

令和4年5月分 食物アレルギー関連表

●印(アレルギー物質)、△印(加工助剤※1、コンタミネーション※2、キャリーオーバー※3等に由来するアレルギー物質)を記載しております。

※1加工助剤 食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。

※2コンタミネーション 食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。

※3キャリーオーバー 原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができる量より少ない量しか含まれていないもの。

日付	献立名	食材名・商品名	特定品目												その他品目													
			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	鮭	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	松茸	桃	山芋	りんご	ゼラチン	バナナ	ゴマ
5月2日 (月)	牛乳	牛乳				●																						
	ご飯	該当なし																										
	ニギス抹茶フライ	ニギス抹茶フライ	●																		●							
	大豆白絞油	大豆白絞油																			●							
	だいこんの甘酢和え	スクール糸かまぼこ(ほぐし)	△	△			△	△												△						△		
	うすくちしょうゆ	うすくちしょうゆ	●																	●								
	穀物酢	穀物酢	△														△	△							△			
	キムチ肉じゃが	国産SPF豚モモスライスIQF																			●							
	リケンサラダ油	リケンサラダ油																		●								
	カセイのキムチ	カセイのキムチ	●														●	●							●			
5月6日 (金)	牛乳	牛乳			●																							
	たけのこご飯	竹の子ご飯の素	●			△	△											△	●	△	△	△			△		△	
	チキンカツ	チキンカツ	●		△	△												●	●	△							△	
	大豆白絞油	大豆白絞油																	●									
	おかか和え	花かつお(鰹・細切)																△										
	こいくちしょうゆ	こいくちしょうゆ	●															●										
	新玉ねぎのみそ汁	きざみ揚げ(ニシムラ) 登喜和 高野豆腐(細切)																●										
	備前 中味噌	備前 中味噌															●											
	備前 白上味噌	備前 白上味噌															●											
	煮干しだし	煮干しだし						△	△																			
5月9日 (月)	子どもの日ゼリー	子どもの日デザート															●							●				
	牛乳	牛乳			●																							
	ご飯	該当なし																										
	青椒肉絲	国産牛肉(モモスライス) リケン サラダ油 こいくちしょうゆ	●														●											
	中華スープ(理研)	中華スープ(理研)	●														●	●	●	●						●		
	JFSA 純正ごま油	JFSA 純正ごま油																									●	
	小松菜とツナの和えもの	こいくちしょうゆ 穀物酢	●	△													△	△						△				
	五目スープ	木綿豆腐(サイコロ) もやし 中華スープ(理研)	●														●		●	●	●						●	
	うすくちしょうゆ	うすくちしょうゆ	●														●											
	JFSA 純正ごま油	JFSA 純正ごま油																									●	
	(中学のみ)チーズ	MBPベビーチーズ 12g					●																					

令和4年5月分 食物アレルギー関連表

- 印(アレルギー物質)、△印(加工助剤※1、コンタミネーション※2、キャリーオーバー※3等に由来するアレルギー物質)を記載しております。
- ※1加工助剤
食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。
- ※2コンタミネーション
食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。
- ※3キャリーオーバー
原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができる量より少ない量しか含まれていないもの。

日付	献立名	食材名・商品名	特定品目												その他品目													
			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	鮭	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	松茸	桃	山芋	りんご	ゼラチン	バナナ	ゴマ
5月10日 (火)	牛乳	牛乳				●																						
	麦ご飯	該当なし																										
	アジフライ	アジフライ	●		△					△								△	△				△			△		
		大豆白絞油																	●									
	アスパラの ごまあえ	出雲のちくわ5mm×1/2カット						△	△	△								△									●	
		か『や いりごま(白)																										
		こいくちしょうゆ	●																●									
	おふのみそ汁	きざみ揚げ(ニシムラ)																●										
		おわら麩	●		△																							
		煮干だし						△	△																			
		備前 中味噌																	●									
		備前 白上味噌																	●									
5月11日 (水)	牛乳	牛乳		●																								
	麦ご飯	該当なし																										
	●オムレツ	●ふっくらプレーンオムレツ	●															●									●	
		代替食材:枝豆と豆腐のミニチカツ	●															●	●	●								
		大豆白絞油																●										
	海藻サラダ	ちりめん(ニシムラ)						△	△	△																		
		海藻サラダGS						△	△																			
		ノンオイル青じそドレッシング	●															●	●	●					●	●		
		国産牛肉(モモスライス)															●											
	きのこカレー	リケン サラダ油																●										
		ハウス 給食用カレーフレークN	●															●										
		ジエフサ カレーフレーク	●															●										
5月12日 (木)	牛乳	牛乳		●																								
	ご飯	該当なし																										
	パンパンジー ⁺ サラダ	チキンささみ水煮(さんれ)																	●									
		太もやし																●										
		か『や いりごま(白)																									●	
		か『や 練りごま																									●	
		こいくちしょうゆ	●															●										
		穀物酢	△															△	△						△			
		JFSA 純正ごま油																								●		
		コチュジャン	●			△												●								●		
	厚揚げの中華煮	国産SPF豚モモスライスIQF																										
		リケン サラダ油																●										
		冷凍ミニ絹厚揚(ニシムラ)																●										
		厚揚げ(サイコロ)																●										
		中華スープ(理研)	●															●	●	●	●						●	
	うすくちしょうゆ	●																●										
	JFSA 純正ごま油																											●
	美生柑	該当なし																										

令和4年5月分 食物アレルギー関連表

●印(アレルギー物質)、△印(加工助剤※1、コンタミネーション※2、キャリーオーバー※3等に由来するアレルギー物質)を記載しております。

※1加工助剤 食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。

※2コンタミネーション 食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。

※3キャリーオーバー 原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができる量より少ない量しか含まれていないもの。

日付	献立名	食材名・商品名	特定品目												その他品目														
			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	鮭	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	松茸	桃	山芋	りんご	ゼラチン	バナナ	ゴマ	カシューなっつ
5月13日 (金)	牛乳	牛乳				●																							
	ご飯	該当なし																											
	カツオの竜田揚げ	こいくちしょうゆ	●																	●									
		大豆白絞油																		●									
	ごぼうサラダ	チキンハム(短冊)	△	△	△										△			△	●	△	△	△	△	△	△	△	●		
		か「ド」やいりごま(白)																											
		QPノンエッグマヨネーズ																	●										
		こいくちしょうゆ	●															●											
	山菜のみぞ汁	国産冷凍なめこ																					△	△					
		きざみ揚げ(ニシムラ)																	●										
		登喜和 高野豆腐(細切)																●											
		煮干だし								△	△																		
		備前 中味噌																●											
		備前 白上味噌																●											
5月16日 (月)	牛乳	牛乳	●																										
	ご飯	該当なし																											
	ポークチャップ	国産SPF豚モモスライスIQF																		●									
		リケン サラダ油																●											
		国産大豆水煮																●											
	ひじきのサラダ	芽ひじき1kg韓国産							△	△																			
		チキンハム(短冊)	△	△	△												△		△	●	△	△	△	△	△	△	△		
		ブロセスター イスカットチーズ 8mm				●																							
		リケン サラダ油																●											
		穀物酢	△															△	△					△					
	ABCスープ	マカロニ(アルファベット)	●																										
		味 コンソメJ	●		●													●	●										
		うすくちしょうゆ	●															●											
5月17日 (火)	牛乳	牛乳	●																										
	豆ご飯	該当なし																											
	鶏肉とタケノコのあげ煮	鶏肉モモ(2cm角切)ニシムラ																		●									
		大豆白絞油																●											
		リケン サラダ油																●											
		うすくちしょうゆ	●															●											
		煮干だし						△	△																				
	即席漬け	塩昆布	●															●										●	
		花かつお(亀・細切)																△											
		こいくちしょうゆ	●															●											
	じゃがかまみそ汁	きざみ揚げ(ニシムラ)																●											
		登喜和 高野豆腐(細切)																●											
		IQFいちょう切り蒲鉾																●											
		煮干だし						△	△																				
		備前 中味噌																●											
		備前 白上味噌																●											

令和4年5月分 食物アレルギー関連表

●印(アレルギー物質)、△印(加工助剤※1、コンタミネーション※2、キャリーオーバー※3等に由来するアレルギー物質)を記載しております。

※1加工助剤
食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。

※2コンタミネーション
食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。

※3キャリーオーバー
原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができる量より少ない量しか含まれていないもの。

日付	献立名	食材名・商品名	特定品目												その他品目																	
			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	鮭	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	松茸	桃	山芋	りんご	ゼラチン	バナナ	ゴマ	カシューなっつ	アーモンド		
5月18日 (水)	牛乳	牛乳				●																										
	麦ご飯	該当なし																														
	さばの味噌煮	サバ味噌煮(真空)	△		△												●	●														
	切干大根の ごま酢和え	チキンささみ水煮																			●											
		かどやいりごま(白)																	△	△					△			●				
		穀物酢	△																													
	●かきたま汁	こいくちしょうゆ	●																	●												
		●たまご			●																											
		代替食材:木綿豆腐																	●													
		うすくちしょうゆ	●																●													
		こいくちしょうゆ	●																●													
5月19日 (木)	牛乳	牛乳			●																											
	ご飯	該当なし																														
	さごしの マヨネーズ焼き	備前 中味噌																●														
		QPノンエッグマヨネーズ																●														
	ケールとベーコ ンのソテー	学級用スティックベーコン	△	△	△											△		△	△	●	△	△	△	△	△	△	△	△				
		味 コンソメJ	●			●												●	●													
		有塩バター				●																										
		こいくちしょうゆ	●															●														
	野菜スープ	鶏肉(モモ肉ダ'1kg)2cmカットIQF																		●												
		リケン サラダ油																	●													
		味 コンソメJ	●			●												●	●													
		うすくちしょうゆ	●															●														
5月20日 (金)	牛乳	牛乳			●																											
	(小)ロールパン	THすこやかロール40g	●		△	△	△																									
	(中)コッペパン	こっペパン 70g	●		△	△																										
	チーズ入り コロッケ	チーズ フォンデュサンド コロッケ	●	△	●		△	△	△							△	△	△	△	●	△	△		△	△	△	△	△				
		大豆白絞油																●			●											
	アーモンドサラダ	クリッピング アーモンド(細切)																											●			
		穀物酢	△															△	△										△			
		こいくちしょうゆ	●															●														
	焼きそば	国産SPF豚モモスライスIQF																			●											
		リケン サラダ油																●														
		焼きそば麺5kg	●	△	△													△							△							
		焼きそばソース	●					●										●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●				

令和4年5月分 食物アレルギー関連表

●印(アレルギー物質)、△印(加工助剤※1、コンタミネーション※2、キャリーオーバー※3等に由来するアレルギー物質)を記載しております。

※1加工助剤
食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。

※2コンタミネーション
食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。

※3キャリーオーバー
原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができる量より少ない量しか含まれていないもの。

日付	献立名	食材名・商品名	特定品目												その他品目														
			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	鮭	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	松茸	桃	山芋	りんご	ゼラチン	バナナ	ゴマ	カシューなっつ
5月23日 (月)	牛乳	牛乳				●																							
	ご飯	該当なし																											
	せんざんき	鶏肉モモ切身(オクボ) 50g																				●							
		こいくちしょうゆ	●																		●								
		大豆白絞油																			●								
	ワカメの酢の物	ちりめん(ニシムラ)						△	△		△																		
		カットわかめセレクト					△	△																					
		穀物酢	△															△	△								△		
		うすくちしょうゆ	●																		●								
	石花汁	出雲のおいしいちくわ5mm						△	△	△											△								
		木綿豆腐																			●								
		きざみ揚げ(ニシムラ)																			●								
		煮干しだし						△	△												●								
		備前 中味噌																			●								
		備前 白上味噌																			●								
5月24日 (火)	牛乳	牛乳				●																							
	麦ご飯	該当なし																											
	マスの バジル焼き	マス切身																●											
		バジルペースト	△	△	△	△	△	△	△																				
	りっちゃんの元気 サラダ	チキンハム(短冊)	△	△	△											△			△	●	△	△	△	△	△	△	△		
		花かつお(亀・細切)																	△										
		穀物酢	△															△	△								△		
		リケン サラダ油																●											
	グリーン ポタージュ	鶏肉モモ(2cm角切)ニシムラ																			●								
		リケン サラダ油																	●										
		ポタージュベース	●		●											●			●										
		牛乳(料理用)			●															●									
		味 コンソメJ	●		●														●	●									

令和4年5月分 食物アレルギー関連表

●印(アレルギー物質)、△印(加工助剤※1、コンタミネーション※2、キャリーオーバー※3等に由来するアレルギー物質)を記載しております。

※1加工助剤
食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。

※2コンタミネーション
食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。

※3キャリーオーバー
原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができる量より少ない量しか含まれていないもの。

日付	献立名	食材名・商品名	特定品目												その他品目															
			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	鮭	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	松茸	桃	山芋	りんご	ゼラチン	バナナ	ゴマ	カシューなっつ	アーモンド
5月25日 (水)	牛乳	牛乳				●																								
	麦ご飯	該当なし																												
	豚キムチ	国産SPF豚モモスライスIQF																						●						
		リケン サラダ油																						●						
		はくさい(キムチ)リハラ	△					●															△					●		
		太もやし																					●							
		エバ 烧肉の外れ(醤油味)	●																				●			●				
		こいくちしようゆ	●																				●							
	●パンサンスター	シーディッシュ(おさかなハム風味)	△						△														●							
		●錦糸卵(真空)	●	●																			●							
		代替食材:コーン(該当なし)																												
		追加食材:シーディッシュ(おさかなハム風味)	△						△													●								
		こいくちしようゆ	●																			●								
		穀物酢	△																△	△				△						
		JFSA 純正ごま油																										●		
	豆腐のすまし汁	木綿豆腐																				●								
		こいくちしようゆ	●																			●								
		うすくちしようゆ	●																			●								
		だし昆布						△	△																					
5月26日 (木)	牛乳	牛乳			●																									
	ご飯	該当なし																												
	ホキのヤンニヨム	大豆白絞油																				●								
		コチュジャン	●					△														●							●	
		こいくちしようゆ	●																			●								
	もやしのナムル	太もやし																			●									
		がドヤ いりごま(白)																										●		
		JFSA 純正ごま油																										●		
		こいくちしようゆ	●																		●									
	肉団子スープ	鶏肉団子(モモ肉・玉葱・青葱)	△		△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	△	●	●	●	△				△	△		△	△	△		
		中華スープ(理研)	●													●	●	●	●									●		
		うすくちしようゆ	●													●														
5月27日 (金)	牛乳	牛乳			●																									
	ご飯	該当なし																												
	平つくねのソースかけ	キャベツ入り平つくね	△	△	△											△			△	●	●	△	△	△	△	△	△	△	△	
		とんかつソース(ジェフサ)																										●		
	納豆サラダ	チキンハム(短冊)	△	△	△											△			△	●	△	△	△	△	△	△	△	△	△	
		ハリひきわり納豆(ヒキワリ)																		●										
		備前 中味噌																		●										
		こいくちしようゆ	●																	●										
		QPノンエッグマヨネーズ																												
	もずくのすまし汁	美ら海もずく(ニシカラ)						△	△																					
		木綿豆腐																			●									
		うすくちしようゆ	●																		●									

令和4年5月分 食物アレルギー関連表

●印(アレルギー物質)、△印(加工助剤※1、コンタミネーション※2、キャリーオーバー※3等に由来するアレルギー物質)を記載しております。

※1加工助剤 食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。

※2コンタミネーション 食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。

※3キャリーオーバー 原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができる量より少ない量しか含まれていないもの。

日付	献立名	食材名・商品名	特定品目												その他品目																
			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	鮭	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	松茸	桃	山芋	りんご	ゼラチン	バナナ	ゴマ	カシューなっつ	アーモンド	
5月30日 (月)	牛乳	牛乳				●																									
	麦ご飯	該当なし																													
	カレイの甘酢かけ	大豆白絞油																	●												
		穀物酢	△															△	△						△						
		こいくちしょうゆ	●															●													
	こんにゃくサラダ	スクール糸かまぼこ(ほぐし)	△	△			△	△										△							△						
		こいくちしょうゆ	●															●													
		穀物酢	△															△	△						△						
		JFSA 純正ごま油																										●			
	ベーコンとコーンのスープ	カットベーコンIQF	△	△	△												△		△	△	●		△	△	△	△	△				
		中華スープ(理研)	●															●	●	●	●							●			
		うすくちしょうゆ	●															●													
5月31日 (火)	牛乳	牛乳				●																									
	麦ご飯	該当なし																													
	スタミナ丼の具	国産SPF豚モモスライスIQF																			●										
		太もやし																	●												
		リケン サラダ油																●													
		こいくちしょうゆ	●															●													
		JFSA 純正ごま油																										●			
	和風サラダ	出雲のちくわ5mm×1/2カット							△	△	△								△												
		QPノンエッグマヨネーズ																		●											
		こいくちしょうゆ	●															●													
	油揚げのみぞ汁	きざみ揚げ(ニシムラ)																	●												
		登喜和 高野豆腐(細切)																	●												
		カットわかめセレクト						△	△										●												
		備前 中味噌																	●												
		備前 白上味噌							△	△									●												
		煮干だし																													