

月曜日

火曜日

水曜日

木曜日

金曜日

# 平成30年 12月 献立表

献立のテーマ 「寒さに負けない食事をしよう」

高津学校給食センター

副菜皿 主菜皿 牛乳

ご飯食器 汁食器

副菜皿 主菜皿 牛乳

カレー皿 汁食器

**3** 牛乳

お豆とポテトのチーズ煮 白身魚ごまだれかけ

ご飯 春雨スープ

**4** 牛乳

りんごゼリー こんにやくサラダ 豚丼の具

ご飯 大根と油揚げのみそ汁

**5** 牛乳

納豆和え 鮭の塩焼き

麦ご飯 ●にら玉みそ汁

**6** 牛乳

ごまドレッシングサラダ パオシュウ (小2個、中3個)

ご飯 キムチ鍋

~保小中連携献立~ 牛乳

ほうれん草の白和え 揚げさばのおろしソースかけ

ご飯 おふのすまし汁

**10** 牛乳

冬野菜の甘酢和え カレイの姿揚げ

ご飯 きのこのみそ汁

~骨太献立~ 牛乳

りんごゼリー ひじきのゆずドレッシングサラダ ヨーグルト

ご飯 おとうふキーマカレー

**12** 牛乳

●もやしナムル タラのチリソースかけ

麦ご飯 ぎょうざスープ

**13** 牛乳

きんぴら 平つくね

ご飯 なめこ汁

~お楽しみ献立~ 牛乳

花野菜のカラフルサラダ フライドチキン

ムースケーキ ケチャップライス かぶのコンソメスープ

**17** 牛乳

ゆかり和え アジの香味フライ

ご飯 豚汁

~益田の食育の日~ 牛乳

みかん 海藻サラダ

ご飯 クリームシチュー

**19** 牛乳

塩昆布和え 赤魚の西京焼き

麦ご飯 ●おでん

**20** 牛乳

切干大根のゴママヨ和え 牛肉ときくらげのみそ炒め

ご飯 豆腐の中華スープ

~冬至献立~ 牛乳

小松菜とほうたてのゆず酢和え かぼちゃコロッケ

チーズ ご飯 けんちん汁

**24**

## 振替休日

**25** 牛乳

揚げ豆腐の肉みそかけ わかめサラダ (小1個、中2個)

ご飯 いわしつみれ汁