

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
-----	-----	-----	-----	-----

令和元年 7月 献立表

テーマ 「暑さに負けない体を作ろう」

高津学校給食センター

<p>1 <small>～保小中連携献立～</small></p> <p>きゅうりの梅あえ いわしの蒲焼</p> <p>ご飯 なすと油揚げのみそ汁</p> <p><small>牛乳</small></p>	<p>2</p> <p>バンバンジー 豚キムチ</p> <p>麦ご飯 青菜とコーンのスープ</p> <p><small>牛乳</small></p>	<p>3</p> <p>納豆和え さけのキャロットソース焼き</p> <p>麦ご飯 ●かきたまみそ汁</p> <p><small>牛乳</small></p>	<p>4</p> <p>もやしナムル 青椒肉絲</p> <p>ご飯 中華スープ</p> <p><small>牛乳</small></p>	<p>5 <small>～七夕献立～</small></p> <p>カラフルサラダ 七夕ゼリー</p> <p>星のコロッケ 枝豆コーンのゆかりごはん 七夕汁</p> <p><small>牛乳</small></p>
<p>8 <small>～保小中連携献立～</small></p> <p>おかか和え シイラのゆずソースかけ</p> <p>ご飯 沢煮椀</p> <p><small>牛乳</small></p>	<p>9</p> <p>海藻サラダ シューマイ</p> <p>麦ご飯 なす入り麻婆豆腐</p> <p><small>牛乳</small></p>	<p>10</p> <p>切干大根の炒めもの 赤魚の西京焼き</p> <p>麦ご飯 ●たまごスープ</p> <p><small>牛乳</small></p>	<p>11</p> <p>ブロッコリーサラダ 鶏の塩麴焼き</p> <p>ご飯 なめこ汁</p> <p><small>牛乳</small></p>	<p>12</p> <p>アーモンド和え かぼちゃコロッケ</p> <p>ピタパン 塩焼きそば</p> <p><small>牛乳</small></p>
<p>15</p> <p><b>海の日</b></p>	<p>16</p> <p>キャベツの ごま和え 鯖の 梅肉ソースかけ</p> <p>麦ご飯 豆腐のみそ汁</p> <p><small>牛乳</small></p>	<p>17</p> <p>●バンサンスー スタミナ焼肉</p> <p>麦ご飯 わかめスープ</p> <p><small>牛乳</small></p>	<p>18 <small>～益田の食育の日～</small></p> <p>巨峰 りっちゃんの元気サラダ</p> <p>ご飯 夏野菜カレー</p> <p><small>牛乳</small></p>	<p>19 <small>～鉄分強化献立～</small></p> <p>ひじきのマリネ ブルーベリーゼリー</p> <p>大豆と鶏肉の甘辛煮 五目スープ</p> <p>ご飯</p> <p><small>牛乳</small></p>
<p>22</p> <p>こんにやくサラダ いわしのトマト煮</p> <p>ご飯 厚揚げのみそ汁</p> <p><small>牛乳</small></p>	<p>23</p> <p>中華和え 酢豚</p> <p>麦ご飯 チンゲンサイのスープ</p> <p><small>牛乳</small></p>	<p>24</p> <p>花野菜サラダ ●ほうれん草オムレツ</p> <p>麦ご飯 ミネストローネ</p> <p><small>牛乳</small></p>	<p><small>牛乳</small></p> <p>副菜皿 主菜皿</p> <p>ご飯食器 汁食器</p>	<p><small>牛乳</small></p> <p>副菜皿 主菜皿</p> <p>カレー皿 汁食器</p>