

月曜日

火曜日

水曜日

木曜日

金曜日

平成30年 6月 献立表 献立のテーマ 「よくかんで食べよう」 高津学校給食センター

副菜皿 主菜皿

ご飯食器 汁食器

副菜皿 主菜皿

カレー皿 汁食器

1 小松菜とコーンのおひたし

さんまみぞれ煮

豆腐とわかめのみそ汁

ご飯

~カミカミ献立~

4 カミカミサラダ 鶏肉と大豆の揚げ煮

ご飯 小松菜のみそ汁

5 海藻サラダ さばのカレームニエル

ご飯 つぶつぶスープ

6 ポテトサラダ 枝豆と豆腐のミンチカツ

麦ご飯 ●キムたまスープ

7 磯香あえ 鮭幽庵焼き

ご飯 すまし汁

8 ヨーグルトあえ 昆布の炒り煮

ご飯 中華丼の具

11 ゆずサラダ (小)さばのごま味噌煮 (中)どんちっちあじのまるごと焼き

ご飯 おふのすまし汁

12 切干大根のサラダ 益田鶏のねぎソースかけ

ご飯 ミネストローネ

13 アーモンドあえ さごしのオニオンソース焼き

麦ご飯 ●コーンの玉子スープ

14 真砂のおからサラダ (小)どんちっちあじのまるごと焼き (中)さばのごま味噌煮

ご飯 沢煮椀

15 アムスメロン 牛肉とエリンギのオイスター炒め

ご飯 あごだんごのみそ汁

18 おかかあえ 豚肉とキャベツのみそ炒め

ご飯 きのこのすまし汁

19 ごぼうサラダ お魚ギョーザ

ご飯 厚揚げのみそ汁

20 たこときゅうりのマリネ ●アスパラ入りオムレツ

麦ご飯 カレースープ

21 お豆とポテトのチーズ煮 ハンバーグトマトソースかけ

ご飯 キャベツのコンソメスープ

22 春雨サラダ ちくわの磯辺揚げ

しらすわかめごはん 豆腐の中華煮

25 キャベツと小松菜の塩昆布あえ 酢豚

ご飯 あじつみれ汁

26 納豆あえ いかじゃが

ゆかりごはん ごまみそ汁

27 ●もやしナムル スタミナ焼肉

麦ご飯 わかめスープ

28 切干大根と小松菜のごま和え さけの梅マヨ焼き

ご飯 じゃがいものみそ汁

29 ひじきのマリネ ささみチーズフライ

食パン ナポリタン