

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
-----	-----	-----	-----	-----

令和2年 11月 献立表

献立のテーマ「益田の食べ物を知って味わおう」

高津学校給食センター

<p>2</p> <p>ごぼうサラダ チーズ入りコロッケ</p> <p>黒糖 ロールパン</p> <p>和風きのこヌパゲッティ</p> <p><small>牛乳</small></p> <p><small>中学のみ 小魚くん</small></p>	<p>3</p> <p>文化の日</p>	<p>4</p> <p>花野菜サラダ ●厚焼き玉子の和風あんかけ</p> <p>わかめご飯 石狩汁</p> <p><small>牛乳</small></p>	<p>5</p> <p>～保小中連携献立～</p> <p>おからサラダ さばの味噌煮</p> <p>ご飯 けんちん汁</p> <p><small>牛乳</small></p>	<p>6</p> <p>～カミカミ献立～</p> <p>茎わかめのきんぴら きびなごのカラフルドレッシング</p> <p>ご飯 厚揚げのみそ汁</p> <p><small>牛乳</small></p>
<p>9</p> <p>ほうれん草のごまマヨサラダ アジのムニエル</p> <p>ご飯 白菜のコンソメスープ</p> <p><small>牛乳</small></p>	<p>10</p> <p>～益田・鹿足・益田養護学校共通献立～</p> <p>切干大根のアーモンド和え 揚げさばのゆずポン酢かけ</p> <p>麦ご飯 さつまいものみそ汁</p> <p><small>牛乳</small></p>	<p>11</p> <p>ツナサラダ ●炒り豆腐</p> <p>じゃこ入り菜飯 沢煮椀</p> <p><small>牛乳</small></p>	<p>12</p> <p>～オリンピック・パラリンピック応援献立(カナダ)～</p> <p>海藻サラダ ●豚肉のメープルマスタード炒め</p> <p>ご飯 ●サーモンチャウダー</p> <p><small>牛乳</small></p>	<p>13</p> <p>フルーツ杏仁 揚げ餃子(小2個、中3個)</p> <p>ご飯 マーボー大根</p> <p><small>牛乳</small></p>
<p>16</p> <p>～益田の食育の日～</p> <p>切干大根の中華炒め(小1個、中2個) ニギス抹茶フライ</p> <p>ご飯 いも煮汁</p> <p><small>牛乳</small></p>	<p>17</p> <p>ふるさとドレッシング タコライス</p> <p>麦ご飯 かぶとベーコンのスープ</p> <p><small>牛乳</small></p>	<p>18</p> <p>大根のナムル 牛肉とエリンギのオイスターソース炒め</p> <p>麦ご飯 ●かき玉スープ</p> <p><small>牛乳</small></p>	<p>19</p> <p>春菊入りごま和え 鮭のもみじ焼き</p> <p>ご飯 のっぺい汁</p> <p><small>牛乳</small></p>	<p>20</p> <p>高菜の煮びたし 鶏肉のゆずソースかけ</p> <p>ご飯 いかだんごのみそ汁</p> <p><small>牛乳</small></p>
<p>23</p> <p>勤労感謝の日</p>	<p>24</p> <p>～保小中連携献立～</p> <p>きんぴらごぼう 白ハタから揚げごまだれかけ</p> <p>麦ご飯 豆乳入りみそ汁</p> <p><small>牛乳</small></p>	<p>25</p> <p>りんご ほうれん草の白和え</p> <p>麦ご飯 ●親子丼の具</p> <p><small>牛乳</small></p>	<p>26</p> <p>ヨーグルト和え ●トッポギ</p> <p>ご飯 わかめスープ</p> <p><small>牛乳</small></p>	<p>27</p> <p>ひじきのマリネ ホキとじゃがいものケチャップ炒め</p> <p>ご飯 かぶと白菜のミルクスープ</p> <p><small>牛乳</small></p>
<p>30</p> <p>納豆和え 揚げいわしの甘がらめ(小1個、中2個)</p> <p>ご飯 小松菜のみそ汁</p> <p><small>牛乳</small></p>			<p>副菜皿 主菜皿</p> <p>ご飯食器 汁食器</p> <p><small>牛乳</small></p>	<p>副菜皿 主菜皿</p> <p>カレー皿 汁食器</p> <p><small>牛乳</small></p>