

月曜日

火曜日

水曜日

木曜日

金曜日

# 令和2年 3月 献立表

献立のテーマ「1年間の食生活を振り返ろう」 高津学校給食センター

<p>副菜皿 主菜皿</p> <p>ご飯食器 汁食器</p> <p>牛乳</p>	<p>副菜皿 主菜皿</p> <p>カレー皿 汁食器</p> <p>牛乳</p>			
<p>2 ~集中カアップ献立~</p> <p>小魚とチーズのソースカツ サラダ</p> <p>ご飯 根菜のみそ汁</p> <p>牛乳</p>	<p>3 ~ひなまつり献立・保小中連携献立~</p> <p>菜の花の磯香和え さわらの若草焼き</p> <p>ちらし寿司 梅麩のすまし汁</p> <p>牛乳</p>	<p>4</p> <p>旬の野菜 たっぷりサラダ</p> <p>ハンバーグのゆずソースかけ</p> <p>麦ご飯 ●彩り野菜と卵のスープ</p> <p>牛乳</p>	<p>5</p> <p>あすっこの厚揚げと鶏肉のツナマヨ和え</p> <p>炒り煮</p> <p>ご飯 もずくのみそ汁</p> <p>牛乳</p>	<p>6</p> <p>いちご入りフルーツ和え</p> <p>アジの香味フライ</p> <p>ロールパン 焼きそば</p> <p>牛乳</p>
<p>9 ~卒業祝い献立~</p> <p>りっちゃん元気サラダ</p> <p>かぼちゃコロッケ</p> <p>華やかご飯</p> <p>お祝いすまし汁</p> <p>牛乳</p>	<p>10</p> <p>ひじきの五目煮</p> <p>ぶりの梅みそ焼き</p> <p>麦ご飯 豆腐のくず汁</p> <p>牛乳</p>	<p>11</p> <p>アスパラと卵のサラダ</p> <p>ドライカレー</p> <p>麦ご飯 千切り野菜のスープ</p> <p>牛乳</p>	<p>12</p> <p>納豆サラダ</p> <p>白身魚のレモンソースかけ</p> <p>ご飯 さつま汁</p> <p>牛乳</p>	<p>13 ~益田の食育の日~</p> <p>あすっこのおかか和え</p> <p>豚肉の香味炒め</p> <p>ご飯 春色だんご汁</p> <p>牛乳</p>
<p>16 ~保小中連携献立~</p> <p>わかめの酢の物</p> <p>さばのみそ煮</p> <p>ご飯 のっぺい汁</p> <p>牛乳</p>	<p>17</p> <p>アーモンド和え</p> <p>ガーリックチキン</p> <p>麦ご飯 グリーンピースのポタージュ</p> <p>牛乳</p>	<p>18</p> <p>ゆずサラダ</p> <p>オムレツ</p> <p>麦ご飯 ポークビーンズ</p> <p>牛乳</p>	<p>19</p> <p>大根の梅和え</p> <p>いわしのみぞれ煮</p> <p>ご飯 キャベツと肉団子のみそ汁</p> <p>牛乳</p>	<p>20</p> <h2>春分の日</h2>
<p>23</p> <p>花野菜のカラフルサラダ</p> <p>エビカツ</p> <p>ご飯 マーボー豆腐</p> <p>牛乳</p>	<p>24</p> <p>シルバーサラダ</p> <p>かぼちゃグラタン</p> <p>麦ご飯 ラビオリ入りミネストローネ</p> <p>牛乳</p>			