

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
-----	-----	-----	-----	-----

令和3年 2月 献立表

献立のテーマ「丈夫な体をつくろう」 高津学校給食センター

<p>副菜皿 主菜皿 </p> <p>ご飯食器 汁食器</p>	<p>副菜皿 主菜皿 </p> <p>カレー皿 汁食器</p>			
<p>1 ミックスフルーツ 高菜の煮びたし </p> <p>ご飯 麻婆豆腐</p>	<p>2 ~節分献立/保小中連携献立~ </p> <p>おからサラダ  いわしのかば焼き </p> <p>麦ご飯 みぞれ汁</p>	<p>3 ~保小中連携献立~ </p> <p>●花畑サラダ 鶏肉と野菜のトマト煮 </p> <p>麦ご飯 豆乳入りみそ汁 </p>	<p>4 切干大根ののりマヨサラダ </p> <p>シラの西京焼き</p> <p>ご飯 豆腐とほうれん草のごまスープ</p>	<p>オリンピック・パラリンピック応援献立(スペイン) </p> <p>5 たこのガリシア風サラダ </p> <p>かぼちゃコロッケ</p> <p>バレンシアライス </p> <p>★コシード風スープ</p>
<p>8 お豆とパテのチーズ煮 </p> <p>メンチカツ</p> <p>ご飯 ABCスープ</p>	<p>9 ほうれん草の白和え </p> <p>ぶりの塩こうじ焼き </p> <p>麦ご飯 だんご汁</p>	<p>10 ひじきの炒り煮 </p> <p>●厚焼き玉子の和風あんかけ </p> <p>麦ご飯 豚汁</p>	<p>11 建国記念の日</p>	<p>12 ハムとアーモンドのサラダ </p> <p>さけのちゃんちゃん焼き</p> <p>ご飯 舞茸と春雨のすまし汁</p>
<p>15 納豆サラダ </p> <p>揚げししゃも(2尾)</p> <p>ご飯 キムチ汁</p>	<p>16 ~益田の食育の日~ </p> <p>オレンジ 切干大根のツナ和え</p> <p>麦ご飯 益田の野菜と和牛たっぷりすきやき</p>	<p>17 あすこのごま和え </p> <p>さんまの梅煮</p> <p>ご飯 ●高野豆腐の卵とじ煮</p>	<p>18 ~戦時中の食事アレンジ献立~ </p> <p>きゅうりの即席漬け さばの塩焼き</p> <p>麦ご飯 さつまいものみそ汁</p>	<p>19 バンバンジー肉団子の甘酢あんかけ </p> <p>サラダ</p> <p>ご飯 ビーフンスープ</p>
<p>22 りっちゃんの元気サラダ </p> <p>チキンカツ</p> <p>ご飯 ほうれん草のクリームスープ</p>	<p>23 天皇誕生日</p>	<p>24 大根のナムル </p> <p>●ビビンバの具</p> <p>麦ご飯 わかめスープ</p>	<p>25 ~益田・鹿足・益田養護学校連携献立~ </p> <p>ビーンズサラダ いわしのアングリーズ</p> <p>ご飯 ポテトスープ</p>	<p>26 ~西益田小6年生が考えた献立~ </p> <p>旬の野菜たっぷりサラダ</p> <p>ハンバーグきのこソースかけ</p> <p>ご飯 のっぺい汁</p>