

平成30年10月分 食物アレルギー関連表

- 印（アレルギー物質）、△印（加工助剤※1、コンタミネーション※2、キャリアオーバー※3等に由来するアレルギー物質）を記載しております。
- ※1加工助剤 食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。
- ※2コンタミネーション 食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。
- ※3キャリアオーバー 原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができる量より少ない量しか含まれていないもの。

| 日付 | 献立名 | 食材名・商品名 | 特 定 品 目 | | | | | | | | | | | そ の 他 品 目 | | | | | | | | | | | | | | | |
|--------------|---------------------|-------------|---------|----|---|---|-----|----|----|-----|----|-----|------|-----------|----|-----|---|----|----|----|----|----|---|----|-----|------|-----|----|---------|
| | | | 小麦 | そば | 卵 | 乳 | 落花生 | えび | かに | あわび | いか | いくら | オレンジ | キウイ | 牛肉 | くるみ | 鮭 | サバ | 大豆 | 鶏肉 | 豚肉 | 松茸 | 桃 | 山芋 | リンゴ | ゼラチン | バナナ | ゴマ | カシューナッツ |
| 10月1日 (月) | 牛乳 | 牛乳 | | | | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | ごはん | 該当なし | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 豚肉と厚揚げの みそ炒め | 豚肉 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | |
| | | サラダ油 | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | |
| | | 厚揚げ | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | |
| | | こいくちしょうゆ | ● | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | |
| | | 備前 中味噌 | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | |
| | こんにやく サラダ | ちりめん | | | | | | △ | △ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | こいくちしょうゆ | ● | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | |
| | | 穀物酢 | △ | | | | | | | | | | | | | | △ | △ | | | | | | △ | | | | | |
| | | 純正ごま油 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | |
| | すまし汁 | スクール系かまぼこ | △ | | △ | | | △ | △ | | | | | | | | | △ | | | | | | | | △ | | | |
| うすくちしょうゆ | | ● | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | | |
| こいくちしょうゆ | | ● | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | | |
| 10月2日 (火) | 牛乳 | 牛乳 | | | | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | きのこいっぱい 炊き込みご飯 | きのこご飯の素 | ● | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | | |
| | さんまの ゆずソースか け | さんま筒切 | △ | | | | | | △ | △ | | | | | | △ | △ | △ | | | | | | | | | | | |
| | | こいくちしょうゆ | ● | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | |
| | | 穀物酢 | △ | | | | | | | | | | | | | | △ | △ | | | | | | | △ | | | | |
| | りっちゃんの 元気サラダ | チキンハム | △ | | △ | △ | | | | | | △ | △ | | | | △ | ● | △ | △ | | △ | | △ | △ | | △ | | |
| | | 穀物酢 | △ | | | | | | | | | | | | | | △ | △ | | | | | | | △ | | | | |
| | | サラダ油 | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | |
| | 益田野菜 たっぷりみそ汁 | 油揚げ | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | |
| | | 煮干しだし | | | | | | | △ | △ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 備前 中味噌 | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | |
| | | 備前 白上味噌 | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | |
| 10月3日 (水) | 牛乳 | 牛乳 | | | | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 麦ごはん | 該当なし | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | シューマイ | 鉄腕豚肉焼売 | ● | | | | | | | | | | | | | | ● | | ● | | | | | | | | ● | | |
| | 揚げ入り おひたし | 油揚げ | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | |
| | | ちりめん | | | | | | | △ | △ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | こいくちしょうゆ | ● | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | |
| | ●八宝菜 (卵対応食) | 豚肉 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | |
| | | サラダ油 | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | |
| | | 国産本ムラサキイカ短冊 | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | | | | |
| | | むきえび | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | ●うずら卵 | | | | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 追加食材:豚肉 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | |
| こいくちしょうゆ | | ● | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | | |
| 中華スープ | ● | | | | | | | | | | | | | | | ● | ● | | | | | | | | | ● | | | |
| 純正ごま油 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | |

平成30年10月分 食物アレルギー関連表

- 印（アレルギー物質）、△印（加工助剤※1、コンタミネーション※2、キャリアオーバー※3等に由来するアレルギー物質）を記載しております。
- ※1加工助剤 食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。
- ※2コンタミネーション 食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。
- ※3キャリアオーバー 原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができる量より少ない量しか含まれていないもの。

| 日付 | 献立名 | 食材名・商品名 | 特 定 品 目 | | | | | | | | | | そ の 他 品 目 | | | | | | | | | | | | | | | | |
|--------------|---------------------|------------|---------|----|---|---|-----|----|----|-----|----|-----|-----------|-----|----|-----|---|----|----|----|----|----|---|----|-----|------|-----|----|---------|
| | | | 小麦 | そば | 卵 | 乳 | 落花生 | えび | かに | あわび | いか | いくら | オレンジ | キウイ | 牛肉 | くるみ | 鮭 | サバ | 大豆 | 鶏肉 | 豚肉 | 松茸 | 桃 | 山芋 | リンゴ | ゼラチン | バナナ | ゴマ | カシューナッツ |
| 10月4日 (木) | 牛乳 | 牛乳 | | | | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | ごはん | 該当なし | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 揚げししゃも | 大豆白絞油 | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | |
| | 茎わかめの きんぴら | 乾燥茎わかめ | △ | | △ | △ | | △ | | | | | | | | | △ | △ | △ | | | | | | | | | | △ |
| | | 牛肉 | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | いりごま(白) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ● |
| | | こいくちしょうゆ | ● | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | |
| | | サラダ油 | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | |
| | おふのみそ汁 | 油揚げ | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | |
| | | おわら麩 | ● | | △ | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | |
| 備前 中味噌 | | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | |
| 備前 白上味噌 | | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | |
| 煮干しだし | | | | | | | | △ | △ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 安納いもプリン | 安納いもプリン | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | ● | | | | | |
| 10月5日 (金) | 牛乳 | 牛乳 | | | | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | ごはん | 該当なし | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 鶏肉の マーマレード 焼き | 鶏肉 | | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | |
| | | オレンジマーマレード | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | こいくちしょうゆ | ● | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | |
| | アーモンド和え | こいくちしょうゆ | ● | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | |
| | ミネストローネ | カットベーコン | △ | | △ | △ | | | | | | | △ | △ | | | | △ | △ | ● | | △ | | △ | △ | | △ | | |
| サラダ油 | | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | |
| 国産大豆水煮 | | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | |
| コンソメ | | ● | | | ● | | | | | | | | | | | | | ● | ● | | | | | | | | | | |
| クラスメイト(粉チーズ) | | | | | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 10月9日 (火) | 牛乳 | 牛乳 | | | | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | ごはん | 該当なし | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | さんまの みぞれ煮 | さんま筒切 | △ | | | | | | △ | △ | | | | | | △ | △ | △ | | | | | | | | | | | |
| | | こいくちしょうゆ | ● | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | |
| | 磯香和え | もみのり | | | | | | | △ | △ | | | | | | | | | | | | | | | | | | △ | |
| | | こいくちしょうゆ | ● | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | |
| | さつまいもの みそ汁 | 油揚げ | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | |
| 煮干しだし | | | | | | | | △ | △ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 備前 中味噌 | | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | |
| 備前 白上味噌 | | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | |

平成30年10月分 食物アレルギー関連表

- 印（アレルギー物質）、△印（加工助剤※1、コンタミネーション※2、キャリアオーバー※3等に由来するアレルギー物質）を記載しております。
- ※1加工助剤 食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。
- ※2コンタミネーション 食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。
- ※3キャリアオーバー 原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができる量より少ない量しか含まれていないもの。

| 日付 | 献立名 | 食材名・商品名 | 特 定 品 目 | | | | | | | | | | そ の 他 品 目 | | | | | | | | | | | | | | | |
|---------------|------------------|--------------|---------|----|---|---|-----|----|----|-----|----|-----|-----------|-----|----|-----|---|----|----|----|----|----|---|----|-----|------|-----|----|
| | | | 小麦 | そば | 卵 | 乳 | 落花生 | えび | かに | あわび | いか | いくら | オレンジ | キウイ | 牛肉 | くるみ | 鮭 | サバ | 大豆 | 鶏肉 | 豚肉 | 松茸 | 桃 | 山芋 | リンゴ | ゼラチン | バナナ | ゴマ |
| 10月10日 (水) | 牛乳 | 牛乳 | | | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 麦ご飯 | 該当なし | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | トンカツ | 豚ヒレカツ(卵抜き) | ● | | | △ | △ | | | △ | △ | △ | △ | △ | △ | △ | △ | ● | | | | | | △ | △ | | | |
| | | 大豆白絞油 | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | |
| | おかか和え | こいくちしょうゆ | ● | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | |
| | ●カツ丼の具 (卵対応食) | ●たまご | | | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 代替食材:木綿豆腐 | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | |
| こいくちしょうゆ | | ● | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | |
| ブルーベリーゼリー | ブルーベリーゼリー | | | | | | | | | | | | | | | | △ | | | | | | | | | | | |
| 10月11日 (木) | 牛乳 | 牛乳 | | | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | ごはん | 該当なし | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | あじの香草 パン粉焼き | アジ切身 | △ | | | | | | △ | △ | | | | | | △ | △ | △ | | | | | | | | | | |
| | | クラスメイト(粉チーズ) | | | | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | パン粉 | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 大豆サラダ | 国産大豆水煮 | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | |
| | | チキンハム | △ | | △ | △ | | | | | | | △ | △ | | | | △ | ● | △ | | △ | | △ | △ | | △ | |
| | | 備前 白上味噌 | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | |
| | | こいくちしょうゆ | ● | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | |
| | トマトとベーコンの スープ | カットベーコン | △ | | △ | △ | | | | | | | △ | △ | | | | △ | △ | ● | | △ | | △ | △ | | △ | |
| コンソメ | | ● | | | ● | | | | | | | | | | | | ● | ● | | | | | | | | | | |
| うすくちしょうゆ | | ● | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | |
| サラダ油 | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | |
| 10月12日 (金) | 牛乳 | 牛乳 | | | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | ごはん | 該当なし | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 豚れんこん | 豚モモ | | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | |
| | | 純正ごま油 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | |
| | | こいくちしょうゆ | ● | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | |
| | わかめサラダ | 乾燥わかめ | | | | | | | △ | △ | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 和風たまねぎドレッシング | ● | | | | | | | | | | | | | | | ● | | ● | | | | | | | | |
| | 里芋のみそ汁 | 木綿豆腐 | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | |
| 油揚げ | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | |
| 備前 中味噌 | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | |
| 備前 白上味噌 | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | |
| 煮干しだし | | | | | | | | | △ | △ | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

平成30年10月分 食物アレルギー関連表

- 印（アレルギー物質）、△印（加工助剤※1、コンタミネーション※2、キャリーオーバー※3等に由来するアレルギー物質）を記載しております。
- ※1加工助剤 食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。
- ※2コンタミネーション 食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。
- ※3キャリーオーバー 原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができる量より少ない量しか含まれていないもの。

| 日付 | 献立名 | 食材名・商品名 | 特 定 品 目 | | | | | | | | | | | そ の 他 品 目 | | | | | | | | | | | | | | |
|-------------------|---------------------------|----------------|---------|----|---|---|-----|----|----|-----|----|-----|------|-----------|----|-----|---|----|----|----|----|----|---|----|-----|------|-----|----|
| | | | 小麦 | そば | 卵 | 乳 | 落花生 | えび | かに | あわび | いか | いくら | オレンジ | キウイ | 牛肉 | くるみ | 鮭 | サバ | 大豆 | 鶏肉 | 豚肉 | 松茸 | 桃 | 山芋 | リンゴ | ゼラチン | バナナ | ゴマ |
| 10月15日 (月) | 牛乳 | 牛乳 | | | | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | ロールパン | すこやかロール | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 豚肉コロッケ | 国産豚肉のコロッケ | ● | | △ | △ | | | | | | | | | | | | ● | | ● | | | | | | | | |
| | | 大豆白絞油 | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | |
| | ひじきのカラフルサラダ | 該当なし | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | スパゲッティ クリームソース | ハコスパゲティパリュールーフ | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | サラダ油 | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | |
| | | 鶏肉 | | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | |
| | | 有塩バター | | | | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | ポタージュベース | ● | | | ● | | | | | | | ● | | | | | | ● | | | | | | | | | |
| 牛乳 | | | | | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ミックスチーズ | | | | | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 黒糖ビーンズ (中学生のみ) | 黒糖ビーンズ | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | △ | | |
| 10月16日 (火) | 牛乳 | 牛乳 | | | | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 梅じゃこごはん | ちりめん | | | | | | △ | △ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 鮭の塩こうじ焼き | サケ切身 | | | | | | △ | △ | △ | | | | | ● | △ | | | | | | | | | | | | |
| | 納豆和え | ひきわり納豆 | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | |
| | | こいくちしょうゆ | ● | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | |
| | | 備前 中味噌 | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | |
| | | もみのり | | | | | | | △ | △ | | | | | | | | | | | | | | | | | △ | |
| | | いりごま(白) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | |
| | のっぺい汁 | 厚揚げ | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | |
| | | こいくちしょうゆ | ● | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | |
| しまねのだしっ粉 | | | | | | | | △ | △ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 10月17日 (水) | 牛乳 | 牛乳 | | | | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 麦ごはん | 該当なし | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | ハンバーグ トマトソースかけ | 国産大豆の豆腐ハンバーグ | ● | | | | | | | | | | | | | | | ● | ● | ● | | | | | | | | |
| | | マイルドデミグラスソース | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | |
| | たらこ入り ポテトサラダ | 該当なし | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | ●きのこと玉子の スープ (卵対応食) | ●たまご | | | | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 代替食材:木綿豆腐 | | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | |
| | コンソメ | ● | | | ● | | | | | | | | | | | | ● | ● | | | | | | | | | | |

平成30年10月分 食物アレルギー関連表

- 印 (アレルギー物質)、△印 (加工助剤※1、コンタミネーション※2、キャリアオーバー※3等に由来するアレルギー物質) を記載しております。
- ※1 加工助剤 食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。
- ※2 コンタミネーション 食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。
- ※3 キャリアオーバー 原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができる量より少ない量しか含まれていないもの。

| 日付 | 献立名 | 食材名・商品名 | 特 定 品 目 | | | | | | | | | | | そ の 他 品 目 | | | | | | | | | | | | | | | |
|---------------|-------------------|-----------|---------|----|---|---|-----|----|----|-----|----|-----|------|-----------|----|-----|---|----|----|----|----|----|---|----|-----|------|-----|----|---------|
| | | | 小麦 | そば | 卵 | 乳 | 落花生 | えび | かに | あわび | いか | いくら | オレンジ | キウイ | 牛肉 | くるみ | 鮭 | サバ | 大豆 | 鶏肉 | 豚肉 | 松茸 | 桃 | 山芋 | リンゴ | ゼラチン | バナナ | ゴマ | カシューナッツ |
| 10月18日 (木) | 牛乳 | 牛乳 | | | | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | ごはん | 該当なし | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 白ハタから揚げ ごまだれかけ | 白ハタ唐揚げ | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 大豆白絞油 | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | |
| | | こいくちしょうゆ | ● | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | |
| | | いりごま(白) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | |
| | ささみと野菜の 梅肉和え | チキンささみ水煮 | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | |
| | | こいくちしょうゆ | ● | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | |
| | 豚汁 | 豚モモ | | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | |
| | | サラダ油 | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | |
| 木綿豆腐 | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | | |
| 煮干しだし | | | | | | | | △ | △ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 備前 中味噌 | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | | |
| 備前 白上味噌 | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | | |
| 10月19日 (金) | 牛乳 | 牛乳 | | | | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | ごはん | 該当なし | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | パオシュー | 包焼(パオシュー) | ● | | △ | △ | | △ | △ | | △ | | | | | | ● | △ | ● | | | | | | △ | | ● | | |
| | フルーツ杏仁 | 杏仁豆腐 | | | | ● | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | |
| | | 黄桃タイスカット | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | |
| | | バナナ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | |
| | 豆腐の中華煮 | 豚モモ | | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | |
| | | サラダ油 | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | |
| | | 木綿豆腐 | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | |
| | | 冷凍豆腐 | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | |
| 中華スープ | | ● | | | | | | | | | | | | | | | ● | ● | | | | | | | | | ● | | |
| うすくちしょうゆ | | ● | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | | |
| 純正ごま油 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | |
| 10月22日 (月) | 牛乳 | 牛乳 | | | | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | ごはん | 該当なし | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | カレイの 甘酢かけ | 大豆白絞油 | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | |
| | | 穀物酢 | △ | | | | | | | | | | | | | | △ | △ | | | | | | △ | | | | | |
| | | こいくちしょうゆ | ● | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | |
| | 春菊の ごま和え | 油揚げ | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | |
| | | いりごま(白) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | |
| | | こいくちしょうゆ | ● | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | |
| | なめこ汁 | 木綿豆腐 | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | |
| | | 乾燥わかめ | | | | | | | △ | △ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 煮干しだし | | | | | | | | △ | △ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 備前 中味噌 | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | | |
| 備前 白上味噌 | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | | |

平成30年10月分 食物アレルギー関連表

- 印（アレルギー物質）、△印（加工助剤※1、コンタミネーション※2、キャリーオーバー※3等に由来するアレルギー物質）を記載しております。
- ※1加工助剤 食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。
- ※2コンタミネーション 食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。
- ※3キャリーオーバー 原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができる量より少ない量しか含まれていないもの。

| 日付 | 献立名 | 食材名・商品名 | 特 定 品 目 | | | | | | | | | | そ の 他 品 目 | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---------------|--------------------------|-----------------|---------|----|---|---|-----|----|----|-----|----|-----|-----------|-----|----|-----|---|----|----|----|----|----|---|----|-----|------|-----|----|---------|
| | | | 小麦 | そば | 卵 | 乳 | 落花生 | えび | かに | あわび | いか | いくら | オレンジ | キウイ | 牛肉 | くるみ | 鮭 | サバ | 大豆 | 鶏肉 | 豚肉 | 松茸 | 桃 | 山芋 | リンゴ | ゼラチン | バナナ | ゴマ | カシューナッツ |
| 10月23日 (火) | 牛乳 | 牛乳 | | | | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | ごはん | 該当なし | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 牛肉とエリンギの オイスター炒め | 牛肉 | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | サラダ油 | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | |
| | | こいくちしょうゆ | ● | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | |
| | 海藻サラダ | ちりめん | | | | | | △ | △ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 海藻サラダGS | | | | | | △ | △ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | ノオイルドレッシング(青じそ) | ● | | | | | | | | | | | | | | | ● | ● | ● | | | | | ● | ● | | | |
| | いかだんごの スープ | もやし | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | |
| | | まるごとイカだんご | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 中華スープ | | ● | | | | | | | | | | | | | | | | ● | ● | | | | | | | | ● | | |
| うすくちしょうゆ | | ● | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | |
| チーズ | ベビーチーズ | | | | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 10月24日 (水) | 牛乳 | 牛乳 | | | | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 麦ごはん | 該当なし | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | いわしの 生姜醤油煮 | イワシ生姜醤油煮 | ● | | | | | △ | △ | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | |
| | キャベツの 甘酢あえ | 油揚げ | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | |
| | | ちりめん | | | | | | △ | △ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | こいくちしょうゆ | ● | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | |
| | | 穀物酢 | △ | | | | | | | | | | | | | | | △ | △ | | | | | | △ | | | | |
| | ●高野豆腐の 玉子とじ (卵対応食) | 鶏肉 | | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | |
| | | サラダ油 | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | |
| | | こいくちしょうゆ | ● | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | |
| | 高野豆腐 | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | |
| | ●たまご | | | | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 追加食材: 鶏肉 | | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | |
| 10月25日 (木) | 牛乳 | 牛乳 | | | | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | ごはん | 該当なし | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 益田鶏の ねぎソース かけ | 鶏肉 | | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | |
| | | 大豆白絞油 | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | |
| | | こいくちしょうゆ | ● | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | |
| | 切干大根の サラダ | もみのり | | | | | | △ | △ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | △ | |
| | | いりごま(白) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | |
| | | こいくちしょうゆ | ● | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | |
| | ゆばともずくの スープ | カットゆば | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | |
| | | 木綿豆腐 | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | |
| 中華スープ | | ● | | | | | | | | | | | | | | | | ● | ● | | | | | | | | | ● | |
| うすくちしょうゆ | | ● | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | |

平成30年10月分 食物アレルギー関連表

- 印 (アレルギー物質)、△印 (加工助剤※1、コンタミネーション※2、キャリーオーバー※3等に由来するアレルギー物質) を記載しております。
- ※1 加工助剤 食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。
- ※2 コンタミネーション 食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。
- ※3 キャリーオーバー 原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができる量より少ない量しか含まれていないもの。

| 日付 | 献立名 | 食材名・商品名 | 特 定 品 目 | | | | | | | | | | そ の 他 品 目 | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---------------|--------------|----------|---------|----|---|---|-----|----|----|-----|----|-----|-----------|-----|----|-----|---|----|----|----|----|----|---|----|-----|------|-----|----|---------|
| | | | 小麦 | そば | 卵 | 乳 | 落花生 | えび | かに | あわび | いか | いくら | オレンジ | キウイ | 牛肉 | くるみ | 鮭 | サバ | 大豆 | 鶏肉 | 豚肉 | 松茸 | 桃 | 山芋 | リンゴ | ゼラチン | バナナ | ゴマ | カシューナッツ |
| 10月26日 (金) | 牛乳 | 牛乳 | | | | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 栗ごはん | 該当なし | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | さごしの紅葉焼き | 該当なし | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | ゆかりあえ | 混ぜ込みしご飯 | △ | | △ | △ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | エリンギと春雨のすまし汁 | こいくちしょうゆ | ● | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | |
| うすくちしょうゆ | | ● | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | |
| 10月29日 (月) | 牛乳 | 牛乳 | | | | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | ごはん | 該当なし | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | さばの塩焼き | 氷温造り塩さば | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | | |
| | にごみ | 鶏肉 | | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | |
| | | サラダ油 | | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | |
| | | こいくちしょうゆ | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | |
| | 小松菜のみそ汁 | 油揚げ | | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | |
| | | 木綿豆腐 | | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | |
| 備前 中味噌 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | |
| 備前 白上味噌 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | |
| 煮干しだし | | | | | | | | | △ | △ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 10月30日 (火) | 牛乳 | 牛乳 | | | | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | ごはん | 該当なし | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | チキンメンチカツ | チキンメンチカツ | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | |
| | | 大豆白絞油 | | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | |
| | 洋風おから | 豚もも | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | |
| | | サラダ油 | | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | |
| | | おから | | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | |
| | | こいくちしょうゆ | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | |
| | | 牛乳 | | | | | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 角切チーズ | | | | | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | ABCスープ | マカロニ | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| コンソメ | | ● | | | | ● | | | | | | | | | | | | | ● | ● | | | | | | | | | |
| うすくちしょうゆ | | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | |

平成30年10月分 食物アレルギー関連表

- 印（アレルギー物質）、△印（加工助剤※1、コンタミネーション※2、キャリーオーバー※3等に由来するアレルギー物質）を記載しております。
- ※1 加工助剤 食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。
- ※2 コンタミネーション 食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。
- ※3 キャリーオーバー 原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができる量より少ない量しか含まれていないもの。

| 日付 | 献立名 | 食材名・商品名 | 特 定 品 目 | | | | | | | | | | そ の 他 品 目 | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---------------|--------------------|--------------------------|---------|----|---|---|-----|----|----|-----|----|-----|-----------|-----|----|-----|---|----|----|----|----|----|---|----|-----|------|-----|----|---------|
| | | | 小麦 | そば | 卵 | 乳 | 落花生 | えび | かに | あわび | いか | いくら | オレンジ | キウイ | 牛肉 | くるみ | 鮭 | サバ | 大豆 | 鶏肉 | 豚肉 | 松茸 | 桃 | 山芋 | リンゴ | ゼラチン | バナナ | ゴマ | カシューナッツ |
| 10月31日 (水) | 牛乳 | 牛乳 | | | | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 麦ご飯 | 該当なし | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | ●トマトオムレツ (卵対応食) | ●トマトオムレツ | | | ● | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | ● | | | | |
| | | 代替食: 国産大豆の 豆腐ハンバーグ | ● | | | | | | | | | | | | | | | ● | ● | ● | | | | | | | | | |
| | | こいくちしょうゆ | ● | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | |
| | アールスメロン | 該当なし | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | オータムカレー | 鶏肉 | | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | |
| | | サラダ油 | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | |
| | | 国産大豆水煮 | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | |
| | | アップルソース | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | |
| 給食用カレーフレークN | | ● | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | |
| カレーフレーク | ● | | | | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | | |