令和元年　12月　献立表

献立のテーマ「風邪に負けない食事をしよう」　高津学校給食センター

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
副菜皿 主菜皿 牛乳 ご飯食器 汁食器	副菜皿 主菜皿 牛乳 カレー皿 汁食器			
2 みかん ポーク丼の具 牛乳 ご飯 じゃがいもと厚揚げのみそ汁	3 ～保小中連携献立～ ほうれん草の白和え ニギスの抹茶フライ（小1尾、中2尾） 牛乳 麦ご飯 だんご汁	4 りっちゃんの元気サラダ 鶏肉のマーマレード焼き 牛乳 麦ご飯 ●きのこと卵のスープ	5 ひじきと大豆の炒め煮 さごしのオーロラソース焼き 牛乳 ご飯 みぞれ汁	6 中華サラダ 春巻き 牛乳 ご飯 つくね入りキムチ鍋
9 小松菜のおひたし 揚げさばのごまだれかけ 牛乳 ご飯 おふのすまし汁	10 ～ビタミン強化献立～ ブロッコリーのアーモンドサラダ ポークチャップ 牛乳 麦ご飯 冬野菜のスープ	11 マカロニサラダ ●ほうれん草入りオムレツ 牛乳 麦ご飯 ラビオリ入りスープ	12 茎わかめのきんぴら ぶりの照り焼き 牛乳 ご飯 かぶのみそ汁	13 ～益田の食育の日～ ふるさとサラダ ソースカツ 牛乳 ご飯 花野菜のクリームシチュー
16 冬野菜の甘酢和え さけの塩焼き 牛乳 ご飯 豚汁	17 ～お楽しみ献立～ きらきらチーズサラダ フライドチキン 牛乳 チョコケーキ カレーピラフ かぶのコンソメスープ	18 キャベツのゆかり和え さわらの西京焼き 牛乳 麦ご飯 ●おでん	19 切干大根ののりマヨ和え 肉団子の甘酢あんかけ 牛乳 ご飯 豆腐のスープ	20 ～冬至献立/保小中連携献立～ 白菜のゆず香和え ホキのおろしソースかけ 牛乳 ご飯 かぼちゃのみそ汁
23 れんこんの酢の物 和風豆腐ハンバーグ 牛乳 ご飯 大根のごまみそ汁	24 海藻サラダ かぼちゃコロッケ 牛乳 麦ご飯 ハヤシライス	25 ほうれん草のごま和え はまちのみりん焼き 牛乳 麦ご飯 けんちん汁		