

月曜日

火曜日

水曜日

木曜日

金曜日

令和3年 3月 献立表

献立のテーマ「1年間の食生活を振り返ろう」 高津学校給食センター

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
<p>副菜皿 主菜皿</p> <p>ご飯食器 汁食器</p>	<p>副菜皿 主菜皿</p> <p>カレー皿 汁食器</p>			
<p>1</p> <p>磯香和え さばの梅肉ソースかけ</p> <p>ご飯 豆乳入りみそ汁</p>	<p>2</p> <p>花野菜の豚肉と厚揚げのごまマヨサラダ みそ炒め</p> <p>麦ご飯 かまぼこのすまし汁</p>	<p>3 ~ひなまつり献立~</p> <p>納豆和え ぶりの幽庵焼き</p> <p>ちらし寿司 ●かきたま汁</p>	<p>4 ~卒業お祝い献立、益田の食育の日~</p> <p>美都いちごでお祝いフルーツ ポンチ</p> <p>かぼちゃコロッケ</p> <p>ロールパン やきそば</p>	<p>5 ~保小中連携献立~</p> <p>キャベツのごま和え さごしの若草焼き</p> <p>ご飯 さつま汁</p>
<p>8 ~益田・鹿足・益田養護学校連携献立~</p> <p>ひじきのサラダ きびなごのごまだれかけ</p> <p>ご飯 豚汁</p>	<p>9 ~オリンピック・パラリンピック応援献立(アメリカ)~</p> <p>りんご シーザーサラダ</p> <p>麦ご飯 ポークビーンズ</p>	<p>10</p> <p>ふるさとドレッシングサラダ ●トマトオムレツ</p> <p>麦ご飯 ラビオリスープ</p>	<p>11</p> <p>にごみ さけのオニオンソース焼き</p> <p>ご飯 だんご汁</p>	<p>12</p> <p>切干大根のアーモンド和え チーズコロッケ</p> <p>ご飯 チキンカレー</p>
<p>15</p> <p>こんにやくサラダ シイラのユーリンソースかけ</p> <p>ご飯 ワンタンスープ</p>	<p>16</p> <p>おからサラダ ワインソース炒め</p> <p>麦ご飯 オニオンスープ</p>	<p>17 ~保小中連携献立~</p> <p>わかめの酢の物 ●三色そばろ井の具</p> <p>麦ご飯 白菜のみそ汁</p>	<p>18</p> <p>あすっこのおかか和え さばの味噌煮</p> <p>ご飯 沢煮椀</p>	<p>19</p> <p>海藻サラダ 鶏肉と高野豆腐のチリソース炒め</p> <p>ご飯 チンゲンサイのスープ</p>
<p>22</p> <p>りっちゃん元気サラダ あじの香味フライ</p> <p>ご飯 ミネストローネ</p>	<p>23</p> <p>バンバンジー パオシュー(小2個、中3個)</p> <p>麦ご飯 八宝菜</p>	<p>24</p> <p>ツナとわかめの酢の物 ハンバーグのトマトソースかけ</p> <p>麦ご飯 ●ふわふわスープ</p>		