

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
<h1>令和元年 8・9月 献立表</h1> <p>献立のテーマ「好き嫌いしないで何でも食べよう」 高津学校給食センター</p>				
	27 きゅうりのごま酢和え さばのみそ煮 麦ごはん 春雨のすまし汁	28 りっちゃんの元気サラダ 鶏肉の照り焼き 麦ごはん 豆腐とわかめのみそ汁	29 ひじきの和風ドレサラダ さごしのゆず香焼き ごはん 夏野菜ハヤシライス	30 のりサラダ カレーコロッケ ごはん 厚揚げのスープ
2 ごぼうサラダ ミートボールのケチャップ炒め ごはん オニオンスープ	3 ~保小中連携献立~ 夏野菜の酢の物 飛魚のかばやき 麦入りわかめごはん かぼちゃのみそ汁	4 二十世紀梨 ●ビビンバの具 麦ごはん ビーフンスープ	5 小松菜のごま和え さけの梅マヨ焼き ごはん すいとん汁	6 ~フレフレ運動会・体育祭応援献立~ ねばねば野菜のおかか和え 根菜入りメンチカツ ごはん ごぼう入りみそ汁
9 カラフルじゃこピーマン 平つくねのねぎソースかけ ごはん じゃがいものみそ汁	10 アジの香味フライ 冷やし中華 食パン ぎょうざスープ	11 海藻サラダ 鶏肉となすのトマト煮 麦ごはん ●ふわふわスープ	12 揚げとかつお節のサラダ さわらの南部焼き ごはん 豚汁	13 ~お月見献立~ 磯香和え いかの天ぷら お月見だんご ゆかりごはん けんちん汁
16 <h2>敬老の日</h2>	17 バンサンスー 焼きぎょうざ(小2こ、中2こ) 麦ごはん マーボー豆腐	18 花野菜レモンドレッシングサラダ ●オムレツのデミソースかけ 麦ごはん コーンクリームスープ	19 ~益田の食育の日~ アーモンド和え 鶏肉の甘酢かけ ごはん トマトとマカロニのスープ	20 納豆サラダ さんまのみぞれ煮 ごはん もずくのみそ汁
23 <h2>秋分の日</h2>	24 チーズサラダ 豚肉のオイスター炒め 麦ごはん 野菜スープ	25 ~保小中連携献立~ キャベツの梅和え さばの竜田揚げ 麦ごはん ●ゆば入りかきたま汁	26 切干大根とツナのおろし物 豆腐ハンバーグのおろしだれ ごはん ごまみそ汁	27 カラフルサラダ さけのハーブ焼き はちみつレモンゼリー ピラフ きのこスープ
30 ゆずサラダ ドライカレー ごはん ABCスープ			副菜皿 主菜皿 ごはん 汁食器	副菜皿 主菜皿 カレー皿 汁食器