

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
令和2年 7月 献立表 テーマ 「暑さに負けない体を作ろう」 高津学校給食センター				
副菜皿 主菜皿 <small>牛乳</small> ご飯食器 汁食器	副菜皿 主菜皿 <small>牛乳</small> カレー皿 汁食器	1 ねばねば野菜のおかかあえ <small>牛乳</small> 豚肉と大豆のケチャップ炒め 麦ご飯 ●コーンの玉子スープ	2 塩昆布あえ <small>牛乳</small> さばの梅肉ソースかけ ご飯 たけのこのみそ汁	3 シャキシヤキサラダ <small>牛乳</small> タコライス ご飯 野菜スープ
6 ヨーグルトあえ <small>牛乳</small> かぼちゃコロック ピタパン <small>スパゲッティナポリタン</small>	~七夕献立~ 7 磯香あえ <small>牛乳</small> さごしの西京焼き ちらし寿司 ●七夕汁 <small>七夕ゼリー</small>	8 ●バンサンスー <small>牛乳</small> 揚げししゃも(2尾) 麦ご飯 なす入り麻婆豆腐	~保小中連携献立~ 9 きゅうりの梅あえ <small>牛乳</small> スタミナ焼肉 ご飯 なめこ汁	~益田の食育の日~ 10 巨峰(2個) <small>牛乳</small> りっちゃんの元気サラダ ご飯 夏野菜カレーライス <small>黒糖ビーンズ</small>
オリンピック・パラリンピック応援献立(ギリシャ) 13 タラモサラタ <small>牛乳</small> カラマリ ピラフィア レヴィシアスーパ	14 こんにやくサラダ <small>牛乳</small> チンジャオロースー 麦ご飯 厚揚げのみそ汁	15 ひじきのマリネ <small>牛乳</small> ●ツナマヨオムレツ エビピラフ ミネストローネ	~保小中連携献立~ 16 洋風おから <small>牛乳</small> シイラのゆずソースかけ ご飯 沢煮椀	17 切干大根のごまマヨあえ <small>牛乳</small> 鶏肉のさっぱり煮 ゆかりご飯 なすと油揚げのみそ汁
20 冷凍みかん <small>牛乳</small> きゅうりの中華サラダ ご飯 中華丼の具	21 アーモンドあえ <small>牛乳</small> アジのバジルパン粉焼き 麦ご飯 ベーコントマトスープ	22 大豆サラダ <small>牛乳</small> ●スコッチエッグ 五穀ご飯 ABCスープ <small>ヨーグルト</small>	23 海の日 24 スポーツの日	
27 小松菜と切干大根のごまあえ <small>牛乳</small> 白身魚のレモンソースかけ ご飯 かぼちゃのみそ汁	28 納豆サラダ <small>牛乳</small> 鶏肉の梅風味丼の具 麦ご飯 はんぺんのすまし汁	29 あすっこのおかかあえ <small>牛乳</small> さけのキャロットソース焼き 麦ご飯 さつま汁 <small>中学のみチーズ</small>	30 いわしのみぞれ煮 <small>牛乳</small> トッポギ ご飯 トマトとオクラのスープ	31 海の幸マリネ <small>牛乳</small> チーズ入りささみフライ ご飯 つぶつぶスープ <small>胚芽ふりかけ</small>