

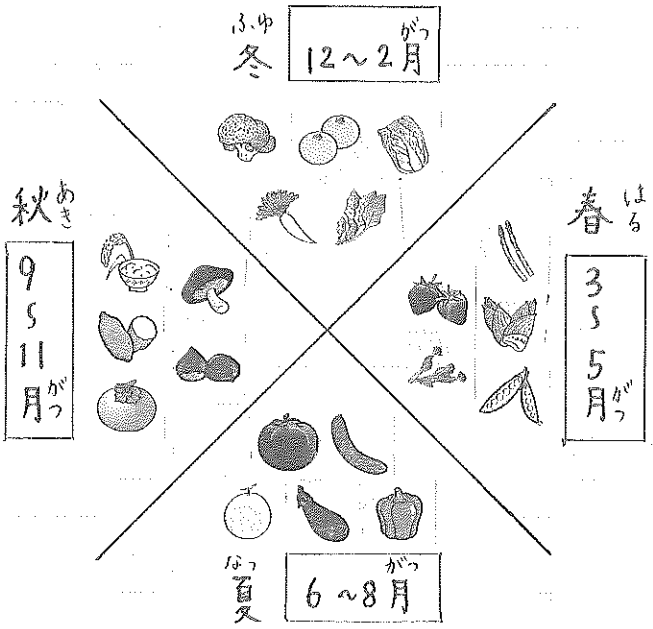
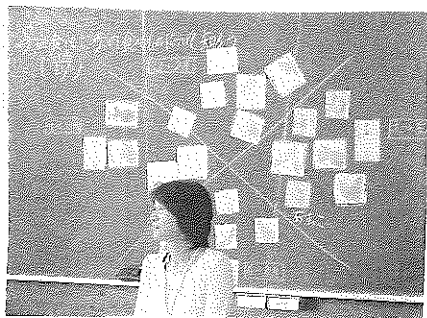
見て感じる♡食べてみよう! ~旬の食材について知ろう!~

えいようし えいようきょうゆ がっこう いらい がっこう せんせい
 栄養士、栄養教諭は、学校から依頼があれば、学校の先生と
 いっしょ じゅぎょう おこな
 一緒に授業を行っています。

こんかい かまて しょうがっこう ねんせい たいしやう おこな じゅぎょう ようす
 今回は、鎌手小学校2年生を対象に行った授業の様子について
 しょうかい
 紹介します。

~ いまがたべごろおいしいな ~

しまねけんきょういっかい さくせい しょく
 島根県教育委員会が作成している「食の
 がくしやう つか やさい くぐもの きせつ
 学習ノート」を使い、野菜や果物を季節
 ぶんるい
 ごとに分類します。



旬について知ろう

やさい くぐもの さかな しゅん
 野菜や果物、魚には「旬」とって
 たくさんとれ、おいくなる季節があります。

- 旬の良いところ
- おいしい
 - 栄養がたくさんある
 - 環境にやさしい
 - あまい
 - たくさんとれる
 - 新鮮
 - 価格が安い

どうじつ きゅうはく つか しゅん しゅん しょうかい えら
 当日の給食に使われている食材の中から旬の食材を選び、
 かくにん
 確認しました。

児童の感想



「旬」のものをいっぱい買ってもらっていっぱい食べたいです。
 こめ はる おも えいようし あき い こめ
 米は春だと思ったけど、栄養士さんが秋だと言われたので、米は
 あき いま いわ
 秋なんだとわかりました。そういえば、今ごろ稲かりをして
 いることに気がつきました。
 がら きゅうはく あき ふゆ しゅん しゅん
 11月の給食には、秋から冬に旬をむかえる食材をたくさん
 つか
 使っています。

