

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
令和3年 6月 献立表 献立のテーマ「よくかんで食べよう」 高津学校給食センター				
	1  ひじきのマリネ ガーリックチキン 麦ご飯 ミネストローネ <small>牛乳</small>	2 ゆかりあえ シューマイ (小2個、中3個) 麦ご飯 ●親子丼の具 <small>牛乳</small>	3 フルーツポンチ さんまの梅煮 ご飯 マーボー厚揚げ <small>牛乳</small>	4 <small>～かみかみ献立～</small> カミカミサラダ 白ハタから揚げ ごまだれかけ ご飯 呉汁 <small>牛乳</small>
7 春雨の中華サラダ シイラの油淋ソースかけ ご飯 豆腐とわかめのスープ <small>牛乳</small>	8 <small>～保小中連携献立～</small> アーモンドあえ いかじゃが わかめご飯 さつま汁 <small>牛乳</small>	9 チーズマヨサラダ ●スコッチエッグ 麦ご飯 カレースープ <small>牛乳</small>	10 切干大根のナムル チャプチェ ご飯 チンゲン菜のスープ <small>牛乳</small>	11 リっちゃんの元気サラダ チーズ入りコロッケ (小)ロールパン (中)食パン ナポリタン <small>牛乳</small>
14 <small>～(中)保小中連携献立～</small> ゆずドレッシングサラダ (小)いわしのしょうが煮 (中)どんちっちあじの塩焼き ご飯 じゃがいものみそ汁 <small>牛乳</small>	15 キャベツのごま和え 豚肉ときのこのオイスター炒め 麦ご飯 いかだんごのすまし汁 <small>牛乳</small>	16 磯香あえ カレイのから揚げ 麦ご飯 ●とまたまスープ <small>牛乳</small>	17 <small>～益田の食育の日～</small> アムスメロン 切干大根とツナのサラダ ご飯 ハヤシライス <small>牛乳</small>	18 <small>～(小)保小中連携献立～</small> ぶるざとドレッシングサラダ (小)どんちっちあじの塩焼き (中)いわしのしょうが煮 ご飯 厚揚げとなすのみそ汁 <small>牛乳</small>
21 おからサラダ さばの梅肉ソースかけ ご飯 なめこ汁 <small>牛乳</small>	22 きゅうりの即席漬け スタミナ丼の具 麦ご飯 ビーフンスープ <small>牛乳</small>	23 ●マカロニサラダ 鮭の塩麴焼き 麦ご飯 たまねぎのみそ汁 <small>牛乳</small>	24 <small>～吉田小4・6年生リクエスト献立～</small> 納豆あえ 鶏肉のから揚げ ご飯 ABCスープ <small>牛乳</small>	25 <small>～かみかみ献立～</small> 茎わかめのきんぴら さごしの西京焼き ご飯 豆腐のすまし汁 <small>牛乳</small>
<small>～オリンピック・パラリンピック応援献立(ブルガリア)～</small> 28 ヨーグルト ハンバーグ ドレッシング デミグラスソース サラダ かけ ご飯 ボブチョルバ <small>牛乳</small>	29 ブロッコリーのごまマヨサラダ ホキとじゃがいものケチャップ炒め 麦ご飯 キャベツのコンソメスープ <small>牛乳</small>	30 こんにやくサラダ ●ビビンバの具 麦ご飯 もずくスープ <small>牛乳</small>	<small>牛乳</small> 副菜皿 主菜皿 ご飯食器 汁食器 <small>牛乳</small>	<small>牛乳</small> 副菜皿 主菜皿 カレー皿 汁食器 <small>牛乳</small>