

知ってほしい！食物アレルギーのこと

食物アレルギーを有する児童生徒が安全に過ごすために大切なこと



高津学校給食センターでは、2学期から食物アレルギー対応食として、希望する人に「卵の除去食」を提供します。
 今日は食物アレルギーのことや高津学校給食センターの食物アレルギー対応について紹介します。

1. 食物アレルギーってなんだろう？

食物アレルギーとは、特定の食べ物を食べたり、飲んだりすると、肌がかゆくなったり、せきが出たりするなどのアレルギー反応が起きます。

人によって原因になる食べ物も、アレルギー反応の症状もさまざまです。

ひどい時は呼吸困難になるなど、命にかかわる重い症状を引き起こす場合もあります。

食物アレルギーの症状

(※人によって症状はさまざまです)



2. 友だちが食物アレルギーだったら...

学校で食物アレルギー症状を起さないためには、「原因になる食べ物を食べないこと」が一番効果的です。そのため、みんなと同じ



ものを食べることができない場合があります。食べないのは、女子が兼いをしているわけではなく、食べることをすすめたり、食べられない料理を西皿膳しないようにしましょう。

3. 高津学校給食センターの食物アレルギー対応について

「安全性を最優先する」対応をしていきます。そのために「卵の除去食」を提供するにあたって、次の3つの取組を行います。

- ① 医師の診断による「学校生活管理指導表」に基づいて対応する。
- ② 除去食の調理は専門の調理員が対応する。
- ③ 卵の混入を防ぐための除去食の配食等はアレルギー室で作業する。

除去食用の容器

