

令和6年2月分 食物アレルギー関連表

●印(アレルギー物質)、△印(加工助剤※1、コンタミネーション※2、キャリアオーバー※3等に由来するアレルギー物質)を記載しております。

※1加工助剤 食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。

※2コンタミネーション 食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。

※3キャリアオーバー 原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができる量より少ない量しか含まれていないもの。

日付	献立名	食材名・商品名	特定品目													その他品目														
			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	鮭	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	松茸	桃	山芋	リンゴ	ゼラチン	バナナ	ゴマ
2月1日 (木)	牛乳	牛乳				●																								
	ご飯	該当なし																												
	チャプチェ	国産SPF豚モモスライスIQF																		●										
		リケン サラダ油 1.5kg																	●											
		はくさい(キムチ)リハラ	△					●											△										●	
		こいくちしょうゆ	●																●											
	Nakanishikko Chinese Salad	太もやし																	●											
		チキンハム(短冊) 500g	△		△	△								△				△	●	△		△		△					△	
		もみのり							△	△																			△	
		こいくちしょうゆ	●																●											
		穀物酢	△																△			△		△	△					
		か`やいりごま(白)1kg																												●
	JFSA 純正ごま油																												●	
	厚揚げの すまし汁	厚揚げ(サイコロ)																	●											
		スクール系かまぼこ(ぼぐし)	△		△			△	△										△							△				
		カットわかめセレクト							△	△																				
こいくちしょうゆ		●																●												
うすくちしょうゆ		●																●												
だし昆布								△	△		△																			
2月2日 (金)	牛乳	牛乳				●																								
	ご飯	該当なし																												
	いわしのみぞれ煮	いわしみぞれ煮(真空)	●															●												
	根菜の きんぴら	国産SPF豚モモスライスIQF																		●										
		JFSA 純正ごま油																												●
		さつまあげ(玉ねぎ) 40g						△	△		△								△											
		か`やいりごま(白)1kg																												●
	こいくちしょうゆ	●																●												
	豆乳入り みそ汁	油揚げ(カット)																	●											
		豆乳																	●											
		煮干しだし							△	△		△																		
		備前 中味噌																	●											
備前 白上味噌																		●												
節分豆	節分豆 8g	△			△	△	△										●													

令和6年2月分 食物アレルギー関連表

●印(アレルギー物質)、△印(加工助剤※1、コンタミネーション※2、キャリアオーバー※3等に由来するアレルギー物質)を記載しております。

※1加工助剤

食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。

※2コンタミネーション

食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。

※3キャリアオーバー

原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができる量より少ない量しか含まれていないもの。

日付	献立名	食材名・商品名	特定品目											その他品目																							
			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	鮭	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	松茸	桃	山芋	リンゴ	ゼラチン	バナナ	ゴマ						
2月5日 (月)	牛乳	牛乳				●																															
	ご飯	該当なし																																			
	とびうおのかば焼き	大豆白絞油																	●																		
		こいくちしょうゆ	●																●																		
	和風ポテトサラダ	チキンハム(短冊) 500g	△		△	△								△					△	●	△		△		△									△			
		QP/ソエグ マヨネーズ(卵不使用)																	●																		
		こいくちしょうゆ	●																●																		
		かつお節・細切(ニシム)																	△																		
	鶏つくね汁	鶏つくね Fe・Ca	△		△	△								△					△	●	△		△		△									△			
		うすくちしょうゆ	●																●																		
こいくちしょうゆ		●																●																			
だし昆布									△	△		△																									
2月6日 (火)	牛乳	牛乳				●																															
	麦ご飯(少量)	該当なし																																			
	ショーロンポー	ジェフサ ショーロンポー-30g	●															●	●	●														●			
	切干大根のサラダ	塩昆布(ジェフサ)	●																●								●										
		穀物酢	△																△				△		△	△											
		こいくちしょうゆ	●																●																		
		JFSA 純正ごま油																																			●
	みそラーメン	国産SPF豚モモスライスIQF																																			
		リケン サラダ油 1.5kg																		●																	
		太もやし																		●																	
学給ちゃんぼん(国産小麦)		●		△	△													△	△	△	△					△							△				
豚骨清湯スープ(1kg)																				●	●						●										
備前 中味噌																			●																		
備前 白上味噌																		●																			
2月7日 (水)	牛乳	牛乳				●																															
	麦ご飯	該当なし																																			
	●ピビンパの具	国産牛肉モモミンチIQF																		●																	
		リケン サラダ油 1.5kg																		●																	
		はくさい(キムチ)リハラ	△							●										△																	●
		太もやし																		●																	
		●いりたまご(真空)	●		●															●																	
		追加食材: 国産牛肉モモミンチIQF																			●																
	こいくちしょうゆ	●																	●																		
	備前 中味噌																		●																		
JFSA 純正ごま油																																				●	
海藻サラダ	ちりめん								△	△		△																									
	湯戻し海藻サラダ100g								△	△																											
	ノンオイル青じそドレッシング	●																	●	●	●					●	●										
ビーフンスープ	鶏モモ(1.5cm角切)																		●																		
	リケン サラダ油 1.5kg																		●																		
	中華スープ(理研)	●																	●	●	●														●		
	うすくちしょうゆ	●																	●																		

令和6年2月分 食物アレルギー関連表

●印(アレルギー物質)、△印(加工助剤※1、コンタミネーション※2、キャリアオーバー※3等に由来するアレルギー物質)を記載しております。

※1加工助剤 食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。

※2コンタミネーション 食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。

※3キャリアオーバー 原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができる量より少ない量しか含まれていないもの。

日付	献立名	食材名・商品名	特定品目											その他品目															
			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	鮭	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	松茸	桃	山芋	リンゴ	ゼラチン	バナナ	ゴマ	...
2月8日 (木)	牛乳	牛乳				●																							
	ご飯	該当なし																											
	鶏肉の塩麹焼き	鶏肉モモ切身(材本)																●											
	こんにやく サラダ	太もやし																●											
		こいくちしょうゆ	●															●											
		穀物酢	△															△				△	△	△					
		JFSA 純正ごま油																										●	
	じゃがいもの みそ汁	備前 中味噌																●											
		備前 白上味噌																●											
		煮干しだし							△	△		△																	
2月9日 (金)	牛乳	牛乳				●																							
	ご飯	該当なし																											
	サーモン フライ	鮭フライ	●					△			△					●	△	●											
		大豆白絞油																●											
	大豆と ナッツの サラダ	クッキングアーモンド(スライス)																											●
		蒸し大豆500g																●											
		かつお節・細切(ニシム)																△											
		QPノック マヨネーズ(卵不使用)																●											
		備前 中味噌																●											
	穀物酢	△															△				△	△	△						
コーンクリーム スープ	カットベーコンIQF500g	△		△	△								△			△	△	●		△	△					△			
	ポタージュベース	●			●								●			●													
	牛乳(料理用)				●																								
2月13日 (火)	牛乳	牛乳				●																							
	麦ご飯	該当なし																											
	りっちゃんの 元気サラダ	チキンハム(短冊) 500g	△		△	△							△				△	●	△		△	△					△		
		かつお節・細切(ニシム)															△												
		穀物酢	△															△				△	△	△					
		リッちゃん サラダ油 1.5kg																●											
	みかん	該当なし																											
	キムチ汁	国産SPF豚モモスライスIQF																	●										
		リッちゃん サラダ油 1.5kg																●											
		白菜キムチ	●														●	●						●					
厚揚げ(サイコロ)																	●												
煮干しだし								△	△		△																		
備前 中味噌																	●												
備前 白上味噌																●													
(中学のみ)チーズ	MBPベビーチーズ11.5g				●																								

令和6年2月分 食物アレルギー関連表

●印(アレルギー物質)、△印(加工助剤※1、コンタミネーション※2、キャリアオーバー※3等に由来するアレルギー物質)を記載しております。

※1加工助剤

食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。

※2コンタミネーション

食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。

※3キャリアオーバー

原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができる量より少ない量しか含まれていないもの。

日付	献立名	食材名・商品名	特定品目											その他品目																							
			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	鮭	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	松茸	桃	山芋	リンゴ	ゼラチン	バナナ	ゴマ						
2月14日 (水)	牛乳	牛乳				●																															
	麦ご飯	該当なし																																			
	●ツナマヨオムレツ	●ツナマヨオムレツ	●			●												●									●										
		代替食品:かぼちゃとさつまいものココロ	●															●		●																	
		代替食材:リケン サラダ油 1.5kg																●																			
	ゆずサラダ	チキンささみ水煮(さんれ)																	●																		
		穀物酢		△														△				△			△	△											
		こいくちしょうゆ	●															●																			
		リケン サラダ油 1.5kg																●																			
	Takatsukko Pokka Pocurrency	国産牛肉モモミンチIQF													●																						
		リケン サラダ油 1.5kg																●																			
		ハウス 給食用カレールーN	●															●																			
		ジェフサカレールー	●															●																			
2月15日 (木)	牛乳	牛乳				●																															
	ご飯	該当なし																																			
	豚肉のしょうが焼き	国産SPF豚モモスライスIQF																	●																		
		こいくちしょうゆ	●															●																			
		リケン サラダ油 1.5kg																●																			
	小松菜の中華和え	穀物酢	△															△				△		△	△												
		こいくちしょうゆ	●															●																			
		JFSA 純正ごま油																																		●	
		Nutritious Nishimasudakko Soup	味 なめらかワンタン(約63)	●															●	●	●															●	
	チキンウインナー(スライス)5mm		△			△	△								△			△	●	△		△		△	△									△			
	中華スープ(理研)		●															●	●	●																●	
	うすくちしょうゆ		●															●																			
	2月16日 (金)	牛乳	牛乳				●																														
ご飯		該当なし																																			
揚げシヤモ		大豆白絞油																●																			
ふるさとサラダ		こいくちしょうゆ	●															●																			
		しまねふるさとドレッシング	●															●																			
益田ぎゅうぎゅうすき焼き		牛肉(こま切れ)													●																						
		リケン サラダ油 1.5kg																●																			
		焼き豆腐(サイコロ)1丁200g																●																			
こいくちしょうゆ	●															●																					

令和6年2月分 食物アレルギー関連表

●印(アレルギー物質)、△印(加工助剤※1、コンタミネーション※2、キャリアオーバー※3等に由来するアレルギー物質)を記載しております。

※1加工助剤 食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。

※2コンタミネーション 食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。

※3キャリアオーバー 原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができる量より少ない量しか含まれていないもの。

日付	献立名	食材名・商品名	特定品目										その他品目																
			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	鮭	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	松茸	桃	山芋	リンゴ	ゼラチン	バナナ	ゴマ	...
2月19日 (月)	牛乳	牛乳				●																							
	ご飯	該当なし																											
	とり天	鶏肉モモ切身(材ボ)																	●										
		うすくちしょうゆ	●																●										
		小麦粉	●																										
		大豆白絞油																	●										
	揚げ入りおひたし	油揚げ(カット)																	●										
		ちりめん								△	△		△																
		こいくちしょうゆ	●																●										
	豆腐とわかめのみそ汁	木綿豆腐																	●										
		カットわかめセレクト								△	△																		
		備前 中味噌																	●										
備前 白味噌																		●											
	煮干しだし							△	△		△																		
2月20日 (火)	牛乳	牛乳				●																							
	麦ご飯	該当なし																											
	バトウの青のりパン粉焼き	クラスメイト500g(粉チーズ)				●																							
		青のり粉100g	△		△	△			△	△																			
		乾燥パン粉フレーク	●			△													●										
	ごぼうサラダ	チキンささみ水煮(さんれ)																	●										
		がやいりごま(白)1kg																									●		
		QPノック マヨネーズ(卵不使用)																	●										
		こいくちしょうゆ	●																●										
	沢煮椀	国産SPF豚モモスライスIQF																		●									
リケン サラダ油 1.5kg																		●											
うすくちしょうゆ		●																●											
2月21日 (水)	牛乳	牛乳				●																							
	オムライス(チキンライス)	炊飯用特選コメ(三島)																●	●										
	オムライス(●薄焼きたまご)	●オムライス用玉子焼40g				●													●										
		代替食品:ロイヤルカツ	●												●				●	●	●								
		リケン サラダ油 1.5kg																	●										
	ケチャップ	1食ケチャップソース8g																●						●					
	花野菜サラダ	クッキングアモンド(細切)500g																										●	
		オリブと旨味マヨネーズドレッシング	●																●	●	●				●	●			
	ミートボールと白菜のスープ	国産大豆の豆腐ミートボール(SS)	●																●	●	●								
		理研 コンソメS 500g	●			●													●	●									
うすくちしょうゆ		●																●											
リケン サラダ油 1.5kg																		●											
プリン	該当なし																												

令和6年2月分 食物アレルギー関連表

●印(アレルギー物質)、△印(加工助剤※1、コンタミネーション※2、キャリアオーバー※3等に由来するアレルギー物質)を記載しております。

※1加工助剤

食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。

※2コンタミネーション

食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。

※3キャリアオーバー

原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができる量より少ない量しか含まれていないもの。

日付	献立名	食材名・商品名	特定品目											その他品目																	
			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	マレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	鮭	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	松茸	桃	山芋	リンゴ	ゼラチン	バナナ	ゴマ	
2月22日 (木)	牛乳	牛乳				●																									
	ご飯	該当なし																													
	サマキ	大豆白絞油																●													
		こいくちしょうゆ		●														●													
	スクマウイキ	学級用スティックベーコン 500g	△		△	△								△				△	△	●		△		△						△	
		有塩バター						●																							
		こいくちしょうゆ		●														●													
カラंगा	鶏肉モモ(2cm角切)																	●													
	リケン サラダ油 1.5kg																●														
	ハウス 給食用カレー粉N		●														●														
2月26日 (月)	牛乳	牛乳				●																									
	わかめご飯	わかめごはんの素(減塩)	△			△									△		△	△												△	
	カレイのから揚げ	大豆白絞油															●														
	納豆サラダ	チキンハム(短冊) 500g	△		△	△							△					△	●	△		△		△						△	
		ハリ ひきわり納豆(ヒキリ)																●													
		備前 中味噌																●													
		こいくちしょうゆ		●														●													
だんご汁	QP/ソエッグ マヨネーズ(卵不使用)																●														
	油揚げ(カット)																●														
	冷凍白玉(ニシム)																●														
	煮干しだし									△	△		△																		
	備前 中味噌															●															
	備前 白上味噌															●															
2月27日 (火)	牛乳	牛乳				●																									
	麦ご飯	該当なし																													
	豆腐ハンバーグのきのこソースかけ	国産大豆の豆腐ハンバーグ		●														●	●	●											
		リケン サラダ油 1.5kg																●													
		マルト デミグラスソース 3kg		●		△	△	△	△	△										●											
	ひじきマリネ	芽ひじき1kg韓国産									△	△																			
		穀物酢		△															△				△		△	△					
クラムチャウダー	リケン サラダ油 1.5kg																●														
	おいしいあさり										△																				
	カットベーコンIQF500g	△		△	△								△				△	△	●		△		△						△		
	牛乳(料理用)						●																								
	ポタージュベース		●			●							●				●														
	リケン サラダ油 1.5kg																●														

令和6年2月分 食物アレルギー関連表

●印(アレルギー物質)、△印(加工助剤※1、コンタミネーション※2、キャリアオーバー※3等に由来するアレルギー物質)を記載しております。

※1加工助剤 食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。

※2コンタミネーション 食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。

※3キャリアオーバー 原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができる量より少ない量しか含まれていないもの。

日付	献立名	食材名・商品名	特定品目											その他品目															
			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	鮭	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	松茸	桃	山芋	リンゴ	ゼラチン	バナナ	ゴマ	...
2月28日 (水)	牛乳	牛乳			●																								
	麦ご飯	該当なし																											
	ぶりのゆず塩焼き	該当なし																											
	ちくわと ブロッコリーの オイマヨ炒め	出雲のおいしいちくわ5mm						△	△		△							△											
		リケン サラダ油 1.5kg																●											
		QP/ノエッグ マヨネーズ(卵不使用)																●											
	●かきたま みそ汁	●たまご			●																								
		追加食材:木綿豆腐																●											
		木綿豆腐																●											
		備前 中味噌																●											
備前 白上味噌																	●												
煮干しだし							△	△		△																			
2月29日 (木)	牛乳	牛乳			●																								
	ご飯	該当なし																											
	高菜と肉の そばろ ごはんの具	国産牛肉モモミンチIQF												●															
		国産SPF豚ミンチIQF																	●										
		リケン サラダ油 1.5kg																●											
		たかな塩漬(刻み)	△											△				△		△									
		こいくちしょうゆ	●															●											
	大根の ごまサラダ	チキンハム(短冊)500g	△		△	△							△				△	●	△		△		△				△		
		かきいりごま(白)1kg																										●	
		こいくちしょうゆ	●															●											
		穀物酢	△															△			△		△	△					
	JFSA 純正ごま油																										●		
	けんちん汁	さといも(冷凍・乱切)シムラ																△											
		木綿豆腐(サイコロ)																●											
油揚げ(カット)																	●												
だし昆布								△	△		△																		
うすくちしょうゆ		●															●												