

# みて感じて♡食べてみよう！～保小中連携献立～



給食調理場と益田市保育研究会は、約4年前からたくさんの願いを込めて連携しています。

自然豊かな  
益田を好きになってほしい

健康な体を  
作ってほしい

益田の美味しいものを  
知ってほしい



今年の主な取組は、3つあるので紹介します！

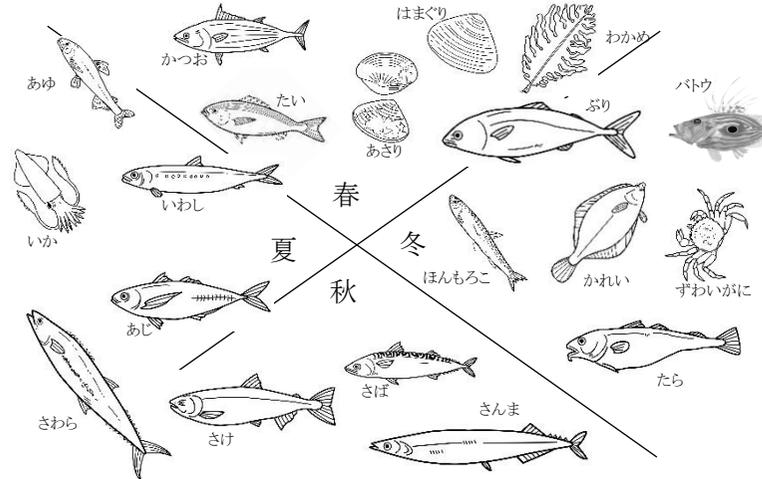
## もっと魚が近くなる取組

1月においしい海の生き物

- ・パトウ
- ・ぶり
- ・たい
- ・さわる
- ・ほんもろこ
- など

パトウは、体にある黒点が特徴です。あっさりした味わいで、フライやミネールがおすすです。

献立表に共通記事として「〇月においしい海の生き物」という記事を載せています。家庭でもおいしく食べられるように料理方法などについて紹介しています。



季節によっておいしい海の生き物が変わります。

## 保小中連携献立

旬の食材を使ったメニューや郷土料理などを中心に、毎月連携献立を提供しています。4年前、最初に行った連携献立は、「納豆あえ」と「春色サラダ」でした。保育所の先生と、学校給食の栄養士の気持ちが込められた献立です。



卒園した友達を思い出し、小学校でも元気に過ごしてほしい。

保育所の先生

1年生の感想

・保育園でも食べたよ！  
・全部食べられたよ！

早く学校に慣れて、完食する喜びを知ってほしい。



学校給食の先生

## 保育所訪問



毎年、8月ごろと3月ごろに学校給食の栄養士が希望いただいた保育所へ訪問しています。学校の様子や給食について、マナーや食べ物などについてお話しをしています。まだ食べたことがない小学校の給食に興味津々です。