

平成31年1月分 食物アレルギー関連表

- 印（アレルギー物質）、△印（加工助剤※1、コンタミネーション※2、キャリーオーバー※3等に由来するアレルギー物質）を記載しております。
- ※1加工助剤 食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。
- ※2コンタミネーション 食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。
- ※3キャリーオーバー 原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができる量より少ない量しか含まれていないもの。

日付	献立名	食材名・商品名	特 定 品 目											そ の 他 品 目														
			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	鮭	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	松茸	桃	山芋	リンゴ	ゼラチン	バナナ	ゴマ
1月8日 (火)	牛乳	牛乳				●																						
	ごはん	該当なし																										
	里芋の そぼろ煮	豚もも肉																		●								
		えだまめ																	●									
		サラダ油																	●									
		こいくちしょうゆ	●																●									
		うすくちしょうゆ	●																●									
	大根サラダ	チキンささみ水煮																		●								
		ノンオイルドレッシング(青じそ)	●															●	●	●					●	●		
	白菜の みそ汁	油揚げ																	●									
木綿豆腐																		●										
みそ																		●										
煮干しだし								△	△																			
1月9日 (水)	牛乳	牛乳				●																						
	麦ごはん	該当なし																										
	ぶりの照り焼き	こいくちしょうゆ	●															●										
	かぶの 紅白なます	きざみ揚げ																	●									
		乾燥わかめ							△	△																		
		いりごま																									●	
		穀物酢	△																△	△					△			
	●七草入り かき玉汁	●たまご				●																						
		代替食材:木綿豆腐																	●									
		しまねのだしっ粉							△	△																		
うすくちしょうゆ		●																●										
	こいくちしょうゆ	●															●											
1月10日 (木)	牛乳	牛乳				●																						
	ごはん	該当なし																										
	メンチカツ	根菜入りメンチカツ	●		△	△		△			△			△	△		●	●	●						△		△	
		大豆白絞油																●										
	りっちゃんの 元気サラダ	チキンハム	△		△	△						△	△				△	●	△		△		△	△		△		△
		穀物酢	△														△	△						△				
		サラダ油																●										
	クラムチャウダー	カットベーコン	△		△	△						△	△				△	△	●		△		△	△		△		△
		むきえび						●																				
		コンソメ	●			●												●	●									
牛乳					●																							
	ポタージュベース	●			●								●			●												

平成31年1月分 食物アレルギー関連表

- 印（アレルギー物質）、△印（加工助剤※1、コンタミネーション※2、キャリアオーバー※3等に由来するアレルギー物質）を記載しております。
- ※1加工助剤 食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。
- ※2コンタミネーション 食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。
- ※3キャリアオーバー 原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができる量より少ない量しか含まれていないもの。

日付	献立名	食材名・商品名	特 定 品 目											そ の 他 品 目															
			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	鮭	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	松茸	桃	山芋	リンゴ	ゼラチン	バナナ	ゴマ	カシューナッツ
1月11日 (金)	牛乳	牛乳				●																							
	菜飯	該当なし																											
	さごしのオニオンソース焼き	該当なし																											
	小松菜のごま和え	いりごま																										●	
		こいくちしょうゆ	●															●											
大根と油揚げのみそ汁	油揚げ																●												
	みそ																●												
	煮干しだし								△	△																			
1月15日 (火)	牛乳	牛乳				●																							
	ごはん	該当なし																											
	白身魚の香草フライ	白身魚の香草フライ	●			●												●											
		大豆白絞油																●											
	花畑サラダ	チキンハム	△		△	△						△	△					△	●	△		△		△	△		△		
		和風たまねぎドレッシング	●															●		●									
		こいくちしょうゆ	●															●											
	五目野菜スープ	豚モモ																		●									
		もやし																	●										
		コンソメ	●			●												●		●									
こいくちしょうゆ		●															●												
ミルメーク	ミルメークココア																●												
1月16日 (水)	牛乳	牛乳				●																							
	麦ごはん	該当なし																											
	●ビビンバの具	牛ミンチ											●																
		サラダ油																●											
		はくさい(キムチ)	△					●										△									●		
		太もやし																	●										
		●いりたまご	●		●														●										
		追加食材:牛ミンチ											●																
	こいくちしょうゆ	●															●												
	みそ																	●											
ごま油																										●			
ヨーグルト和え	黄桃																				●								
	バナナ																									●			
	ヨーグルト				●																								
豆腐とわかめのスープ	木綿豆腐																●												
	乾燥わかめ								△	△																			
	中華スープ	●															●		●								●		
	うすくちしょうゆ	●															●												

平成31年1月分 食物アレルギー関連表

- 印（アレルギー物質）、△印（加工助剤※1、コンタミネーション※2、キャリアオーバー※3等に由来するアレルギー物質）を記載しております。
- ※1加工助剤 食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。
- ※2コンタミネーション 食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。
- ※3キャリアオーバー 原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができる量より少ない量しか含まれていないもの。

日付	献立名	食材名・商品名	特 定 品 目											そ の 他 品 目														
			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	鮭	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	松茸	桃	山芋	リンゴ	ゼラチン	バナナ	ゴマ
1月17日 (木)	牛乳	牛乳				●																						
	ごはん	該当なし																										
	あじの パン粉焼き	アジ	△						△	△						△	△	△										
		クラスメイト(粉チーズ)				●																						
		パン粉	●																									
	ハムと アーモンドの ホットサラダ	チキンハム	△		△	△							△	△				△	●	△		△		△	△		△	
		ちりめん							△	△	△																	
		こいくちしょうゆ	●																●									
		穀物酢	△															△	△						△			
	ミネストローネ	カットベーコン	△		△	△							△	△				△	△	●		△		△	△		△	
		サラダ油																	●									
		大豆水煮																	●									
コンソメ		●			●													●	●									
1月18日 (金)	牛乳	牛乳				●																						
	ごはん	該当なし																										
	鶏肉の みぞれかけ	鶏肉																	●									
		大豆白絞油																	●									
		こいくちしょうゆ	●																●									
	磯香和え	太もやし																	●									
		もみのり							△	△																	△	
		こいくちしょうゆ	●																●									
	豆乳入り みそ汁	油揚げ																	●									
		豆乳																	●									
		煮干しだし							△	△																		
		みそ																	●									
1月21日 (月)	牛乳	牛乳				●																						
	ごはん	該当なし																										
	ゆばサラダ	ゆば																●										
		いりごま																									●	
		練りごま																									●	
		こいくちしょうゆ	●																●									
		穀物酢	△															△	△						△			
	カレーうどん汁	冷凍うどん	●																									
		牛肉											●															
		サラダ油																	●									
		こいくちしょうゆ	●																●									
		給食用カレーフレーク	●																●									
カレーフレーク		●																●										
りんご	りんご																							●				

平成31年1月分 食物アレルギー関連表

- 印（アレルギー物質）、△印（加工助剤※1、コンタミネーション※2、キャリアオーバー※3等に由来するアレルギー物質）を記載しております。
- ※1加工助剤 食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。
- ※2コンタミネーション 食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。
- ※3キャリアオーバー 原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができる量より少ない量しか含まれていないもの。

日付	献立名	食材名・商品名	特 定 品 目										そ の 他 品 目															
			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	鮭	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	松茸	桃	山芋	リンゴ	ゼラチン	バナナ	ゴマ
1月22日 (火)	牛乳	牛乳				●																						
	ごはん	該当なし																										
	シューマイ	鉄腕豚肉焼売	●														●	●									●	
	はるさめの 中華和え	チキンハム	△		△	△						△	△					△	●	△		△		△	△		△	
		乾燥わかめ						△	△																			
		こいくちしょうゆ	●															●										
		穀物酢	△															△	△						△			
		ごま油																										●
	マーボー豆腐	豚モモ肉																		●								
		豆板醤																	●									
		サラダ油																	●									
		木綿豆腐																	●									
		冷凍豆腐																	●									
		みそ																	●									
		こいくちしょうゆ	●																●									
		中華スープ	●																●	●								●
		ごま油																										●
	1月23日 (水)	牛乳	牛乳				●																					
		麦ごはん	該当なし																									
白ハタ唐揚げ ごまだれかけ		白ハタ唐揚げ	●																									
		大豆白絞油																	●									
		こいくちしょうゆ	●																●									
		いりごま																										●
野菜のソテー		鶏肉																		●								
		太もやし																	●									
		中華スープ	●																●	●								●
		サラダ油																	●									
●きのこ 卵の スープ		●たまご				●																						
	代替食材:木綿豆腐																	●										
	コンソメ	●			●													●	●									
	うずくちしょうゆ	●																●										

平成31年1月分 食物アレルギー関連表

- 印 (アレルギー物質)、△印 (加工助剤※1、コンタミネーション※2、キャリアオーバー※3等に由来するアレルギー物質) を記載しております。
- ※1 加工助剤 食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。
- ※2 コンタミネーション 食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。
- ※3 キャリアオーバー 原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができる量より少ない量しか含まれていないもの。

日付	献立名	食材名・商品名	特 定 品 目										そ の 他 品 目																
			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	鮭	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	松茸	桃	山芋	リンゴ	ゼラチン	バナナ	ゴマ	カシューナッツ
1月24日 (木)	牛乳	牛乳				●																							
	わかめごはん	炊き込みワカメ						△	△																				
	鮭の塩こうじ焼き	サケ切身						△	△		△					●	△												
	即席漬け	福神漬け																●											
	いももち汁	もやし																●											
		油揚げ																●											
		いももち	●		△	△			△	△		△			△	△	△	△	△	△	△			△	△	△		△	
		煮干しだし							△	△																			
みそ																●													
給食週間 フルーツゼリー	給食週間用フルーツゼリー																					●		●					
1月25日 (金)	牛乳	牛乳				●																							
	ごはん	該当なし																											
	大根と豚肉の みそ煮	豚モモ																		●									
		サラダ油																●											
		ミニ絹厚揚げ																●											
		えだまめ																●											
		みそ																●											
		こいくちしょうゆ	●															●											
	煮干しだし							△	△																				
	ゆかり和え	太もやし																●											
		混ぜ込みしそご飯	△		△	△																							
たいつみれの すまし汁	甘鯛ボール	△		△				△	△		△				△	●													
	うすくちしょうゆ	●														●													
	こいくちしょうゆ	●														●													
	しまねのだしっ粉							△	△																				
1月28日 (月)	牛乳	牛乳				●																							
	ごはん	該当なし																											
	鯨肉の 竜田揚げ	鯨竜田揚げ	●														●												
		大豆白絞油																●											
	納豆サラダ	チキンハム	△		△	△							△	△			△	●	△		△		△	△		△		△	
		ひきわり納豆															●												
		こいくちしょうゆ	●														●												
	具だくさん みそ汁	油揚げ															●												
木綿豆腐																●													
煮干しだし								△	△																				
みそ																●													

平成31年1月分 食物アレルギー関連表

- 印（アレルギー物質）、△印（加工助剤※1、コンタミネーション※2、キャリアオーバー※3等に由来するアレルギー物質）を記載しております。
- ※1加工助剤 食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。
- ※2コンタミネーション 食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。
- ※3キャリアオーバー 原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができる量より少ない量しか含まれていないもの。

日付	献立名	食材・商品名	特 定 品 目										そ の 他 品 目															
			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	鮭	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	松茸	桃	山芋	リンゴ	ゼラチン	バナナ	ゴマ
1月29日 (火)	牛乳	牛乳				●																						
	ごはん	該当なし																										
	さんまの塩焼き	さんま筒切塩水漬け	△						△		△					△	△	△										
	揚げ入りおひたし	きざみ揚げ																●										
		いりごま																										●
		こいくちしょうゆ	●																●									
	うずめめしの具	鶏肉																		●								
		サラダ油																	●									
		冷凍豆腐																	●									
		こいくちしょうゆ	●																●									
うすくちしょうゆ		●																●										
きざみのり	ちらしのり							△	△																			
1月30日 (水)	牛乳	牛乳				●																						
	麦ごはん	該当なし																										
	肉団子の甘酢あん	野菜入り肉団子	●										●					●	●									
		こいくちしょうゆ	●																●									
		穀物酢	△															△	△						△			
		サラダ油																	●									
	海そうサラダ	ちりめん							△	△		△																
		海藻サラダ							△	△																		
		中華ドレッシング	●																●	●					●		●	
		こいくちしょうゆ	●																●									
	●キムたまスープ	●たまご				●																						
		代替食材:木綿豆腐																	●									
		はくさい(キムチ)	△						●										△									●
太もやし																		●										
乾燥わかめ								△	△																			
中華スープ		●																●	●								●	
うすくちしょうゆ		●																●										
ごま油																										●		

平成31年1月分 食物アレルギー関連表

- 印（アレルギー物質）、△印（加工助剤※1、コンタミネーション※2、キャリーオーバー※3等に由来するアレルギー物質）を記載しております。
- ※1加工助剤 食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。
- ※2コンタミネーション 食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。
- ※3キャリーオーバー 原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができる量より少ない量しか含まれていないもの。

日付	献立名	食材名・商品名	特 定 品 目										そ の 他 品 目																
			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	鮭	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	松茸	桃	山芋	リンゴ	ゼラチン	バナナ	ゴマ	カシューナッツ
1月31日 (木)	牛乳	牛乳				●																							
	ごはん	該当なし																											
	さばの 梅肉ソースかけ	サバ切身	△						△	△						△	●	△											
		大豆白絞油																●											
		穀物酢	△															△	△						△				
		こいくちしょうゆ	●																●										
	アーモンド 和え	太もやし																●											
		こいくちしょうゆ	●																●										
	根菜の みそ汁	木綿豆腐																●											
		油揚げ																	●										
		みそ																	●										
		煮干しだし							△	△																			