

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
平成30年 7月 献立表				
テーマ 「衛生に気を付けた食事をしよう」 高津学校給食センター				
2 夏みかんの サラダ いわしの 蒲焼 ご飯 野菜の みそ汁 <small>牛乳</small>	3 冷凍 みかん 豚キムチ ご飯 餃子 スープ <small>牛乳</small>	4 小松菜と コーンの お浸し 鯖の梅肉 ソースかけ 麦ご飯 ●トマたま スープ <small>牛乳</small>	5 野菜の ごまマヨ和え シューマイ (小2個、中3個) ご飯 中華 スープ <small>牛乳</small>	6 <small>～七夕献立～</small> いかと きゅうりの ソーダゼリー酢の物 鶏の 照り焼き 枝豆と コーンの ゆかりご飯 七夕汁 <small>牛乳</small>
9 <small>～保小中連携献立～</small> 納豆和え さけのキャロット ソース焼き ご飯 新玉ねぎと 新じゃがの みそ汁 <small>牛乳</small>	10 小松菜の 中華和え 酢豚 ご飯 わかめスープ <small>牛乳</small>	11 海藻サラダ ●ほたての バター炒め 麦ご飯 なすと油揚げの みそ汁 <small>牛乳</small>	12 <small>～益田食育の日～</small> 巨峰 (2粒) りっちゃんの 元気サラダ ご飯 ハヤシ ライス <small>牛乳</small>	13 ブロッコリーの マヨサラダ 鮭の 南蛮漬け ご飯 豆腐と わかめの みそ汁 <small>牛乳</small>
16 海の日	17 <small>～骨太献立～</small> 切干大根の ごま酢和え カレイの から揚げ 大豆とひじきの ご飯 まろやか みそ汁 <small>牛乳</small>	18 きゅうりの ナムル ●ビビンバ 麦ご飯 春雨 スープ <small>牛乳</small> <small>中学生のみ チーズ</small>	19 ツナサラダ ピタパン 大豆と ごぼうの ミンチカツ 焼きそば <small>牛乳</small>	20 キャベツの ゆかりあえ さごしの 西京焼き ご飯 鶏つくね汁 <small>牛乳</small>
23 塩昆布和え 豚肉の しょうが焼き ご飯 厚揚げの みそ汁 <small>牛乳</small>	24 ひじきの サラダ ホキの ケチャップ和え ご飯 五目野菜 スープ <small>牛乳</small>	副菜皿 主菜皿 ご飯食器 汁食器 <small>牛乳</small>	副菜皿 主菜皿 カレー皿 汁食器 <small>牛乳</small>	