジェアカレーフレーク | | ● | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | | |
| 1月16日 (月) | 牛乳 | 牛乳 | | | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | ごはん | 該当なし | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | さばの塩焼き | 氷温造り塩さば切身 | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | | |
| | 切干大根の ツナ和え | いりごま(白) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | |
| | | 穀物酢 | △ | | | | | | | | | | | | | | | △ | △ | | | | | | △ | | | | |
| | | こいくちしょうゆ | ● | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | |
| | 豚汁 | 国産SPF豚モモスライス | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | |
| | | サラダ油 1.5kg | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | |
| | | 木綿豆腐 | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | |
| | | 油揚げ(カット) | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | |
| 煮干しだし | | | | | | | | | △ | △ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 備前 中味噌 | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | | |
| 備前 白上味噌 | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | | | |
| 1月17日 (火) | 牛乳 | 牛乳 | | | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 麦ごはん | 該当なし | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 春巻 | 安心素材春巻 | ● | | △ | △ | | | | | | | | | | | | ● | | ● | | | | | ● | | ● | | |
| | | 大豆白絞油 | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | |
| | 冬野菜の のりマヨサラダ | 出雲のおいしいちくわ | | | | | | △ | △ | | △ | | | | | | | △ | | | | | | | | | | | |
| | | QP/エッグ'マヨネーズ'(卵不使用) | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | |
| | | こいくちしょうゆ | ● | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | |
| | | もみのり | | | | | | | △ | △ | | | | | | | | | | | | | | | | | △ | | |
| | マーボー 大根 | 国産SPF豚ミンチ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | |
| | | サラダ油 1.5kg | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | |
| 厚揚げ(サイコロ) | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | | |
| 備前 中味噌 | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | | |
| こいくちしょうゆ | | ● | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | | |
| 中華スープ(理研) | | ● | | | | | | | | | | | | | | | ● | ● | ● | | | | | | | | ● | | |

令和5月年1月分 食物アレルギー関連表

●印(アレルギー物質)、△印(加工助剤※1、コンタミネーション※2、キャリアオーバー※3等に由来するアレルギー物質)を記載しております。

※1加工助剤 食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。

※2コンタミネーション 食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。

※3キャリアオーバー 原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができる量より少ない量しか含まれていないもの。

| 日付 | 献立名 | 食材名・商品名 | 特 定 品 目 | | | | | | | | | | そ の 他 品 目 | | | | | | | | | | | | | | | | |
|--------------------|----------------------|--|---------|----|---|---|-----|----|----|-----|----|-----|-----------|-----|----|-----|---|----|----|----|----|----|---|----|-----|------|-----|----|---------|
| | | | 小麦 | そば | 卵 | 乳 | 落花生 | えび | かに | あわび | いか | いくら | オレンジ | キウイ | 牛肉 | くるみ | 鮭 | サバ | 大豆 | 鶏肉 | 豚肉 | 松茸 | 桃 | 山芋 | リンゴ | ゼラチン | バナナ | ゴマ | カシューナッツ |
| 1月18日 (水) | 牛乳 | 牛乳 | | | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 麦ごはん | 該当なし | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | さわらの ピリ辛焼き | こいくちしょうゆ | ● | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | |
| | | テオ 豆板醤 | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | |
| | ●ケールと たまごの ソテー | 無添加ポークウィンナースライス | △ | | | | | | | | | | △ | | | | | △ | △ | ● | | | | | | | | | |
| | | ●いりたまご(真空) | ● | | ● | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | |
| | | 追加食材:無添加ポークウィンナースライス 代替食材:コーン(該当なし) | △ | | | | | | | | | | △ | | | | | △ | △ | ● | | | | | | | | | |
| こいくちしょうゆ | ● | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | | | |
| ABC スープ | マカロニ(アルファベット) | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 味 コンソメJ | ● | | | ● | | | | | | | | | | | | ● | ● | | | | | | | | | | | |
| | うすくちしょうゆ | ● | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | | |
| ヨーグルト | ソファール元気ヨーグルト | | | | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | |
| 1月19日 (木) | 牛乳 | 牛乳 | | | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | ごはん | 該当なし | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | チキン ステーキ | 鶏肉モモ切身 | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | |
| | | こいくちしょうゆ | ● | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | |
| | | 有塩バター | | | | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | ゆず ドレッシング サラダ | 芽ひじき1kg韓国産 | | | | | | △ | △ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | うすくちしょうゆ | ● | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | |
| | | ﾌﾟﾛﾃｽﾞ ｲｽｶｯﾄﾞﾁｰｽﾞ 8mm | | | | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | ｸｯｷﾝｸﾞ ｱｰﾓﾝﾄﾞ(細切) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | |
| | | こいくちしょうゆ | ● | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | |
| 穀物酢 | △ | | | | | | | | | | | | | | | △ | △ | | | | | | △ | | | | | | |
| 白菜と きのこの スープ | 国産SPF豚モモスライス | | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | |
| | サラダ油 1.5kg | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | | |
| | コンソメ乳なし(理研) | | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | ● | | | | | | | | | |
| | うすくちしょうゆ | ● | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | | |
| 1月20日 (金) | 牛乳 | 牛乳 | | | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | ごはん | 該当なし | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 鮭チーズ フライ | 鮭チーズフライ | ● | | ● | | | | | | | | | | ● | | ● | | | | | | | | | | | | |
| | | 大豆白絞油 | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | |
| | コルカノン | チキンささみ水煮 | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | |
| | | QP/ﾀﾞｲｴｯﾄﾞ ﾏｲﾓｰｽﾞ(卵不使用) | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | |
| | | 穀物酢 | △ | | | | | | | | | | | | | | | △ | △ | | | | | | △ | | | | |
| | ギネス シチュー | 国産牛肉モモスライス | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | サラダ油 1.5kg | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | |
| | | ビーフシチュー(粉末) | ● | | | △ | | | | | | | △ | | | | | ● | △ | △ | | | | | | | | | |
| マイルドデミグラスソース | | ● | | | | | | | | | | ● | | | | | ● | ● | ● | | | | | | ● | | | | |
| 生クリーム | | | | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

令和5月年1月分 食物アレルギー関連表

●印(アレルギー物質)、△印(加工助剤※1、コンタミネーション※2、キャリアオーバー※3等に由来するアレルギー物質)を記載しております。

※1加工助剤

食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。

※2コンタミネーション

食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。

※3キャリアオーバー

原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができる量より少ない量しか含まれていないもの。

| 日付 | 献立名 | 食材名・商品名 | 特定品目 | | | | | | | | | | その他品目 | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---------------------------------|----------------------|--------------------|------|----|---|---|-----|----|----|-----|----|-----|-------|-----|----|-----|---|----|----|----|----|----|---|----|-----|------|-----|----|---------|-------|
| | | | 小麦 | そば | 卵 | 乳 | 落花生 | えび | かに | あわび | いか | いくら | オレンジ | キウイ | 牛肉 | くるみ | 鮭 | サバ | 大豆 | 鶏肉 | 豚肉 | 松茸 | 桃 | 山芋 | リンゴ | ゼラチン | バナナ | ゴマ | カシューナッツ | アーモンド |
| 1月23日 (月) | 牛乳 | 牛乳 | | | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | ごはん | 該当なし | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 赤魚のおろしソース かけ | 赤魚切身 | △ | | | | | △ | | | △ | | | | | | △ | △ | △ | | | | | | | | | | | |
| | | 大豆白絞油 | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | | |
| | | うすくちしょうゆ | ● | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | | |
| | 納豆 サラダ | チキンハム(短冊) | △ | | △ | △ | | | | | | | | △ | | | | △ | ● | △ | | △ | | △ | | | | △ | | |
| | | 刈ひきわり納豆(ヒキリ) | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | | |
| | | 備前 中味噌 | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | | |
| | | こいくちしょうゆ | ● | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | | |
| | | QP/エッグ マヨネーズ(卵不使用) | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | | |
| | 厚揚げの みそ汁 | 厚揚げ(サイコロ) | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | | |
| | | 煮干しだし | | | | | | | △ | △ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 備前 中味噌 | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | | | |
| 備前 白上味噌 | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | | | |
| 1月24日 (火) | 牛乳 | 牛乳 | | | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 麦ごはん | 該当なし | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 益田牛の 元気もりもり 炒め | 牛肉(こま切れ) | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | サラダ油 1.5kg | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | | |
| | | いりごま(白) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | |
| | | こいくちしょうゆ | ● | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | | |
| | | JFSA 純正ごま油 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | |
| | こんにやく サラダ | 太もやし | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | | |
| | | こいくちしょうゆ | ● | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | | |
| | | 穀物酢 | △ | | | | | | | | | | | | | | | △ | △ | | | | | | △ | | | | | |
| | | JFSA 純正ごま油 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | |
| | 冬野菜の すまし汁 | やさしい海の細かまぼこ黄 | △ | | △ | △ | | △ | △ | | △ | | | | | | △ | △ | △ | | | | | | △ | | | | | |
| うすくちしょうゆ | | ● | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | | | |
| こいくちしょうゆ | | ● | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | | | |
| だし昆布 | | | | | | | | △ | △ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 給食週間ゼリー | 該当なし | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 1月25日 (水) | 牛乳 | 牛乳 | | | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 麦ごはん | 該当なし | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 小籠包 | ジェワ ショーロンポー | ● | | | | | | | | | | | | | | ● | ● | ● | | | | | | | ● | | | | |
| | タピオカ入り フルーツポンチ | タピオカデザート | | | | △ | | | | | | △ | | | | | | △ | | | | | | △ | | | | | | △ |
| | | ハゴ 黄桃9' イスカット | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | |
| | | バナナ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | |
| | ルーロー ハンの具 | 豚モモ(1cm角) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | |
| | | サラダ油 1.5kg | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | | |
| ●うずら卵水煮200卵入り 追加食材:豚モモ(1cm角) | | | | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | |
| こいくちしょうゆ | | ● | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | | | |
| JFSA 純正ごま油 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | |

令和5月年1月分 食物アレルギー関連表

●印(アレルギー物質)、△印(加工助剤※1、コンタミネーション※2、キャリアオーバー※3等に由来するアレルギー物質)を記載しております。

※1加工助剤

食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。

※2コンタミネーション

食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。

※3キャリアオーバー

原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができる量より少ない量しか含まれていないもの。

| 日付 | 献立名 | 食材名・商品名 | 特 定 品 目 | | | | | | | | | | そ の 他 品 目 | | | | | | | | | | | | | | | | |
|--------------|-----------------|---------------|---------|----|---|---|-----|----|----|-----|----|-----|-----------|-----|----|-----|---|----|----|----|----|----|---|----|-----|------|-----|----|---------|
| | | | 小麦 | そば | 卵 | 乳 | 落花生 | えび | かに | あわび | いか | いくら | オレンジ | キウイ | 牛肉 | くるみ | 鮭 | サバ | 大豆 | 鶏肉 | 豚肉 | 松茸 | 桃 | 山芋 | リンゴ | ゼラチン | バナナ | ゴマ | カシューナッツ |
| 1月26日 (木) | 牛乳 | 牛乳 | | | | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | ごはん | 該当なし | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | くじら肉の ノルウェー風 | こいくちしょうゆ | ● | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | |
| | | 大豆白絞油 | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | |
| | フレンチ サラダ | チキンハム(短冊) | △ | | △ | △ | | | | | | | △ | | | | | △ | ● | △ | | △ | | △ | | | △ | | |
| | | 穀物酢 | △ | | | | | | | | | | | | | | △ | △ | | | | | | △ | | | | | |
| | | サラダ油 1.5kg | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | |
| | 野菜 スープ | カットベーコンIQF | △ | | △ | △ | | | | | | | △ | | | | | △ | △ | ● | | △ | | △ | | | △ | | |
| | | 味 コンソメJ | ● | | | ● | | | | | | | | | | | | ● | ● | | | | | | | | | | |
| | | こいくちしょうゆ | ● | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | |
| うすくちしょうゆ | | ● | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | | |
| サラダ油 1.5kg | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | | |
| 1月27日 (金) | 牛乳 | 牛乳 | | | | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | ごはん | 該当なし | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 筑前煮 | 鶏肉(仔肉ダ)1ス)2cm | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | |
| | | さつまあげ(玉ねぎボール) | | | | | | | △ | △ | △ | | | | | | | △ | | | | | | | | | | | |
| | | 厚揚げ(サイコロ) | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | |
| | | こいくちしょうゆ | ● | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | |
| | | うすくちしょうゆ | ● | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | |
| | | 煮干しだし | | | | | | | △ | △ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | サラダ油 1.5kg | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | |
| | 即席漬け | 塩昆布(ジェフサ) | ● | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | ● | | | | |
| | | かつお節・細切 | | | | | | | | | | | | | | | △ | | | | | | | | | | | | |
| | | いりごま(白) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | |
| | | こいくちしょうゆ | ● | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | |
| | だんご汁 | 油揚げ(カット) | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | |
| | | 冷凍白玉(ニムラ) | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | |
| 煮干しだし | | | | | | | | △ | △ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 備前 中味噌 | | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | |
| 備前 白上味噌 | | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | |

令和5月年1月分 食物アレルギー関連表

●印(アレルギー物質)、△印(加工助剤※1、コンタミネーション※2、キャリアオーバー※3等に由来するアレルギー物質)を記載しております。

※1加工助剤 食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。

※2コンタミネーション 食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。

※3キャリアオーバー 原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができる量より少ない量しか含まれていないもの。

| 日付 | 献立名 | 食材名・商品名 | 特定品目 | | | | | | | | | | その他品目 | | | | | | | | | | | | | | | | |
|--------------|-------------|----------------|------|----|---|---|-----|----|----|-----|----|-----|-------|-----|----|-----|---|----|----|----|----|----|---|----|-----|------|-----|----|---------|
| | | | 小麦 | そば | 卵 | 乳 | 落花生 | えび | かに | あわび | いか | いくら | オレンジ | キウイ | 牛肉 | くるみ | 鮭 | サバ | 大豆 | 鶏肉 | 豚肉 | 松茸 | 桃 | 山芋 | リンゴ | ゼラチン | バナナ | ゴマ | カシューナッツ |
| 1月30日 (月) | 牛乳 | 牛乳 | | | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | ごはん | 該当なし | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | さんまの梅煮 | さんま梅煮(真空) | ● | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | | |
| | 春菊の ごま和え | 油揚げ(カット) | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | | |
| | | いりごま(白) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | |
| | | こいくちしょうゆ | ● | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | |
| | うずめめし の具 | 鶏肉モモ(1.5cm) | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | |
| | | サラダ油 1.5kg | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | |
| | | IQFダイスカット蒲鉾 | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | |
| | | JFDA冷凍とうふ(サイコ) | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | |
| | | 大根葉1cmカット | | | | | | | | | | | | | | | | △ | | | | | | | | | | | |
| さといも(冷凍・乱切) | | | | | | | | | | | | | | | | | △ | | | | | | | | | | | | |
| こいくちしょうゆ | | ● | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | | |
| うすくちしょうゆ | ● | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | | | |
| きざみのり | 一食ちらしのり | | | | | | | △ | △ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 1月31日 (火) | 牛乳 | 牛乳 | | | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 麦ごはん | 該当なし | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 豚キムチ | 豚モモ(こま切れ) | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | |
| | | サラダ油 1.5kg | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | |
| | | はくさい(キムチ)リハラ | △ | | | | ● | | | | | | | | | | △ | | | | | | | | | ● | | | |
| | | 太もやし | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | |
| | | 焼肉の外(醤油味) | ● | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | ● | | ● | | | |
| | こいくちしょうゆ | ● | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | | |
| | ぼんかん | 該当なし | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | みぞれ汁 | 鶏肉(珪肉ダ)1cm | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | |
| | | 木綿豆腐 | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | |
| だし昆布 | | | | | | | | △ | △ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| うすくちしょうゆ | | ● | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | | |
| こいくちしょうゆ | | ● | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | | |