

月曜日

火曜日

水曜日

木曜日

金曜日

令和2年 12月 献立表

献立のテーマ 「寒さに負けない食事をしよう」

高津学校給食センター

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
	<p>1 ~益田の食育の日~</p> <p>大根サラダ 鶏肉のマーレード焼き</p> <p>麦ご飯 クリームシチュー</p> <p>牛乳</p>	<p>2</p> <p>ヨーグルト和え シューマイ(小2個、中3個)</p> <p>麦ご飯 ●八宝菜</p> <p>牛乳</p>	<p>3 ~保小中連携献立~</p> <p>ほうれん草の白和え さばの梅肉ソースかけ</p> <p>ご飯 お麩のみそ汁</p> <p>牛乳</p>	<p>4</p> <p>海藻サラダ ハンバーグの和風ソースかけ</p> <p>ご飯 ABCスープ</p> <p>牛乳</p>
<p>7 (小)どんちっちあじの洋風おから (中)いわしのおかか煮</p> <p>まるごと焼き</p> <p>ご飯 大根とかぶのみそ汁</p> <p>牛乳</p>	<p>8</p> <p>アーモンド和え かぼちゃコロッケ</p> <p>麦ご飯 チキンカレー</p> <p>牛乳</p>	<p>9</p> <p>磯香和え 豚肉の生姜炒め</p> <p>麦ご飯 ●かきたま汁</p> <p>牛乳</p>	<p>10 益田・鹿足・益田養護学校連携献立</p> <p>和風サラダ さけのさけの ごまマヨネーズ焼き</p> <p>ご飯 のっぺい汁</p> <p>牛乳</p>	<p>11 (小)いわしのおかか煮 (中)どんちっちあじのまるごと焼き</p> <p>納豆和え</p> <p>ご飯 さつま汁</p> <p>牛乳</p>
<p>14 ふるさとドレッシングサラダ</p> <p>ポークチャップ</p> <p>ご飯 かぶのスープ</p> <p>牛乳</p>	<p>15 ~オリンピック・パラリンピック応援献立(ロシア)~</p> <p>マカロニサラダ アジの香草パン粉焼き</p> <p>麦ご飯 ボルシチ</p> <p>牛乳</p>	<p>16</p> <p>ひじきサラダ ●五目玉子焼き</p> <p>麦ご飯 石狩汁</p> <p>牛乳</p>	<p>17</p> <p>大根の中華サラダ 平つくねのねぎソースかけ</p> <p>ご飯 ワンタンスープ</p> <p>牛乳</p>	<p>18 ~保小中連携献立~</p> <p>じゃこ昆布和え ホキのおろしソースかけ</p> <p>ご飯 キムチ汁</p> <p>牛乳</p>
<p>21 ~冬至の日献立~</p> <p>大根のゆず香和え カレイのすがた揚げ</p> <p>ご飯 かぼちゃのみそ汁</p> <p>牛乳</p>	<p>22</p> <p>りんご ゆかりあえ</p> <p>麦ご飯 牛丼の具</p> <p>牛乳</p>	<p>23</p> <p>白菜のごま和え はまちの照り焼き</p> <p>麦ご飯 ●おでん</p> <p>牛乳</p>	<p>24 ~お楽しみ献立~</p> <p>キラキラもみの木サラダ フライドチキン</p> <p>ピラフ トマトとマカロニのスープ</p> <p>チョコケーキ</p> <p>牛乳</p>	<p>25</p> <p>切干大根のツナ和え さばの塩焼き</p> <p>ご飯 具だくさん生姜汁</p> <p>牛乳</p>
<p>副菜皿 主菜皿</p> <p>ご飯食器 汁食器</p> <p>牛乳</p>	<p>副菜皿 主菜皿</p> <p>カレー皿 汁食器</p> <p>牛乳</p>			