

月曜日

火曜日

水曜日

木曜日

金曜日

令和3年 7月 献立表

献立テーマ「暑さに負けない体を作ろう」 高津学校給食センター

<p>副菜皿 主菜皿 ご飯食器 汁食器</p> <p>牛乳</p>	<p>副菜皿 主菜皿 カレー皿 汁食器</p> <p>牛乳</p>		<p>1 夏野菜の酢の物 いわしの蒲焼き ご飯 豆乳入りみそ汁</p> <p>牛乳</p>	<p>2 ~保小中連携献立~ きゅうりの梅和え 豚肉と厚揚げのみそ炒め ご飯 お麩のすまし汁</p> <p>牛乳</p>
<p>~オリンピック・パラリンピック応援献立(メキシコ)~ 5 セビーチェ チリコンカン ピタパン マカロニスープ</p> <p>牛乳</p>	<p>~七夕献立~ 6 納豆サラダ 星のコロッケ 七タゼリー じゃこ入り菜飯 七タ汁</p> <p>牛乳</p>	<p>7 ●甘酢和え 子持ちししゃも(2尾) 麦ご飯 八宝菜</p> <p>牛乳</p>	<p>8 花野菜のサラダ 鶏肉と野菜のトマト煮 ご飯 小松菜とベーコンのミルクスープ</p> <p>牛乳</p>	<p>9 ねばねば野菜のごま和え さごしの幽庵焼き ご飯 だんご汁</p> <p>牛乳</p>
<p>12 きゅうりともやしのナムル 豚キムチ レモンゼリー ご飯 チンゲン菜のスープ</p> <p>牛乳</p>	<p>13 切り干し大根のごまマヨ和え 鮭のちゃんちゃん焼き 麦ご飯 鶏つくね汁</p> <p>牛乳</p>	<p>14 ヨーグルト和え ●三色そばろ丼の具 麦ご飯 かぼちゃのみそ汁</p> <p>牛乳</p>	<p>15 ~保小中連携献立~ ひじきと大豆の炒り煮 さばの照り焼き ご飯 きのこのすまし汁</p> <p>牛乳</p>	<p>16 お豆とポテトのチーズ煮 おろしハンバーグ ご飯 オニオンスープ</p> <p>牛乳</p>
<p>19 ~益田の食育の日~ ぶどう(2個) おからサラダ ご飯 夏野菜カレー</p> <p>牛乳</p>	<p>20 りっちゃんの元気サラダ アジの香味フライ 麦ご飯 なすと油揚げのみそ汁</p> <p>牛乳</p>	<p>21 ●バンサンスー 青椒肉絲 麦ご飯 厚揚げとわかめのスープ</p> <p>牛乳</p>	<p>22 海の日</p>	<p>23 スポーツの日</p>