

見て感じる♡食べてみよう♡～給食でお世話になる人たち～

高津学校給食センターでは、職場体験の受け入れも行っています。6月21日～6月22日の2日間、匹見中学校の生徒が体験に
 来てくれました。高津給食センターでの職場体験の内容は、3つあります。1つ目は、調理作業、2つ目は、洗浄作業
 3つ目は、栄養士業務です。職場体験の目的に合わせて、内容を決めています。

10月20日(木)の給食に出ます!

調理作業

1日目は、和え物作業を行いました。野菜を
 機械に入れて
 蒸してから冷やして
 和えます。



両手を使って、
 野菜をほじくす!



2日目は、益田産の
 アムスロンの作業を
 行いました。
 (玉、玉、丁寧に種を
 と
 取ったり、アムスロンを
 数えて、クラスごとの食卓に入れたりしました。

洗浄作業

学校から返ってきた食卓に残飯が入っています。残飯を
 分別したり、使ったトレや食器を洗浄機に
 通したりしました。洗った食器を1枚ずつ数え、
 次の日の食器の準備をしました。



栄養士業務

テーマ 完全してほい! 給食



栄養士業務として、献立
 作成を体験しました。2日間の
 体験を通して、感じた事や、思った事、
 伝えたい事などが込められた
 すばらしい献立が完成しました。

- 献立名
- 牛乳
- わりめごはん
- 益田鶏のねぎライス
- 納豆サラダ
- ぶ汁

〇工夫したところ

皆が給食を残さず食べたい! と思い、皆が好きなものを
 献立に入れました。好きでなくても、頑張って食べてほしい
 です。

〇献立を考えて、気づいたことを書こう。

皆が好きなものを献立に入れたのは、残った給食の量にとっても驚いた
 からです。カレーやアムスロンの多いものは、残っていても、残っていても
 食べた。中には「え、これ食べたい?」という声まで聞きました。
 給食を介して残さず、(できれば全部)食べてほしい! そして自分も頑張
 て残さず食べよう! と思いました。