

| 月曜日 | 火曜日 | 水曜日 | 木曜日 | 金曜日 |
|--|--|--|---|--|
| <p>令和3年 8・9月 献立表</p> <p>献立のテーマ「野菜の良さを知り、おいしく食べよう」 高津学校給食センター</p> | | | | |
| | <p>24</p> <p>切干大根の中華炒め</p> <p>鮭のキャロットソース焼き</p> <p>麦ご飯</p> <p>厚揚げのみそ汁</p> | <p>25</p> <p>昆布サラダ</p> <p>鶏肉と高野豆腐のチリソース</p> <p>麦ご飯</p> <p>●コーンと卵のスープ</p> | <p>26</p> <p>福神漬け和え</p> <p>さばのごま味噌煮</p> <p>ご飯</p> <p>沢煮椀</p> | <p>27</p> <p>二十世紀なし</p> <p>ひじきのマリネ</p> <p>ご飯</p> <p>ハヤシライス</p> |
| <p>30</p> <p>小松菜とチーズののりじゃこあえ</p> <p>スタミナ納豆丼の具</p> <p>ご飯</p> <p>春雨のすまし汁</p> | <p>31</p> <p>レモンドレッシングサラダ</p> <p>ホキフライ</p> <p>ピタパン</p> <p>夏野菜のパペロンチーノ</p> | <p>1</p> <p>●千草和え</p> <p>あじのピリ辛焼き</p> <p>麦ご飯</p> <p>鶏肉と野菜のみそ汁</p> | <p>2</p> <p>オリンピック・パラリンピック応援献立(エジプト)</p> <p>ひよこ豆のサラダ</p> <p>ダワードバジャ</p> <p>ご飯</p> <p>☆ムルキーヤ</p> | <p>3</p> <p>もやしのナムル</p> <p>春巻</p> <p>ご飯</p> <p>なす入り麻婆豆腐</p> |
| <p>6</p> <p>キャベツメンチカツ</p> <p>冷麺</p> <p>食パン</p> <p>ワンタンスープ</p> | <p>7</p> <p>ひじきの梅和え</p> <p>さごしの塩こうじ焼き</p> <p>麦ご飯</p> <p>だんご汁</p> | <p>8</p> <p>●パンサンスー</p> <p>キムタクごはんの具</p> <p>麦ご飯</p> <p>豆腐の五目スープ</p> | <p>9</p> <p>ねばねば野菜のおかか和え</p> <p>カレーのから揚げ</p> <p>ご飯</p> <p>おふのみそ汁</p> | <p>10</p> <p>益田の食育の日</p> <p>ゆずサラダ</p> <p>豚肉とエリンギのガーリック炒め</p> <p>ご飯</p> <p>トマトとマカロニのスープ</p> |
| <p>13</p> <p>根菜のきんぴら</p> <p>はまちのみりん焼き</p> <p>ご飯</p> <p>なめこ汁</p> | <p>14</p> <p>お月見献立</p> <p>お月見団子</p> <p>ごま酢和え</p> <p>のやきの磯辺揚げ</p> <p>わかめご飯</p> <p>けんちん汁</p> | <p>15</p> <p>中華和え</p> <p>●ビビンバの具</p> <p>麦ご飯</p> <p>わかめスープ</p> | <p>16</p> <p>りっちゃんの元気サラダ</p> <p>てりやきハンバーグ</p> <p>ご飯</p> <p>ベーコンと青菜のスープ</p> | <p>17</p> <p>保小中連携献立</p> <p>夏野菜のカレー</p> <p>風味酢の物</p> <p>鶏肉の香草揚げ</p> <p>ご飯</p> <p>もずくとじゃがいものみそ汁</p> |
| <p>20</p> <p>敬老の日</p> | <p>21</p> <p>和風サラダ</p> <p>あじの南蛮づけ</p> <p>麦ご飯</p> <p>豚汁</p> | <p>22</p> <p>花野菜のサラダ</p> <p>●ポテトチーズオムレツ</p> <p>えびピラフ</p> <p>コンソメスープ</p> | <p>23</p> <p>秋分の日</p> | <p>24</p> <p>海藻サラダ</p> <p>スタミナ焼肉</p> <p>ご飯</p> <p>かまぼこのすまし汁</p> |
| <p>27</p> <p>キャベツの酢の物</p> <p>いわしのみぞれ煮</p> <p>ご飯</p> <p>厚揚げの中華煮</p> | <p>28</p> <p>フルーツポンチ</p> <p>ドライカレー</p> <p>麦ご飯</p> <p>えび団子のスープ</p> | <p>29</p> <p>保小中連携献立</p> <p>なっとう和え</p> <p>サバの竜田揚げ</p> <p>麦ご飯</p> <p>●かきたま汁</p> | <p>30</p> <p>チーズマヨサラダ</p> <p>鶏肉のマーマレード焼き</p> <p>ご飯</p> <p>ミネストローネ</p> | <p>副菜皿</p> <p>主菜皿</p> <p>カレー皿</p> <p>汁食器</p> |