平成30年5月分　食物アレルギー関連表

●印（アレルギー物質）、△印（加工助剤※１、コンタミネーション※２、キャリーオーバー※３等に由来するアレルギー物質）を記載しております。

※１加工助剤　食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。

※２コンタミネーション　食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。

※３キャリーオーバー　原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができる量より少ない量しか含まれていないもの。

日付	献立名	食材名・商品名	特定品目							その他品目																				
			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウィ	牛肉	くるみ	鮭	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	松茸	桃	山芋	リンゴ	ゼラチン	バナナ	ゴマ	カシューナッツ
5月1日（火）	牛乳	牛乳				●																							
	ゆかりごはん	混ぜ込みしそご飯	△		△	△																							
	ヒレカツ	豚ヒレカツ（卵抜き）	●		△	△		△			△		△		△		△	△	△	△	●				△	△			
		大豆白絞油																	●										
	切干大根のごまマヨあえ	ｼｰﾁｷﾝ水煮ﾗｲﾄﾌﾚｰｸ																	△										
		ｶﾄﾞﾔ いりごま(白)1kg																										●	
		こいくちしょうゆ	●																●										
	わかたけ汁	たけのこ水煮（短冊）	△		△	△		△	△		△				△		△		△	△	△	△			△	△		△	
		厚揚げ																	●										
		乾燥わかめ						△	△																				
		削り節上雪バラ500g																●											
		うすくちしょうゆ	●																●										
5月2日（水）	牛乳	牛乳				●																							
	麦ごはん	該当なし																											
	サケのキャロットソース焼き	サケ切身						△	△		△						●	△											
	ひじきと大豆の炒り煮	ｻｯﾎﾟﾛ 味ひじき1kg	●					△			△								●									△	
		JF　国産大豆水煮																	●										
		昭和　サラダ油																	●										
		こいくちしょうゆ	●																●										
	小松菜のみそ汁	油揚げ（カット）																	●										
		木綿豆腐																	●										
		みそ																	●										
		煮干しだし						△	△																				
5月7日（月）	牛乳	牛乳				●																							
	ご飯	該当なし																											
	シューマイ	鉄腕豚肉シューマイ	●																●		●							●	
	春雨の中華和え	チキンハム（短冊）	△		△	△							△		△				△	●	△		△		△	△		△	
		こいくちしょうゆ	●																●										
		穀物酢	△															△	△						△				
		JFS　純正ごま油																										●	
	マーボードウフ	豚もも肉ミンチ																			●								
		ﾃｰｵ 豆板醤 1kg																	●										
		昭和　サラダ油																	●										
		木綿豆腐(ｻｲｺﾛ)																	●										
		冷凍豆腐（サイコロ）																	●										
		やさか味噌　中辛口																	●										
		大和米味噌(白)1kg																	●										
		こいくちしょうゆ	●																●										
		中華スープ	●																●	●								●	
	かしわもち	かしわもち				△													●										

平成30年5月分　食物アレルギー関連表

●印（アレルギー物質）、△印（加工助剤※１、コンタミネーション※２、キャリーオーバー※３等に由来するアレルギー物質）を記載しております。

※１加工助剤　食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。

※２コンタミネーション　食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。

※３キャリーオーバー　原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができる量より少ない量しか含まれていないもの。

日付	献立名	食材名・商品名	特定品目							その他品目																					
			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウィ	牛肉	くるみ	鮭	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	松茸	桃	山芋	リンゴ	ゼラチン	バナナ	ゴマ	カシューナッツ		
5月8日（火）	牛乳	牛乳				●																									
	ご飯	該当なし																													
	ししゃもの磯辺揚げ	子持ししゃもﾌﾗｲ（青のり入）	●																●												
		大豆白絞油																	●												
	ミルクおから	豚もも肉ミンチ																			●										
		こいくちしょうゆ	●																●												
		昭和　サラダ油																	●												
		おから(新製法)																	●												
		こいくちしょうゆ	●																●												
		牛乳(料理用)				●																									
		クラスメイト(粉チーズ)				●																									
	カルシウムたっぷり汁	木綿豆腐																	●												
		乾燥小えび100g						●																							
		乾燥わかめ						△	△																						
		やさしい海の細かまぼこ	△		△	△		△	△		△				△			△	△	△	△			△							
		こいくちしょうゆ	●																●												
		うすくちしょうゆ	●																●												
		煮干しだし						△	△																						
5月9日（水）	牛乳	牛乳				●																									
	麦ごはん	該当なし																													
	豆腐ハンバーグケチャップソースかけ	国産大豆の豆腐ﾊﾝﾊﾞｰｸﾞ	●																●	●	●										
		ﾏｲﾙﾄﾞﾃﾞﾐｸﾞﾗｽｿｰｽ	●																	●											
	れんこんきんぴら	国産SPF豚モモスライス																			●										
		ｶﾄﾞﾔ いりごま(白)1kg																										●			
		こいくちしょうゆ	●																●												
		昭和　サラダ油																	●												
	かきたま汁	●たまご			●																										
		追加食材：木綿豆腐																	●												
		削り節上雪バラ500g																●													
		うすくちしょうゆ	●																●												
5月10日（木）	牛乳	牛乳				●																									
	たけのこご飯	竹の子ご飯の素	●			△												△	●	△	△	△			△			△			
	さごしの南部焼き	こいくちしょうゆ	●																●												
		ｶﾄﾞﾔ いりごま(白)1kg																										●			
	春キャベツの甘酢和え	乾燥わかめ						△	△																						
		ちりめん						△	△																						
		穀物酢	△															△	△						△						
		こいくちしょうゆ	●																●												
	だんご汁	もやし																	●												
		油揚げ(カット)																	●												
		煮干しだし						△	△																						
		みそ																	●												

平成30年5月分　食物アレルギー関連表

●印（アレルギー物質）、△印（加工助剤※１、コンタミネーション※２、キャリーオーバー※３等に由来するアレルギー物質）を記載しております。

※１加工助剤　食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。

※２コンタミネーション　食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。

※３キャリーオーバー　原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができる量より少ない量しか含まれていないもの。

日付	献立名	食材名・商品名	特定品目							その他品目																			
			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	鮭	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	松茸	桃	山芋	リンゴ	ゼラチン	バナナ	ゴマ	カシューナッツ
5月11日（金）	牛乳	牛乳				●																							
	ごはん	該当なし																											
	鶏肉と高野豆腐のチリソース	鶏肉モモ(2cm角切)																		●									
		昭和　サラダ油																	●										
		高野豆腐（サイコロ）																	●										
		大豆白絞油																	●										
		田舎みそ（麦赤）1kg																	●										
		ﾃｰｵ 豆板醤 1kg																	●										
	カラフルサラダ	チキンハム（短冊）500g	△		△	△							△		△				△	●	△		△		△	△		△	
		JF　国産大豆水煮																	●										
		昭和　サラダ油																	●										
		穀物酢	△															△	△						△				
	じゃがいものみそ汁	乾燥わかめ						△	△																				
		みそ																	●										
		煮干しだし						△	△																				
5月14日（月）	牛乳	牛乳				●																							
	ご飯	該当なし																											
	アジの香味フライ	アジの香味フライ 50g	●		△						△							△	●					△				●	
		大豆白絞油																	●										
	きゅうりと竹輪の酢の門	乾燥わかめ						△	△																				
		ｶﾄﾞﾔ いりごま(白)1kg																										●	
		穀物酢	△															△	△						△				
		こいくちしょうゆ	●																●										
	筑前煮	鶏ﾓﾓ(2cm角切)																		●									
		大福揚（カット）																	●										
		たけのこ水煮（乱切）	△		△	△		△	△		△				△		△		△	△	△	△			△	△		△	
		こいくちしょうゆ	●																●										
		うすくちしょうゆ	●																●										
		煮干しだし						△	△																				
		昭和　サラダ油																	●										
5月15日（火）	牛乳	牛乳				●																							
	ご飯	該当なし																											
	打ち豆入りチキンカレー	鶏肉モモ(2cm角切)																		●									
		昭和　サラダ油																	●										
		新潟県産打ち豆																	●										
		ﾊｳｽ 給食用ｶﾚｰﾌﾚｰｸN	●																●										
		ｼﾞｪﾌｻ ｶﾚｰﾌﾚｰｸ	●																●										
	チーズサラダ	角切チーズ8mm				●																							
		乾燥わかめ						△	△																				
		穀物酢	△															△	△						△				
		昭和　サラダ油																	●										
	美生柑	該当なし																											

平成30年5月分　食物アレルギー関連表

●印（アレルギー物質）、△印（加工助剤※１、コンタミネーション※２、キャリーオーバー※３等に由来するアレルギー物質）を記載しております。

※１加工助剤　食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。

※２コンタミネーション　食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。

※３キャリーオーバー　原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができる量より少ない量しか含まれていないもの。

日付	献立名	食材名・商品名	特定品目							その他品目																				
			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウィ	牛肉	くるみ	鮭	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	松茸	桃	山芋	リンゴ	ゼラチン	バナナ	ゴマ	カシューナッツ
5月16日（水）	牛乳	牛乳				●																								
	麦ごはん	該当なし																												
	高野豆腐の卵とじ	鶏モモ(1．5cm角切)																		●										
		昭和　サラダ油																	●											
		こいくちしょうゆ	●																●											
		高野豆腐（サイコロ）																	●											
		●たまご			●																									
	磯香和え	ちりめん						△	△																					
		もみのり						△	△																			△		
		こいくちしょうゆ	●																●											
	さんまみぞれ煮	さんまみぞれ煮	●																●											
5月17日（木）	牛乳	牛乳				●																								
	豆ごはん	該当なし																												
	いわしのかば焼き	大豆白絞油																	●											
		ｶﾄﾞﾔ いりごま(白)1kg																										●		
		こいくちしょうゆ	●																●											
	おかか和え	チキンささみ水煮																		●										
		こいくちしょうゆ	●																●											
	春野菜のみそ汁	厚揚げ																	●											
		乾燥わかめ						△	△																					
		みそ																	●											
		煮干しだし						△	△																					
	チーズ（中学のみ）	MBPベビーチーズ12g				●																								
5月18日（金）	牛乳	牛乳				●																								
	ご飯	該当なし																												
	牛肉とパプリカのオイスター炒め	国産SPF豚モモスライス																			●									
		こいくちしょうゆ	●																●											
		昭和　サラダ油																	●											
	わかめスープ	もやし																	●											
		乾燥わかめ						△	△																					
		中華スープ	●																●	●								●		
		うすくちしょうゆ	●																●											
	ヨーグルトあえ	ﾊｺﾞ 黄桃ﾀﾞｲｽｶｯﾄ1.5kg																					●							
		バナナ																									●			
		ヨーグルト(全脂無糖)				●																								
5月21日（月）	牛乳	牛乳				●																								
	ごはん	該当なし																												
	さばの塩焼き	氷温造り塩さば切身																●												
	切干大根の中華炒め	ｶｯﾄﾍﾞｰｺﾝIQF500g	△		△	△							△		△				△	△	●		△		△	△		△		
		中華スープ	●																●	●								●		
		こいくちしょうゆ	●																●											
		JFS　純正ごま油																										●		
	玉ねぎと揚げのみそ汁	油揚げ（カット）																	●											
		乾燥わかめ						△	△																					
		みそ																	●											
		煮干しだし						△	△																					

平成30年5月分　食物アレルギー関連表

●印（アレルギー物質）、△印（加工助剤※１、コンタミネーション※２、キャリーオーバー※３等に由来するアレルギー物質）を記載しております。

※１加工助剤　食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。

※２コンタミネーション　食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。

※３キャリーオーバー　原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができる量より少ない量しか含まれていないもの。

日付	献立名	食材名・商品名	特定品目							その他品目																				
			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウィ	牛肉	くるみ	鮭	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	松茸	桃	山芋	リンゴ	ゼラチン	バナナ	ゴマ	カシューナッツ
5月22日（火）	牛乳	牛乳				●																								
	ご飯	該当なし																												
	益田鶏のゆずソースかけ	鶏肉モモ切身IQF																		●										
		大豆白絞油																	●											
		こいくちしょうゆ	●																●											
		穀物酢	△															△	△						△					
	納豆サラダ	チキンハム（短冊）500g	△		△	△							△		△				△	●	△		△		△	△		△		
		ﾊﾘ ひきわり納豆（ﾋｷﾜﾘ）																	●											
		こいくちしょうゆ	●																●											
	ミネストローネ	カットベーコンIQF500g	△		△	△							△		△				△	△	●		△		△	△		△		
		ﾘｹﾝ サラダ油　1.5kg																	●											
		味 コンソメJ 500g	●			●													●	●										
		クラスメイト(粉チーズ)				●																								
5月23日（水）	牛乳	牛乳				●																								
	麦ごはん	該当なし																												
	オムレツ	ｵﾑﾚﾂ(ｼﾗｽ・ﾎｳﾚﾝｿｳ)	●		●														●											
		代替食：豆腐ハンバーグ	●																●	●	●									
		こいくちしょうゆ	●																●											
	ポテトサラダ	該当なし																												
	キャベツのコンソメスープ	鶏肉																		●										
		乾燥わかめ						△	△																					
		コンソメ500g	●			●													●	●										
		うすくちしょうゆ	●																●											
		昭和　サラダ油																	●											
5月24日（木）	牛乳	牛乳				●																								
	ご飯	該当なし																												
	平つくね	鶏と根菜の平つくね	●		△	△							△		△				●	●	●		△		△	△		●		
	昆布とほたての酢の物	穀物酢	△															△	△						△					
		こいくちしょうゆ	●																●											
	肉じゃが	牛肉（こま切れ）													●															
		昭和　サラダ油																	●											
		大福揚（カット）																	●											
		こいくちしょうゆ	●																●											
		うすくちしょうゆ	●																●											
5月25日（金）	牛乳	牛乳				●																								
	ご飯	該当なし																												
	かつおフライ	かつおフライ	●																											
		大豆白絞油																	●											
	りっちゃんの元気サラダ	チキンハム（短冊）500g	△		△	△							△		△				△	●	△		△		△	△		△		
		穀物酢	△															△	△						△					
		昭和　サラダ油																	●											
	豆腐のすまし汁	木綿豆腐																	●											
		乾燥わかめ						△	△																					
		こいくちしょうゆ	●																●											
		うすくちしょうゆ	●																●											
		削り節上雪バラ500g																●												

平成30年5月分　食物アレルギー関連表

●印（アレルギー物質）、△印（加工助剤※１、コンタミネーション※２、キャリーオーバー※３等に由来するアレルギー物質）を記載しております。

※１加工助剤　食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。

※２コンタミネーション　食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。

※３キャリーオーバー　原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができる量より少ない量しか含まれていないもの。

日付	献立名	食材名・商品名	特定品目							その他品目																				
			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウィ	牛肉	くるみ	鮭	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	松茸	桃	山芋	リンゴ	ゼラチン	バナナ	ゴマ	カシューナッツ
5月28日（月）	牛乳	牛乳				●																								
	パン	THすこやかロールパン	●																											
	かぼちゃフライ	ﾔﾖ 国産ｶﾎﾞﾁｬ ひき肉ﾌﾗｲ40g	●																●		●									
		大豆白絞油																	●											
	ごぼうサラダ	ｼｰﾁｷﾝ水煮ﾗｲﾄﾌﾚｰｸ																	△											
		ｶﾄﾞﾔ いりごま（白）2kg																										●		
	カレー焼きそば	豚モモ(こま切れ)																			●									
		昭和　サラダ油																	●											
		焼きそば麺5kg	●	△															△											
		焼きそばソース1.2kg	●					●											●	●	●		●		●					
5月29日（火）	牛乳	牛乳				●																								
	ご飯	該当なし																												
	じゃがいものそぼろ煮	鶏肉むねミンチ																		●										
		昭和　サラダ油																	●											
		厚揚げ																	●											
		こいくちしょうゆ	●																●											
	きゅうりとツナの和え物	ｼｰﾁｷﾝ水煮ﾗｲﾄﾌﾚｰｸ																	△											
		ﾉﾝｵｲﾙﾄﾞﾚｯｼﾝｸﾞ(青じそ)	●															●	●	●					●	●				
	豆腐とわかめのみそ汁	木綿豆腐(ｻｲｺﾛ)																	●											
		乾燥わかめ						△	△																					
		みそ																	●											
		煮干しだし						△	△																					
5月30日（水）	牛乳	牛乳				●																								
	麦ごはん	該当なし																												
	親子丼の具	鶏肉モモ（こま切れ）																		●										
		●たまご			●																									
		追加食材：鶏肉モモ																		●										
		削り節上雪バラ500g																●												
		こいくちしょうゆ	●																●											
		昭和　サラダ油																	●											
	カレイの姿揚げ	大豆白絞油																	●											
	キャベツと小松菜のごま和え	乾燥わかめ						△	△																					
		ｶﾄﾞﾔ いりごま(白)																										●		
		こいくちしょうゆ	●																●											
5月31日（木）	牛乳	牛乳				●																								
	ご飯	該当なし																												
	豚肉の生姜焼き	豚モモ(スライス)																			●									
		こいくちしょうゆ	●																●											
		昭和　サラダ油																	●											
	昆布の酢の物	ｼｰﾁｷﾝ水煮ﾗｲﾄﾌﾚｰｸ																	△											
		穀物酢	△															△	△						△					
		こいくちしょうゆ	●																●											
	おふのみそ汁	油揚げ（カット）																	●											
		おわら麸	●		△																									
		みそ																	●											
		煮干しだし						△	△																					