

令和2年1月分 食物アレルギー関連表

- 印（アレルギー物質）、△印（加工助剤※1、コンタミネーション※2、キャリアオーバー※3等に由来するアレルギー物質）を記載しております。
- ※1加工助剤 食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。
- ※2コンタミネーション 食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。
- ※3キャリアオーバー 原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができる量より少ない量しか含まれていないもの。

日付	献立名	食材名・商品名	特 定 品 目											そ の 他 品 目															
			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	鮭	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	松茸	桃	山芋	リンゴ	ゼラチン	バナナ	ゴマ	カシューナッツ
1月8日 (水)	牛乳	牛乳				●																							
	麦ごはん	該当なし																											
	ぶりの照り焼き	こいくちしょうゆ	●															●											
	大根ゆず なます	きざみ揚げ																	●										
		乾燥わかめ						△	△																				
		穀物酢	△															△	△						△				
	●七草入り かき玉汁	●たまご				●																							
代替食材:木綿豆腐																		●											
しまねのだしっこ							△	△																					
うすくちしょうゆ		●																●											
こいくちしょうゆ	●																●												
1月9日 (木)	牛乳	牛乳				●																							
	ごはん	該当なし																											
	ハンバーグ	国産大豆の豆腐ハンバーグ	●															●	●	●									
	海藻サラダ	ちりめん						△	△		△																		
		海藻サラダ						△	△																				
		ノンオイルドレッシング(青じそ)	●															●	●	●						●	●		
	根菜カレー	豚肉																		●									
サラダ油																		●											
給食用カレーフレーク		●																●											
ジェフサカレーフレーク		●																●											
1月10日 (金)	牛乳	牛乳				●																							
	ごはん	該当なし																											
	さばの 梅肉ソース かけ	さば切身																●											
		大豆白絞油																	●										
		穀物酢	△															△	△						△				
		こいくちしょうゆ	●																●										
	洋風おから	豚肉																		●									
		こいくちしょうゆ	●																●										
		サラダ油																	●										
		おから																	●										
牛乳																			●										
キャベツの コンソメスープ	コンソメ	●			●												●	●											
	うすくちしょうゆ	●																●											

令和2年1月分 食物アレルギー関連表

- 印（アレルギー物質）、△印（加工助剤※1、コンタミネーション※2、キャリアオーバー※3等に由来するアレルギー物質）を記載しております。
- ※1加工助剤 食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。
- ※2コンタミネーション 食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。
- ※3キャリアオーバー 原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができる量より少ない量しか含まれていないもの。

日付	献立名	食材名・商品名	特 定 品 目											そ の 他 品 目														
			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	鮭	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	松茸	桃	山芋	リンゴ	ゼラチン	バナナ	ゴマ
1月14日 (火)	牛乳	牛乳				●																						
	麦ごはん	該当なし																										
	ししゃもの カラフル ドレッシング	大豆白絞油																●										
		穀物酢	△														△	△							△			
		こいくちしょうゆ	●															●										
	キャベツの チョレギサラダ	太もやし																●										
		もみのり						△	△																			△
		塩だれ																		●	●							
		いりごま																										●
		ごま油																										●
	具沢山 生姜スープ	木綿豆腐																●										
		鶏肉																		●								
		サラダ油																●										
		うすくちしょうゆ	●															●										
中華スープ		●															●	●									●	
1月15日 (水)	牛乳	牛乳				●																						
	麦ごはん	該当なし																										
	牛丼の具	牛肉												●														
		こいくちしょうゆ	●															●										
		サラダ油																●										
	●みそたま汁	●たまご				●																						
		代替食材:木綿豆腐																●										
		乾燥わかめ							△	△																		
みそ																	●											
	煮干しだし						△	△																				
りんご	りんご																						●					
1月16日 (木)	牛乳	牛乳				●																						
	ごはん	該当なし																										
	さごしの 西京焼き	白上味噌																●										
		こいくちしょうゆ	●															●										
	ひじきとちくわ の炒り煮	サラダ油																●										
		こいくちしょうゆ	●															●										
	鶏つくね汁	鶏つくね	△		△	△							△	△			△	●	△		△		△	△		△		
		うすくちしょうゆ	●														●											
こいくちしょうゆ		●														●												
しまねのだしっこ								△	△																			

令和2年1月分 食物アレルギー関連表

- 印 (アレルギー物質)、△印 (加工助剤※1、コンタミネーション※2、キャリアオーバー※3等に由来するアレルギー物質) を記載しております。
- ※1 加工助剤 食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。
- ※2 コンタミネーション 食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。
- ※3 キャリアオーバー 原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができる量より少ない量しか含まれていないもの。

日付	献立名	食材名・商品名	特 定 品 目										そ の 他 品 目															
			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	鮭	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	松茸	桃	山芋	リンゴ	ゼラチン	バナナ	ゴマ
1月17日 (金)	牛乳	牛乳				●																						
	ごはん	該当なし																										
	ミンチカツ	チキンメンチカツ	●																●									
		大豆白絞油																	●									
	わかめサラダ	太もやし																	●									
		乾燥わかめ							△	△																		
		和風たまねぎドレッシング	●																●	●								
	ミネストローネ	チキンウインナーズライス	△		△	△							△	△				△	●	△		△		△	△		△	
		サラダ油																	●									
		大豆水煮																	●									
コンソメ		●			●													●	●									
1月20日 (月)	牛乳	牛乳				●																						
	ごはん	該当なし																										
	白ハタから揚げ ごまだれかけ	白ハタから揚げ	●																●									
		大豆白絞油																	●									
		こいくちしょうゆ	●																●									
		いりごま																										●
	キャベツと 小松菜の 酢の物	乾燥わかめ							△	△																		
		穀物酢	△															△	△					△				
		こいくちしょうゆ	●																●									
	大根とかぶの みそ汁	木綿豆腐																	●									
みそ																		●										
煮干しだし								△	△																			
1月21日 (火)	牛乳	牛乳				●																						
	麦ごはん	該当なし																										
	スタミナ焼肉	牛肉												●														
		サラダ油																	●									
		いりごま																										●
		焼肉のたれ	●																●						●			●
	ヨーグルト和え	黄桃ダイスカット																				●						
		バナナ																									●	
		ヨーグルト				●																						
	チンゲンサイの スープ	糸かまぼこ	△		△				△	△									△						△			
木綿豆腐																		●										
中華スープ		●																●	●								●	
うすくちしょうゆ		●																●										
ごま油																											●	

令和2年1月分 食物アレルギー関連表

- 印 (アレルギー物質)、△印 (加工助剤※1、コンタミネーション※2、キャリアオーバー※3等に由来するアレルギー物質) を記載しております。
- ※1 加工助剤 食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。
- ※2 コンタミネーション 食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。
- ※3 キャリアオーバー 原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができる量より少ない量しか含まれていないもの。

日付	献立名	食材名・商品名	特 定 品 目										そ の 他 品 目															
			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	鮭	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	松茸	桃	山芋	リンゴ	ゼラチン	バナナ	ゴマ
1月22日 (水)	牛乳	牛乳				●																						
	麦ごはん	該当なし																										
	●トマトオムレツ	●トマトオムレツ				●												●							●			
		代替食材:鉄腕焼売	●															●	●								●	
	切干大根のごまマヨ和え	いりごま																										●
		こいくちしょうゆ	●															●										
角切りチーズ					●																							
豆乳入りみそ汁	きざみ揚げ																●											
	豆乳																●											
	煮干しだし							△	△																			
	みそ																	●										
1月23日 (木)	牛乳	牛乳				●																						
	ごはん	該当なし																										
	豚肉のアップルソース炒め	豚肉																		●								
		サラダ油																●										
		むきえだまめ																●										
		コンソメ	●			●												●	●									
		アップルソース																							●			
	こいくちしょうゆ	●															●											
	ゆずサラダ	ポークハム	△		△	△						△	△				△	△	●		△		△	△		△		
		穀物酢	△														△	△							△			
こいくちしょうゆ		●															●											
サラダ油																	●											
ABCスープ	サラダ油																●											
	マカロニ	●																										
	コンソメ	●			●												●	●										
	うすくちしょうゆ	●															●											
1月24日 (金)	牛乳	牛乳				●																						
	ごはん	該当なし																										
	鮭の煎り酒漬	鮭切身 塩水漬														●												
		煎り酒	●															●										
		うすくちしょうゆ	●															●										
	ごぼうと鶏肉の煮物	鶏肉																		●								
		サラダ油																●										
		こいくちしょうゆ	●															●										
		かつお節																△										
	中世の雑煮	木綿豆腐																●										
備前 白上味噌																	●											
しまねのだしっこ								△	△																			

令和2年1月分 食物アレルギー関連表

- 印（アレルギー物質）、△印（加工助剤※1、コンタミネーション※2、キャリアオーバー※3等に由来するアレルギー物質）を記載しております。
- ※1加工助剤 食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。
- ※2コンタミネーション 食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。
- ※3キャリアオーバー 原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができる量より少ない量しか含まれていないもの。

日付	献立名	食材名・商品名	特 定 品 目											そ の 他 品 目														
			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	鮭	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	松茸	桃	山芋	リンゴ	ゼラチン	バナナ	ゴマ
1月27日 (月)	牛乳	牛乳				●																						
	ごはん	該当なし																										
	から揚げ	若どり唐揚げ	●			△	△			△	△	△	△	△	△	△	●	●	△						△	△		
		大豆白絞油																●										
	りっちゃんの 元気サラダ	チキンハム	△		△	△						△	△					△	●	△		△		△	△		△	
		かつお節																△										
		穀物酢	△															△	△						△			
		サラダ油																	●									
	クラム チャウダー	むきえび						●																				
		牛乳				●																						
ポタージュベース		●			●							●					●											
サラダ油																		●										
1月28日 (火)	牛乳	牛乳				●																						
	麦ごはん	該当なし																										
	さんまの塩焼き	さんま筒切塩水漬け	△						△	△					△	△	△											
	こんにゃく サラダ	太もやし																●										
		突きこんにゃく																△										
		チキンささみ水煮																	●									
		こいくちしょうゆ	●																●									
		穀物酢	△															△	△						△			
		ごま油																										●
	うずめ飯の具	鶏肉																	●									
		サラダ油																	●									
		冷凍豆腐																	●									
		こいくちしょうゆ	●																●									
うすくちしょうゆ		●																●										
しまねのだしっこ									△	△																		
きざみのり	一食ちらしのり							△	△																			

令和2年1月分 食物アレルギー関連表

- 印（アレルギー物質）、△印（加工助剤※1、コンタミネーション※2、キャリアオーバー※3等に由来するアレルギー物質）を記載しております。
- ※1加工助剤 食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。
- ※2コンタミネーション 食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。
- ※3キャリアオーバー 原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができる量より少ない量しか含まれていないもの。

日付	献立名	食材名・商品名	特定品目										その他品目															
			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	鮭	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	松茸	桃	山芋	リンゴ	ゼラチン	バナナ	ゴマ
1月29日 (水)	牛乳	牛乳				●																						
	麦ごはん	該当なし																										
	ハンバーグの 白菜ソース かけ	国産大豆の豆腐ハンバーグ	●															●	●	●								
		こいくちしょうゆ	●															●										
	ほうれん草の ごま和え	いりごま																									●	
		こいくちしょうゆ	●															●										
	豚汁	豚肉																			●							
		サラダ油																●										
木綿豆腐																	●											
きざみ揚げ																	●											
煮干しだし									△	△																		
みそ																	●											
1月30日 (木)	牛乳	牛乳				●																						
	わかめごはん	炊き込みわかめ						△	△																			
	鯨肉の 竜田揚げ	鯨竜田揚	●															●										
		大豆白絞油																●										
	納豆和え	ひきわり納豆																●									●	
		いりごま																									●	
		もみのり							△	△																	△	
	沢煮椀	こいくちしょうゆ	●															●										
鶏肉																			●									
サラダ油																	●											
しまねのだしっこ									△	△																		
うすくちしょうゆ	●															●												
1月31日 (金)	牛乳	牛乳				●																						
	皿うどん(麺)	皿うどん	●														●											
	パオシュー	パオシュー	●		△	△		△	△		△		△			●	△	●					△		△	●		
	大根の 中華サラダ	チキンハム	△		△	△						△	△				△	●	△		△		△	△		△	△	
		こいくちしょうゆ	●														●							△				
		穀物酢	△														△	△						△				
		ごま油																									●	
	皿うどんの あんかけ	豚肉																		●								
サラダ油																	●											
ムラサキイカ													●															
むきえび									●																			
こいくちしょうゆ		●															●											
中華スープ		●															●	●								●		
ごま油																										●		