●印(アレルギー物質)、△印(加工助剤※1、コンタミネーション※2、キャリーオーバー※3等に由来するアレルギー物質)を記載しております。 ※1加工助剤 食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。

※2コンタミネーション 食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。

※3キャリーオーバー

日付	献立名	食材名·商品名		#		Εh					t v i							E 0.	)他	<u> </u>	i E						_	_	
			小	そば	Dist.	乳	落花	え	かに	あわび	いか	いく	オレンジ	キウィ	牛肉	くっ	鮭	サ	大	鶏	豚肉	松	#4k	山芋	リンゴ	ゼラチン	バナナ	ゴマ	カシューナッ
			麦	ば	נופ	孔	生	び	(こ	びび	か	くくら	ンジ	1	肉	くるみ	莊	バ	묘	肉	肉	茸	桃	芋	ゴ	チン	ナ	マ	ナッツ
	牛乳	牛乳				•																							
	ごはん	該当なし																											
		豚肉																			•								
		サラダ油																	•										
	豚肉と厚揚げの みそ炒め	厚揚げ																	•										
		こいくちしょうゆ	•																•										
10月1日		備前 中味噌																	•										
(月)		ちりめん						Δ	Δ																				
	こんにゃく	こいくちしょうゆ	•																•										
	サラダ	穀物酢	Δ															Δ	Δ						Δ				
		純正ごま油																										•	
		スクール糸かまぼこ	Δ		Δ			Δ	Δ										Δ							Δ			
	すまし汁	うすくちしょうゆ	•	<u> </u>						<u> </u>			[			[			•						[		<u></u>		
		こいくちしょうゆ	•																•										
	牛乳	牛乳				•																							
	きのこいっぱい 炊き込みご飯	きのこご飯の素	•																•										-
	さんまの	さんま筒切	Δ						Δ		Δ						Δ	Δ	Δ										
	ゆずソースか	こいくちしょうゆ	•																•										
	It	穀物酢	Δ															Δ	Δ						Δ				
10月2日		チキンハム	Δ		Δ	Δ							Δ		Δ				Δ	•	Δ		Δ		Δ	Δ		Δ	
(火)	りっちゃんの 元気サラダ	穀物酢	Δ															Δ	Δ						Δ				
	7 - 7 - 7 - 7 - 7 - 7 - 7 - 7 - 7 - 7 -	サラダ油																	•										
		油揚げ																	•										
	益田野菜	煮干しだし						Δ	Δ																				
	たっぷりみそ汁	備前 中味噌																	•										
		備前 白上味噌																	•										
	牛乳	牛乳				•																							
	麦ごはん	該当なし																											
	シューマイ	鉄腕豚肉焼売	•																•		•							•	
		油揚げ																	•										
	揚げ入り おひたし	ちりめん		ļ				Δ	Δ																				
	330,20	こいくちしょうゆ	•	ļ					ļ	ļ	ļ								•					ļ					
		豚肉																			•								
10月3日 (水)		サラダ油		ļ					Ţ		ļ		[						•					T	[				
,		国産本ムラサキイカ短冊		ļ					ļ	ļ	•													ļ					
		むきえび		Ľ	<u> </u>			•	<u> </u>		<u> </u>		<u> </u>			<u> </u>	L			<u> </u>			<u> </u>		<u> </u>				
	●八宝菜 (卵対応食)	●うずら卵			•																								
	(5)-7-37-0-32-7	追加食材∶豚肉	ļ	ļ	ļ <del></del>				ļ												•			ļ					
		こいくちしょうゆ	•																•										
		中華スープ	•	ļ															•	•								•	
		純正ごま油	ļ 	ļ	ļ <del></del>					ļ														ļ				•	

●印(アレルギー物質)、△印(加工助剤※1、コンタミネーション※2、キャリーオーバー※3等に由来するアレルギー物質)を記載しております。 ※1加工助剤 食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。

※2コンタミネーション 食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。

日付	献立名	食材名·商品名					i E										-	€ 0.	) 化	<u> </u>	i E								
			小麦	そば	卵	乳	落花生	え び	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウィ	牛肉	くるみ	鮭	サバ	大 豆	鶏肉	豚肉	松茸	桃	山芋	リンゴ	ゼラチン	バナナ	ゴマ	カシューナッド
	牛乳	牛乳				•							_																
	ごはん	該当なし																											
	揚げししゃも	大豆白絞油																	•										
		乾燥茎わかめ	Δ		Δ	Δ		Δ									Δ		Δ	Δ								Δ	
		牛肉													•														
	茎わかめの きんぴら	いりごま(白)																										•	
10月4日		こいくちしょうゆ	•																•										
(木)		サラダ油																	•										
		油揚げ																	•										
		おわら麩	•		Δ																								
	おふのみそ汁	備前 中味噌																	•										
		備前 白上味噌																	•										
		煮干しだし	ļ					Δ	Δ																				
	安納いもプリン	安納いもプリン																	•							•			
	牛乳	牛乳				•																							
	ごはん	該当なし																											
	鶏肉の	鶏肉																		•									
	マーマレード	オレンジマーマレード											•																
	焼き	こいくちしょうゆ	•																•										
10月5日 (金)	アーモンド和え	こいくちしょうゆ	•																•										
		カットベーコン	Δ		Δ	Δ							Δ		Δ				Δ	Δ	•		Δ		Δ	Δ		Δ	
		サラダ油																	•										
	ミネストローネ	国産大豆水煮																	•										
		コンソメ	•			•													•	•									
		クラスメイト(粉チーズ)				•																							
	牛乳	牛乳				•																							
	ごはん	該当なし																											
	さんまの	さんま筒切	Δ						Δ		Δ						Δ	Δ	Δ										
	みぞれ煮	こいくちしょうゆ	•																•										
10月9日	磯香和え	もみのり						Δ	Δ																			Δ	
(火)	収留化	こいくちしょうゆ	•																•										
		油揚げ																	•										
	さつまいもの	煮干しだし						Δ	Δ																				
	みそ汁	備前 中味噌																	•										
		備前 白上味噌																	•										

●印(アレルギー物質)、△印(加工助剤※1、コンタミネーション※2、キャリーオーバー※3等に由来するアレルギー物質)を記載しております。 ※1加工助剤 食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。

※2コンタミネーション 食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。

日付	献立名	食材名·商品名		华	寺気	E d	H										7	£ 0.	) 他	1 h	1								
			小麦	そば	卵	乳	落花生	え び	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウィ	牛肉	くるみ	鮭	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	松茸	桃	山芋	リンゴ	ゼラチン	バナナ	ゴマ	カシューナッツ
	牛乳	牛乳				•							Ĺ																
	麦ご飯	該当なし																											
	I.s. Last	豚ヒレカツ(卵抜き)	•			Δ		Δ			Δ		Δ		Δ		Δ	Δ	Δ	Δ	•				Δ	Δ			
	トンカツ	大豆白絞油																	•										
10月10日	おかか和え	こいくちしょうゆ	•																•										
(水)		●たまご			•																								
	●カツ丼の具	代替食材:木綿豆腐																	•										
	(卵対応食)	こいくちしょうゆ	•																•										
		サラダ油																	•										
	ブルーベリー ゼリー	ブルーベリーゼリー																	Δ										
	牛乳	牛乳				•																							
	ごはん	該当なし																											
		アジ切身	Δ						Δ		Δ						Δ	Δ	Δ										
	あじの香草 パン粉焼き	クラスメイト(粉チーズ)			<del></del>	•		ļ	•••••											•••••									
	7 13 137800	パン粉	•																										
		国産大豆水煮																	•										
10月11日 (木)	<b>⊥=</b> u = <i>₽</i>	チキンハム	Δ		Δ	Δ							Δ		Δ				Δ	•	Δ		Δ		Δ	Δ		Δ	
	大豆サラダ	備前 白上味噌																	•										
		こいくちしょうゆ	•																•										
		カットベーコン	Δ		Δ	Δ							Δ		Δ				Δ	Δ	•		Δ		Δ	Δ		Δ	
	トマトとベーコンの	コンソメ	•			•													•	•									
	スープ	うすくちしょうゆ	•																•										
		サラダ油																	•										
	牛乳	牛乳				•																							
	ごはん	該当なし																											
		豚モモ																			•								
	豚れんこん	純正ごま油																										•	
		こいくちしょうゆ	•																•										
10月12日	わかめサラダ	乾燥わかめ			ļ 			Δ	Δ								ļ 					<u> </u>	ļ	<u></u>					
(金)	17/1/07/9/7/	和風たまねぎドレッシング	•																•		•								
		木綿豆腐			<u> </u>												<u> </u>		•		<u></u>		<u> </u>				<u>[                                    </u>	<u>                                     </u>	<u></u>
		油揚げ																	•										
	里芋のみそ汁	備前 中味噌																	•										
		備前 白上味噌		<u> </u>	<u> </u>			<u> </u>		<u></u>							<u> </u>		•		<u></u>					<u> </u>	<u>[                                    </u>		<u></u>
		煮干しだし						Δ	Δ																				

●印(アレルギー物質)、△印(加工助剤※1、コンタミネーション※2、キャリーオーバー※3等に由来するアレルギー物質)を記載しております。 ※1加工助剤 食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。

※2コンタミネーション 食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。

日付	献立名	食材名·商品名		4	寺に	ĘĖ	1										7	<i>- 0.</i>	)他	<u> </u>	i E						_		
			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウィ	牛肉	くるみ	鮭	サバ	大 豆	鶏肉	豚肉	松茸	桃	山芋	リンゴ	ゼラチン	バ ナ ナ	ゴマ	カシューナッツ
	牛乳	牛乳				•																							
	ロールパン	すこやかロール	•																										
	E	国産豚肉のコロッケ	•		Δ	Δ													•		•								
	豚肉コロッケ	大豆白絞油																	•									[	
	ひじきの カラフルサラダ	該当なし																											
10月15日		ハコ゛スハ゜ケ゛ティハ゛リューハーフ	•																										
(月)		サラダ油																	•										
		鶏肉																		•									
	スパゲッティ クリームソース	有塩バター				•																						[	
		ポタージュベース	•			•									•				•									[	
		牛乳				•																						[	
		ミックスチーズ				•																							
	黒糖ビーンズ (中学生のみ)	黒糖ビーンズ																	•									Δ	
	牛乳	牛乳				•																							
	梅じゃこごはん	ちりめん						Δ	Δ																				
	鮭の塩こうじ焼き	サケ切身						Δ	۵		۵						•	Δ											
		ひきわり納豆																	•										
		こいくちしょうゆ	•																•										
10月16日 (火)	納豆和え	備前 中味噌																	•										
		もみのり						Δ	Δ																			Δ	
		いりごま(白)																										•	
		厚揚げ																	•										
	のっぺい汁	こいくちしょうゆ	•																•										
		しまねのだしっ粉						Δ	Δ																				
	牛乳	牛乳				•																							
	麦ごはん	該当なし																											
	ハンバーグ	国産大豆の豆腐ハンバーグ	•																•	•	•								
10月17日	トマトソースかけ	マイルト゛テ゛ミク゛ラスソース	•																	•			<u> </u>						
(水)	たらこ入り ポテトサラダ	該当なし																											
	●きのこと玉子の	●たまご			•																								
	●さめこと玉子の スープ (卵対応食)	代替食材:木綿豆腐																	•										
	(卵刈心及)	コンソメ	•			•													•	•									

●印(アレルギー物質)、△印(加工助剤※1、コンタミネーション※2、キャリーオーバー※3等に由来するアレルギー物質)を記載しております。 ※1加工助剤 食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。

※2コンタミネーション 食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。

日付	献立名	食材名·商品名				Εŀ											7	€ 0.	) 化	<u> </u>	1							_	
			小麦	そば	卵	乳	落花	え 7ド	かに	あわ	いか	いくい	オレンジ	キウィ	牛肉	くるみ	鮭	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	松昔	桃	山生	リンゴ	ゼラチン	バナナ	ムロ	カシューナッ
			久	10			生	U	اد	び	IJ.	ら	ジ	1		み		/١	<u>v</u>			井		+	ゴ	ン	ナ	Ľ	, y
	牛乳	牛乳				•																					Ш	Ш	
	ごはん	該当なし																									Ш	Ш	
		白ハタ唐揚げ	•	ļ		ļ												ļ		ļ		ļ			ļ				
	(†	大豆白絞油		ļ															•	ļ	ļ	ļ			ļ				
	ごまだれかけ	こいくちしょうゆ	•	ļ		ļ												ļ	•	ļ		ļ			ļ				
		いりごま(白)																										•	
10月18日		チキンささみ水煮		ļ		ļ												ļ		•		ļ			ļ				
(木)	梅肉和え	こいくちしょうゆ	•	ļ		ļ												ļ	•	ļ		ļ			ļ				
		豚モモ		ļ														<u></u>		<u> </u>	•	<u> </u>			ļ				
		サラダ油				<u></u>												<u> </u>	•	<u> </u>		<u> </u>			ļ				
	豚汁	木綿豆腐				<u></u>												<u> </u>	•	<u> </u>		<u> </u>			ļ				
	<i>Γ2</i> • / Ι	煮干しだし				<u> </u>		Δ	Δ																				
		備前 中味噌																	•										
		備前 白上味噌																	•										
	牛乳	牛乳				•																							
	ごはん	該当なし																											
	パオシュー	包焼(パオシュウ)	•		Δ	Δ		Δ	Δ		Δ				Δ				•	Δ	•					Δ		•	
		杏仁豆腐				•													•										
	フルーツ杏仁	黄桃ダイスカット																					•					[	
		バナナ																									•	[	
10月19日 (金)		豚モモ																			•								
ν		サラダ油																	•										
		木綿豆腐																	•									[	
	豆腐の中華煮	冷凍豆腐																	•										
		中華スープ	•												•••••			······	•	•					·······			•	
		うすくちしょうゆ	•												•••••			······	•	······					·······			[""	
		純正ごま油													•••••													•	
	牛乳	牛乳				•																							
	ごはん	該当なし																											
		大豆白絞油																	•										
	カレイの 甘酢かけ	穀物酢	Δ	ļ	ļ	 												Δ	Δ	ļ	ļ	ļ 			Δ	l	[	[	
	口台トルリ	こいくちしょうゆ	•	ļ	ļ	ļ 												ļ	•	ļ	ļ	ļ 	ļ	ļ	ļ 	·	[	[	
		油揚げ																	•										
10月22日 (月)	春菊の ごま和え	いりごま(白)		ļ	ļ	ļ 												ļ 		ļ	ļ	ļ 		ļ	ļ 		[	•	
( <i>H</i> )	こま似ん	こいくちしょうゆ	•	ļ	ļ	ļ 												 	•	ļ	ļ	ļ 	ļ	ļ	 				
		木綿豆腐																	•										
		乾燥わかめ	·····	ļ	ļ	ļ 	l	Δ	Δ				l	l				 	L	ļ 	ļ	ļ 		ļ	 	l			
	なめこ汁	煮干しだし	·····	ļ	ļ	ļ 	l	Δ	Δ				l	l				 		ļ 	ļ	ļ 		ļ	 	l			
		備前 中味噌		<del> </del>	ļ	ļ		l										ļ	•	ļ	ļ	ļ 	ļ	ļ	ļ				
		備前 白上味噌		ļ	ļ	ļ 	l						ļ	ļ				ļ 	•	ļ	ļ	ļ 	ļ	ļ	ļ 	ļ	ļ		
		岬们 口工怀帽																									ш	ш	

●印(アレルギー物質)、△印(加工助剤※1、コンタミネーション※2、キャリーオーバー※3等に由来するアレルギー物質)を記載しております。 ※1加工助剤 食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。

※2コンタミネーション 食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。

日付	献立名	食材名·商品名		1	<u>ナー</u> 人	<u> </u>	1	<u> </u>									7	<u> </u>	<u>)</u> 他	<u> </u>	i i	<u> </u>							
			小麦				++		かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウィ	牛肉	くるみ					豚肉		桃	山芋	リンゴ	ゼラチン	バナナ	ゴマ	カシューナッツ
	牛乳	牛乳				•																							
	ごはん	該当なし																											
		牛肉													•														
4日 オ	・肉とエリンギの ナイスター炒め	サラダ油																	•										
	T I	こいくちしょうゆ	•																•										
		ちりめん						Δ	Δ																				
10月23日 (火)	海藻サラダ	海藻サラダGS						Δ	Δ																				
		ノンオイルト・レッシング(青じそ)	•															•	•	•					•	•			
		もやし																	•										
ι	0.73.72.70.207	まるごとイカだんご									•																		
		中華スープ	•																•	•				[				•	
		うすくちしょうゆ	•																•										
	チーズ	ベビーチーズ				•																							
	牛乳	牛乳				•																							
	麦ごはん	該当なし																											
	いわしの 生姜醤油煮	イワシ生姜醤油煮	•					Δ	Δ										•										
		油揚げ																	•										
	-1 1 1 7 0 0 7	ちりめん						Δ	Δ																				
	甘酢あえ	こいくちしょうゆ	•																•										
10月24日 (水)		穀物酢	Δ															Δ	Δ						Δ				
		鶏肉																		•									
		サラダ油																	•										
•	●高野豆腐の 玉子とじ	こいくちしょうゆ	•																•										]
	・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・	高野豆腐																	•										
		●たまご			•																								
		追加食材∶鶏肉																		•									
	牛乳	牛乳				•																							
	ごはん	該当なし																											
	益田鶏の	鶏肉																		•									
	ねぎソース	大豆白絞油																	•										
	かけ	こいくちしょうゆ	•																•										
10月25日		もみのり						Δ	Δ																			Δ	
(木) 寸	切干大根の サラダ	いりごま(白)																										•	
		こいくちしょうゆ	•																•										
		カットゆば																	•										
p		木綿豆腐																	•										
	<b>→</b> →	中華スープ	•																•	•								•	
		うすくちしょうゆ	•																•										

●印(アレルギー物質)、△印(加工助剤※1、コンタミネーション※2、キャリーオーバー※3等に由来するアレルギー物質)を記載しております。 ※1加工助剤 食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。

※2コンタミネーション 食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。

日付	献立名	食材名·商品名		华	寺に	Εŀ											-	E 0.	)他	<u> </u>	1								
			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	こくら	オレンジ	キウィ	牛肉	くるみ	鮭	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	松茸	桃	山芋	リンゴ	ゼラチン	バナナ	ムロ	カシューナッツ
	牛乳	牛乳				•																							
	栗ごはん	該当なし																											
10月26日	さごしの紅葉焼き	該当なし																											
(金)		混ぜ込みしそご飯	Δ		Δ	Δ																							
	エリンギと春雨の	こいくちしょうゆ	•																•										
	すまし汁	うすくちしょうゆ	•																•										
	牛乳	牛乳				•																							
	ごはん	該当なし																											
	さばの塩焼き	氷温造り塩さば																•											
		鶏肉																		•									
	にごみ	サラダ油	ļ																•										
10月29日 (月)		こいくちしょうゆ	•																•										
		油揚げ																	•										
		木綿豆腐																	•								ļ	[	
	小松菜の みそ汁	備前 中味噌																	•								ļ	[	
	7, 6,1	備前 白上味噌	ļ																•										
		煮干しだし						Δ	Δ																		ļ	[	
	牛乳	牛乳				•																							
	ごはん	該当なし																											
	チキン	チキンメンチカツ	•																	•									
	メンチカツ	大豆白絞油																	•										
		豚もも																			•								
		サラダ油																	•										
10月30日 (火)	洋風おから	おから																	•										
	一	こいくちしょうゆ	•			<u></u>	[	[	[	] 			[	Ī					•		ļ	] 		<u> </u>			[		
		牛乳	1			•	[	Ī	[	] 			[	Ī							ļ	] 		<u> </u>			[		
		角切チーズ				•	[	Ī	Ī				[	]							]						[		
		マカロニ	•																										
	ABCスープ	コンソメ	•			•	[	Ī	[	] 			[	Ī					•	•	ļ	] 		<u> </u>			[		
		うすくちしょうゆ	•	ļ		ļ	[	Ī	Ī	ļ			[						•			ļ							

●印(アレルギー物質)、△印(加工助剤※1、コンタミネーション※2、キャリーオーバー※3等に由来するアレルギー物質)を記載しております。 ※1加工助剤 食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。

※2コンタミネーション 食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。

日付	献立名	食材名·商品名		7	寺に	Ē	品										7	- 0,	他	1 市	i E								
			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	こくら	オレンジ	キウィ	牛肉	くるみ	鮭	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	松茸	桃	山芋	リンゴ	ゼラチン	バナナ	ゴマ	カシューナッツ
	牛乳	牛乳				•																							
	麦ご飯	該当なし																											
		●トマトオムレツ			•														•						•				
	●トマトオムレツ (卵対応食)	代替食: 国産大豆の 豆腐ハンバーク゛	•																•	•	•								
		こいくちしょうゆ	•																lacktriangle										
10月31日 (水)	アールスメロン	該当なし																											
		鶏肉																		•									
		サラダ油																	•										
	オータムカレー	国産大豆水煮																	•										
	<b>オーラムカレー</b>	アップルソース	1					ļ																	•				
		給食用カレーフレークN	•					ļ											•										
		カレーフレーク	•																•										