

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
<h1>令和3年 1月 献立表</h1> <p>献立のテーマ「学校給食に関わる人や給食の歴史について知ろう」 高津学校給食センター</p>				
<div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div>副菜皿</div> <div>主菜皿</div> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-around; margin-top: 10px;"> <div>ごはん食器</div> <div>汁食器</div> </div>	<div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div>副菜皿</div> <div>主菜皿</div> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-around; margin-top: 10px;"> <div>カレー皿</div> <div>汁食器</div> </div>			<div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div>アーモンド和え</div> <div>豚キムチ</div> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-around; margin-top: 10px;"> <div>ごはん</div> <div>大根と油揚げのみそ汁</div> </div>
<p>11</p> <p style="text-align: center; font-size: 2em;">成人の日</p>	<p>12</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div>マカロニ サラダ</div> <div>かぼちゃ コロッケ</div> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-around; margin-top: 10px;"> <div>麦ご飯</div> <div>ミートボールと 白菜のスープ</div> </div>	<p>13 ~保小中連携献立・お正月献立~</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div>ゆず入り 大根なます</div> <div>ぶりの 照り焼き</div> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-around; margin-top: 10px;"> <div>赤飯</div> <div>七草入り かきたま汁</div> </div>	<p>14</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div>りっちゃんの 元気サラダ</div> <div>豆腐ハンバーグ のデミグラス ソースかけ</div> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-around; margin-top: 10px;"> <div>ごはん</div> <div>里いもの クリームシチュー</div> </div>	<p>15</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div>磯香和え</div> <div>さばの ピリ辛焼き</div> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-around; margin-top: 10px;"> <div>ごはん</div> <div>みぞれ汁</div> </div>
<p>18 ~益田の食育の日~</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div>ほうれん草の ナムル</div> <div>ホキの ゆずソースかけ</div> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-around; margin-top: 10px;"> <div>ごはん</div> <div>マーボー大根</div> </div>	<p>19</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div>れんこんの 酢の物</div> <div>スタミナ焼肉</div> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-around; margin-top: 10px;"> <div>麦ご飯</div> <div>おふの みそ汁</div> </div>	<p>20</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div>チーズ マヨサラダ</div> <div>●トマト オムレツ</div> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-around; margin-top: 10px;"> <div>麦ご飯</div> <div>☆ポトフ</div> </div>	<p>21</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div>わかめとツナの サラダ</div> <div>鶏肉の 塩こうじ焼き</div> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-around; margin-top: 10px;"> <div>ごはん</div> <div>呉汁</div> </div>	<p>22</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div>切干大根の 中華炒め</div> <div>さけの 梅マヨ焼き</div> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-around; margin-top: 10px;"> <div>ごはん</div> <div>ふぶき汁</div> </div>
<p>25 ~昔懐かしい鯨料理の献立~</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div>こんにやく サラダ</div> <div>くじらの 竜田揚げ</div> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-around; margin-top: 10px;"> <div>わかめご飯</div> <div>じゃがいもの みそ汁</div> </div>	<p>26 ~ビタミンたっぷり献立~</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div>海藻サラダ</div> <div>豚肉の 生姜焼き</div> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-around; margin-top: 10px;"> <div>麦ご飯</div> <div>野菜スープ</div> </div>	<p>27 ~石見地方の郷土料理~</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div>●三色和え</div> <div>はまちの 西京焼き</div> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-around; margin-top: 10px;"> <div>麦ご飯</div> <div>うずめ飯の具</div> </div>	<p>28 ~益田・鹿足・益田養護学校連携献立~</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div>昆布サラダ</div> <div>さわらの ねぎソースかけ</div> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-around; margin-top: 10px;"> <div>ごはん</div> <div>厚揚げの 中華スープ</div> </div>	<p>29 オリンピック・パラリンピック応援献立(スリランカ)</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div>ぼんかん</div> <div>海の幸マリネ</div> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-around; margin-top: 10px;"> <div>バット (ごはん)</div> <div>ククルマス (チキンカレー)</div> </div>