●印(アレルギー物質)、△印(加工助剤※1、コンタミネーション※2、キャリーオーバー※3等に由来するアレルギー物質)を記載しております。

※1加工助剤 食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。

※2コンタミネーション 食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。

日付	献立名	食材名·商品名				Εŗ			1							1)他									_	-
			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウィ	牛 肉	くるみ	鮭	サバ	大 豆	鶏肉	豚肉	松茸	桃	山芋	リンゴ	ゼラチン	バナナ	ゴマ	カシュー ナッツ
	牛乳	牛乳				•							_																
	ごはん	該当なし																											
		豚肉																			•								
	10 6468	サラダ油																	•										
	ポーク丼の具	むきえだまめ																	•										
12月2日		こいくちしょうゆ	•																•									[
(月)		厚揚げ																	•										
	じゃがいもと	乾燥わかめ						Δ	Δ																			[
	厚揚げの	備前 中味噌																	•										
	みそ汁	備前 白上味噌																	•										
		煮干しだし						Δ	Δ																				
	みかん	該当なし																											
	牛乳	牛乳				•																							
	麦ご飯	該当なし																											
	ニギスの抹茶	ニギス抹茶フライ	•																•										
	フライ	大豆白絞油																	•					ļ				[
		突きこんにゃく																	Δ										
		白和えの素	•																•									•	
12月3日	ほうれん草の 白和え	いりごま																										•	
(火)	Плих	練りごま																										•	
		こいくちしょうゆ	•																•										
		太もやし																	•										
																			•										
	だんご汁	煮干しだし						Δ	Δ																				
		備前 中味噌																	•										
		備前 白上味噌	······					······											•										
	牛乳	牛乳				•																							
	麦ごはん	該当なし																											
		鶏肉モモ切身																		•									
	鶏肉のマーマ レード焼き	オレンジマーマレード	······					······					•																
	ראונכ	こいくちしょうゆ	•					 											•										
		花かつお																Δ											
12月4日	りっちゃんの 元気サラダ	 穀物酢	Δ	ļ		ļ		ļ										Δ	Δ					ļ 	Δ		ļ		······
(水)	703(9.7)	 サラダ油	ļ	ļ	ļ	ļ		ļ	ļ					·····		ļ		ļ	•				 	 			ļ	[
		●たまご			•																								
	.	追加食材 無添加ポークウインナース	Δ	 				······						······	Δ				Δ	Δ	•		······	 			!		
	●きのこと 卵のスープ	ライス 無添加ポークウインナースライス	Δ												Δ				Δ	Δ	•						 		
		コンソメ	•	<u> </u>	ļ	•		ļ	ļ							ļ		ļ	•	•				 					
		うすくちしょうゆ	•														"		•										

●印(アレルギー物質)、△印(加工助剤※1、コンタミネーション※2、キャリーオーバー※3等に由来するアレルギー物質)を記載しております。

※1加工助剤 食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。

※2コンタミネーション 食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。

日付	献立名	食材名·商品名				ξ¦			l .	あ		L	才	+		(1) 他 						IJ	ゼ	72		カシュ
			小麦	そば	卵	乳	花生	えび	かに	わび	いか	いくら	オレンジ	キウィ	牛肉	くるみ	鮭	サバ	大 豆	鶏肉	豚肉	松茸	桃	山芋	リンゴ	ゼラチン	バナナ	ゴマ	ューナッツ
	牛乳	牛乳				•																							
	ごはん	該当なし																											
	さごしの オーロラソース 焼き	該当なし																											
		水煮大豆																	•										
		サラダ油																	•										
12月5日 (木)	炒め煮	こいくちしょうゆ	•																•										
		ごま油																										•	
		鶏肉モモ				ļ														•									
		木綿豆腐																	•										
	みぞれ汁	煮干しだし						Δ	Δ																				
		うすくちしょうゆ	•																•										
		こいくちしょうゆ	•																•										
	牛乳	牛乳				•																							
	ご飯	該当なし																											
	春巻き	春巻き	•			ļ													•		•					•		•	
	中でで	大豆白絞油																	•										
		太もやし																	•										
	中華サラダ	穀物酢	Δ															Δ	Δ						Δ				
12月6日	T = 7 7 7	ごま油		<u> </u>	<u> </u>	<u> </u>		ļ									<u> </u>		<u> </u>		<u> </u>							•	ļ
(金)		いりごま																										•	
		鶏つくね	Δ	<u> </u>	Δ	Δ		ļ					Δ		Δ		<u> </u>		Δ	•	Δ		Δ		Δ	Δ		Δ	ļ
		冷凍ミニ絹厚揚げ	<u> </u>	<u></u>	<u></u>		ļ		<u></u>	ļ						ļ	<u> </u>		•		<u></u>	<u></u>	ļ					ļ	ļ
	つくね入り	白菜キムチ	•	<u> </u>	<u> </u>	<u> </u>		ļ									<u> </u>	•	•		<u> </u>				•				ļ
	キムチ鍋	こいくちしょうゆ	•																•										
		備前 中味噌																	•										
		サラダ油																	•										
	牛乳	牛乳				•																							
	ごはん	該当なし																											
		さば切身	<u> </u>	<u></u>	<u></u>		ļ		<u></u>	ļ						ļ	<u> </u>	•	<u></u>		<u></u>	<u></u>	ļ <u>.</u>					ļ	ļ
	揚げさばの	大豆白絞油	<u> </u>	ļ	ļ	ļ	ļ			ļ		ļ	ļ			ļ	<u> </u>	ļ	•		<u> </u>	<u> </u>	ļ	ļ				ļ	
	ごまだれかけ	こいくちしょうゆ	•	ļ	ļ	ļ	ļ			ļ		ļ	ļ			ļ	<u> </u>	ļ	•		<u> </u>	<u> </u>	ļ	ļ				ļ	
		いりごま																										•	
12月9日	小松菜の	スクール糸かまぼこ	Δ	<u> </u>	Δ	<u> </u>	 	Δ	Δ	ļ	ļ	ļ	<u> </u>	ļ 	ļ	<u> </u>	 	.	Δ		 	<u> </u>	ļ	<u> </u>	ļ	Δ		ļ	ļ
(月)	お浸し	こいくちしょうゆ	•																•										
		おわら麩	•	<u> </u>	Δ	<u> </u>	 	ļ	<u> </u>	ļ	ļ	ļ	<u> </u>	ļ 	ļ	<u> </u>	 	.	<u> </u>		 	<u> </u>	ļ	<u> </u>	ļ	ļ 		ļ	ļ
		油揚げ	<u> </u>	<u> </u>	ļ	 	 	ļ	<u> </u>	ļ	ļ	ļ	<u> </u>	ļ 	ļ	<u> </u>	 	.	•		 	<u> </u>	ļ	<u> </u>	ļ	ļ		ļ	ļ
	おふのすまし	乾燥わかめ		<u> </u>	ļ	<u> </u>	<u> </u>	Δ	Δ	<u> </u>	<u> </u>	ļ		ļ	<u>.</u>	<u> </u>	<u> </u>	<u> </u>	<u> </u>		<u> </u>	<u> </u>		<u> </u>	<u> </u>	<u>.</u>		<u> </u>	ļ
	<u></u> 汁	うすくちしょうゆ	•					<u> </u>						ļ					•										
		こいくちしょうゆ	•														<u> </u>		•			<u> </u>							
		花かつお																Δ											

●印(アレルギー物質)、△印(加工助剤※1、コンタミネーション※2、キャリーオーバー※3等に由来するアレルギー物質)を記載しております。

※1加工助剤 食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。

※2コンタミネーション 食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。

日付	献立名	された添加物が効果を発 食材名・商品名		. *	寺 5	Εģ	i l											÷ 0,	他	1 占	i E						_	_	
			小 麦	そば	卵	乳	落花生	え び	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウィ	牛肉	くるみ	鮭	サバ	大 豆	鶏肉	豚肉	松茸	桃	山芋	リンゴ	ゼラチン	バナナ	ゴマ	カシューナッツ
	牛乳	牛乳				•																							
	麦ご飯	該当なし																											
		豚肉モモ																			•								
	ポークチャップ	サラダ油																	•										
12月10日		水煮大豆																	•										
(火)	ブロッコリーの	角切チーズ				•																							
	アーモンド	こいくちしょうゆ	•																•										
	サラダ	穀物酢	Δ															Δ	Δ						Δ				
	冬野菜の	コンソメ	•			•													•	•									
	スープ	うすくちしょうゆ	•			ļ		•			ļ 								•									[""	
	牛乳	牛乳				•																							
	麦ご飯	該当なし																											
		●ほうれん草オムレツ			•														•						•				
	●ほうれん草 入りオムレツ	代替食材:豆腐ハンバーグ	•			ļ		•			ļ 								•	•	•							[""	
12月11日	7777	こいくちしょうゆ	•			ļ		•			ļ 								•									[""	
(水)	マカロニサラダ	マカロニ	•																										
		ラビオリ	•																		•								
	ラビオリ入り	コンソメ	•			•													•	•									
	スープ	うすくちしょうゆ	•																•										
		サラダ油																	•										
	牛乳	牛乳				•																							
	ごはん	該当なし																											
	ぶりの照り焼き	こいくちしょうゆ	•																•										
		乾燥茎わかめ	Δ		Δ	Δ		Δ									Δ		Δ	Δ								Δ	
		牛肉													•														
12月12日	茎わかめの きんぴら	いりごま				ļ					ļ 																	•	
(木)	2,00.5	こいくちしょうゆ	•	ļ	ļ	ļ													•				ļ					[""	
		サラダ油		ļ 	ļ	ļ					ļ								•				ļ					[""	
		厚揚げ																	•										
	1. *******	煮干しだし		ļ 	ļ	 		Δ	Δ		 												ļ					[
	かぶのみそ汁	備前 中味噌		 	ļ	 								ļ					•		ļi		ļ	ļ			[-	[
		備前 白上味噌		ļ 	ļ	 					 								•				ļ	ļ			 	[
					<u> </u>														_				Ц					ldot	

●印(アレルギー物質)、△印(加工助剤※1、コンタミネーション※2、キャリーオーバー※3等に由来するアレルギー物質)を記載しております。

食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。 ※1加工助剤

※2コンタミネーション 食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。

日付	献立名	食材名・商品名			寺 5												-	{ 0) 他	2 h	i E								⊐
			小麦	そば	卵	乳	落花生	え び	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウィ	牛肉	くるみ	鮭	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	松茸	桃	山芋	リンゴ	ゼラチン	バナナ	ゴマ	カシューナッツ
	牛乳	牛乳				•																				_			
	ごはん	該当なし																											
		柔らかとんかつ	•																•		•								
	ソースカツ	大豆白絞油																	•										
		こいくちしょうゆ	•																•										
		花かつお																Δ											
	ふるさとサラダ	しまねふるさとドレッシング	•																•						•				
12月13日 (金)		こいくちしょうゆ	•																•							•			
(1117)		鶏肉モモ																		•									
		サラダ油																	•										
	## mz ## .c					•									 														
	花野菜の クリームシ	ポタージュベース	•	ļ	ļ	•									•				•										
	チュー	コンソメ	•	ļ	ļ	•									ļ				•	•									
		 有塩バター		ļ	ļ	•									ļ														
		生クリーム		ļ	ļ	•						ļ			ļ														
	牛乳	牛乳				•																							_
	ごはん	該当なし																											_
		秋鮭(ピンク)切身															•												
		きざみ揚げ																	•										
	冬野菜の 甘酢和え	こいくちしょうゆ	•	ļ	ļ										ļ				•										
12月16日 (月)	日留下仙人	 穀物酢	Δ	ļ	ļ	ļ									ļ			Δ	Δ						Δ				
(H)		豚肉モモ																			•								_
		 サラダ油		ļ	ļ	ļ						ļ			ļ 				•										
	豚汁	煮干しだし		ļ	ļ			Δ	Δ						ļ														
		 備前 中味噌		ļ	ļ										ļ				•										
		 備前 白上味噌		ļ	ļ										ļ				•										
	牛乳	牛乳				•																							
	カレーピラフ	ドライミックス(カレー)	•		Δ	Δ		Δ	Δ										•	•								Δ	
		鶏肉モモ切身																		•									
	フライドチキン	コンソメ	•	ļ	ļ	•									ļ				•	•									
12月17日				ļ	ļ	ļ									ļ				•										
(火)	きらきら	星型チーズ(赤)				•																							_
	チーズ サラダ	ノンオイルト・レッシング・青じそ	•	ļ	ļ	ļ	ļ	ļ 			ļ	ļ 		ļ	ļ	ļ		•	•	•	ļ			ļ	•	•		······	
		コンソメ	•			•													•	•						_			—
	スープ	うすくちしょうゆ	•	ļ	ļ	ļ	ļ	l				ļ 	ļ	 	 			ļ	•	L	ļ			·····					
	チョコケーキ	お米deクリスマスケーキ	Ť																•								Н		\dashv
	, = . , ,		l	<u> </u>	<u> </u>	<u> </u>	<u> </u>				<u> </u>		l .		<u> </u>	l .		<u> </u>	_		l						ш		

●印(アレルギー物質)、△印(加工助剤※1、コンタミネーション※2、キャリーオーバー※3等に由来するアレルギー物質)を記載しております。

※1加工助剤 食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。

※2コンタミネーション 食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。

日付 献立名 食材名・商品名 特 定 品 目	オレンジ オレンジ おわび いくら いくら いっこ こ こ こ こ こ こ こ こ こ こ こ こ こ こ こ こ こ こ	•	鶏肉 杯茸	桃 出 :	リンゴ ゼラチン	バナナ	7 1 1 1 7 9
中乳 中乳 ● <td></td> <td></td> <td>•</td> <td>が、芋</td> <td>グゴ シ</td> <td>7</td> <td>7 1 2 2 2 2 2 2 2 2 2</td>			•	が、芋	グゴ シ	7	7 1 2 2 2 2 2 2 2 2 2
麦ご飯 該当なし さわらの西京焼き サワラ西京漬 キャベツのゆかり和え 太もやし 鶏肉モモ ●うずら卵 追加食材:鶏肉モモ 厚揚げ 厚揚げ こいくちしょうゆうすくちしょうゆうすくちしょうゆきないのおります。 さわらのの西京焼き サラダ油 牛乳 牛乳							
さわらの 西京焼き サワラ西京漬 Δ							
西京焼き サック四京頃							
12月18日 (水) 2月18日 (水)							
12月18日 (水) 1							
●うずら卵 追加食材: 鶏肉モモ 厚揚げ ●おでん 厚揚げ こいくちしょうゆ うすくちしょうゆ 花かつお サラダ油 牛乳 牛乳 ●							
(水) 追加食材:鶏肉モモ 厚揚げ 厚揚げ こいくちしょうゆ うすくちしょうゆ でかつお サラダ油 牛乳 牛乳 ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・		•	•				
超加度材: 鶏肉モモ 厚揚げ 厚揚げ 厚揚げ □ □ □ □ □ □ □ □ □		•					
●おでん 厚揚げ		•					
こいくちしょうゆ うすくちしょうゆ でかつお サラダ油 ・ ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・		•					
うすくちしょうゆ花かつおサラダ油牛乳牛乳サ		•				<u> </u>	
花かつお サラダ油 牛乳 牛乳 ●							
サラダ油 牛乳 牛乳 ●							
牛乳 牛乳 ●							
ごはん 該当なし							
ポーク&チキンミートボール ●			• •				
肉団子の こいくちしょうゆ ●							
甘酢あんかけ 穀物酢 Δ Δ				4	Δ		
12月19日 サラダ油							
(木) _{切干大根の} もみのり	7					Δ	7
のりマヨ和え こいくちしょうゆ ●							
木綿豆腐							
豆腐のスープ			•			•	Þ
うすくちしょうゆ							
ごま油						•	•
牛乳 牛乳 ●							
ごはん 該当なし							
ホキのホキ切身	Δ	ΔΔ					
おろしソースか大豆白絞油							
け うすくちしょうゆ ●							
12月20日 (金) 白菜の チキンささみ水煮			•				
ゆず香和え こいくちしょうゆ ●							
油揚げ							
かぼちゃの 煮干しだし Δ Δ							
みそ汁 備前 中味噌							
備前 白上味噌						tt	

●印(アレルギー物質)、△印(加工助剤※1、コンタミネーション※2、キャリーオーバー※3等に由来するアレルギー物質)を記載しております。

※1加工助剤 食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。

※2コンタミネーション 食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。

日付	献立名	された添加物が効果を多 食材名・商品名	- J+			E A			љ.)	ン 'a	- v - <u>F</u>	- U	√ □	5.4		٠ ٨ ٧)他	2 F	1 E								\neg
			小						か	あ	ر)	Ņ	オレ	+	#	<							д,п.	Ш	IJ	ゼラ	Ņ	ゴ	カシュ
			小麦	ば	卵	乳	花生	び	かに	あわび	か	くら	オレンジ	キウィ	牛肉	くるみ	鮭	バ	大 豆	肉	肉	茸	桃	芋	ンゴ	ゼラチン	バナナ	ゴマ	ナッツ
	牛乳	牛乳				•																							
	ごはん	該当なし																											
	和風豆腐	国産大豆の豆腐ハンバーグ	•																•	•	•								
	ハンバーグ	こいくちしょうゆ	•																•										
		穀物酢	Δ															Δ	Δ						Δ				
12月23日	れんこんの 酢の物	サラダ油																	•										
(月)		こいくちしょうゆ	•																•										
		油揚げ																	•										
		いりごま																										•	
	大根の ごまみそ汁	備前 中味噌																	•										
		備前 白上味噌																	•										
		煮干しだし						Δ	Δ																				
	牛乳	牛乳				•																							
	麦ご飯	該当なし																											
	かぼちゃ	国産カボチャひき肉フライ	•		Δ	Δ		Δ	Δ										•		•								
	コロッケ	大豆白絞油																	•										
		ちりめん						Δ	Δ		Δ																		
12月24日	海藻サラダ	海藻サラダ						Δ	Δ																				
(火)	海床ソファ	和風たまねぎドレッシング	•																•		•								
		こいくちしょうゆ	•																•										
		牛肉													•														
	ハヤシライス	サラダ油																	•										
	ハヤンノイス	ハヤシルウ	•																•		Δ								
		マイルト゛テ゛ミク゛ラスソース	•																	•									
	牛乳	牛乳				•																							
	麦ご飯	該当なし																											
	はまちの みりん焼き	ハマチみりん干	•																•										
	1776 / # A	太もやし	ļ	<u></u>	ļ	ļ													•		ļ			ļ					<u> </u>
12月25日 (水)	ほうれん草の ごま和え	いりごま	<u></u>	<u></u>	<u></u>	ļ													<u></u>		<u></u>							•	<u> </u>
(<i>)</i> (<i>)</i>		こいくちしょうゆ	•																•										
		木綿豆腐	<u> </u>	<u> </u>	<u> </u>	<u> </u>						<u>.</u>		<u> </u>		<u> </u>			•		<u> </u>			<u> </u>				<u> </u>]	
	けんちん汁	油揚げ	<u> </u>	<u> </u>	ļ	<u> </u>						ļ		ļ				ļ	•		<u> </u>			<u> </u>				<u> </u>	
	1770-071	煮干しだし	<u> </u>	<u> </u>	ļ	<u> </u>		Δ	Δ			ļ		ļ				ļ	<u> </u>		<u> </u>			<u> </u>				<u> </u>	
		うすくちしょうゆ	•																•										