

# 令和2年2月分 食物アレルギー関連表

●印（アレルギー物質）、△印（加工助剤※1、コンタミネーション※2、キャリーオーバー※3等に由来するアレルギー物質）を記載しております。

※1 加工助剤

食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。

※2 コンタミネーション

食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。

※3 キャリーオーバー

原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができる量より少ない量しか含まれていないもの。

日付	献立名	食材名・商品名	特 定 品 目										そ の 他 品 目															
			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	鮭	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	松茸	桃	山芋	リンゴ	ゼラチン	バナナ	ゴマ
2月3日 (月)	牛乳	牛乳			●																							
	ごはん	該当なし																										
	いわしの 蒲焼き	大豆白絞油																●										
		いりごま(白)																									●	
		こいくちしょうゆ	●															●										
	お豆と ポテトの チーズ煮	チキンウインナー	△		△	△							△	△				△	●	△		△		△	△		△	
		角切チーズ				●																						
		ミックスビーンズ				△												●					△					
		コンソメ	●			●												●	●									
		サラダ油																●										
	鶏ごぼう汁	木綿豆腐																●										
		鶏肉																	●									
		こいくちしょうゆ	●															●										
		うすくちしょうゆ	●															●										
花かつお																	△											
2月4日 (火)	牛乳	牛乳			●																							
	麦ごはん	該当なし																										
	鶏肉の ブレゼ	鶏肉																	●									
		サラダ油																●										
	フレンチ サラダ	サラダ油																●										
		穀物酢	△														△	△						△				
	マカロニ スープ	カットベーコン	△		△	△							△	△				△	△	●		△		△	△		△	
		マカロニ	●																									
		コンソメ	●			●												●	●									
		うすくちしょうゆ	●															●										
サラダ油																	●											

# 令和2年2月分 食物アレルギー関連表

●印（アレルギー物質）、△印（加工助剤※1、コンタミネーション※2、キャリーオーバー※3等に由来するアレルギー物質）を記載しております。

- ※1 加工助剤 食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。
- ※2 コンタミネーション 食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。
- ※3 キャリーオーバー 原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができる量より少ない量しか含まれていないもの。

日付	献立名	食材名・商品名	特 定 品 目											そ の 他 品 目																
			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレノジ	キウイ	牛肉	くるみ	鮭	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	松茸	桃	山芋	リンゴ	ゼラチン	バナナ	ゴマ	カシューナッツ	
2月5日 (水)	牛乳	牛乳				●																								
	麦ごはん	該当なし																												
	ぶりの ゆず塩焼き	該当なし																												
	揚げと かつおぶしの サラダ	油揚げ																●												
		花かつお															△													
		こいくちしょうゆ	●															●												
		ごま油																										●		
		いりごま(白)																										●		
	●かきたま汁	●たまご				●																								
		代替食材:木綿豆腐																●												
花かつお																△														
うすくちしょうゆ		●															●													
	こいくちしょうゆ	●														●														
2月6日 (木)	牛乳	牛乳				●																								
	ごはん	該当なし																												
	豚肉の カレー炒め	豚肉																			●									
		むきえだまめ																●												
		こいくちしょうゆ	●															●												
		コンソメ	●			●												●	●											
		サラダ油																●												
	アーモンド 和え	太もやし																●												
		こいくちしょうゆ	●															●												
	石狩汁	鮭角切							△	△		△				●	△													
木綿豆腐																	●													
みそ																	●													
こいくちしょうゆ		●															●													
煮干しだし								△	△																					

# 令和2年2月分 食物アレルギー関連表

●印（アレルギー物質）、△印（加工助剤※1、コンタミネーション※2、キャリーオーバー※3等に由来するアレルギー物質）を記載しております。

※1 加工助剤

食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。

※2 コンタミネーション

食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。

※3 キャリーオーバー

原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができる量より少ない量しか含まれていないもの。

日付	献立名	食材名・商品名	特 定 品 目										そ の 他 品 目																
			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレノジ	キウイ	牛肉	くるみ	鮭	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	松茸	桃	山芋	リンゴ	ゼラチン	バナナ	ゴマ	カシューナッツ
2月7日 (金)	牛乳	牛乳				●																							
	ごはん	該当なし																											
	さんまの 韓国風揚げ	さんま筒切		△						△	△					△	△	△											
		大豆白絞油																●											
		豆板醤																●											
		こいくちしょうゆ		●														●											
		中味噌																●											
		いりごま(白)																										●	
	キャベツの 甘酢和え	ちりめん							△	△		△																	
		穀物酢		△														△	△						△				
	きのこの すまし汁	木綿豆腐																●											
		油揚げ																●											
煮干しだし								△	△																				
うすくちしょうゆ			●														●												
2月10日 (月)	牛乳	牛乳				●																							
	ごはん	該当なし																											
	牛肉の ビーフン炒め	牛肉												●															
		サラダ油																●											
		こいくちしょうゆ		●														●											
		ごま油																										●	
	こんにやく サラダ	太もやし																●											
		突きこんにやく																△											
		こいくちしょうゆ		●														●											
		穀物酢		△														△	△						△				
		ごま油																										●	
	わかめスープ	たけのこ水煮		△		△	△		△	△		△				△	△	△	△	△	△			△	△		△		
		乾燥わかめ							△	△																			
		中華スープ		●														●	●									●	
		うすくちしょうゆ		●														●											

# 令和2年2月分 食物アレルギー関連表

●印（アレルギー物質）、△印（加工助剤※1、コンタミネーション※2、キャリーオーバー※3等に由来するアレルギー物質）を記載しております。

※1 加工助剤

食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。

※2 コンタミネーション

食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。

※3 キャリーオーバー

原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができる量より少ない量しか含まれていないもの。

日付	献立名	食材名・商品名	特 定 品 目										そ の 他 品 目																
			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	鮭	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	松茸	桃	山芋	リンゴ	ゼラチン	バナナ	ゴマ	カシューナッツ
2月12日 (水)	牛乳	牛乳			●																								
	麦ごはん	該当なし																											
	●ビビンバの 具	牛ミンチ												●															
		サラダ油																●											
		白菜キムチ	●														●	●						●					
		太もやし																●											
		●炒り卵	●		●													●											
		追加食材:牛ミンチ												●															
		いりごま(白)																										●	
		こいくちしょうゆ	●																●										
	みそ																	●											
	ごま油																											●	
	中華サラダ	和風玉ねぎドレッシング	●															●		●									
		ごま油																											●
	中華スープ	鶏肉																		●									
サラダ油																	●												
乾燥わかめ								△	△																				
中華スープ		●															●	●									●		
	うすくちしょうゆ	●															●												
2月13日 (木)	牛乳	牛乳			●																								
	ごはん	該当なし																											
	さごしの オニオンソース	該当なし																											
	洋風 きんぴら	カットベーコン	△		△	△							△	△			△	△	●		△		△	△			△		
		サラダ油																●											
		ごま油																										●	
		こいくちしょうゆ	●																●										
		いりごま(白)																										●	
	けんちん汁	油揚げ																●											
		木綿豆腐																●											
		花かつお															△												
うすくちしょうゆ		●																●											
	ごま油																										●		

# 令和2年2月分 食物アレルギー関連表

●印（アレルギー物質）、△印（加工助剤※1、コンタミネーション※2、キャリーオーバー※3等に由来するアレルギー物質）を記載しております。

※1 加工助剤

食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。

※2 コンタミネーション

食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。

※3 キャリーオーバー

原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができる量より少ない量しか含まれていないもの。

日付	献立名	食材名・商品名	特 定 品 目											そ の 他 品 目														
			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレノジ	キウイ	牛肉	くるみ	鮭	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	松茸	桃	山芋	リンゴ	ゼラチン	バナナ	ゴマ
2月14日 (金)	牛乳	牛乳				●																						
	ごはん	該当なし																										
	とんかつの 梅だれかけ	やわらかトンカツ		●														●	●									
		大豆白絞油																●										
		こいくちしょうゆ		●														●										
		穀物酢		△													△	△						△				
	磯香和え	糸かまぼこ		△	△			△	△									△								△		
		もみのり							△	△																	△	
		こいくちしょうゆ		●														●										
	大根と 厚揚げの みそ汁	厚揚げ																●										
		乾燥わかめ							△	△																		
		みそ																●										
煮干しだし								△	△																			
2月17日 (月)	牛乳	牛乳				●																						
	ごはん	該当なし																										
	ハンバーグの トマトソースかけ	豆腐ハンバーグ		●														●	●	●								
		サラダ油																●										
		デミグラスソース		●															●									
	納豆和え	ひきわり納豆																●										
		もみのり							△	△																	△	
		こいくちしょうゆ		●														●										
	なめこ汁	厚揚げ																●										
		乾燥わかめ							△	△																		
		煮干しだし							△	△																		
		みそ																●										
2月18日 (火)	牛乳	牛乳				●																						
	麦ごはん	該当なし																										
	さけの キャロットソース 焼き	鮭切身													●													
	ふるさとサラダ	花かつお															△											
		しまねふるさとドレッシング		●														●						●				
	キムチ汁	豚肉																		●								
		サラダ油																●										
		白菜キムチ		●														●	●					●				
		油揚げ																●										
		煮干しだし							△	△																		
みそ																●												

# 令和2年2月分 食物アレルギー関連表

●印（アレルギー物質）、△印（加工助剤※1、コンタミネーション※2、キャリーオーバー※3等に由来するアレルギー物質）を記載しております。

※1 加工助剤

食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。

※2 コンタミネーション

食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。

※3 キャリーオーバー

原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができる量より少ない量しか含まれていないもの。

日付	献立名	食材名・商品名	特 定 品 目										そ の 他 品 目																
			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	鮭	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	松茸	桃	山芋	リンゴ	ゼラチン	バナナ	ゴマ	カシューナッツ
2月19日 (水)	牛乳	牛乳				●																							
	麦ごはん	該当なし																											
	●ツナマヨ オムレツ	●ツナマヨオムレツ				●												●								●			
		代替食材:春巻き	●															●		●						●		●	
	海藻サラダ	ちりめん						△	△		△																		
		海藻サラダ						△	△																				
		パンオイルドレッシング (青じそ)	●														●	●	●						●	●			
	ミネストローネ	鶏肉																		●									
		サラダ油																	●										
		大豆水煮																●											
コンソメ		●			●												●	●											
クラスメイト(粉チーズ)					●																								
2月20日 (木)	牛乳	牛乳				●																							
	ごはん	該当なし																											
	厚揚げ煮	鶏肉																		●									
		厚揚げ																	●										
		こいくちしょうゆ	●																●										
		サラダ油																	●										
	さっぱり サラダ	チキンささみ水煮																		●									
		角切チーズ				●																							
		穀物酢	△															△	△						△				
		こいくちしょうゆ	●																●										
	ワンタン スープ	太もやし																	●										
		ワンタン	●																●	●	●							●	
		中華スープ	●																●	●								●	
こいくちしょうゆ		●																●											

# 令和2年2月分 食物アレルギー関連表

●印（アレルギー物質）、△印（加工助剤※1、コンタミネーション※2、キャリーオーバー※3等に由来するアレルギー物質）を記載しております。

※1 加工助剤

食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。

※2 コンタミネーション

食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。

※3 キャリーオーバー

原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができる量より少ない量しか含まれていないもの。

日付	献立名	食材名・商品名	特 定 品 目											そ の 他 品 目														
			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	鮭	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	松茸	桃	山芋	リンゴ	ゼラチン	バナナ	ゴマ
2月21日 (金)	牛乳	牛乳				●																						
	ごはん	該当なし																										
	りっちゃんの 元気サラダ	チキンハム	△		△	△							△	△				△	●	△		△		△	△		△	
		花かつお															△											
		穀物酢	△														△	△						△				
		サラダ油																●										
	ポークカレー	豚肉																		●								
		サラダ油																●										
		給食用カレーフレーク	●															●										
		ジェフサカレーフレーク	●															●										
オレンジ	オレンジ										●																	
2月25日 (火)	牛乳	牛乳				●																						
	麦ごはん	該当なし																										
	あじの 香草パン粉焼き	アジ切身	△						△	△						△	△	△										
		クラスメイト(粉チーズ)				●																						
		パン粉	●																									
	切干大根の ツナ和え	いりごま(白)																									●	
		穀物酢	△															△	△					△				
		こいくちしょうゆ	●															●										
	ポトフ	サラダ油																●										
		鶏肉																		●								
コンソメ		●			●												●	●										
うすくちしょうゆ		●															●											

# 令和2年2月分 食物アレルギー関連表

●印（アレルギー物質）、△印（加工助剤※1、コンタミネーション※2、キャリーオーバー※3等に由来するアレルギー物質）を記載しております。

※1 加工助剤

食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。

※2 コンタミネーション

食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。

※3 キャリーオーバー

原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができる量より少ない量しか含まれていないもの。

日付	献立名	食材名・商品名	特 定 品 目											そ の 他 品 目														
			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	鮭	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	松茸	桃	山芋	リンゴ	ゼラチン	バナナ	ゴマ
2月26日 (水)	牛乳	牛乳				●																						
	麦ごはん	該当なし																										
	チキン南蛮	鶏肉																	●									
		大豆白絞油																	●									
		穀物酢	△															△	△					△				
		こいくちしょうゆ	●																●									
	花野菜の ゆずサラダ	穀物酢	△															△	△					△				
		こいくちしょうゆ	●																●									
	●かきたま みそ汁	●たまご				●																						
		代替食材:木綿豆腐																	●									
乾燥わかめ								△	△																			
みそ																		●										
タルタルソース	煮干しだし							△	△																			
	タルタルソース																	●					●					
2月27日 (木)	牛乳	牛乳				●																						
	ごはん	該当なし																										
	さばの塩焼き	塩さば切身															●											
	野菜の ソテー	鶏肉																	●									
		サラダ油																	●									
		中華スープ	●																●	●							●	
		こいくちしょうゆ	●																●									
	豆乳入り みそ汁	油揚げ																	●									
		豆乳																	●									
		煮干しだし							△	△																		
みそ																		●										
2月28日 (金)	牛乳	牛乳				●																						
	ごはん	該当なし																										
	キャベツの じゃこ和え	ちりめん							△	△		△																
		いりごま(白)																									●	
		こいくちしょうゆ	●																●									
	益田野菜 たっぷり すき焼き	牛肉												●														
		こいくちしょうゆ	●																●									
		サラダ油																	●									
		厚揚げ																	●									
	ヨーグルト	元気ヨーグルト				●																		●				