

# 令和2年4月分 食物アレルギー関連表

●印（アレルギー物質）、△印（加工助剤※1、コンタミネーション※2、キャリアオーバー※3等に由来するアレルギー物質）を記載しております。  
 ※1加工助剤 食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。  
 ※2コンタミネーション 食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。  
 ※3キャリアオーバー 原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができる量より少ない量しか含まれていないもの。

日付	献立名	食材名・商品名	特 定 品 目											そ の 他 品 目															
			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	鮭	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	松茸	桃	山芋	リンゴ	ゼラチン	バナナ	ゴマ	カシューナッツ
4月8日 (水)	牛乳	牛乳			●																								
	麦ご飯	該当なし																											
	さばの味噌煮	さばの味噌煮														●	●												
	キャベツの ごま和え	いりごま																									●		
		こいくちしょうゆ	●															●											
	だんご汁	太もやし																●											
油揚げ																	●												
煮干しだし								△	△																				
みそ																	●												
4月9日(木)	牛乳	牛乳			●																								
	ご飯	該当なし																											
	ひじきの カラフルサラダ	チキンハム	△	△	△						△	△					△	●	△		△		△	△		△			
		和風たまねぎドレッシング	●														●		●										
	ハヤシライス	牛肉											●																
		サラダ油															●												
ハヤシルウ		●														●		△											
デミグラスソース	●															●													
4月10日 (金)	牛乳	牛乳			●																								
	ご飯	該当なし																											
	鶏肉の甘酢かけ	鶏肉																●											
		大豆白絞油																●											
		こいくちしょうゆ	●															●											
	磯香和え	穀物酢	△														△	△						△					
		もみのり							△	△																	△		
	かまぼこの すまし汁	こいくちしょうゆ	●															●											
		うすくちしょうゆ	●															●											
		煮干しだし							△	△																			
乾燥わかめ								△	△																				
4月13日 (月)	牛乳	牛乳			●																								
	ご飯	該当なし																											
	豆腐ハンバーグの きのこソース かけ	豆腐ハンバーグ	●														●	●	●										
		サラダ油															●												
		デミグラスソース	●															●											
	ハムと アーモンドの サラダ	ポークハム	△	△	△							△	△				△	△	●		△		△	△	△		△		
アーモンド(細切り)																											●		
こいくちしょうゆ		●															●												
オニオンスープ	穀物酢	△														△	△						△						
	チキンウインナー	△	△	△							△	△				△	●	△		△		△	△	△		△			
	サラダ油															●													
	コンソメ	●		●													●	●											
うすくちしょうゆ	●															●													

# 令和2年4月分 食物アレルギー関連表

●印（アレルギー物質）、△印（加工助剤※1、コンタミネーション※2、キャリアオーバー※3等に由来するアレルギー物質）を記載しております。  
 ※1加工助剤 食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。  
 ※2コンタミネーション 食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。  
 ※3キャリアオーバー 原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができる量より少ない量しか含まれていないもの。

日付	献立名	食材名・商品名	特 定 品 目											そ の 他 品 目															
			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	鮭	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	松茸	桃	山芋	リンゴ	ゼラチン	バナナ	ゴマ	カシューナッツ
4月14日 (火)	牛乳	牛乳				●																							
	麦ご飯	該当なし																											
	ホキフライ	ホキフライ	●															●											
		大豆白絞油																●											
	納豆和え	ひきわり納豆																●											
		もみのり							△	△																		△	
		こいくちしょうゆ	●															●											
	豚汁	豚肉																		●									
		サラダ油																	●										
		木綿豆腐																	●										
油揚げ																		●											
煮干しだし									△	△																			
みそ																		●											
4月15日 (水)	牛乳	牛乳				●																							
	麦ご飯	該当なし																											
	豚肉の 生姜焼き	豚肉																		●									
		むきえだまめ																	●										
		こいくちしょうゆ	●																●										
		サラダ油																	●										
	鶏と野菜の 梅肉和え	チキンささみ水煮																		●									
		花かつお																△											
		こいくちしょうゆ	●																●										
	梅麩と玉ねぎの みそ汁	梅麩	●																										
みそ																		●											
煮干しだし									△	△																			
4月16日 (木)	牛乳	牛乳				●																							
	ご飯	該当なし																											
	アジの パン粉焼き	アジ切身	△						△	△						△	△	△											
		クラスメイト(粉チーズ)					●																						
		パン粉	●																										
	カミカミサラダ	いりごま																									●		
		こいくちしょうゆ	●																●										
	マカロニスープ	鶏肉																		●									
マカロニ		●																											
コンソメ		●			●													●	●										
うすくちしょうゆ		●																●											
サラダ油																		●											

# 令和2年4月分 食物アレルギー関連表

●印（アレルギー物質）、△印（加工助剤※1、コンタミネーション※2、キャリアオーバー※3等に由来するアレルギー物質）を記載しております。  
 ※1加工助剤 食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。  
 ※2コンタミネーション 食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。  
 ※3キャリアオーバー 原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができる量より少ない量しか含まれていないもの。

日付	献立名	食材名・商品名	特 定 品 目										そ の 他 品 目																
			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	鮭	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	松茸	桃	山芋	リンゴ	ゼラチン	バナナ	ゴマ	カシューナッツ
4月17日 (金)	牛乳	牛乳			●																								
	ご飯	該当なし																											
	春色サラダ	サラダ油																●											
		うすくちしょうゆ	●															●											
		穀物酢	△														△	△						△					
	お祝いクレープ	お祝いフレンズクレープ																●											
	ビーフカレー	牛肉											●																
サラダ油																		●											
給食用カレーフレーク		●																●											
ジェフサ カレーフレーク		●																●											
4月20日 (月)	牛乳	牛乳			●																								
	ご飯	該当なし																											
	はまちのみりん焼き	ハマチみちん干し	●														●												
	揚げと かつお節の サラダ	きざみ揚げ																●											
		花かつお															△												
		こいくちしょうゆ	●															●											
		ごま油																									●		
	いりごま																									●			
	もやしと玉ねぎの すまし汁	太もやし																●											
		うすくちしょうゆ	●															●											
こいくちしょうゆ		●															●												
花かつお																△													
4月21日 (火)	牛乳	牛乳			●																								
	ピラフィア	該当なし																											
	カラマリ	いか天ぷら	●	△	△	△			●																				
		大豆白絞油																●											
	タラモサラタ	ポークハム	△	△	△							△	△				△	△	●		△		△	△	△				
	レヴィシア スーパ	豚肉																	●										
		蒸しひよこ豆																△											
サラダ油																	●												
コンソメ		●		●													●	●											
うすくちしょうゆ	●															●													

# 令和2年4月分 食物アレルギー関連表

●印（アレルギー物質）、△印（加工助剤※1、コンタミネーション※2、キャリアオーバー※3等に由来するアレルギー物質）を記載しております。  
 ※1加工助剤 食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。  
 ※2コンタミネーション 食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。  
 ※3キャリアオーバー 原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができる量より少ない量しか含まれていないもの。

日付	献立名	食材名・商品名	特 定 品 目														そ の 他 品 目													
			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	鮭	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	松茸	桃	山芋	リンゴ	ゼラチン	バナナ	ゴマ	カシューナッツ	アーモンド
4月22日 (水)	牛乳	牛乳			●																									
	麦ご飯	該当なし																												
	鮭の若草焼き	秋鮭切身													●															
	アーモンド和え	チキンささみ水煮																	●											
		アーモンド(細切り)																												●
		こいくちしょうゆ	●																●											
	たけのこのみそ汁	油揚げ																	●											
木綿豆腐																		●												
みそ																		●												
煮干しだし									△	△																				
4月23日 (木)	牛乳	牛乳			●																									
	ご飯	該当なし																												
	タコライスの具	豚肉																		●										
		サラダ油																	●											
		豆板醤																	●											
		コンソメ	●			●													●	●										
		角切チーズ				●																								
	シャキシャキサラダ	むきえだまめ																	●											
		いりごま																									●			
		こいくちしょうゆ	●																●											
		穀物酢	△															△	△						△					
野菜スープ	カットベーコン	△	△	△							△	△					△	△	●		△		△	△		△				
	コンソメ	●			●													●	●											
	うすくちしょうゆ	●																●												
	サラダ油																	●												
4月24日 (金)	牛乳	牛乳			●																									
	ご飯	該当なし																												
	白身魚のねぎソースかけ	大豆白絞油																	●											
		こいくちしょうゆ	●																●											
	洋風おから	鶏肉																		●										
		こいくちしょうゆ	●																●											
		サラダ油																	●											
		おから																	●											
		牛乳				●																								
	クラスメイト(粉チーズ)				●																									
	沢煮椀	豚肉																			●									
サラダ油																		●												
花かつお																	△													
うすくちしょうゆ		●																●												

# 令和2年4月分 食物アレルギー関連表

●印（アレルギー物質）、△印（加工助剤※1、コンタミネーション※2、キャリアオーバー※3等に由来するアレルギー物質）を記載しております。  
 ※1加工助剤 食品の加工の際に使用されるが、完成前に除去されるもの。その食品に通常含まれる成分に変えられ、その量を明らかに増加されるものではないもの。食品に含まれる量が少なく、その成分による影響を食品に及ぼさないもの。  
 ※2コンタミネーション 食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、特定原材料が意図せず混入してしまうこと。  
 ※3キャリアオーバー 原材料の加工の際に使用されるが、次にその原材料を用いて製造される食品には使用されず、その食品の中には原材料から持ち越された添加物が効果を発揮することができる量より少ない量しか含まれていないもの。

日付	献立名	食材名・商品名	特 定 品 目											そ の 他 品 目																
			小麦	そば	卵	乳	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	鮭	サバ	大豆	鶏肉	豚肉	松茸	桃	山芋	リンゴ	ゼラチン	バナナ	ゴマ	カシューナッツ	アーモンド
4月27日 (月)	牛乳	牛乳			●																									
	ロールパン	すこやかロール	●		△	△	△																							
	メンチカツ	枝豆と豆腐のミンチカツ	●															●	●											
		大豆白絞油																●												
	りっちゃんの 元気サラダ	チキンハム	△		△	△						△	△					△	●	△		△		△	△		△			
		花かつお																△												
		穀物酢	△															△	△						△					
サラダ油																		●												
ナポリタン	スパゲッティ	●																												
	カットベーコン	△		△	△							△	△				△	△	●		△		△	△		△				
	サラダ油																	●												
ヨーグルト	ヨーグルト				●																			●						
4月28日 (火)	牛乳	牛乳			●																									
	麦ご飯	該当なし																												
	さごしの オニオン ソース焼き	該当なし																												
	あすっこの おかか和え	花かつお															△													
		こいくちしょうゆ	●															●												
	じゃがいもの みそ汁	厚揚げ																●												
乾燥わかめ								△	△																					
みそ																		●												
煮干しだし								△	△																					
4月30日 (木)	牛乳	牛乳			●																									
	ご飯	該当なし																												
	春雨の 中華サラダ	チキンハム	△		△	△						△	△					△	●	△		△		△	△		△			
		こいくちしょうゆ	●																●											
		穀物酢	△															△	△						△					
		ごま油																											●	
	オレンジ	オレンジ										●																		
	麻婆豆腐	豚肉																			●									
		サラダ油																	●											
		木綿豆腐																	●											
冷凍豆腐																		●												
たけのこ水煮(短冊)		△		△	△		△	△		△		△	△				△	△	△	△			△	△		△				
豆板醤																		●												
こいくちしょうゆ		●																●												
備前 中味噌																	●													
中華スープ	●																●	●								●				