

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
<h1>令和4年 2月 献立表</h1> <p>献立のテーマ「丈夫な体をつくろう」 高津学校給食センター</p>				
	<p>1</p> <p>ごぼうサラダ さばの カレームニエル</p> <p>麦ご飯 肉だんご スープ</p> <p>牛乳</p>	<p>～受験生応援献立～</p> <p>2</p> <p>れんこんの ごま和え とんかつ</p> <p>麦ご飯 ●かつ丼の具</p> <p>牛乳</p>	<p>～節分・保小中連携献立～</p> <p>3</p> <p>白菜の いわしの 甘酢和え 生姜煮</p> <p>節分豆</p> <p>ご飯 豆乳入り みそ汁</p> <p>牛乳</p>	<p>4</p> <p>りっちゃんの ガーリック 元気サラダ チキン</p> <p>ご飯 マカロニ スープ</p> <p>牛乳</p>
<p>7</p> <p>花野菜の メンチカツ サラダ</p> <p>ふりかけ</p> <p>ご飯 コーン ポタージュ</p> <p>牛乳</p>	<p>8</p> <p>筑前煮 ぶりの ゆず塩焼き</p> <p>麦ご飯 なめこ汁</p> <p>牛乳</p>	<p>～世界の味めぐり献立(タイ)～</p> <p>9</p> <p>春雨サラダ ●ガパオ ライスの具</p> <p>麦ご飯 えびのスープ</p> <p>牛乳</p>	<p>10</p> <p>ほうれん草の ホキの おひたし みぞれかけ</p> <p>ご飯 のっぺい汁</p> <p>牛乳</p>	<p>11</p> <p style="text-align: center;">建国記念の日</p>
<p>14</p> <p>ツナと ひじきの サラダ</p> <p>豚肉と大豆の ケチャップ炒め</p> <p>ご飯 白菜の コンソメスープ</p> <p>牛乳</p>	<p>15</p> <p>納豆サラダ さごしの 西京焼き</p> <p>麦ご飯 きのこの すまし汁</p> <p>牛乳</p>	<p>～戸田小学校の6年生が考えた献立～</p> <p>16</p> <p>切千大根の ●ねぎ入り 中華炒め 玉子焼き</p> <p>麦ご飯 キムチ汁</p> <p>牛乳</p>	<p>～益田・鹿足・益田養護学校共通献立～</p> <p>17</p> <p>小松菜の アジフライの おかか和え トマトソース かけ</p> <p>ご飯 まろやか みそ汁</p> <p>牛乳</p>	<p>～益田小・高津小の6年生が考えた献立～</p> <p>18</p> <p>オレンジ Super nutritious salad</p> <p>ライス Sweet curry</p> <p>牛乳</p>
<p>～保小中連携献立～</p> <p>21</p> <p>大根サラダ とびうおの かば焼き</p> <p>ご飯 豚汁</p> <p>牛乳</p>	<p>～益田の食育の日～</p> <p>22</p> <p>アーモンド和え 焼きししゃも (小中2尾)</p> <p>麦ご飯 益田の野菜 たっぷりすき焼き</p> <p>牛乳</p>	<p>23</p> <p style="text-align: center;">天皇誕生日</p>	<p>24</p> <p>フルーツ 春巻 杏仁</p> <p>ご飯 八宝菜</p> <p>牛乳</p>	<p>25</p> <p>昆布サラダ 鮭の ちゃんちゃん 焼き</p> <p>ご飯 具だくさん 生姜汁</p> <p>牛乳</p>
<p>28</p> <p>切千大根の 豚肉と ゴママヨ エリンギの 和え オイスター炒め</p> <p>ご飯 厚揚げの スープ</p> <p>牛乳</p>			<p>副菜皿 主菜皿</p> <p>ご飯食器 汁食器</p> <p>牛乳</p>	<p>副菜皿 主菜皿</p> <p>カレー皿 汁食器</p> <p>牛乳</p>