

令和元年10月分 食物アレルギー関連表

- 印（アレルギー物質）、△印（加工助剤※1、コンタミネーション※2、キャリーオーバー※3等に由来するアレルギー物質）を記載しております。
- ※1 加工助剤 食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。
- ※2 コンタミネーション 食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。
- ※3 キャリーオーバー 原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができる量より少ない量しか含まれていないもの。

日付	献立名	食材名・商品名	特 定 品 目											そ の 他 品 目														
			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	鮭	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	松茸	桃	山芋	リンゴ	ゼラチン	バナナ	ゴマ
10月1日 (火)	牛乳	牛乳				●																						
	栗ごはん	該当なし																										
	さばの塩焼き	水温造り塩さば切身															●											
	納豆サラダ	チキンハム		△		△	△						△	△				△	●	△		△		△	△		△	
		ひきわり納豆																●										
		こいくちしょうゆ		●														●										
	豚汁	豚肉																		●								
		サラダ油																●										
		木綿豆腐																●										
		油揚げ																●										
煮干しだし									△	△																		
備前 中味噌																	●											
備前 白上味噌																	●											
10月2日 (水)	牛乳	牛乳				●																						
	麦ごはん	該当なし																										
	トンカツ	柔らかとんかつ		●														●		●								
		大豆白絞油																●										
	アーモンド和え	こいくちしょうゆ		●													●											
	●カツ丼の具	●たまご				●																						
		代替食材:木綿豆腐																●										
花かつお																△												
こいくちしょうゆ		●														●												
サラダ油																●												
10月3日 (木)	牛乳	牛乳				●																						
	ご飯	該当なし																										
	赤魚の西京焼き	赤魚西京漬		△					△		△					△	△	●										
	小松菜とコーンのお浸し	こいくちしょうゆ		●													●											
	鶏つくね汁	鶏つくね		△		△	△						△	△				△	●	△		△		△	△		△	
		木綿豆腐																●										
		うずくちしょうゆ		●														●										
こいくちしょうゆ			●														●											
花かつお																△												

令和元年10月分 食物アレルギー関連表

- 印（アレルギー物質）、△印（加工助剤※1、コンタミネーション※2、キャリーオーバー※3等に由来するアレルギー物質）を記載しております。
- ※1 加工助剤 食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。
- ※2 コンタミネーション 食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。
- ※3 キャリーオーバー 原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができる量より少ない量しか含まれていないもの。

日付	献立名	食材名・商品名	特 定 品 目											そ の 他 品 目														
			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	鮭	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	松茸	桃	山芋	リンゴ	ゼラチン	バナナ	ゴマ
10月4日 (金)	牛乳	牛乳				●																						
	ごはん	該当なし																										
	タンドリーチキン	鶏肉モモ切身																	●									
		ヨーグルト				●																						
	たらこ入りポテトサラダ	該当なし																										
	マカロニスープ	カットベーコン	△		△	△							△	△				△	△	●		△		△	△		△	
		サラダ油																●										
マカロニ		●																										
コンソメ		●			●												●	●										
うすくちしょうゆ		●															●											
10月7日 (月)	牛乳	牛乳				●																						
	ごはん	該当なし																										
	平つくねきのこソースかけ	キャベ入り平つくね	△		△	△							△	△				△	●	●		△		△	△		△	
		うすくちしょうゆ	●															●										
		中華スープ	●															●	●								●	
		ごま油																										●
	もやしとコーンの中華和え	太もやし																●										
		ポークハム	△		△	△							△	△				△	△	●		△		△	△		△	
		こいくちしょうゆ	●															●										
		ごま油																										●
	ビーフンスープ	チキンウインナー	△		△	△							△	△				△	●	△		△		△	△		△	
中華スープ		●															●	●								●		
うすくちしょうゆ		●															●										●	
10月8日 (火)	牛乳	牛乳				●																						
	麦ごはん	該当なし																										
	さけのごまマヨネーズ焼き	秋鮭(ピンク)切身														●												
		クラスメイト(粉チーズ)				●																						
		いりごま(白)																									●	
	切干大根の中華炒め	カットベーコン	△		△	△							△	△				△	△	●		△		△	△		△	
		サラダ油																●										
		中華スープ	●															●	●								●	
		こいくちしょうゆ	●															●										
		ごま油																										●
根菜のみそ汁	油揚げ																●											
	備前 中味噌																●											
	備前 白上味噌																●											
	煮干しだし									△	△																	

令和元年10月分 食物アレルギー関連表

- 印（アレルギー物質）、△印（加工助剤※1、コンタミネーション※2、キャリーオーバー※3等に由来するアレルギー物質）を記載しております。
- ※1 加工助剤 食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。
- ※2 コンタミネーション 食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。
- ※3 キャリーオーバー 原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができる量より少ない量しか含まれていないもの。

日付	献立名	食材名・商品名	特 定 品 目											そ の 他 品 目															
			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	鮭	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	松茸	桃	山芋	リンゴ	ゼラチン	バナナ	ゴマ	カシューナッツ
10月9日 (水)	牛乳	牛乳				●																							
	麦ご飯	該当なし																											
	プルコギ	牛肉												●															
		サラダ油																●											
		ごま油																										●	
		こいくちしょうゆ	●															●											
		コチュジャン	●					△										●										△	
		中華スープ	●															●	●										●
		いりごま(白)																											●
	わかめサラダ	太もやし																●											
		乾燥わかめ						△	△																				
		和風たまねぎドレッシング	●															●		●									
		こいくちしょうゆ	●															●											
	●たまごと 春雨のスープ	無添加ポークウインナー	△											△			△	△	●										
		●たまご				●																							
追加食材:無添加ポークウインナー		△											△			△	△	●											
中華スープ		●															●	●										●	
うすくちしょうゆ		●															●												
ごま油																												●	
10月10日 (木)	牛乳	牛乳				●																							
	ごはん	該当なし																											
	カレイの姿揚げ	大豆白絞油															●												
	小松菜の ごま和え	チキンささみ水煮																	●										
		いりごま(白)																										●	
		こいくちしょうゆ	●															●											
	里芋のみそ汁	油揚げ																●											
		煮干しだし						△	△																				
		備前 中味噌																●											
		備前 白上味噌																●											
ブルーベリークレープ	クレープ(ブルーベリー)															●													

令和元年10月分 食物アレルギー関連表

- 印（アレルギー物質）、△印（加工助剤※1、コンタミネーション※2、キャリーオーバー※3等に由来するアレルギー物質）を記載しております。
- ※1 加工助剤 食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。
- ※2 コンタミネーション 食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。
- ※3 キャリーオーバー 原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができる量より少ない量しか含まれていないもの。

日付	献立名	食材名・商品名	特 定 品 目											そ の 他 品 目														
			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	鮭	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	松茸	桃	山芋	リンゴ	ゼラチン	バナナ	ゴマ
10月11日 (金)	牛乳	牛乳				●																						
	ごはん	該当なし																										
	豚肉と厚揚げの みそ炒め	豚肉																		●								
		サラダ油																●										
		厚揚げ																●										
		こいくちしょうゆ	●															●										
		備前 中味噌																●										
	おかか和え	花かつお															△											
		こいくちしょうゆ	●															●										
	おふのすまし 汁	おわら麩	●		△																							
		乾燥わかめ						△	△																			
		うすくちしょうゆ	●															●										
こいくちしょうゆ		●															●											
花かつお																△												
10月15日 (火)	牛乳	牛乳				●																						
	麦ごはん	該当なし																										
	いわしの蒲焼き	大豆白絞油																●										
		いりごま(白)																								●		
		こいくちしょうゆ	●															●										
	キャベツの 甘酢和え	乾燥わかめ						△	△																			
		スクール系かまぼこ	△		△			△	△									△							△			
		こいくちしょうゆ	●															●										
		穀物酢	△														△	△						△				
	厚揚げの みそ汁	厚揚げ																●										
		備前 中味噌																●										
		備前 白上味噌																●										
煮干しだし							△	△																				

令和元年10月分 食物アレルギー関連表

- 印 (アレルギー物質)、△印 (加工助剤※1、コンタミネーション※2、キャリーオーバー※3等に由来するアレルギー物質) を記載しております。
- ※1 加工助剤 食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。
- ※2 コンタミネーション 食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。
- ※3 キャリーオーバー 原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができる量より少ない量しか含まれていないもの。

日付	献立名	食材名・商品名	特 定 品 目										そ の 他 品 目															
			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	鮭	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	松茸	桃	山芋	リンゴ	ゼラチン	バナナ	ゴマ
10月16日 (水)	牛乳	牛乳				●																						
	麦ごはん	該当なし																										
	豚肉とエリンギの オイスター 炒め	豚肉																		●								
		サラダ油																	●									
		むきえだまめ																	●									
		こいくちしょうゆ	●															●										
	●バンサンスー	●錦糸卵	●		●														●									
		追加食材: ライトツナ水煮フレーク (該当なし)																										
		代替食材:コーン (該当なし)																										
		こいくちしょうゆ	●																●									
		穀物酢	△															△	△					△				
		ごま油																										●
中華スープ	太もやし																	●										
	乾燥わかめ								△	△																		
	中華スープ	●																●	●								●	
	うすくちしょうゆ	●																●										
10月17日 (木)	牛乳	牛乳				●																						
	ごはん	該当なし																										
	さごしの もみじ焼き	該当なし																										
	にごみ	鶏肉																		●								
		サラダ油																	●									
		こいくちしょうゆ	●																●									
	だんご汁	もやし																	●									
		油揚げ(カット)																	●									
		煮干しだし								△	△																	
		備前 中味噌																	●									
備前 白上味噌																		●										

令和元年10月分 食物アレルギー関連表

- 印（アレルギー物質）、△印（加工助剤※1、コンタミネーション※2、キャリーオーバー※3等に由来するアレルギー物質）を記載しております。
- ※1 加工助剤 食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。
- ※2 コンタミネーション 食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。
- ※3 キャリーオーバー 原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができる量より少ない量しか含まれていないもの。

日付	献立名	食材名・商品名	特 定 品 目													そ の 他 品 目													
			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	鮭	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	松茸	桃	山芋	リンゴ	ゼラチン	バナナ	ゴマ	カシューナッツ
10月18日 (金)	牛乳	牛乳				●																							
	ごはん	該当なし																											
	シューマイ	鉄腕豚肉焼売	●														●		●									●	
	フルーツ杏仁	やわらか杏仁豆腐				●												●											
		フルーツパック(黄桃)																					●						
		バナナ																									●		
	豆腐の中華煮	豚肉																			●								
		サラダ油																●											
		たけのこ水煮	△		△	△		△	△		△			△	△		△	△	△	△					△	△		△	
		木綿豆腐																●											
冷凍豆腐																	●												
中華スープ		●															●	●										●	
うすくちしょうゆ		●															●												
ごま油																											●		
10月21日 (月)	牛乳	牛乳				●																							
	ごはん	該当なし																											
	シイラのねぎソースかけ	シイラ切身															△	△											
		大豆白絞油																●											
		こいくちしょうゆ	●															●											
	ゆかり和え	太もやし																●											
		むきえだまめ																●											
		混ぜ込みみそご飯	△		△	△																							
	きのこのみそ汁	木綿豆腐																●											
		備前 中味噌																●											
備前 白上味噌																	●												
煮干しだし									△	△																			
10月23日 (水)	牛乳	牛乳				●																							
	麦ごはん	該当なし																											
	ハンバーグのトマトソースかけ	豆腐ハンバーグ	●														●	●	●										
		デミグラスソース	●																●										
	ツナとごぼうのごまサラダ	太もやし																●											
		いりごま(白)																										●	
		練りごま																										●	
	●たまごスープ	こいくちしょうゆ	●															●											
		●たまご				●																							
		代替食材:木綿豆腐																●											
うすくちしょうゆ		●															●												
コンソメ	●			●												●	●												

令和元年10月分 食物アレルギー関連表

- 印 (アレルギー物質)、△印 (加工助剤※1、コンタミネーション※2、キャリーオーバー※3等に由来するアレルギー物質) を記載しております。
- ※1 加工助剤 食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。
- ※2 コンタミネーション 食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。
- ※3 キャリーオーバー 原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができる量より少ない量しか含まれていないもの。

日付	献立名	食材名・商品名	特 定 品 目											そ の 他 品 目															
			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	鮭	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	松茸	桃	山芋	リンゴ	ゼラチン	バナナ	ゴマ	カシューナッツ
10月24日 (木)	牛乳	牛乳				●																							
	麦ごはん	該当なし																											
	さんまの塩焼き	さんま筒切塩水漬	△						△		△					△	△	△											
	揚げ入りお浸し	きざみ揚げ																●											
		ちりめん							△	△		△																	
		いりごま(白)																										●	
		こいくちしょうゆ																	●										
	さつまいものみそ汁	煮干しだし							△	△																			
		備前 中味噌																	●										
		備前 白上味噌																	●										
10月25日 (金)	牛乳	牛乳				●																							
	ごはん	該当なし																											
	里芋コロッケ	里芋コロッケ				●															●								
		大豆白絞油																	●										
	秋たつぷりカレー	豚肉																			●								
		サラダ油																	●										
		大豆水煮																	●										
		給食用カレーフレーク																	●										
ジャフサ カレーフレーク																	●												
アールスメロン	該当なし																												
10月28日 (月)	牛乳	牛乳				●																							
	ごはん	該当なし																											
	豚れんこん	豚肉																			●								
		ごま油																										●	
		むきえだまめ																	●										
		こいくちしょうゆ																	●										
	野菜とささみの梅肉和え	チキンささみ水煮																			●								
		花かつお																△											
		いりごま(白)																										●	
		こいくちしょうゆ																		●									
		サラダ油																		●									
	けんちん汁	木綿豆腐																	●										
		油揚げ																		●									
		煮干しだし									△	△																	
うずくちしょうゆ																			●										
こいくちしょうゆ																		●											

令和元年10月分 食物アレルギー関連表

- 印（アレルギー物質）、△印（加工助剤※1、コンタミネーション※2、キャリーオーバー※3等に由来するアレルギー物質）を記載しております。
- ※1 加工助剤 食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。
- ※2 コンタミネーション 食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。
- ※3 キャリーオーバー 原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができる量より少ない量しか含まれていないもの。

日付	献立名	食材名・商品名	特 定 品 目											そ の 他 品 目															
			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	鮭	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	松茸	桃	山芋	リンゴ	ゼラチン	バナナ	ゴマ	カシューナッツ
10月29日 (火)	牛乳	牛乳				●																							
	麦ごはん	該当なし																											
	アジの南蛮漬け	大豆白絞油																●											
		穀物酢	△														△	△							△				
	塩昆布和え	こいくちしょうゆ	●															●											
		塩ふき昆布	●															●											
		野菜のみそ汁	木綿豆腐																●										
			きざみ揚げ																●										
備前 中味噌																		●											
備前 白上味噌																	●												
煮干しだし								△	△																				
10月30日 (水)	牛乳	牛乳				●																							
	麦ごはん	該当なし																											
	●ツナマヨオムレツ	●ツナマヨオムレツ				●												●							●				
		代替食材:豆腐ハンバーグ	●															●	●	●									
		こいくちしょうゆ	●															●											
	カラフルサラダ	角切チーズ				●																							
		大豆水煮																●											
		花かつお															△												
		サラダ油																●											
	アイリッシュシチュー	穀物酢	△														△	△							△				
		サラダ油																●											
鶏肉																		●											
コンソメ		●			●												●	●											
うすくちしょうゆ	●															●													
10月31日 (木)	牛乳	牛乳				●																							
	ピタパン (照り焼きバーガー)	ピタパン	●				△										△												
	照り焼きチキン	若鶏照焼	△			△	△			△	△	△	△	△	△	△	●	●	△					△	△				
	ポイル野菜	サラダ油																●											
		穀物酢	△														△	△							△				
	焼きそば	豚肉																	●										
サラダ油																	●												
焼きそば麺		●	△	△													△							△					
焼きそばソース	●							●								●	●	●		●			●						