

平成31年4月分 食物アレルギー関連表

- 印（アレルギー物質）、△印（加工助剤※1、コンタミネーション※2、キャリーオーバー※3等に由来するアレルギー物質）を記載しております。
- ※1加工助剤 食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。
- ※2コンタミネーション 食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。
- ※3キャリーオーバー 原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができる量より少ない量しか含まれていないもの。

日付	献立名	食材名・商品名	特 定 品 目										そ の 他 品 目																
			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	鮭	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	松茸	桃	山芋	リンゴ	ゼラチン	バナナ	ゴマ	カシューナッツ
4月8日 (月)	牛乳	牛乳				●																							
	ごはん	該当なし																											
	いわし おかか煮	いわしおかか煮	●															●											
	こんにゃく サラダ	突きこんにゃく	突きこんにゃく															△											
		太もやし	太もやし															●											
		チキンささみ水煮	チキンささみ水煮																	●									
		こいくちしょうゆ	こいくちしょうゆ	●														●											
		穀物酢	穀物酢	△														△	△						△				
	厚揚げの みそ汁	純正ごま油	純正ごま油																									●	
		厚揚げ	厚揚げ																●										
乾燥わかめ		乾燥わかめ							△	△																			
みそ		みそ																●											
4月9日 (火)	牛乳	牛乳				●																							
	ごはん	該当なし																											
	平つくね	キャベツ入り平つくね	キャベツ入り平つくね	△		△	△						△	△				△	●	●		△		△	△		△		
		こいくちしょうゆ	こいくちしょうゆ	●														●											
	ツナとわかめ の 和え物	乾燥わかめ	乾燥わかめ							△	△																		
		和風たまねぎドレッシング	和風たまねぎドレッシング	●														●		●									
		こいくちしょうゆ	こいくちしょうゆ	●														●											
	ごまみそ汁	油揚げ	油揚げ																●										
		木綿豆腐	木綿豆腐																●										
		いりごま(白)	いりごま(白)																									●	
みそ		みそ																●											
煮干しだし		煮干しだし							△	△																			
4月10日 (水)	牛乳	牛乳				●																							
	麦ご飯	該当なし																											
	メンチカツ	チキンメンチカツ	チキンメンチカツ	●																●									
		大豆白絞油	大豆白絞油																●										
	海藻 サラダ	太もやし	太もやし																●										
		ちりめん	ちりめん							△	△																		
		海藻サラダ	海藻サラダ							△	△																		
		ノンオイルドレッシング(青じそ)	ノンオイルドレッシング(青じそ)	●															●	●	●					●	●		
	●きのこと 卵のスープ	●たまご	●たまご				●																						
		代替食材:木綿豆腐	代替食材:木綿豆腐																●										
コンソメ		コンソメ	●			●												●	●										
うすくちしょうゆ		うすくちしょうゆ	●															●											

平成31年4月分 食物アレルギー関連表

- 印 (アレルギー物質)、△印 (加工助剤※1、コンタミネーション※2、キャリアオーバー※3等に由来するアレルギー物質) を記載しております。
- ※1加工助剤 食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。
- ※2コンタミネーション 食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。
- ※3キャリアオーバー 原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができる量より少ない量しか含まれていないもの。

日付	献立名	食材名・商品名	特 定 品 目										そ の 他 品 目																
			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	鮭	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	松茸	桃	山芋	リンゴ	ゼラチン	バナナ	ゴマ	カシューナッツ
4月11日 (木)	牛乳	牛乳				●																							
	わかめご飯	炊き込みわかめ						△	△																				
	さごしのオニオンソース焼き	該当なし																											
	れんこん きんぴら	むきえだまめ																●											
		いりごま(白)																									●		
		こいくちしょうゆ	●																●										
		サラダ油																	●										
	野菜の すまし汁	厚揚げ																●											
		しまねのだしっ粉							△	△																			
		こいくちしょうゆ	●																●										
うすくちしょうゆ		●																●											
4月12日 (金)	牛乳	牛乳				●																							
	ごはん	該当なし																											
	高野豆腐の オランダ煮	高野豆腐																●											
		大豆白絞油																	●										
		鶏肉モモ																		●									
		むきえだまめ																	●										
		サラダ油																	●										
		うすくちしょうゆ	●																●										
		煮干しだし							△	△																			
	小松菜と コーンの お浸し	いりごま(白)																									●		
		こいくちしょうゆ	●																●										
	たけのこの みそ汁	油揚げ(カット)																	●										
		乾燥わかめ							△	△																			
		みそ																	●										
煮干しだし								△	△																				
4月15日 (月)	牛乳	牛乳				●																							
	ごはん	該当なし																											
	豚肉と 厚揚げの みそ炒め	豚肉																		●									
		サラダ油																	●										
		厚揚げ																	●										
		むきえだまめ																	●										
		こいくちしょうゆ	●																●										
	みそ																	●											
	ほうれん草の 和え物	穀物酢	△															△	△						△				
		こいくちしょうゆ	●																●										
	おふの すまし汁	おわら麩	●		△																								
		うすくちしょうゆ	●																●										
		こいくちしょうゆ	●																●										
しまねのだしっ粉								△	△																				

平成31年4月分 食物アレルギー関連表

- 印（アレルギー物質）、△印（加工助剤※1、コンタミネーション※2、キャリアオーバー※3等に由来するアレルギー物質）を記載しております。
- ※1加工助剤 食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。
- ※2コンタミネーション 食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。
- ※3キャリアオーバー 原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができる量より少ない量しか含まれていないもの。

日付	献立名	食材名・商品名	特 定 品 目										そ の 他 品 目																
			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	鮭	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	松茸	桃	山芋	リンゴ	ゼラチン	バナナ	ゴマ	カシューナッツ
4月16日 (火)	牛乳	牛乳				●																							
	ごはん	該当なし																											
	シイラの ゆずソースか け	シイラ切身									△					△	△												
		大豆白絞油																●											
		こいくちしょうゆ	●															●											
	ポテト サラダ	穀物酢	△														△	△						△					
		ポークハム	△		△	△							△	△				●	△	●		△		△	△		△		
	オニオン スープ	穀物酢	△														△	△						△					
		サラダ油																●											
		チキンウインナー	△		△	△							△	△				△	●	△		△		△	△		△		
コンソメ		●			●												●	●											
うすくちしょうゆ	●															●													
4月17日 (水)	牛乳	牛乳				●																							
	麦ご飯	該当なし																											
	●トマト オムレツ	●トマトオムレツ			●													●						●					
		代替品:国産大豆の 豆腐ハンバーグ	●															●	●	●									
		こいくちしょうゆ	●															●											
	春色サラダ	サラダ油																●											
		うすくちしょうゆ	●															●											
		穀物酢	△														△	△						△					
	チキンカレー	鶏肉モモ																	●										
		サラダ油																●											
給食用カレーフレーク		●															●												
いちごの ムース	国産いちごのムース				●											●							●						
4月18日 (木)	牛乳	牛乳				●																							
	ご飯	該当なし																											
	揚げししゃも	大豆白絞油															●												
	切干大根の ゴママヨ和え	チキンハム	△		△	△							△	△				△	●	△		△		△	△		△		
		いりごま(白)																										●	
		こいくちしょうゆ	●															●											
	だんご汁	太もやし																●											
油揚げ																	●												
煮干しだし									△	△																			
みそ																	●												

平成31年4月分 食物アレルギー関連表

- 印（アレルギー物質）、△印（加工助剤※1、コンタミネーション※2、キャリアオーバー※3等に由来するアレルギー物質）を記載しております。
- ※1加工助剤 食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。
- ※2コンタミネーション 食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。
- ※3キャリアオーバー 原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができる量より少ない量しか含まれていないもの。

日付	献立名	食材名・商品名	特 定 品 目										そ の 他 品 目															
			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	鮭	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	松茸	桃	山芋	リンゴ	ゼラチン	バナナ	ゴマ
4月19日 (金)	牛乳	牛乳				●																						
	ごはん	該当なし																										
	鶏肉の 南部焼き	鶏肉モモ切身																	●									
		こいくちしょうゆ	●																●									
		いりごま(白)																									●	
		いりごま(黒)																									●	
	キャベツの 甘酢和え	乾燥わかめ						△	△																			
		油揚げ																	●									
		ちりめん						△	△																			
		こいくちしょうゆ	●																●									
		穀物酢	△															△	△						△			
	豆腐の すまし汁	木綿豆腐																	●									
		しまねのだしっ粉						△	△																			
		こいくちしょうゆ	●																●									
うすくちしょうゆ		●																●										
4月22日 (月)	牛乳	牛乳				●																						
	ロールパン	ロールパン	●																									
	お豆のコロッケ	白花豆コロッケ	●			●												●										
		大豆白絞油																	●									
	りっちゃんの 元気サラダ	チキンハム	△		△	△						△	△					△	●	△		△		△	△		△	
		花かつお																△										
		穀物酢	△															△	△					△				
		サラダ油																	●									
	ナポリタン	スパゲティパルメーザ	●																									
		カットベーコン	△		△	△							△	△				△	△	●		△		△	△		△	
サラダ油																		●										
4月23日 (火)	牛乳	牛乳				●																						
	ごはん	該当なし																										
	さばの塩焼き	氷温造り塩さば															●											
	ゆかり和え	スクール糸かまぼこ	△		△			△	△									△							△			
		混ぜ込みしそご飯	△		△	△																						
	沢煮椀	豚肉																		●								
		サラダ油																	●									
しまねのだしっ粉							△	△																				
うすくちしょうゆ		●																●										

平成31年4月分 食物アレルギー関連表

- 印 (アレルギー物質)、△印 (加工助剤※1、コンタミネーション※2、キャリアオーバー※3等に由来するアレルギー物質) を記載しております。
- ※1 加工助剤 食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。
- ※2 コンタミネーション 食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。
- ※3 キャリアオーバー 原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができる量より少ない量しか含まれていないもの。

日付	献立名	食材名・商品名	特 定 品 目										そ の 他 品 目															
			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	鮭	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	松茸	桃	山芋	リンゴ	ゼラチン	バナナ	ゴマ
4月24日 (水)	牛乳	牛乳				●																						
	麦ごはん	該当なし																										
	●三色 そばろ井の具	鶏肉																	●									
		サラダ油																	●									
		しぼり豆腐																	●									
		むきえだまめ																	●									
		●いりたまご	●		●														●									
	追加食材:鶏肉																		●									
	こいくちしょうゆ	●																●										
	納豆和え	ひきわり納豆																	●									
もみのり								△	△																		△	
こいくちしょうゆ		●																●										
じゃががま みそ汁	油揚げ																	●										
	煮干しだし							△	△																			
	みそ																	●										
4月25日 (木)	牛乳	牛乳				●																						
	ご飯	該当なし																										
	あじの 南蛮漬け	大豆白絞油																	●									
		穀物酢	△															△	△					△				
		こいくちしょうゆ	●																●									
	ちくわと 小松菜の ごま和え	いりごま(白)																									●	
		こいくちしょうゆ	●																●									
	玉ねぎの みそ汁	木綿豆腐																	●									
		油揚げ																	●									
		みそ																	●									
煮干しだし								△	△																			
4月26日 (金)	牛乳	牛乳				●																						
	ごはん	該当なし																										
	春雨の 中華サラダ	チキンハム	△		△	△						△	△					△	●	△		△		△	△		△	
		こいくちしょうゆ	●																●									
		穀物酢	△															△	△					△				
		純正ごま油																									●	
	オレンジ	オレンジ											●															
	マーボー 豆腐	豚もも肉ミンチ																		●								
		豆板醤																	●									
		サラダ油																	●									
木綿豆腐																		●										
冷凍豆腐																		●										
中味噌																		●										
白上味噌																		●										
こいくちしょうゆ		●																●										
中華スープ	●																●	●							●			