

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
<h1>令和6年 2月 献立表</h1> <p>献立のテーマ「丈夫な体をつくろう」 高津学校給食センター</p>				
<p>副菜皿 主菜皿</p> <p>ご飯食器 汁食器</p> <p>牛乳</p>	<p>副菜皿 主菜皿</p> <p>カレー皿 汁食器</p> <p>牛乳</p>		<p>中西小が外国語活動で考えたサラダ献立</p> <p>1 Nakanishikko Chinese Salad</p> <p>チャプチェ</p> <p>ご飯 厚揚げのすまし汁</p> <p>牛乳</p>	<p>2 節分献立/保幼小中連携献立</p> <p>根菜のきんぴら いわしのみぞれ煮</p> <p>節分豆</p> <p>ご飯 豆乳入りみそ汁</p> <p>牛乳</p>
<p>5 保幼小中連携献立</p> <p>和風ポテトサラダ とびうおのかば焼き</p> <p>ご飯 鶏つくね汁</p> <p>牛乳</p>	<p>6 切干大根のショーロンポサラダ (小・中2個)</p> <p>麦ご飯(少量) みそラーメン</p> <p>牛乳</p>	<p>7 海藻サラダ ●ビビンバの具</p> <p>麦ご飯 ビーフンスープ</p> <p>牛乳</p>	<p>8 こんにやくサラダ 鶏肉の塩麴焼き</p> <p>ご飯 じゃがいものみそ汁</p> <p>牛乳</p>	<p>9 益田・鹿足・益田養護学校共通カミカミ献立</p> <p>大豆とナッツのサラダ サーモンフライ</p> <p>ご飯 コーンクリームスープ</p> <p>牛乳</p>
<p>12 振替休日</p> <p>牛乳</p>	<p>13 安田小リクエスト献立</p> <p>みかん りっちゃんの元気サラダ</p> <p>麦ご飯 キムチ汁</p> <p>牛乳</p>	<p>14 高津小が外国語活動で考えたカレー献立</p> <p>ゆずサラダ ●ツナマヨオムレツ</p> <p>麦ご飯 Takatsukko PokkaPocurry</p> <p>牛乳</p>	<p>15 西益田小が外国語活動で考えたスープ献立</p> <p>小松菜 豚肉の中華和えしょうが焼き</p> <p>ご飯 Nutritious Nishimasudakko Soup</p> <p>牛乳</p>	<p>16 益田の食育の日献立</p> <p>ふるさと揚げシヤモサラダ (小・中2尾)</p> <p>ご飯 益田ぎゅうぎゅうすき焼き</p> <p>牛乳</p>
<p>19 揚げ入りおひたし とり天</p> <p>ご飯 豆腐とわかめのみそ汁</p> <p>牛乳</p>	<p>20 ごぼうサラダ バトウの青のりパン粉焼き</p> <p>麦ご飯 沢煮椀</p> <p>牛乳</p>	<p>21 花野菜サラダ (●薄焼き玉子)</p> <p>オムライス (チキンライス) ミートボールと白菜のスープ</p> <p>牛乳</p>	<p>22 世界の味めぐり献立(ケニア)</p> <p>スクマウィキ サマキ</p> <p>ご飯 カランガ</p> <p>牛乳</p>	<p>23 天皇誕生日</p>
<p>26 吉田南小リクエスト献立</p> <p>納豆サラダ カレイのから揚げ</p> <p>わかめご飯 だんご汁</p> <p>牛乳</p>	<p>27 ひじきのマリネ 豆腐ハンバーグきのこソースかけ</p> <p>麦ご飯 クラムチャウダー</p> <p>牛乳</p>	<p>28 ちくわとブロッコリー オイマヨ炒め</p> <p>ぶりのゆず塩焼き</p> <p>麦ご飯 ●かきたまみそ汁</p> <p>牛乳</p>	<p>29 高菜と肉のそばろごはんの具</p> <p>大根のごまサラダ</p> <p>ご飯 けんちん汁</p> <p>牛乳</p>	