

月曜日

火曜日

水曜日

木曜日

金曜日

平成31年 1月 献立表

献立のテーマ「学校給食に関わる人や給食の歴史について知ろう」

高津学校給食センター

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
<p>副菜皿 主菜皿</p> <p>ご飯食器 汁食器</p>	<p>8 牛乳</p> <p>大根サラダ 里芋のそぼろ煮</p> <p>ご飯 白菜のみそ汁</p>	<p>9 牛乳</p> <p>~お正月献立・益田の食育の日~</p> <p>かぶの紅白なます ぶりの照り焼き</p> <p>麦ご飯 ●七草入りかき玉汁</p>	<p>10 牛乳</p> <p>りっちゃんの元気サラダ メンチカツ</p> <p>ご飯 クラムチャウダー</p>	<p>11 牛乳</p> <p>小松菜のごま和え さごしのオニオンソース焼き</p> <p>菜飯 大根と油揚げのみそ汁</p>
<p>14 牛乳</p> <p>成人の日</p>	<p>15 牛乳</p> <p>花畑サラダ 白身魚の香草フライ (小1個、中2個)</p> <p>ご飯 ミルメーク 五目野菜スープ</p>	<p>16 牛乳</p> <p>ヨーグルト和え ●ピビンバの具</p> <p>麦ご飯 豆腐とわかめのスープ</p>	<p>17 牛乳</p> <p>ハムとアーモンドのホットサラダ あじのパン粉焼き</p> <p>ご飯 ミネストローネ</p>	<p>18 牛乳</p> <p>磯香和え 鶏肉のみぞれかけ</p> <p>ご飯 豆乳入りみそ汁</p>
<p>21 牛乳</p> <p>りんご ゆばサラダ</p> <p>ご飯 カレーうどん汁</p>	<p>22 牛乳</p> <p>春雨の中華和え シューマイ (小2個、中3個)</p> <p>ご飯 マーボー豆腐</p>	<p>23 牛乳</p> <p>野菜のソテー 白ハタ唐揚げごまだれかけ</p> <p>麦ご飯 ●きのこ卵のスープ</p>	<p>24 牛乳</p> <p>~給食の始まり献立~</p> <p>即席漬け 鮭の塩こうじ焼き</p> <p>給食週間 フルーツゼリー わかめご飯 いももち汁</p>	<p>25 牛乳</p> <p>~保小中連携献立~</p> <p>ゆかり和え 大根と豚肉のみそ煮</p> <p>ご飯 たいつみれのすまし汁</p>
<p>28 牛乳</p> <p>~昔懐かしい鯨料理の献立~</p> <p>納豆サラダ 鯨肉の竜田揚げ</p> <p>ご飯 具だくさんみそ汁</p>	<p>29 牛乳</p> <p>~石見地方の郷土料理~</p> <p>揚げ入りおひたし さんまの塩焼き</p> <p>きざみのり ご飯 うずめめしの具</p>	<p>30 牛乳</p> <p>海そうサラダ 肉団子の甘酢あん</p> <p>麦ご飯 ●キムたまスープ</p>	<p>31 牛乳</p> <p>アーモンド和え さばの梅肉ソースかけ</p> <p>ご飯 根菜のみそ汁</p>	