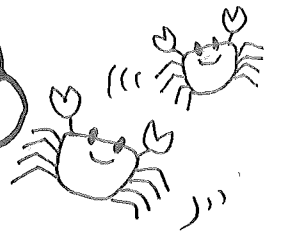


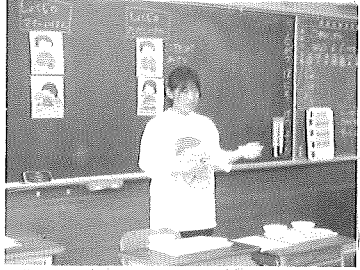
見てもらって感じて♡食べてみよう! ~食に関する授業の様子を紹介します~



えいようきょうゆ がっこうえいようし がっこう いらい きゅうはく
 栄養教諭、学校栄養士は学校からの依頼があれば、給食
 じかん しどう がっこう せんせい いらい はく かん じやこう おこな
 時間の指導や学校の先生と一緒に食に関する授業を行って
 います。今回は、小学1年生を対象に行った授業の様子を紹介
 します。

～マナーをまもったのしくたべよう～

「マナー」とは? ... 食べるときに気をつけること



よくないマナーの例をします。どこが
よくないか答えましょう。

[よくないマナー] [たかいマナー]



こころを
こめて
あいさつ
をする



しせい
姿勢よく
お皿を
もって
たべる

えいようきょうゆ しょうかきかん
 栄養教諭は消化器管が
 かかれたTシャツをきて、
 しせい わ
 姿勢が悪いときのおなか
 ようす み きゅうはく
 の様子を見せたり、給食
 じ しょつき つか
 時の食器を使ったりしな
 がら説明します。

☆ マナーチェック ☆

○ (いつもできている) △ (ときどきできる) × (できない)

1	こころ ハをこめて「いただきます」と 「ごちそうさま」のあいさつをしている	○・△・×
2	しょつき も た 食器を持って食べている	○・△・×
3	しせい た 姿勢よく食べている	○・△・×
4	きら がんば た 嫌いなものでも頑張っ食べている	○・△・×
5	ひとつぶ のこ た ごはんを一粒も残さず食べている	○・△・×

じどう
児童は、マナーチェックを使い、普段のマナーを振り返り、これ
 から気をつけたいマナーを発表し
 ました。
 じやうご きゅうはく
 授業後の給食では、それぞれ気
 をつけたいマナーを意識して食べ
 ていました。

