

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
<b>令和4年 5月 献立表</b>				
給食のテーマ「食べ物について知ろう」				
高津学校給食センター				
2 大根の甘酢和え ニギス抹茶フライ ごはん キムチ肉じゃが 牛乳	3 <b>憲法記念日</b>	4 <b>みどりの日</b>	5 <b>こどもの日</b>	6 ~こどもの日献立~ おかか和え チキンカツ たけのごはん 新玉ねぎのみそ汁 牛乳
9 小松菜とツナの和え物 青椒肉絲 ごはん 五目スープ 牛乳 <small>中学のみチーズ</small>	10 アスパラのごまあえ アジフライ 麦ご飯 おふのみそ汁 牛乳	11 ~吉田南小が外国語の学習で考えたカレー~ 海藻サラダ ●オムレツ 麦ご飯 きのコカレー 牛乳	12 美生柑 バンバンジーサラダ ごはん 厚揚げの中華煮 牛乳	13 ごぼうサラダ カツオの竜田揚げ ごはん 山菜のみそ汁 牛乳
16 ひじきのサラダ ポークチャップ ごはん ABCスープ 牛乳	17 ~保小中連携献立~ 即席漬け 鶏肉と筍の揚げ煮 豆ごはん じゃががまみそ汁 牛乳	18 ~益田の食育の日~ 切干大根のごま酢和え サバの味噌煮 麦ご飯 ●かきたま汁 牛乳	19 ケールとベーコンのソテー さごしのマヨネーズ焼き ごはん 野菜スープ 牛乳	20 アーモンドサラダ チーズ入りコロッケ (小) ロールパン (中) コッペパン 焼きそば 牛乳
23 ~日本全国味めぐり(愛媛県)~ わかめの酢の物 せんざんき ごはん 石花汁 牛乳	24 りっちゃんの元気サラダ マスのバジル焼き 麦ごはん グリーンポタージュ 牛乳	25 ●バンサンスー 豚キムチ 麦ごはん 豆腐のすまし汁 牛乳	26 もやしのナムル ホキのヤンニョム ごはん 肉団子スープ 牛乳	27 納豆サラダ ひらつくねのソースかけ ごはん もずくのすまし汁 牛乳
30 ~保小中連携献立~ こんにゃくサラダ カレイの甘酢かけ ごはん ベーコンとコーンのスープ 牛乳	31 和風サラダ スタミナ丼の具 麦ご飯 油揚げのみそ汁 牛乳	牛乳 副菜皿 主菜皿 ご飯食器 汁食器	牛乳 副菜皿 主菜皿 カレー皿 汁食器	