平成30年6月分　食物アレルギー関連表

●印（アレルギー物質）、△印（加工助剤※１、コンタミネーション※２、キャリーオーバー※３等に由来するアレルギー物質）を記載しております。

※１加工助剤　食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。

※２コンタミネーション　食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。

※３キャリーオーバー　原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができる量より少ない量しか含まれていないもの。

日付	献立名	食材名・商品名	特定品目							その他品目																		
			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	鮭	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	松茸	桃	山芋	リンゴ	ゼラチン	バナナ	ゴマ	カシューナッツ
6月1日（金）	牛乳	牛乳				●																							
	ごはん	該当なし																											
	さんまのみぞれ煮	さんま筒切	△						△		△						△	△	△										
		こいくちしょうゆ	●																●										
	小松菜とコーンのお浸し	ｶﾄﾞﾔ いりごま(白)																										●	
		こいくちしょうゆ	●																●										
	豆腐とわかめのみそ汁	木綿豆腐																	●										
		油揚げ																	●										
		乾燥わかめ						△	△																				
		みそ																	●										
		煮干しだし						△	△																				
6月4日（月）	牛乳	牛乳				●																							
	ごはん	該当なし																											
	鶏と大豆の揚げ煮	鶏肉																		●									
		こいくちしょうゆ	●																●										
		蒸し大豆																	●										
		大豆白絞油																	●										
	カミカミサラダ	ちりめん						△	△																				
		ｶﾄﾞﾔ いりごま(白)																										●	
		和風ドレッシング	●																●						●				
	小松菜のみそ汁	木綿豆腐																	●										
		みそ																	●										
		煮干しだし						△	△																				
	歯と口の健康週間ゼリー	該当なし																											
6月5日（火）	牛乳	牛乳				●																							
	ご飯	該当なし																											
	さばのカレームニエル	サバ切身	△						△		△						△	●	△										
		小麦粉	●																										
		有塩バター				●																							
		昭和　サラダ油																	●										
	海藻サラダ	ちりめん						△	△																				
		海藻サラダGS						△	△																				
		ﾉﾝｵｲﾙﾄﾞﾚｯｼﾝｸﾞ(青じそ)	●															●	●	●					●	●			
	つぶつぶスープ	もやし																	●										
		大豆水煮(北海道)																	●										
		味 コンソメJ	●			●													●	●									
		うすくちしょうゆ	●																●										
		こいくちしょうゆ	●																●										
		昭和　サラダ油																	●										

平成30年6月分　食物アレルギー関連表

●印（アレルギー物質）、△印（加工助剤※１、コンタミネーション※２、キャリーオーバー※３等に由来するアレルギー物質）を記載しております。

※１加工助剤　食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。

※２コンタミネーション　食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。

※３キャリーオーバー　原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができる量より少ない量しか含まれていないもの。

日付	献立名	食材名・商品名	特定品目							その他品目																		
			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	鮭	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	松茸	桃	山芋	リンゴ	ゼラチン	バナナ	ゴマ	カシューナッツ
6月6日（水）	牛乳	牛乳				●																							
	麦ごはん	該当なし																											
	枝豆と豆腐のミンチカツ	枝豆と豆腐のミンチカツ	●																●	●									
		大豆白絞油																	●										
	ポテトサラダ	ｼｰﾁｷﾝ水煮ﾗｲﾄﾌﾚｰｸ																	△										
	●キムたまスープ（卵対応食）	●たまご			●																								
		追加食材：木綿豆腐																	●										
		白菜キムチ	●															●	●						●				
		太もやし																	●										
		乾燥わかめ						△	△																				
		中華スープ	●																●	●								●	
		うすくちしょうゆ	●																●										
		JFSA　純正ごま油																										●	
6月7日（木）	牛乳	牛乳				●																							
	ごはん	該当なし																											
	さけ幽庵焼き	サケ切身						△	△		△						●	△											
		こいくちしょうゆ	●																●										
	磯香和え	ｽｸｰﾙ糸かまぼこ	△		△			△	△										△							△			
		もみのり						△	△																			△	
		こいくちしょうゆ	●																●										
	すまし汁（豆腐）	木綿豆腐																	●										
		乾燥わかめ						△	△																				
		こいくちしょうゆ	●																●										
		うすくちしょうゆ	●																●										
		削り節上雪バラ																●											
6月8日（金）	牛乳	牛乳				●																							
	ごはん	該当なし																											
	中華丼の具（卵なし）	豚モモ																			●								
		いか耳短冊									●																		
		むきえびLL						●																					
		たけのこ水煮	△		△	△		△	△		△				△		△		△	△	△	△			△	△		△	
		こいくちしょうゆ	●																●										
		中華スープ	●																●	●								●	
		JFSA　純正ごま油																										●	
		昭和　サラダ油																	●										
	昆布の炒り煮	昭和　サラダ油																	●										
		ｶﾀｷﾞいりごま(白)																										●	
		こいくちしょうゆ	●																●										
	ヨーグルト和え	ﾊｺﾞ黄桃ﾀﾞｲｽｶｯﾄ																					●						
		バナナ																									●		
		ヨーグルト(全脂無糖)				●																							

平成30年6月分　食物アレルギー関連表

●印（アレルギー物質）、△印（加工助剤※１、コンタミネーション※２、キャリーオーバー※３等に由来するアレルギー物質）を記載しております。

※１加工助剤　食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。

※２コンタミネーション　食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。

※３キャリーオーバー　原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができる量より少ない量しか含まれていないもの。

日付	献立名	食材名・商品名	特定品目							その他品目																	
			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	鮭	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	松茸	桃	山芋	リンゴ	ゼラチン	バナナ	ゴマ	カシューナッツ
6月11日（月）	牛乳	牛乳				●																							
	ごはん	該当なし																											
	さばごま味噌煮（小学校）	ｻﾊﾞｺﾞﾏ味噌煮																●	●									●	
	どんちっち鯵のまるごと焼き（中学校）	該当なし																											
	ゆずサラダ	チキンハム	△		△	△							△		△				△	●	△		△		△	△		△	
		穀物酢	△															△	△						△				
		こいくちしょうゆ	●																●										
	おふのすまし汁	おわら麩	●		△																								
		木綿豆腐																	●										
		乾燥わかめ						△	△																				
		削り節上雪バラ																●											
		うすくちしょうゆ	●																●										
6月12日（火）	牛乳	牛乳				●																							
	ご飯	該当なし																											
	益田鶏のねぎソース	鶏肉モモ切身																		●									
		大豆白絞油																	●										
		こいくちしょうゆ	●																●										
	切干大根のサラダ	もみのり						△	△																			△	
		ｶﾄﾞﾔ いりごま(白)																										●	
		こいくちしょうゆ	●																●										
	ミネストローネ	カットベーコン	△		△	△							△		△				△	△	●		△		△	△		△	
		昭和　サラダ油																	●										
		JF　国産大豆水煮																	●										
		味 コンソメJ	●			●													●	●									
		クラスメイト（粉チーズ）				●																							
6月13日（水）	牛乳	牛乳				●																							
	麦ごはん	該当なし																											
	さごしのオニオンソース焼	該当なし																											
	アーモンド和え	こいくちしょうゆ	●																●										
	●コーンの卵スープ（卵対応食）	鶏肉モモ																		●									
		昭和　サラダ油																	●										
		●たまご			●																								
		追加食材：木綿豆腐																	●										
		牛乳				●																							
		JFSA　純正ごま油																										●	
		中華スープ	●																●	●								●	

平成30年6月分　食物アレルギー関連表

●印（アレルギー物質）、△印（加工助剤※１、コンタミネーション※２、キャリーオーバー※３等に由来するアレルギー物質）を記載しております。

※１加工助剤　食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。

※２コンタミネーション　食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。

※３キャリーオーバー　原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができる量より少ない量しか含まれていないもの。

日付	献立名	食材名・商品名	特定品目							その他品目																	
			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	鮭	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	松茸	桃	山芋	リンゴ	ゼラチン	バナナ	ゴマ	カシューナッツ
6月14日（木）	牛乳	牛乳				●																							
	ごはん	該当なし																											
	どんちっち鯵のまるごと焼き（小学校）	該当なし																											
	さばごま味噌煮（中学校）	ｻﾊﾞｺﾞﾏ味噌煮																●	●									●	
	真砂のおからサラダ	おから																	●										
		チキンささみ水煮																		●									
		角切チーズ8mm				●																							
		穀物酢	△															△	△						△				
	沢煮椀	豚モモ																			●								
		昭和　サラダ油																	●										
		削り節上雪バラ																●											
		うすくちしょうゆ	●																●										
6月15日（金）	牛乳	牛乳				●																							
	ごはん	該当なし																											
	牛肉とｴﾘﾝｷﾞのｵｲｽﾀｰ炒め	牛肉												●															
		昭和　サラダ油																	●										
		こいくちしょうゆ	●																●										
	あごだんごのみそ汁	木綿豆腐																	●										
		みそ																	●										
		煮干しだし						△	△																				
	アムスメロン	該当なし																											
6月18日（月）	牛乳	牛乳				●																							
	ごはん	該当なし																											
	豚肉とキャベツのみそ炒め	豚モモ																			●								
		昭和　サラダ油																	●										
		こいくちしょうゆ	●																●										
		みそ																	●										
	おかか和え	こいくちしょうゆ	●																●										
	きのこのすまし汁	木綿豆腐																	●										
		煮干しだし						△	△																				
		うすくちしょうゆ	●																●										

平成30年6月分　食物アレルギー関連表

●印（アレルギー物質）、△印（加工助剤※１、コンタミネーション※２、キャリーオーバー※３等に由来するアレルギー物質）を記載しております。

※１加工助剤　食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。

※２コンタミネーション　食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。

※３キャリーオーバー　原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができる量より少ない量しか含まれていないもの。

日付	献立名	食材名・商品名	特定品目							その他品目																		
			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウィ	牛肉	くるみ	鮭	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	松茸	桃	山芋	リンゴ	ゼラチン	バナナ	ゴマ	カシューナッツ
6月19日（火）	牛乳	牛乳				●																							
	ご飯	該当なし																											
	お魚ギョーザ	おさかなギョーザ	●	△	△	△	△	△	△						△				●	△						△		●	
		大豆白絞油																	●										
	ごぼうサラダ	チキンハム	△		△	△							△		△				△	●	△		△		△	△		△	
		ｶﾄﾞﾔ いりごま(白)																										●	
	厚揚げのみそ汁	厚揚げ																	●										
		乾燥わかめ						△	△																				
		みそ																	●										
		煮干しだし						△	△																				
	アセロラゼリー	該当なし																											
6月20日（水）	牛乳	牛乳				●																							
	麦ごはん	該当なし																											
	●オムレツ（アスパラガス）（卵対応食）	オムレツ(ｱｽﾊﾟﾗｶﾞｽ)	●		●														●										
		代替食：ｼｭｰﾏｲ	●																●		●							●	
	たことキュウリのマリネ	カットたこ						△	△		△						△	△											
		乾燥わかめ						△	△																				
		穀物酢	△															△	△						△				
		昭和　サラダ油																	●										
	カレースープ	鶏肉モモ																		●									
		ﾊｳｽ ﾊﾞｰﾓﾝﾄﾞﾌﾚｰｸ	●																●										
		味 コンソメJ	●			●													●	●									
		昭和　サラダ油																	●										
6月21日（木）	牛乳	牛乳				●																							
	ごはん	該当なし																											
	ハンバーグのケチャップソースかけ	豆腐ﾊﾝﾊﾞｰｸﾞ	●																●	●	●								
		ﾏｲﾙﾄﾞﾃﾞﾐｸﾞﾗｽｿｰｽ	●																	●									
	お豆とポテトのチーズ煮	ﾁｷﾝｳｲﾝﾅｰｽｷﾝﾚｽ	△		△	△							△		△				△	●	△		△		△	△		△	
		角切チーズ8mm				●																							
		ミックスビーンズ				△													●					△					
		味 コンソメJ	●			●													●	●									
		昭和　サラダ油																	●										
	キャベツのコンソメスープ	ｽｸｰﾙ糸かまぼこ	△		△			△	△										△							△			
		味 コンソメJ	●			●													●	●									
		うすくちしょうゆ	●																●										
		昭和　サラダ油																	●										

平成30年6月分　食物アレルギー関連表

●印（アレルギー物質）、△印（加工助剤※１、コンタミネーション※２、キャリーオーバー※３等に由来するアレルギー物質）を記載しております。

※１加工助剤　食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。

※２コンタミネーション　食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。

※３キャリーオーバー　原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができる量より少ない量しか含まれていないもの。

日付	献立名	食材名･商品名	特定品目							その他品目																		
			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	鮭	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	松茸	桃	山芋	リンゴ	ゼラチン	バナナ	ゴマ	カシューナッツ
6月22日（金）	牛乳	牛乳				●																							
	しらすわかめご飯	炊き込みﾜｶﾒ						△	△																				
		ちりめん						△	△																				
	竹輪の磯辺揚げ	薄力小麦粉	●																										
		青のり粉						△	△																				
		大豆白絞油																	●										
	春雨サラダ	チキンハム	△		△	△							△		△				△	●	△		△		△	△		△	
		こいくちしょうゆ	●																●										
		穀物酢	△															△	△						△				
		JFSA　純正ごま油																										●	
	豆腐の中華煮	豚モモ																			●								
		昭和　サラダ油																	●										
		たけのこ水煮	△		△	△		△	△		△				△		△		△	△	△	△			△	△		△	
		木綿豆腐																	●										
		冷凍豆腐																	●										
		中華スープ	●																●	●								●	
		うすくちしょうゆ	●																●										
		JFSA　純正ごま油																										●	
6月25日（月）	牛乳	牛乳				●																							
	ごはん	該当なし																											
	酢豚	豚モモ																			●								
		大豆白絞油																	●										
		たけのこ水煮	△		△	△		△	△		△				△		△		△	△	△	△			△	△		△	
		こいくちしょうゆ	●																●										
		穀物酢	△															△	△						△				
		昭和　サラダ油																	●										
	ｷｬﾍﾞﾂと小松菜の塩昆布あえ	ちりめん						△	△																				
		塩ふき昆布	●																●										
	あじつみれ汁	あじだんご	●		△						△							△	●					●				△	
		煮干しだし						△	△																				
		みそ																	●										
6月26日（火）	牛乳	牛乳				●																							
	ゆかりごはん	混ぜ込みしそご飯	△		△	△																							
	おにぎりのり	おむすびころんちょのり						△	△																				
	いかじゃが	本紫いか鹿子短冊									●																		
		いか耳短冊									●																		
		こいくちしょうゆ	●																●										
		昭和　サラダ油																	●										
		煮干しだし						△	△																				
	納豆和え	ﾊﾘ ひきわり納豆																	●										
		こいくちしょうゆ	●																●										
	ごまみそ汁	もやし																	●										
		油揚げ																	●										
		ｶﾄﾞﾔ いりごま(白)																										●	
		みそ																	●										
		煮干しだし						△	△																				

平成30年6月分　食物アレルギー関連表

●印（アレルギー物質）、△印（加工助剤※１、コンタミネーション※２、キャリーオーバー※３等に由来するアレルギー物質）を記載しております。

※１加工助剤　食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。

※２コンタミネーション　食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。

※３キャリーオーバー　原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができる量より少ない量しか含まれていないもの。

日付	献立名	食材名・商品名	特定品目							その他品目																	
			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	鮭	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	松茸	桃	山芋	リンゴ	ゼラチン	バナナ	ゴマ	カシューナッツ
6月27日（水）	牛乳	牛乳				●																							
	麦ごはん	該当なし																											
	スタミナ焼肉	豚モモ																			●								
		昭和　サラダ油																	●										
		ｶﾄﾞﾔ いりごま(白)																										●	
		うすくちしょうゆ	●																●										
		ｴﾊﾞ 焼肉のﾀﾚ(醤油味)	●																●						●			●	
	●もやしナムル（卵対応食）	太もやし																	●										
		チキンささみ水煮																		●									
		●錦糸卵	●		●														●										
		追加食材：コーン（該当なし）																											
		こいくちしょうゆ	●																●										
		JFSA　純正ごま油																										●	
	わかめスープ	木綿豆腐																	●										
		乾燥わかめ						△	△																				
		中華スープ	●																●	●								●	
		うすくちしょうゆ	●																●										
6月28日（木）	牛乳	牛乳				●																							
	ごはん	該当なし																											
	さけの梅マヨ焼き	サケ切身						△	△		△						●	△											
	切干大根と小松菜のごま和	ｶﾄﾞﾔ いりごま(白)																										●	
		こいくちしょうゆ	●																●										
	ｼﾞｬｶﾞｲﾓのみそ汁	油揚げ																	●										
		みそ																	●										
		煮干しだし						△	△																				
6月29日（金）	牛乳	牛乳				●																							
	食パン	食パン	●		△	●																							
	ササミチーズフライ	ササミフライ(ﾁｰｽﾞ入)	●			●													●	●					●				
		大豆白絞油																	●										
	ひじきのマリネ	ｼｰﾁｷﾝ水煮ﾗｲﾄﾌﾚｰｸ																	△										
		穀物酢	△															△	△						△				
		昭和　サラダ油																	●										
	ナポリタン	ﾊｺﾞ ｽﾊﾟｹﾞﾃｨﾊﾞﾘｭｰﾊｰﾌ	●																										
		カットベーコン	△		△	△							△		△				△	△	●		△		△	△		△	
		昭和　サラダ油																	●										