

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
-----	-----	-----	-----	-----

令和3年 5月 献立

給食のテーマ「食べ物について知ろう」

高津学校給食センター

<p>3</p> <p>憲法記念日</p>	<p>4</p> <p>みどりの日</p>	<p>5</p> <p>こどもの日</p>	<p>6 ~こどもの日献立~</p> <p>海藻サラダ かぼちゃ コロケ</p> <p>カレーピラフ ミネストローネ</p> <p>牛乳</p>	<p>7</p> <p>納豆サラダ アジの バジルパン粉 焼き</p> <p>ごはん 鶏肉と野菜の スープ</p> <p>牛乳</p>
<p>10</p> <p>切干大根と豚肉と厚揚げの ツナのサラダ みそ炒め</p> <p>ごはん 若竹汁</p> <p>牛乳</p>	<p>11</p> <p>ひじきの マリネ チキンカツ</p> <p>ピタパン 塩焼きそば</p> <p>牛乳</p>	<p>12 ~保小中連携献立~</p> <p>さっぱりサラダ ●トマト オムレツ</p> <p>豆ごはん 野菜と豆腐の コンソメスープ</p> <p>牛乳</p>	<p>13 ~オリンピック・パラリンピック応援献立~ (中国)</p> <p>フルーツ杏仁 青椒肉絲</p> <p>ごはん ワンタンスープ</p> <p>牛乳</p>	<p>14</p> <p>磯香和え 揚げししゃも (小中2尾)</p> <p>ごはん 肉じゃが</p> <p>牛乳</p>
<p>17</p> <p>こんにやく サラダ 豚キムチ</p> <p>ごはん 豆腐と ほうれん草の ごまスープ</p> <p>牛乳</p>	<p>18</p> <p>キャベツの ごまあえ 鯉のマスタード 焼き</p> <p>麦ごはん おふの みそ汁</p> <p>牛乳</p>	<p>19</p> <p>●バンサンスー 鶏肉の 塩こうじ焼き</p> <p>麦ごはん わかめスープ</p> <p>牛乳</p>	<p>20</p> <p>昆布サラダ かつおフライ</p> <p>ごはん かぼちゃの みそ汁</p> <p>牛乳</p>	<p>21</p> <p>りっちゃん 元気サラダ タコライス の具</p> <p>ごはん ABCスープ</p> <p>牛乳</p>
<p>24</p> <p>あらめの 炒り煮 さばの塩焼き</p> <p>ごはん 小松菜の みそ汁</p> <p>牛乳</p>	<p>25</p> <p>アーモンドあえ 平つくねの ソースかけ</p> <p>麦ごはん はんぺんの みそ汁</p> <p>牛乳</p>	<p>26 ~益田の食育の日~</p> <p>即席漬け さごしの 梅マヨ焼き</p> <p>麦ごはん ●かきたま汁</p> <p>牛乳</p>	<p>27</p> <p>美生柑 ゆかりあえ</p> <p>たけのこ ごはん 豆腐の中華煮</p> <p>牛乳</p>	<p>28</p> <p>花野菜の サラダ 枝豆入り メンチカツ</p> <p>ごはん グリーン ポタージュ</p> <p>牛乳</p>
<p>31 ~保小中連携献立~</p> <p>ごぼうサラダ カレーの 甘酢かけ</p> <p>ごはん ビーフ スープ</p> <p>牛乳</p>	<p>副菜皿 主菜皿</p> <p>ご飯食器 汁食器</p> <p>牛乳</p>	<p>副菜皿 主菜皿</p> <p>カレー皿 汁食器</p> <p>牛乳</p>		